

先进模范



任锦东 >>>

从高职院校走出的“汽车医生”

本报讯(记者 宋沐恩 文/图)任锦东,一位怀揣汽车梦想的“90后”青年,因家庭熏陶,自幼与汽车结下不解之缘。这份炽热的痴迷与执着的追求,推动他从高职学子蜕变为行业翘楚,在汽车维修领域书写着属于自己的精彩篇章。

2007年,任锦东考入苏州建设交通高等职业技术学校汽车运用与维修专业。凭借出众的学习能力,他入选学校的

德国双元制班。在专业训练中,他的技术水准突飞猛进,相继在苏州市、江苏省及全国职业院校汽车维修技能大赛中斩获多项殊荣,展现出非凡的专业潜力。

创业征程开启后,任锦东始终秉持“学无止境”的职业信念。他不仅将各类汽车维修手册研读得倒背如流,更善于通过横向对比不同车型的维修案例,深入剖析汽车构造的细微差异。“把最简单的事

情做到极致,方显工匠本色。”这是他的职业信条。他精心养护的每一件维修工具都闪烁着专业的光泽。

作为“汽车医生”,任锦东潜心钻研维修技艺,独创了一套“电流与波形混合诊断方法”,相较传统的电压测量法和电阻测量法,提升了40%的故障诊断效率,准确率提高了50%。这项创新技术在机动车维修行业协会技术专项小组中得到推广。此

外,他还积极发挥传帮带作用,经常利用空余时间,在苏州首个汽车维修技能大师工作室——任锦东汽车维修技能大师工作室开展技术培训,分享专业技能和工作经验。

“我愿做一盏白炽灯,即便只能照亮方寸之地,也要绽放生命的光彩。”任锦东用实干精神诠释新时代工匠的担当,他的成长故事激励着无数青年精进技艺、追逐梦想,在各自领域绽放精彩人生。

课本知识与产业实践结合

大中小学开展暑期研学活动



本报讯(记者 沈雯 文/图)近日,30名小学生在企业工作人员的带领下参观中德融创工场。通过近距离观察残障员工的工作场景,孩子们在真实情境中重新认识了残障群体的职业能力;通过聆听讲座,孩子们树立了残障平等意识。

师生还开展了一场OH卡自我探索游戏,通过随机抽卡、自由联想的方式,在轻松愉悦的氛围中搭建起表达内心世界的桥梁。活动现场,孩子们踊跃分享卡片触发的童年记忆和未来憧憬,在欢声笑语中增进了自我认知,学会了倾听与共情的社交技能。

此外,孩子们还参与了老年生活

体验活动,通过“戴手套写字”“用缠保鲜膜的眼镜读书”等形式,亲身体验了老人面临的视力退化、行动不便等生理挑战。在随后的创意设计环节,孩子们运用彩笔绘画,发挥想象力设计出一件件能给老人生活带来便利的物品。这些充满童趣又切实可行的创意,既展现了孩子们敏锐的观察力,更培育了代际关怀的社会责任感。

据了解,这个暑假,市招生办公室、市学生发展指导中心紧扣“让学生走出课堂,将课本知识与产业实践结合”要求,分6次组织小学生、初中生、高中生、大学生,走进企业和高校开展活

动。根据参与学生年龄分层的特殊性,研学活动以专家讲座、研学实践等形式开展,帮助学生更好地认识自我、认识环境、认识职业,找到适合自己发展的方向和路径。

去年开始,我市在寒暑假积极开展此类研学活动,丰富学生假期生活,并且提供更多的职业体验和心理健康教育。此外,市招生办公室还积极组织“职来职往”学生职业体验活动,通过参观企业和平台载体,帮助学生更好地了解市场需求和创业环境,知晓创新创业的基本知识和流程,培养他们的创新思维 and 实践能力,为将来的创新创业之路打下坚实基础。

文明家庭

钱彩琴家庭 >>>

柔肩挑重担 撑起一个家

本报讯(记者 顾嘉乐)在城厢镇永丰村,提起钱彩琴的名字,可谓家喻户晓。这位平凡而伟大的女性,用自己的一言一行诠释着孝老爱亲的中华传统美德,以真挚的情感和坚定的行动温暖着整个家庭。

时间回溯至20年前,钱彩琴和丈夫曾卫恩共同经营着一家环保设备厂,生活平静而充实。然而天有不测风云,丈夫突发中风,打破了这份宁静。面对瘫痪在床的丈夫,钱彩琴不离不弃。从日常的一日三餐到梳洗更衣,从定时帮助丈夫翻身到轮椅推着他外出散心,她无微不至的照料终于换

来了奇迹——原本完全不能动弹的丈夫,逐渐恢复了上半身的活动能力。就在这艰难时期,钱彩琴的公公被诊断出胃癌,年迈的婆婆需要照顾,儿子因家中突发变故而情绪低落,成绩下滑。面对接踵而至的困境,钱彩琴毅然扛起家庭重担,既要照料老两口的饮食起居、陪同就医,又要鼓励陪伴儿子重拾信心、专心学业,用柔弱的肩膀撑起了整个家的希望。

如今,钱彩琴的儿子已成家立业,她也迎来了可爱的孙辈。曾经的三口之家变成了四世同堂的大家庭。尽管生活依旧忙碌,但钱彩琴始终保

持着对生活的热爱,用积极乐观的心态经营着这个大家庭。她的儿子、儿媳在教育下一代时,总会深情地说:“奶奶的言传身教就是我们最好的家风教科书。”

在邻里乡亲眼中,钱彩琴是孝顺公婆的好媳妇,是相濡以沫的贤惠妻子,是教子有方的出色母亲。然而褪去这些身份标签,她更是一位坚韧不拔、无私奉献、充满生命力的新时代女性。20年来,她以乐观向上的生活态度和持之以恒的实际行动,深刻诠释了家庭责任的真谛,谱写了一曲感人至深的孝老爱亲时代赞歌。

移风易俗在行动

发挥红白理事会作用 引导树立文明新风尚

本报讯(记者 姜文锦)为进一步强化社区红白理事会引领移风易俗的示范作用,切实推动文明新风吹入百姓心田,引导居民积极践行移风易俗理念,树立绿色文明的现代生活风尚,日前,港区(浮桥镇)新时代文明实践所联合浮南社区开展了“红白理事来领航 文明新风共传扬”移风易俗主题文明实践活动。

活动现场,社区工作人员向居民介绍了红白理事会的职责,志愿者分享婚事新办、丧事简办的典型案例,深入浅出地讲解了婚事新办、丧事简办的积极意义。居民观看了各地推进文明新风优秀实践视频,倡导大家主动破除大操大办、铺张浪费等陈规陋习,逐步树立并践行文明节俭、绿色环保的生活理念,营造共建共享文明乡风的良好社区氛围。

在深化移风易俗工作方面,浮南社区还推出“诚信积分”激励机制,结合开展家风家训主题道德讲堂活动、评选辖区内文明家庭、拍摄文明家庭的家风故事、组织签署移风易俗倡议书等,多管齐下推动社区精神文明建设提质增效,让文明新风吹拂社区每个角落。

接下来,浮桥镇将持续以红白理事会为载体,发挥新时代文明实践站、文化广场等宣传阵地作用,开展有力度、有温度、有特色的移风易俗活动,让文明理念真正落地生根,在全镇形成更加文明、健康、向上的新风尚。

文明村镇

浏河镇 >>>

小积分丈量乡土 新标尺量出文明

本报讯(记者 张丹璐)日前,太仓市文明实践“点亮星夜”主题系列活动暨2025年太仓市第三季度文化科技卫生“三下乡”活动在浏河镇举行。舞台上,纪念抗战胜利80周年的光影叙事带领观众重温峥嵘岁月;舞台下,30余个惠民服务摊位星罗棋布——健康义诊温情脉脉,便民理发贴心周到,科普互动妙趣横生,真正实现了文明服务“零距离”、惠民举措“有温度”。

在琳琅满目的服务点位中,一个以“文明家庭诚信积分”为主题的宣传摊位别出心裁。为将乡村治理的“金钥匙”递到每位村民手中,浏河镇新时代文明实践所志愿者精心准备了图文并茂的宣传单、实用易懂的积分手册以及创意十足的主题文创产品,生动诠释移风易俗新理念,推广以积分撬动“共建共治共享”的乡村治理新模式。

今年以来,浏河镇积极推动各村文明家庭诚信积分制度再调整、再细化,把人居环境、邻里关系、乡风文明、婚嫁嫁娶等内容融入积分制度。这把由“小积分”铸就的治理标尺,正日益彰显其“四两拨千斤”的治理效能,成为激发村民自治活力、提升基层治理水平的有效抓手。

为使积分制深入人心,浏河镇创新月度宣导机制,形式灵活多样:或依托市集摆摊讲解,或深入田间地头宣讲,让积分制的种子在村民心中悄然生根。如今,积分制已成为培育文明乡风的新引擎、传承优良家风的新载体、涵养淳朴民风的新途径。当前,浏河镇正以新时代文明实践为广阔舞台,以家庭诚信积分管理为创新支点,持续撬动乡风文明建设向更高水平、更深层次发展。

文明单位

城管局 >>>

热血行动树新风 凡人善举传文明

本报讯(记者 陆媛)日前,市城管局组织开展系统干部职工无偿献血活动,以热血传递温情,用行动诠释担当。活动中,多名党员连续3年以上坚持献血,充分发挥先锋模范作用,形成“党员带头、群众响应”的良好氛围,展现了城管队伍的责任与担当。

今年以来,市城管局紧扣精神文明建设主线,弘扬时代新风,传递社会正能量,以实际行动践行“人民城管为人民”的初心使命,营造崇德向善、文明和谐的社会氛围。

市城管局还深入挖掘基层“平凡英雄”典型,大力宣传环卫工人拾金不昧、爱岗敬业的事迹。今年上半年,共选树两例环卫工人拾金不昧先进事迹,其中黄菊英在保洁作业时捡到5000元现金及重要证件后,立即通过警方物归原主并谢绝酬谢,其善举获得广泛点赞,同时带动环卫行业形成“拾遗必还”的良好风尚。

这些浸润着社会主义核心价值观的实际行动,既擦亮了新时代城管队伍的精神底色,更织就了城市文明的经纬网络。下一步,市城管局将深化精神文明建设,通过打造特色载体,让文明之花在娄东大地绚丽绽放,为谱写中国式现代化太仓新篇章提供丰厚道德滋养。

