

冰淇淋今年有什么“花头”

□本报记者 刘嘉瑶 文/图

炎炎夏日,怎么消暑?冰淇淋已然成为了市民消暑的首选。那么,今年太仓冰淇淋市场又有何新潮流?

童年回忆杀

8毛冷饮成“香饽饽”

还记得前两年被“雪糕刺客”支配的恐惧吗?别怕!今年,那些童年常吃的平价冷饮迎来了“高光时刻”,售价8毛左右的经典款冷饮成了抢手货。记者走访市区多家冷饮批发店发现,大布丁、老冰棍、雪糕等陪伴80后、90后长大的雪糕,凭借亲民的价格与熟悉的味道,迅速抢占消费者的心。

“去年随便拿根雪糕都要15元,今年直接实现‘冰淇淋自由!’”带着孩子前来批发的李女士笑着告诉记者。

这些平价冷饮不仅是消暑利器,更承载着一代人的童年记忆。小朋友放学后会上买一支大布丁,享受丝滑奶香;成年人路过也会来上一支老冰棍。简简单单的甜味,却是炎炎烈日下最纯粹的消暑慰藉。



网红款“整活”

创造型引潮流

如果说平价冷饮主打情怀牌,那么“仿真系”冰淇淋则凭借其创意的造型成为年轻人的新宠。

记者在一些便利店发现,“汉堡雪糕”“大鸡腿冰淇淋”等成了拍照打卡的“流量担当”。蓬松的面包、咸芝士口味丝滑冰淇淋,再加上类似雪媚娘皮子的糯叽叽口感的芝士片,汉堡雪糕每一口都是满满的料。大鸡腿冰淇淋则以逼真外形吸睛,金黄酥脆的“外皮”是巧克力脆皮,内里包裹着水果风味的冰淇淋,独特组合让人眼前一亮。

“发朋友圈时,至少有10人问我‘这汉堡能吃吗?’”正在购买汉堡雪糕的大学生小夏告诉记者。这些仿真冰淇淋吸引了众多年轻人排队尝鲜,也为太仓冰淇淋市场注入新鲜活力。



冰杯新潮流

从实用工具到“氛围担当”

炎热的夏天,一杯冰爽饮品搭配冰淇淋,简直是绝配。今年,冰杯的款式不断出新。除了在各大网购平台上可以轻松买到各种冰杯外,太仓的各大超市上架了不少新款冰杯。

这些冰杯不仅实用,而且造型美观,成为了很多人夏日出门的必备单品。无论是在超市购物时顺手买一个,还是在网上精心挑选,冰杯不只是夏天的消暑工具,逐渐变为家庭聚会、朋友小酌的“氛围担当”。



跨界新势力

品牌进军冰淇淋界

今年,冰淇淋界的“斜杠青年”格外多,一些原本活跃在其他领域的品牌纷纷跨界,进军冰淇淋市场。

M&M's推出的冰淇淋,将经典彩色巧克力豆与丝滑冰淇淋结合,满足了消费者对多重口感的追求。百菲酪凭借水牛乳的醇厚口感,打造出奶香浓郁的新品冰淇淋;德芙则与绿箭联手推出薄荷味巧克力冰淇淋,不少网友表示,吃完这款冰淇淋就像嘴里开了空调,清爽极了。



记者手记

今年太仓的冰淇淋市场,既有怀旧风的温情回归,也有创新款的活力迸发。无论是为童年记忆买单,还是追逐新奇体验,消费者都能找到属于自己的夏日清凉。这个夏天,你更青睐哪一款冰淇淋呢?

三伏天与美食



酷暑中的美食享受

在酷热的三伏天,吃喝玩乐成为了人们消暑的主要方式。这个时节,各种冷饮、水果、小吃层出不穷。冰镇的饮品、清凉的水果,以及那些让人垂涎的小吃,不仅带来了味觉上的享受,更是心灵上的慰藉。

吃瓜果,吃西瓜

夏季水果蔬菜丰收,琳琅满目。夏日里,丰收的果实与蔬菜让人眼花缭乱。桃子、葡萄、荔枝等水果,丝瓜、黄瓜、西瓜等蔬菜,饱满味美,新鲜清甜。这些美食不仅能满足我们的味蕾,更能为我们的身体补充所需的水分。

喝汤、喝粥

在炎炎夏日,喝上一碗绿豆汤无疑是种享受。绿豆汤不仅能消暑消热,还能让人感到分外清爽。在食欲不振的三伏天,五谷杂粮搭配鱼虾和瓜果蔬菜熬制的粥品,也是一个不错的选择。

高温天出门穿什么颜色衣服更凉快?

炎热室外穿红色衣服

在烈日当头的室外,环境温度比人体高,热量就会从空气传到人体,穿浅色衣服受到的热辐射程度相对较小,会感觉比较凉快。但浅色衣服吸收紫外线的能力不好,如长时间暴露在户外,反而容易晒伤。

相较之下,红色衣服可以大量吸收日光中的紫外线,因此长时间户外活动时,穿红色衣服不但更凉快,而且还防晒。

为何红色衣服凉快且防晒?

吸收紫外线:红色光波长较长,能够大量吸收日光中的紫外线。紫外线是位于太阳七色光谱中最远离红色光谱的波长最短的射线,它易被波长最长的红色可见光接纳吸收。因此,穿红色衣服可以吸收、过滤掉更多紫外线,从而减轻紫外线对皮肤的损害。

反射热辐射:除了吸收紫外线,红色衣服还可以反射传播热辐射的红光和红外线。这意味着红色衣服不仅能够有效减少紫外线对皮肤的伤害,还能帮助身体反射掉部分热量,从而使人感觉更加凉快。

凉爽室内穿深色衣服

如果是在室内空调房里或者夏季的阴天、晚上,这个时候的阳光少,环境温度比人体温度低,选择穿深色衣服,吸热快的同



时散热也快,而且吸收的热量会在体表形成热冷空气对流,带走体表汗液。而汗液蒸发会吸热,能够快速带走皮肤表面的热量,从而让人感到更凉快。

衣服越薄越凉快?

很多人认为,使人体产生凉爽舒适感觉的雪纺衫、速干衣等看似轻便清凉的料子更凉快。

其实,相比之下,棉、麻、丝等天然纤维才是高温天气的首选。棉质衣服吸汗,透气性好;

亚麻材质孔隙大,透气性和吸水性好;丝绸亲肤性好,更加轻薄,穿上通体凉快。

此外,夏日不一定穿得越少越能防暑。只有在皮肤温度高于环境温度时,皮肤才能传导散热,而当外界气温达到或超过人的体表温度时,皮肤就不能主动散热,相反,还会从外界吸收热量,让体温上升,使人更易中暑。

同时,考虑到对流散热,穿宽松一些的衣服会更凉爽,领子、袖口、裤腿等开口部分,也不宜过紧,以利于通风散热。(央视财经)



佳片
有约

1

八戒之天蓬下界



●上映:2025-07-11
●导演:何冉昊
●主演:张磊 / 季冠霖 / 赵明洲 / 高增志 / 马德华

●国家地区:中国大陆
●类型:神话、动画
●剧情:比起以往充满反叛精神的传统国漫英雄,猪八戒向来是一个充满争议与话题的角色形象。虽然贪吃懒惰,但同样拥有自己的底线与坚持,这也使他成为了一个有缺陷的暖男。

影片中还铺设了猪八戒与其初恋福陵山云栈洞“卯二姐”的爱情线,让猪八戒有情有义的形象更加突出。“美女与野兽”般的相遇虽然美丽而短暂,他们真挚的爱情依然催人泪下。

2

超人



●上映:2025-07-11
●导演:詹姆斯·古恩
●主演:大卫·科伦斯韦 / 瑞秋·布罗斯纳安 / 尼古拉斯·霍尔特 / 埃迪·盖瑟吉 / 安东尼·卡里根 / 内森·菲利安 / 伊莎贝拉·莫塞德 / 斯凯勒·吉桑多 / 萨拉·桑帕约 / 玛利亚·加布里埃拉·法里亚

●国家地区:美国
●类型:动作,冒险,奇幻,科幻
●剧情:《超人》由华纳兄弟影片公司出品,传奇导演詹姆斯·古恩尽情发挥其标志性风格,在全新构想的DC宇宙中精心诠释了这位超级英雄。古恩将史诗级的动作场面、会心幽默及深刻情感精妙结合,呈现出一位充满同情心和坚信人性本善的新超人。

3

小王子



●上映:2025-07-18
●导演:马克·奥斯本
●主演:瑞秋·麦克亚当斯 / 保罗·路德 / 詹姆斯·弗兰科 / 本尼西奥·德尔·托罗 / 玛丽昂·歌迪亚

●国家地区:法国
●类型:动画,奇幻
●剧情:《小王子》对于导演马克·奥斯本有着特殊的意义,因为这本书是他与妻子在大学时代的“定情之物”。《小王子》在法国首周上映银幕数为727个,取得330万美元票房,这个成绩超过了迪士尼《超能陆战队》首周在法国的票房。