



水上自行车



皮划艇

水上运动 成市民避暑“凉方”

□本报记者 冯子燕 唐倩 文/图 刘嘉瑶/图

当整座城市在热浪中翻滚时，碧波荡漾处，正奏响清凉的旋律。从市区开阔湖面上点点帆影划开的雪白浪痕，到郊外小河上人们泛舟探野的欢声笑语——水上运动以其不可抗拒的魅力，成为当下太仓人拥抱清凉的热门选择。

天镜湖，水光潋滟，精彩的水上“嘉年华”在此上演，桨板、皮划艇、帆船等项目吸引众多市民前来体验。在教练的专业指导下，大家学习操控技巧，挑战身体平衡，适应着运动节奏。在这里，一支桨、一艘艇，即可开启环湖之旅，高楼倒映于湖水之中，绿树环绕，水鸟翩跹。追求刺激者还可以扬帆驰骋，感受水花飞溅的速度与激情。

如果说市区的水上运动基地给大家提供了一个专业的玩水训练场，那乡野间的“绿洲”则为市民提供了天然避暑乐园。在诗意乡村，市民乘皮划艇沿蜿蜒河道前行，两岸风光如画卷展开，耳闻鸟鸣叶响，沁凉水花带走暑气，桨声水波间，尽显水乡生活的悠然闲适。

从都市休闲到自然探险，水上运动正以其多元体验和清凉属性，深度融入市民的生活，为太仓注入无限活力。



桨板



帆船



畅游诗意图村



帆板