高校招生“零距离”答疑

校企联动助考生规划未来

本报讯（记者 **沈雯**）当前，高考分数已公布，为了更好地服务学生填报志愿，昨天下午，省太高举办2025年高校招生现场咨询会，为考生搭建与高校现场交流的平台。

活动邀请南京大学、南开大学、西北工业大学、东南大学等省内外80多所重点院校现场设摊，为考生和家长提供面对面咨询服务，让考生充分了解各高校的招生政策、录取规则、奖助办法等，帮助考生科学规划职业生涯，合理填报志愿。高招会上，省太高学生胡君越在南京几所大学的摊位前驻足，与招生老师面对面交流，获取第一手资料。他表示，“可能会选理工科的专业，在选出心仪的大学和专业的前提下，不浪费自己考出的每一分。”

此外，为帮助我市考生及家长了解高校招生政策和区域优质行业、企业就业动态，促进政府、高校、企业与生源高中人才培养有机衔接，市招生办公室组织了“校企合作”志愿填报及就业指导系列活动，邀请多家本地企业现场设摊，帮助考生了解职业前沿信息、体验职业工作内容、明确职业人才需求，科学开展生涯规划，为考生的终身发展奠基。

记者了解到，今年高考志愿填报时间为，第一阶段6月28日至7月2日；第二阶段7月27日至7月28日。请考生和家长注意填报时间。

网约公交服务范围再扩大

市民出行更便捷

本报讯（记者 **缪卉蕾**）今天起，太仓网约公交服务范围再次扩大，进一步满足市民多样化出行需求，出行便捷性再升级。

此次服务升级，重点扩大北部与西部覆盖区域：原服务范围北至弇山路，现进一步扩展至天津路；原西至人民路，现扩展至长春路。为匹配新扩展区域居民的出行需求，此次同步新增站点73个，其中实体站点63个、虚拟站点10个。虚拟站点支持“随叫随停”，市民可通过平台直接预约，有效解决出行痛点。

运营模式方面，太仓网约公交仍保持“拼车+专车”双模式：拼车模式3元/人，支持多人共享，适合日常通勤；专车模式30元/次（限1~18人），适合家庭出游或团体出行。太仓网约公交服务时间为每日7:00~20:00，市民可通过“太仓公交”微信公众号“网约公交”入口一键下单，系统将智能规划路线，司机按导航接送。

“此次扩容是基于前期运营数据及市民反馈的针对性调整。”市公交公司相关负责人表示，今后，市公交公司将继续监测客流情况和市民需求，动态优化服务范围与站点布局，探索更多“按需响应”服务场景，让“便捷、绿色、经济”的网约公交成为市民出行新常态。

排查整治楼顶太阳能设备

守护市民“头顶”安全

本报讯（记者 **宋沐恩**）为防范强风暴雨引发高空设施安全隐患，近期，市城发集团资产公司迅速行动，全面开展楼顶太阳能设备专项排查整治工作，守护市民“头顶”安全。

在城厢镇古塘花苑，记者看到几架无人机正在高空巡检。市城发集团资产公司相关负责人介绍，无人机搭载了高清摄像系统与精准定位技术，以古塘花苑为例，完成221栋楼宇638台太阳能设备的“全覆盖、无死角”扫描只需9天，效率较人工巡检提升9倍。同时，无人机巡检还可通过网络自动建立“一房一档”电子台账，详细记录设备安装时间、运行状态、隐患部位等信息，实现排查数据可追溯、安全管理数字化。

经全面排查，全市共发现74处太阳能设备存在支架锈蚀、管线老化等安全隐患。针对不同风险等级，相关工作人员迅速启动分级处置机制：针对一般隐患，限期完成加固维修及部件更换，并定期做好安全检查；针对高危隐患，联合专业单位拆除，确保无事故发生。

中医养生助市民从容度“梅”

本报讯（记者 **顾雪苗**）梅雨季节，闷热潮湿的天气让不少市民身体“亮红灯”。近期，市中医医院脾胃病科门诊量大幅攀升，每天接诊患者百人左右，其中一部分患者食欲不振、疲乏无力。此时不妨尝试中医养生来解决问题。

中医理论认为，黄梅雨季湿邪较重，而湿邪最易侵袭脾胃。脾胃为后天之本，气血生化之源，脾胃受损，人体的消化、吸收等功能就会受到影响，进而引发一系列健康问题。

在这个时节，市民在饮食上应格外注意，尽量选择新鲜、干净的食物，避免食用生冷、油腻、辛辣等刺激性食物，以防加重脾胃负担。可适当食用一些具有健脾祛湿作用的食物，如薏仁、赤小豆、山药等。薏仁有利水消肿、健脾祛湿的功效；赤小豆能清热利水、消肿解毒；山药则可健脾益胃、滋肾益精。起居方面，空调温度宜保持在25℃~26℃，不要过低，以免损伤阳气。

过了梅雨季节，暑热更盛，要避免空调病，饮食上不过食寒凉，多食用健脾祛湿的食物，以安然度夏。

“太仓西浦”缘何“牛气冲天”

（上接第1版）

仅凭课堂上所学的知识不足以应对现实中企业的真实需求，而实践可以。“产金阁”是西交利物浦大学太仓校区产金融合学院专为学生搭建的融合式教育实践平台，致力于连接学术研究与企业需求，为学生提供真实的项目体验。在这一平台上，企业发布需求，学生通过筛选加入团队，完成项目任务。这一模式不仅让学生深入行业，通过真实环境磨炼提升专业技能，也让企业借助学生的新鲜视角和多学科背景实现问题的突破与创新的推动。

校城融合赋能共兴

作为西交利物浦大学太仓校区的建设方和合作伙伴，我市文教投集团深度融入校区建设与发展。在产学研融合领域，集团依托“浦创汇”等孵化平台，整合高校智库资源与太仓智汇谷·科技创新园的产业资本，建立高校联动机制，通过定期会商交流，在校企联建合作、技术成果转化等方面深化服务。

商业生态构建上，市文教投集团围绕打造“年轻力地标”，引入多元商业业态，充分满足师生多层次、多样化的消费与社交需求。同时，本着“解决实际问题”的原则，开展各类丰富多元的青年主题活动，让学习与生活无缝衔接。

此外，市文教投集团积极推动智慧校园建设，打造“线上+线下”的西浦创业家管理服务平台，实现学生公寓与人才公寓的智慧化运营，从住宿管理到生活配套，以精细化服务让校园生活便捷无忧，为学子营造“家”的归属感。

2022年9月5日，西交利物浦大学太仓校区正式启用，学科设置与太仓产业发展方向一脉相承，助力太仓打造科创人文高地，推动城市能级和知名度迭代升级。今后，学校将致力于打造科技教育文化艺术公园，持续推进校地合作，将学校科普、人文等元素更好地融入太仓，为太仓培养一批土生土长的创新创业人才，为服务地方发展蓄力赋能。

“道德的力量”新时代江苏先进典型事迹巡演活动走进太仓

点燃道德之光 照亮奋进之路

家里的日子阳光照

本报讯（记者 **宋沐恩**/文 **谢海涛**/图）道德，如春风化雨，可以滋养人心；榜样，似明灯燃亮，能够指引前行。昨晚，由省精神文明建设办公室主办的“道德的力量”新时代江苏先进典型事迹巡演活动走进太仓。

据了解，本次活动是“点亮星夜”文明实践活动的重要组成部分，主要以党的十八大以来江苏涌现的道德模范、“中国好人”事迹等为素材，通过歌舞、快板、朗诵、情景短剧等形式，带来一场感人至深的精神洗礼。

在京、昆、锡、淮、扬五个剧种结合的戏曲联唱中，巡演活动拉开序幕。随后，音乐快板《孝老爱亲一脉传》、苏州评弹《一生承诺 从头开始》、情景诗画《坚守》、故事讲述《带着奶奶上大学》、情景讲述《值得》、情景剧《让我护佑你的心》等节目轮番上演，展示了助人为乐、见义勇为、诚实守信、敬业奉献、孝老爱亲等道德风尚，让现场观众共同感受先进典型的崇高精神和坚定信仰。

“一声承诺从头起，理发工具手中提，兴冲冲来到敬老院，见到老人如见亲人面……”国家级非物质文化遗产代表性项目苏州评弹的唱词婉转悠扬，久久回响。

在沙溪归庄，只要提起“归庄阿姨”梁雪芳，人人都会竖起大拇指。从27岁起，她每个月都要跑两趟敬老院，为老人们免费理发，一句“把敬老院里的老人当自家父母”的承诺，让她风雨无阻、雷打不动，坚持了26年。

道德的力量，在于唤醒更多善良。6月24日，“中国好人”梁雪芳获评第九届江苏省道德模范，她用平凡铸就伟大、以坚守诠释担当的善举，激励着更多人在新时代的征程上砥砺前行。如今，她已组建起一支拥有180多名志愿者的“归庄阿姨”志愿服务队，并将服务对象由孤寡老人拓展到残障人士、困难家庭等，最多的一天曾为108位老人理发，个人志愿服务时长累计超1万小时。

舞台上，一位位典型模范的故事动人心扉；舞台下，是感动落泪的面孔、经久不息的掌声。看完以自己为原型的表演后，梁雪芳激动地说：“今天的表演非常出色，让我非常感动。其实，做志愿服务是一件特别快乐的事，老人们都把我当女儿看待，现在要是隔几天见不到他们，我还挺想念的。今后，我们‘归庄阿姨’还会继续努力，竭尽所能帮助更多有需要的人。”

近年来，我市持续擦亮“文明太仓·幸福之城”的城市品牌，新时代文明实践“四季歌”越唱越响亮，精神文明建设步履铿锵。在崇德向善“城市基因”的引领下，我市也涌现出一批批典型模范，已有16人荣登“中国好人榜”、2人获得省道德模范及提名奖。

“此次巡演立体地展现了先进典型的感人事迹和高尚品格，让大家纷纷学有榜样、赶有目标，激发了道德自觉和行动自觉。”市委宣传部相关负责人表示，今后，我市将持续擦亮“德耀娄城 文明有我”工作品牌，构建完善“好人”选树、宣传、礼遇等机制，不断深化“好人现象”社会影响力，引导市民见贤思齐，积极参与文明实践活动，推动精神文明建设走深走实。

崇德向善，弘扬时代新风；微光成炬，照亮奋进之路。今年，我市还蝉联了“全国文明城市”。截至目前，全市共有全国文明镇2个、全国文明村6个、全国文明单位5个、全国文明家庭1个。

以最日常的方式为关键之战积蓄力量

太仓双雄：享受比赛 逐梦绿茵

□本报记者 **陆媛**

今晚，抖音足球嘉年华苏州站半决赛战鼓将擂，来自我市的两支劲旅——太仓市足球队与太仓中溪食品队将分别对战常熟赛客天姿队和苏州农职院队。赛前，记者探访发现，这两支队伍的球员坚守在各自的岗位上，以最日常的方式为关键之战积蓄力量。

太仓市足球队由30名平均年龄近30岁的队员组成。昨天，在舍弗勒四厂的轴承产线上，记者找到了正在忙碌的前锋陈波。这位35岁的老将体格强壮，他半自豪半调侃地告诉记者，自己是草根里的草根，足球是数学老师教的。凭借天赋与热爱，陈波长期坚持足球运动，2014年进入舍弗勒后，成为其足球队的一员。在推崇高效工作、健康生活的舍弗勒，他随队一起成长、共同进步。

太仓市足球队虽组建不久，但底蕴深厚，球员多来自太仓联赛中的强队，身为球队核心的副队长潘昊还是“苏州足坛明星”，代表苏州出战过36场重大赛事。

另一边，太仓中溪食品队的向守卫也在照常上夜班。这位23岁的球员每天从下午五时忙碌至次日凌晨一二时。“为保持状态，凌晨三四点钟到家后，我会跑步、爬楼梯。”向守卫坦言，队里所有人都在偷偷加练。

太仓中溪食品队的球员多为“00后”，不少出自高新区二小的百川源源校园足球队。从校园出发，他们走上了更高的舞台，有的甚至成为职业球员——向守卫原先效力于苏宁队，接受过更专业的训练。太仓中溪食品队超过一半的球员来自沙溪镇。球队从太仓赛区脱颖而出，在四进三淘汰赛中首轮点球负于常熟队后，第二轮背水一战，以3:2的成绩战胜张家港队，后又以2:1力克姑苏无为队，打进半决赛，一路走来十分不易。接下来，他们会抛去一切压力，奋力一搏。“我们没有定目标，但我们的态度就是去拼，和兄弟们享受比赛、享受场地，享受足球带给我们的快乐。”向守卫说。

近年来，太仓足球事业蓬勃发展，形成了从校园到职业的完整培养链条。其中，百川源源俱乐部战绩尤为亮眼，曾包揽江苏省级、苏州市级小学男子组别所有赛事冠军，实现校园足球“全满贯”壮举。更令人振奋的是，全球顶级俱乐部拜仁慕尼黑在我市设立拜仁慕尼黑太仓足球学校。该项目通过引进德国青训体系，为我市培养新一代足球人才。

太仓足球联赛是苏州地区历史最悠久、赛事最规范、观赏性最强的联赛之一，从1999年到现在历经26年。2006年，联赛规模从8人制变成11人制，这在当时整个长三角地区都是少有的。联赛贯穿全年，保持二十多支球队参赛，其健康发展为球员提供了有效锻炼的平台。

太仓市足球队和太仓中溪食品队的球员都在太仓联赛中效力，对此，太仓足协主席叶栋涛十分骄傲，他表示，“进入了半决赛，希望大家放手去拼，更进一步，能够会师最好，希望他们能让自己满意。”

这些源于纯粹热爱的草根球员，正为家乡带来精彩赛事。他们是太仓的骄傲，今晚，让我们为他们呐喊助威。

广告

欢迎刊登
分类广告
广告热线：33018088

太仓市自来水有限公司出厂水水质检测数据公示

采样地点：太仓市第二水厂出厂水仪表间　报告日期：2025.6.25

序号	检测项目	单位	《生活饮用水卫生标准》GB5749	采样日期						
				2025.6.16	2025.6.17	2025.6.18	2025.6.19	2025.6.20	2025.6.21	2025.6.22
1	浑浊度	NTU	≤1	0.09	0.08	0.09	0.08	0.09	0.08	0.08
2	色度	度	≤15	<5	<5	<5	<5	<5	<5	<5
3	臭和味	---	无异臭、异味	无	无	无	无	无	无	无
4	肉眼可见物	---	无	无	无	无	无	无	无	无
5	高锰酸盐指数（以O_2计）	mg/L	≤3	0.75	0.78	0.79	0.74	0.77	0.76	0.75
6	游离氯	mg/L	≥0.3	0.60	0.61	0.65	0.63	0.62	0.64	0.63
7	菌落总数	CFU/mL	≤100	未检出	未检出	未检出	未检出	未检出	未检出	未检出
8	总大肠菌群	MPN/100mL	不应检出	未检出	未检出	未检出	未检出	未检出	未检出	未检出
9	大肠埃希氏菌群	MPN/100mL	不应检出	未检出	未检出	未检出	未检出	未检出	未检出	未检出
合格率				100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

采样地点：太仓市第三水厂出厂水仪表间　报告日期：2025.6.25

序号	检测项目	单位	《生活饮用水卫生标准》GB5750	采样日期						
				2025.6.16	2025.6.17	2025.6.18	2025.6.19	2025.6.20	2025.6.21	2025.6.22
1	浑浊度	NTU	≤1	0.08	0.09	0.08	0.08	0.09	0.08	0.08
2	色度	度	≤15	<5	<5	<5	<5	<5	<5	<5
3	臭和味	---	无异臭、异味	无	无	无	无	无	无	无
4	肉眼可见物	---	无	无	无	无	无	无	无	无
5	高锰酸盐指数（以O_2计）	mg/L	≤3	0.74	0.75	0.73	0.71	0.71	0.78	0.72
6	游离氯	mg/L	≥0.3	0.61	0.60	0.63	0.64	0.61	0.62	0.61
7	菌落总数	CFU/ mL	≤100	未检出	未检出	未检出	未检出	未检出	未检出	未检出
8	总大肠菌群	MPN/100mL	不应检出	未检出	未检出	未检出	未检出	未检出	未检出	未检出
9	大肠埃希氏菌	MPN/100mL	不应检出	未检出	未检出	未检出	未检出	未检出	未检出	未检出
合格率				100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%