



# 潮汕美食，火到太仓



□本报记者 苏茜 郑天赐 文/图

在我国,要选出值得“为吃而去”的目的地,潮汕绝对上榜。潮汕地区不仅有闻名全国的牛肉火锅、卤鹅,还有许多独具特色的美食。潮汕饮食因精致考究、风味独特而深受食客喜爱。现在,潮汕美味已经火到太仓,那就去逛吃太仓这几家潮汕美食吧!

## 食悦魔冬



吃鸡是潮汕美食的一大特色。位于南洋广场的这家鲜切鸡肉火锅不可错过。潮汕美食讲究食补,因此,火锅的汤底颇有讲究,一进门就能看到很多药材包,放在火锅里一起煮,既能提鲜又能养生,一举两得。

鸡肉选用清远走地鸡。整只鸡在师傅娴熟的刀工下被拆解成鸡肉、鸡皮,加入芹菜粒提升口感。店员反复叮嘱:“鸡肉只要烫15秒就能吃。”鸡肉烫熟后,入口皮脆、肉嫩,蘸上特制的料汁,鲜美在舌尖上久久萦绕。

除了鸡肉,这家店的配菜和小吃也值得一尝。养生菌菇拼盘、中山脆皖鱼、捞汁小海鲜、潮汕炸果肉、红桃粿、水晶虾饺、脆皮乳鸽……简直是广式美食大合集!

## 生月奄



生腌是潮汕地区的特色小吃,最早起源于潮汕地区的沿海渔村,当地居民为了保存海鲜的新鲜和美味,使用腌料对其进行腌制,从而形成了生腌这种独特的烹饪方式。

先来夸一下生月奄的生腌三文鱼,超绝!三文鱼肉质色泽鲜明,脂肪花纹清晰好看。生腌后的三文鱼,吸饱了鲜美的汤汁,鱼肉入口扎实饱满,油脂丰富、口感弹牙,最重要的是吃到最后会回甘,根本停不下来。

在潮汕,一切皆可生腌。在食材中加入盐、酱油、蒜蓉、辣椒、香菜等调料浸泡入味,肉白膏红的梭子蟹、皮皮虾,丰腴味美的生蚝,生腌后,皆变成果冻般的口感,难怪被网友称为“潮汕毒药”,确实容易上瘾。

如果感觉吃生腌过于寒凉,自助区已经备好了暖呼呼的海鲜粥,太贴心了!

## 方记牛肉·牛腩饭



这家店布置得有大排档的烟火气,天花板上的吊扇让人一秒穿越到潮汕。每桌都摆放了汕头白醋、广东老字号鱼露、辣椒酱、沙茶酱等调料,一碗牛肉粿条可以DIY出不同的味道。

粿条汤是潮汕人餐桌上常见的主食。粿条的原材料是大米,吃起来有大米的香气。鲜牛肉粿条汤清淡鲜美,一口粿条一口汤,Q弹的粿条滋溜一下滑进嘴里,吃起来感觉很健康。

除了粿条汤,牛腩饭也值得推荐。牛肉炖得软烂,入口即化,浓郁的酱汁完全渗透到每一丝肉里,连筋都糯糯的,咬下去胶质感满满。米饭淋上了牛肉的汤汁,粒粒分明且带着肉香,美味至极。

还没尝过潮汕美食的小伙伴,可以去试试哟。

## 苏州稻香村举行2025中秋开炉仪式 开启月饼大规模生产

8月8日,苏州稻香村集团举行2025中秋月饼开炉仪式,标志着苏州稻香村月饼大规模生产全面启动,正式进入中秋生产旺季。据悉,2025年苏州稻香村月饼带来“饼皮馅料升级、国潮元素赋能、低糖健康配方、药食同源创新、经典礼盒焕新”五大变化。

“从原料配方,到饼皮口感;从降糖降脂,到融合‘药食同源’理念;从经典包装焕新,到传统文化元素的国潮化创新应用……可以说,苏州稻香村月饼今年进行了全面的品质升级。”苏州稻香村集团总裁周立源表示,月饼市场正面临一场深刻变革与调整,同质化、低水平的行业内卷,只会持续内耗和透支企业的生产和发展空间。而不断增长的高品质消费需求,将对传统企业提出更高要求。

一枚月饼的品质升级,背后考验的是企业的综合竞争力。随着消费理性化、产品健康化、品牌集中化,食品行业头部企业的供应链生态优势日益凸显。尤其是科技创新驱动下的智能制造,绿色发展推动下的节能生产,健康理念需求下的产品研发,品牌文化加持下的价值认同,已经成为企业供应链生态的核心驱动力,而这正是月饼品质升级背后的产业逻辑。

据了解,1773年(清乾隆三十八年),苏州稻香村始创于苏州观前街,传承发展两个半世纪,是中国糕点行业现存历史最悠久的企业之一,是驰名中外的“稻香村”品牌创立者、“稻香村”糕点类商标持牌人,商务部认定的中华老字号。

如今,苏州稻香村通过集团化、规模化、现代化发展,已经成为闻名中外的大型现代化食品企业集团,在江苏、北京、山东、辽宁、四川、河北、天津等省市地区建有10个现代化加工园区,以及原料基地、馅料厂、印务厂等配套设施,并拥有1座“国家绿色工厂”、1个“国家高新技术企业”和多个省市级专精特新企业,8座生产工厂具备出口资质。

“苏州稻香村用了10年时间初步完成科技食品企业的发展布局,未来将用10年时间,努力打造‘科技稻香村、绿色稻香村、健康稻香村、文化稻香村’的企业形象。”对于未来的发展,周立源提出了全新的构想。

据介绍,在过去10年里,苏州稻香村通过持续的科技创新进步、



供应链生态升级、产品品质提升和推动品牌年轻化,连续多年稳定跑赢市场,累积产销月饼近20亿块,远销60多个国家和地区,覆盖近90%发达国家市场,累积出口月饼超1亿块。如今,苏州稻香村月饼已经涵盖苏式、广式、京式、晋式、

滇式、川式、琼式、港式、台式等几乎所有帮式月饼,并在每一种特色风味月饼的基础上,持续进行口味创新和升级,以年产销超3亿块月饼的规模,成为中国月饼第一品牌。

“如今,人们在提到苏州稻香村月饼的时候,不会只想到苏式月饼,而是越来越多地将其视为中国月饼的代名词。”周立源表示,苏州稻香村在传承和保留传统口味月饼的同时,与时俱进地创新研发,在2025年中秋营销季将推出更多“国潮+健康”月饼,特别是融合低糖低脂、低GI、“药食同源”等理念的健康月饼,给广大消费者带来健康与美味的多重体验。

(新华网)



佳片有约

1

山河为证



● 上演:2025-08-15  
● 导演:于鹏  
● 编剧:于鹏  
● 类型:纪录片,战争,历史  
● 剧情:影片是首部全景式展现中国人民14年抗战艰辛历程的纪录电影,聚焦全民抗战伟力,铭刻英烈不朽丰碑。作为纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年的重点作品,影片以线性叙事还原1931年至1945年间,从民族危机到团结抗争的历史脉络,深刻讲述一个国家和民族长达14年的救亡图存史。

2

捕风追影



● 上映:2025-08-16  
● 导演:杨子  
● 编剧:杨子  
● 制作人:张超 / 韩肯  
● 主演:成龙 / 张子枫 / 梁家辉  
● 类型:动作,犯罪  
● 剧情:一伙天才盗匪劫走数亿资产,却凭借超强反侦察能力全身而退,戏耍警方“天眼”系统。一筹莫展之际,澳门司警局请回了隐退多年的跟踪专家黄德忠,他培养年轻刑警何秋果等人,重组“神秘跟踪队”,最终锁定了盗匪团的幕后狼王傅隆生。当警方布下天罗地网之时,盗匪团也设下局中局,斗智斗勇斗心眼,一场高端猫鼠局拉开帷幕……

3

坏蛋联盟2



● 上映:2025-08-16  
● 导演:彼埃尔·佩里菲尔 / J·P·桑斯  
● 编剧:Elisa Bell / 杰西卡·班汀吉尔 / 艾伦·布拉拉培 / 格雷格·德保罗  
● 制作人:达蒙·罗斯  
● 主演:山姆·洛克威尔 / 马克·马龙 / 奥卡菲娜  
● 类型:喜剧,动画,冒险  
● 剧情:续集设定在前作五年后,坏蛋联盟虽已金盆洗手,却因恶名远扬屡遭社会排斥——大坏狼连送披萨的工作都找不到,而贪心蛇反而事业爱情双丰收。矛盾爆发点在于新反派组织“狂野姐妹”的威逼利诱:这支全女性犯罪团队由美洲豹首领凯蒂·智囊妙算猪、毒舌专家毒舌鸡组成,以“迷妹”之名胁迫坏蛋联盟重操旧业。