

最低4元“食”力宠老

陆渡老人一刻钟吃上“暖心饭”

□本报记者 高焕涛

每天中午，陆渡街道珠江社区居民刘阿姨和丈夫张叔叔都会准时来到社区的老年人日间照料中心，与老伙伴们一起共享午餐。“饭菜分量足、口味好，还能省去买菜烧饭的麻烦，特别开心！”刘阿姨笑着说道。这一温馨场景正是陆渡街道探索“市场化+公益化”老年助餐服务模式，守护老年群体“舌尖上的幸福”的生动缩影。

破解“助餐难”

社会餐饮企业成新力量

随着人口老龄化加剧，传统助餐模式难以满足老年人多元化需求，为此，陆渡街道积极引入社会餐饮企业，共建老年食堂，破解“缺人、缺资源”难题。

2024年起，陆渡街道便联合本地老牌企业陆渡宾馆打造六渡小馆老年食堂，并发掘本地老牌餐饮门店西遇记大食堂，建成全市首个纯民营老年食堂。两家企业为老年人提供8-12元的营养套餐，满足老年人多样化、个性化需求。

“我们专门为老人定制低糖低盐菜品，肉类炖煮软烂，时令蔬菜也是每天新鲜采购的。”西遇记大食堂负责人孔维琼介绍，餐饮企业加入老年助餐，不仅拓宽了自身发展赛道，更让助餐服务更专业、可持续。

并针对高龄、行动不便群体提供送餐上门服务。

覆盖全域、布局合理的老年助餐服务网络，有效解决了老年人“吃饭难”的问题，推动了养老服务从“有”向“优”提质升级。

三级服务网络

15分钟吃上“暖心饭”

目前，陆渡街道已建成老年食堂2处、助餐点9处，通过科学布点，形成了“老年食堂+助餐点+送餐上门”的三级服务网络，“15分钟助餐服务圈”全域覆盖。老年食堂可制餐、用餐，辐射附近助餐点，

优化运营机制

让更多老人“食”有所依

除了太仓市级的助餐补贴，满足条件的老年人还可享受陆渡街道的助餐补贴，两级补贴可叠加使用：60周岁及以上太仓户籍低收入家庭老年人、70周岁及以上陆渡户籍老年人、80周岁及以上太仓户籍老

浏河华亭 文化走亲
两地居民乐享戏曲大餐



日前，“亭浏有约”文化走亲活动在嘉定区华亭镇社区党群服务中心举行。浏河镇音舞戏曲协会28名成员参与演出，旨在通过戏曲交流，增进两地文化互动与融合，丰富两地居民精神文化生活。

本次演出共呈现《梁山伯与祝英台·十八相送》《珍珠塔·庵会》《茶花女·花盟》《陈毅在上海·望浦江》《雷雨·盘凤》等16个精彩节目，以沪剧为主打，同时涵盖越剧、黄梅戏、锡剧等多个剧种。演员们演技精湛、唱腔悠扬，赢得了现场观众的阵阵掌声。

此次活动不仅为浏河戏曲爱好者提供了一个宝贵的展示平台，还推动了两地戏曲文化的互鉴与交流，让华亭镇居民“足不出户”就能欣赏到生动的戏曲表演，增进了他们对浏河文化的了解与认同。通过戏曲，华亭、浏河两地居民的心更加贴近，邻里情谊也进一步升华。

据悉，自2017年两地开展文化走亲以来，共开展交流活动60余场，通过群众喜闻乐见的艺术形式弘扬传统文化，推动两地文化繁荣发展。

今后，浏河镇将继续深化和周边乡镇的文化走亲活动，探索更多元化的文化交流形式，与周边地区共同推动文化事业发展，为促进长三角地区文化共同繁荣作出有力贡献。（@浏河发布）

童眼观环境 奇思创未来
鼓励儿童
参与社区环境改善

本报讯（记者 姜文锦）为践行儿童友好社区理念，激发儿童参与社区治理的热情，近日，浮桥镇牌楼社区举办“童眼观环境 奇思创未来”人居环境改造畅想活动。

活动伊始，志愿者们向孩子们介绍了儿童友好社区建设的背景与意义，并讲解了人居环境改造的方法与效果，引导孩子们参与社区环境治理，鼓励他们提出改善环境的建议和措施。

外出观察环节，孩子们沿着友好路径展开探索式漫步，沉浸式体验儿童游乐场的游乐设施，利用文字、绘画等方式，记录发现的环境问题和美好环境场景。随后，孩子们化身小小规划师，分组合作，运用黏土等工具，搭建出心中的美好社区。在孩子们的巧手下，一个个充满童趣和创意的美好社区应运而生。

牌楼社区工作人员表示，本次活动通过寓教于乐的方式，传递了儿童友好社区理念，鼓励儿童参与社区环境改善。同时，增强了儿童对社区的归属感，激发他们主动关注社区事务的积极性，为社区人居环境优化提供新思路。

璜泾举办青少年人工智能体验活动

AI“童”行
智慧成长

日前，璜泾镇王秀村举办“AI‘童’行 智慧成长”青少年人工智能体验活动，激发青少年对人工智能的兴趣，培养他们的创新精神和实践能力。

活动精心设置“AI发展探秘”“神笔马良”“AI小创客”三个环节，将人工智能的奥秘转化为青少年可触可感的实践体验。

“AI发展探秘”环节，一段动画短片将AI的60年演进史浓缩到3分钟，老师带领孩子们领略了人工智能从无到有、从弱到强的神奇之旅。

在“神笔马良”环节，孩子们在纸上勾勒出简笔画，借助AI绘画工具，让作品“活”了过来：鱼儿摇头摆尾地在海洋世界遨游、西瓜风扇带来夏日清凉的微风、机器人挥舞着机械臂在太空漫步……孩子们兴奋地围在屏幕前，惊叹连连。

编程不仅是计算机的指令集，更是一种解决问题的思维方式。“AI小创客”环节，老师结合生动的编程小实验，简单介绍了人工智能如何辅助编程，并以Claude4.0作为AI辅助编程工具，引导孩子们通过拖拽积木或编写简单代码，完成动画设计、游戏开发、网页制作等任务。

此次AI体验活动不仅让青少年近距离感受人工智能的魅力，更在他们心中播下了科技创新的种子。接下来，璜泾镇将继续开展更多形式新颖、内容丰富的活动，让村（社区）成为滋养青少年科学梦想的沃土。（@璜泾）



康纪游园一期焕新亮相

经过两个多月的改造提升，日前，位于半泾路与县府东街交叉口以北的康纪游园一期工程顺利完工。

该游园总占地面积约6530平方米，沿半泾路东西两侧分布，东接康纪园小区，西邻实验中学新校区。项目秉持“惠民便民”理念，创新规划

休闲游乐区、出口等待区、林荫景观区三大功能区。本次完工的是休闲游乐区，该功能区实现了“三大升级”，分别是景观升级，新增红枫、金桂、木绣球等特色植被，形成多层次绿化景观；功能升级，采用无机蓄光材料铺装园路，夜间自动发光，既美

观又节能；服务升级，荧光花瓣步道等设计深受儿童喜爱，实现“全龄友好”。

姜东街道将加快推进二期出口等待区和林荫景观区建设，预计在9月初完工，为市民打造更高品质的城市绿地休闲空间。（@太仓姜东街道）

乡镇医院首例

沙溪医院成功开展肘关节镜下微创手术

本报讯（记者 阙亚方）日前，沙溪人民医院成功为一名创伤后肘关节僵硬的患者实施了肘关节镜下微创手术。这是我市乡镇医院成功开展的第一例肘关节镜手术，标志着沙溪人民医院骨科在运动医学与关节微创外科领域的技术水平迈上新台阶。

肘关节结构复杂、神经血管丰富、操作空间狭小，是关节镜手术中的高难度区域，对手术团队技术要求极高。沙溪人民医院骨科团队在苏大附属第二医院专家的带领下，采用“肘关节镜技术”进行手术，整个过程耗时约

40分钟。目前，患者感觉良好，肘部疼痛明显缓解，正在骨科团队的专业指导下进行功能康复训练。

据介绍，肘关节镜技术仅需在肘关节周围做数个5毫米左右的微小切口，将高清摄像头（关节镜）和精细的手术器械置入关节腔内。医生通过显示器观察肘关节内部结构，如软骨、韧带、滑膜、游离体等，精准定位病变部位，进行清理增生滑膜、修复损伤韧带、取出游离体等精细化的微创操作。相较于传统的开放手术，肘关节镜手术创伤极小，仅需缝合1至2针，

甚至无需缝合，疤痕不明显；手术对周围组织干扰小，术后疼痛感明显减轻；患者术后即可开始早期功能锻炼，住院时间大大缩短。此外，在关节镜的直视下，医生可以全面评估关节内情况，诊断更准确，降低感染、神经血管损伤等风险。

沙溪人民医院将以此为契机，继续精进技术，拓展关节镜技术在各大关节疾病诊治中的应用范围，不断提升微创手术的比例和质量，致力于用更小的创伤、更快的康复、更好的疗效，为市民的骨骼肌肉健康保驾护航。

双凤镇通过数据常更新、服务零距离、巡查无死角
三项行动，架起服务群众“连心桥”——

精心织“网” 幸福满“格”

在基层治理的“考场”上，双凤镇社会治理办公室以民需为“笔”，化实干为“墨”，通过数据常更新、服务零距离、巡查无死角三项行动，着眼网格中细微与关键之事，让网格员的“铁脚板”踏出民生温度，让“有事就找网格员”成为群众共识，以实际行动架起服务群众“连心桥”。

双凤镇共有网格43个，网格员成为各自网格的“活档案”“活地图”为目标，通过每日巡查、入户走访，对格内“人、房、地”三大要素进行全面详细动态更新，严格落实流动人口“以房管人”机制，准确掌握人户分离情况，对网格内各类人员及其家庭基础信息清晰明了，做到重点人员家庭信息铭

记于心，重要点位变化及时上报，确保“信息新、底数清、情况明”。

与此同时，双凤镇网格员以“减距离、增温度”为目标，积极开展花式宣传活动。线上依托新媒体平台转发各项信息，从极端天气预警到安全知识教育，从网格化治理优势到惠民政策解读，不断丰富居民知识面；线下找准时间点，在广场、公园、村居活动室等地“亮身份、亮服务”，通过设立宣传摊位、发放宣传册、开展互动问答等方式，为居民提供面对面、一对一服务。

此外，双凤镇网格员还通过“查+宣”齐步走，进一步加强“九小场所”巡查走访，切实保障辖区群众生命财产安全

安全。“查”以“不留隐患、不漏死角”为原则，重点关注场所内消防设施是否配备齐全且完好无损、燃气管道是否存在老化泄漏、安全通道是否畅通等，对发现的问题督促整改并跟踪复查；“宣”以“不存侥幸、不逾规范”为目标，结合真实案例，向商家讲解、普及消防知识，严格落实安全主体责任，强化居民防范意识和自救能力。

今后，双凤镇将进一步优化服务效能，将网格服务的精准度从“格”细化到“户”，在专业技能提升、服务质量优化上持续发力，着力解决群众身边的“关键小事”，不断织密基层治理“幸福网”。（@福地双凤）

挥洒汗水 激情对决
市全运会气排球比赛精彩上演



本报讯（记者 姜文锦 文/图）近日，太仓市第十七届全民运动会镇区组气排球比赛在港区（浮桥镇）新时代文明实践所火热开赛。本次比赛分为男、女两个组别，来自全市的11支代表队、近90名运动员齐聚一堂，携手奉献了25场扣人心弦的精彩对决。

赛场上，运动员们精神饱满、配合默契，势大力沉的发球、势不可当的扣杀、铜墙铁壁的拦网……为现场观众献上了一场酣畅淋漓的视觉盛宴。比赛过程扣人心弦、高潮迭起，观众席上不时爆发出雷鸣般的掌声与喝彩，将现场氛围一次次推向顶点。

经过两天的激烈对决，最终，男子组，沙溪镇、璜泾镇、姜东街道代表队力压群雄，分别斩获第一、第二、第三名；女子组，姜东街道、浮桥镇、沙溪镇代表队表现优异，分获前三名。

沙溪开展无证无照经营专项整治
营造规范有序市场环境

日前，沙溪镇召开2025年无证无照经营专项整治工作推进会，传达太仓市关于无证无照经营专项整治工作的最新指示，详细解读《太仓市无证无照经营专项整治行动方案（征求意见稿）》。

会议强调，无证无照经营整治事关市场秩序和群众利益，村（社区）要落实属地责任，管好人、守好地，做到早发现、早处置；各部门要协同发力，严格执法与宣传引导并重，推动专项整治取得更大成效，为沙溪镇高质量发展营造规范有序、公平竞争的市场环境。

会上，市市场监管局沙溪分局总结了2025年上半年无证无照经营专项整治工作情况，并部署下阶段工作。涂松村、东市社区等作交流发言，分享经验做法，并就如何加强部门联动、压实属地责任提出建议。（@太仓沙溪）

璜泾开展劳动纠纷专题培训
深化“矛盾分诊台”项目实效

为进一步提升基层矛盾纠纷化解能力，深化“镇域矛盾分诊台”调解项目实效，近日，璜泾镇组织开展劳动纠纷专题培训，村（社区）“法律明白人”、专职调解员及相关工作人员参加培训，为基层治理注入专业动能。

此次培训聚焦劳动纠纷领域，精准对接基层调解工作需求。市人社局工作人员围绕劳动合同法、工伤保险条例、劳动关系认定、劳动仲裁等核心内容，结合典型案例进行了深入浅出的讲解，为参训人员提供了极具操作性的调解指南。参训人员纷纷表示，此次培训“干货”满满，对实际工作有很强的指导意义。

下一步，璜泾镇将持续推进“矛盾分诊台”项目，围绕提升基层矛盾化解能力这一核心目标，督促参训人员将所学专业知识转化为实际工作能力，以更加饱满的热情、更加专业的素养，切实维护群众合法权益，为构建和谐稳定的社会环境提供有力保障。（@璜泾）