

舌尖上的双城记

□实验小学 五(3)班 朱若桐

这个暑假,妈妈带我解锁了两个超棒的城市——西安和扬州。光听名字,可能没啥感觉,但只要提起这两个城市的美食,我的口水就忍不住要流下来啦!这两个城市简直是“吃货天堂”,藏着好多让人吃了就忘不了的味道。

七月底,我们去了西安。大家都称呼西安为“碳水之都”,果然名不虚传!来到西安的第一天,我就被街上的美食吸引了:油亮亮的肉夹馍,咬一口直掉渣;鲜嫩的葫芦鸡,连皮带肉一口咬下去,那叫一个满足。不

过,最让我难忘的是羊肉泡馍,妈妈教我把馍掰得小小的,等服务员浇上滚烫的羊肉汤,再撒上翠绿的香菜和红彤彤的辣椒油,香气直往鼻子里钻。喝一口汤,鲜得眉毛都要掉了,嚼着吸饱了汤汁的馍,再咬一口软烂的羊肉,感觉整个人都暖和起来了。西安人爱吃碳水是有道理的,因为每一口都是满满的幸福感!

八月初,我们坐高铁去了扬州。如果说,西安的美食像豪爽的西北汉子,那扬州的味道就像温柔的江南姑娘。妈妈告诉我,

扬州人特别讲究,“早上皮包水,晚上水包皮”,意思是早上要吃汤包、喝早茶,晚上再去泡澡放松。我们在一家百年老店点了一桌子早茶:翡翠烧卖的皮薄得能看见里面的青菜馅,三丁包的鸡丁、笋丁、肉丁混在一起又鲜又香,还有滑溜溜的阳春面,撒上一把葱花,好吃到舔碗。可惜时间太赶,最想吃的蟹黄汤包没吃到。妈妈说,要等秋天蟹最肥的时候再来。我只好把这个遗憾记在心里了。

随着高铁驶回太仓,这场从西北到江南

的美食之旅结束了,但我的肚子好像还没吃够——听说成都的火锅咕嘟咕嘟煮着毛肚,广州的早茶把点心堆得像小山,新疆的烤全羊鲜嫩可口……哎呀,光是想想就口水直流。我和妈妈计划好了,下次要去这些地方,让舌尖再冒一次险!

原来,吃不仅仅是填饱肚子,更是在品尝不同地方的饮食文化。中国的美食就像一幅长长的画卷,每个地方都有自己独一无二的味道。我爱这些香喷喷的味道,更爱这个到处都是惊喜的中国。

诚实最珍贵

□朱棣文小学 五(2)班 嵇兰池

有人说,价值连城的财宝最珍贵;有人说,倾国倾城的容貌最珍贵,可我认为,诚实最珍贵。

我真正感受到诚实的珍贵,是在那次考试。

当老师走进教室,宣布下午考试的消息时,我没有在意,没想到差点酿成了悲剧。

试卷雪花般落在桌上,我随手拿起一张,匆匆扫了一眼,果然不算太难。我拿起笔,很快就做完了前面的题,却对最后一题犯了难。看着眼前的题目,我感觉似曾相识,依稀记得老师在课上讲过。要怪,只能怪自己当时没好好听。

正懊恼时,我忽然瞥见桌上一抹熟悉的“身影”——练习册。我心头一喜,那道题的解法,必定在上面写过,可是,这样真的好吗?如果不看,自己就拿不到高分;如果看了,又觉得有愧于心。当时正值冬天,我的鼻尖却渗出了汗珠。我的手不自觉地向练习册伸去,触摸到练习册后,平时极轻的本子此时却似千斤鼎般沉重,压得我抬不起手。

正在纠结时,收卷的铃声为我作出了决定,我松了口气。

后来,当我看见卷子上红色的分数,我哭了。不是因为分数差劲,而是因为我差点失去了最珍贵的品质——诚实。

美丽的乌村

□朱棣文小学 四(7)班 马安泽

乌村,是一个值得一去的好地方,它像极了童话里的小村庄。

乌村的田园是大自然的音乐厅,处处洋溢着欢快的歌声。夏天的农田里热闹极了,玉米挺直了腰杆,紫莹莹的茄子挂在枝头,黄瓜穿着带刺的绿色外衣。站在田埂上,风一吹,稻田里绿浪翻滚。池塘里,鱼儿欢快地聚在一起,不时探出脑袋“咕嘟咕嘟”冒泡。蝉鸣、鹅叫、流水声,共同奏响了一首动听的夏日交响曲。

乌村是孩子们的欢乐天地,这里的体验活动丰富多彩。田园采摘欢乐无限、萌宠互动趣味无穷、民俗游戏精彩刺激、农学课堂收获多多……当然,夏天来这里还可以钓龙虾。你瞧,小朋友们拿着钓竿专注地等待着,生怕吓跑了龙虾。

乌村也是大人们休闲放松的场所,有音疗,有传统手工艺制作,还有悠闲惬意的田间骑行……

无论是孩子还是大人,在乌村都能找到属于自己的精彩。

乌村的农家菜,每一口都是浓浓的乡土味。白白胖胖的米糕、甜丝丝的炒南瓜、金黄诱人的土鸡蛋……这些用柴火灶炒出来的菜肴,好吃极了。

快来乌村吧,这个童话般的小村庄,定会让你流连忘返。

逆境中的不屈

——读《童年》有感

□经贸小学 五(11)班 龚子云

心无比气愤,感觉自己好像被一只无形的大手紧紧掐住,整个人都透不过气来。小小的阿廖沙在令人窒息的家庭环境中挣扎成长,既像一株在狂风暴雨中努力挺直腰杆的小树苗,又像一束耀眼的光,刺破浓重的黑暗,迎接光明。

坚强的阿廖沙让我想到我的爷爷。爷爷来自苏北农村,年幼时,家里一贫如洗,兄弟姐妹7个人吃不饱穿不暖,受尽邻里的欺辱。可他在成长的路上从未放弃自己。他尝试过在老家承包土地种甘蔗,也曾和朋友一起走南闯北贩皮鞋。后来,他一边在五金厂打工,一边买书自学开模造具,学着操作各种机

台风来了

□实验小学 三(1)班 王奕璋



就要漫到客厅。

“快!”妈妈冲我们喊了一声,便急忙拿起扫帚将积水扫入排水口,弟弟提

着拖把紧跟其后,用拖把吸干地上的水。我赶紧拿了几条干毛巾,先堵住窗户缝,再跪在地上不停地擦拭地板。我们三人齐心协力,阳台终于恢复了往常的模样。

台风过后的城市一片狼藉。此时,我看到了街道上忙碌的身影:电工师傅踩着积水,爬上电线杆,抢修电路;环卫工人拿着大扫帚,清扫着被台风袭击的街道……

我突然明白:在自然灾害面前我们或许很渺小,但只要手拉手、心连心,再大的风雨也能扛过去。

南山竹海之旅

□朱棣文小学 三(7)班 杨依



在一个阳光明媚的周末,我和爸爸妈妈一起去了南山竹海游玩。

一进入景区,我就被眼前的景色深深吸引住了。漫山遍野都是郁郁葱葱的竹子,它们像一个个威武的士兵,笔直地站立着,守护着这片美丽的山林。微风吹过,竹叶沙沙作响,仿佛在欢迎我们的到来。沿着小路往里走,空气变得格外清新,带着竹子的清香,让人心旷神怡。

我们乘坐地面缆车来到熊猫馆。熊猫馆里住着可爱的大熊猫,它们是这里的“大明星”。我看到一只大熊猫正悠闲地坐在地上吃竹子,样子憨态可掬,黑白相间的毛发在阳光下闪闪发光。它用那胖乎乎爪子紧紧抓住竹子,大口大口地啃着,吃得津津有味。另一只大熊猫在一旁的木架上玩耍,一会儿爬上爬下,一会儿又趴在木架上休息,那慵懒的模样逗得我们哈哈大笑。

从熊猫馆出来,继续往山上走。一路上,我们看到了清澈的小溪,溪水潺潺流淌,像在唱着动听的歌谣。路边还有许多奇特的石头,有的像可爱的小动物,有的像巨大的城堡,让我忍不住停下脚步仔细观察。

南山竹海的景色真美啊!这里的竹子翠绿挺拔,大熊猫可爱有趣,就连小溪和石头也充满了生机。我希望以后还能再来竹海游玩。

我学会了打羽毛球

□朱棣文小学 三(8)班 薛懿夏



生活就像被海水冲刷过的沙滩,留下了许多难忘的回忆。其中,最让我感到快乐的,就是这个暑假,我学会了打羽毛球。从不会到熟练的过程,让我懂得了坚持的意义。

刚开始,我看着陌生的球拍,连怎么拿都不知道。教练好像看穿了我的心思,拿着球拍,对我们几个学员说:“握球拍不能生硬地抓着,要使劲!”边说边给我们示范发球姿势。我们几个跟着教练,有模有样地学着架拍,可调皮的羽毛球总往球拍边框上跳。眼看连续五个球都没打过网,我的鼻尖泛起了阵阵酸意。

忽然,我的手变得很暖和,原来是教练半蹲着托起了我的手。“来,数着拍子发球,一、二、三!”跟着教练的节奏,羽毛球终于划出了银色的弧线,轻巧地落在对面场地上。当成功发球10次后,我看到教练眼角的笑纹聚成了可爱的“小星星”。

之后,我们几个学员又练起了接球,对手发来一个球,我就像采花蜜的小蜜蜂,从东场蹦到西场,又从西场蹦到东场。当我们能互相接住好几个球时,球馆的灯光仿佛都在随着我们跳跃的身姿翩翩起舞。

现在,我每次握住球拍,感觉掌心还留着那天刚学会发球时的温度。这份温暖告诉我:用汗水浇灌的种子,定会开出彩虹色的花。

垃圾分类领“投”人

□经贸小学 六(12)班 李叶洹

灯具如何投放——玻璃材质的灯具是有害垃圾,非玻璃材质的灯具则归入其他垃圾。在操作过程中还需注意安全,避免被尖锐物划伤。不同的电池也需分门别类——一次性的干电池可以投入其他垃圾,但循环电池就要投进有害垃圾的红色箱子。小物件,有讲究,哪里都有大学问。

去年,我最感兴趣的是找出混在其他垃圾中的可回收物,简单来讲就是找塑料瓶。今年,我发现了另一个突出的问题——厨余垃圾中常混入纸巾、一次性餐具、塑料袋等异物。督导员们需要仔细检查每一位居民倒在黑桶闸机上的垃圾,用夹子挑拣出混在里面的“间谍”,然后拉动闸机放行。

连续站立作业真的不轻松,可就算是被刺眼的阳光晒红了脸颊、被讨厌的花蚊子咬了好几口,督导员依然不松懈,忍着高温和阵阵恶臭,不让任何一个无

八月初,我参与了“垃圾分类领‘投’人,我是小小督导员”活动。去年,我有幸参加了第二届活动,今年,作为即将进入初中的“老队员”,我对这份职责有了更深的敬意与思考。

活动前的培训会上,老师曾试探着问家长:“如果明天雨势不大,你们是否愿意让孩子继续体验?”妈妈的目光投向我,我心中早已有了答案——我愿意!全职的督导员,无论风霜雨雪还是酷暑寒冬,每天都准时到岗。我们既然为了实践体验而来,又怎能畏怯区区一场小雨?穿上雨衣,戴上帽子和手套,我们这群小督导员照样可以如战士般坚守岗位,为居民服务。

在培训中,老师告诉我们,不同地区的垃圾分类命名不同,譬如上海常用的“干垃圾”和“湿垃圾”在我们苏州地区大多以“其他垃圾”和“厨余垃圾”来表示。老师还教会我们一个简单的方法来判断