

# 全域旅游

## 绘就“城景相融”新画卷

□本报记者 陆媛 文/图 王啸臣/图



### 活动赋能

#### 节庆IP激活消费新引擎

5月19日中国旅游日，“惠游太仓”专题活动掀起消费热潮。阿尔卑斯4小时单人滑雪票99元限量秒杀、南园戏园单人票只要9.9元、玫瑰庄园特惠套票……“醉美太仓”小程序后台数据显示，活动上线首日访问量激增，部分产品已经销售一空。市民张女士抢到特价票后感慨：“以前带孩子滑雪单次花费近千元，现在惠民活动让普通家庭也能轻松体验高端项目，这才是文旅惠民的诚意！”

这场消费热潮的背后，是太仓以节庆IP为杠杆，撬动文旅消费升级的深层逻辑。通过“政府补贴+企业让利”，太仓在文化旅游美食季和中国旅游日累计发放优惠额度超40万元，直接拉动酒店、餐

饮、娱乐等二次消费。节庆活动的“组合拳”，是太仓构建“月月有主题、季季有爆款”文旅生态的关键举措。从新春文旅市集到乡村旅游季，从郑和下西洋620周年主题活动到罗腾堡啤酒节，12个月的主题活动清单串起全年消费热点。

惠民促销的“真金白银”，正与精准的推广营销形成共振效应。联合小红书开展“小红点当红计划”“宝藏小城”系列推广，激发用户线下打卡热情；依托抖音平台开展“寻鲜之旅·乐享太仓”“跟着赛事游太仓”等话题挑战，带动太仓旅游产品销售。一系列“节庆搭台、惠民引流、全媒造势”的组合拳，正在重塑太仓的文旅消费图景。



### 服务提质

#### 打造舒心旅游环境



5月中旬，匈牙利旅行商考察团在太仓收获了一份“超预期体验”——郑和公园内，讲解员用流利的英语详解郑和航海历史，生动阐述七次下西洋的航线、船队规模，对郑和相比于哥伦布和麦哲伦等航海家的贡献等专业问题对答如流。考察团成员 Gabriella 感叹：“这里的服

务专业度与国际旅游城市接轨，相信基于太仓优越的地理位置，我们将会设计包括

太仓在内的旅行产品。”这份赞誉背后，体现了我市实施“公共服务攻坚行动”的扎实成效。

据了解，去年，我市提档升级旅游咨询服务中心（点），初步建立起市镇村三级旅游咨询服务体系。推出英文版太仓旅游地图、四季赏花地图、夏季旅游手册，实现全域旅游宣传资料全覆盖。持续完善外部综合交通网络体系和市

内旅游交通基础设施建设。组织开展全市旅游从业人员业务能力培训，及时妥善处理旅游咨询投诉，办结率达100%。

围绕全域旅游发展目标，今年我市将从三个维度精准发力：清单化推进任务，让服务有标可循。对照《太仓市推进旅游公共服务高质量发展工作实施方案》，对43项年度任务挂图作战，推进交通出行、便民服务、市场秩序等6大领域任务逐步完成。标准化提升，让体验更有保障。以沙溪古镇4A级景区复核为契机，在全市景区开展服务质量“对标行动”：统一导览标识系统，整改卫生死角，增设无障碍设施，建立“检查—反馈—整改”闭环机制。精细化服务，让城市更有温度。分类组织业务培训，重点开展讲解服务和营销能力提升培训。加强“醉美太仓”小程序更新维护，扩大文旅应用场景，提升智慧文旅发展水平。

从轰鸣的工业产线到飘香的烘焙城堡，从惠民旅游券的抢购热潮到国际旅行商的由衷赞叹，太仓正以全域旅游为纽带，编织着产业升级与民生改善的“双锦绣”。未来，太仓将继续打造“全域皆景、全域可游、全域精彩”的长三角休闲旅游目的地，让旅游发展成果惠及千家万户。

### 倾听民声·关注民生

太仓市12345政务服务便民热线协办

初夏的太仓，处处涌动着文旅融合的生机。莱卡尔烘焙城堡内，亲子家庭沉浸在甜蜜的烘焙时光中；阿尔卑斯国际度假区的滑雪场上，游客体验着冰雪运动的激情；郑和公园里，匈牙利旅行商惊叹于中国航海文化的辉煌……这座江南小城，正以全域旅游为笔，勾勒出一幅“城景相融、主客共享”的民生幸福画卷。

### 项目筑基

#### 工业旅游点亮城市新名片



在太仓全域旅游版图上，工业旅游正成为一颗耀眼新星。莱卡尔烘焙食品创意园总投资5亿元，其中烘焙城堡在“五一”假期试营业，首日便引爆长三角“朋友圈”。这座梦幻的“面包王国”，外墙缀满马卡龙色系的甜品装饰，内部则融生产、研学、消费于一体，试营业5天吸引近4万名顾客，实现工业旅游项目“开门红”。

“我们不仅是工厂，更是旅游要素齐全的景区。”项目负责人姚屹华介绍，莱卡尔作为知名烘焙ODM供应商，将生产线与消费场景深度融合：一楼展示区让游客直观感受从原料到成品的全过程，二楼教培区定期开展亲子烘焙课程。这种“前店后厂”模式，既拓展了企业的销售渠道，又为市民提供了新型休闲空间。面包城堡的建成，使莱卡尔成为全国烘焙行业首家工业旅游示范区，以及集研学、科普、实习、购物、休闲功能于一体的综合性旅游观光体验区。

工业旅游的突破，是太仓实施“旅游+”战略，不断完善旅游产品体系的缩影。今年，太仓全域旅游44个重点项目加速推进，其中，绿团童梦智乐园、斯凯奇之宝工旅融合、中外运长航太仓“新文旅+新科创”、霍普斯桌游体验中心工业旅游、派对朋友的飞船六个项目充分植入工业旅游元素。市文体旅旅局负责人表示：“我们着力推动生产车间变景区，让市民在家门口就能体验多元文旅业态。”

### 一天两碗换来关节“长石头”

家住宁波鄞州的陆先生在自家小院种了一片豌豆。5月份正值豌豆上市，他干脆顿顿豌豆——每天两大碗，一连吃了5天。

起初只是脚趾隐隐作痛，他翻出常备的止痛片应付，没想到这次药片“失灵”，膝盖肿得无法弯曲。

他听说过痛风的症状，知道自己可能是痛风发作，于是在家人搀扶下，捂着红肿的脚趾进了宁波市医疗中心李惠利医院风湿免疫科。

高尿酸血症引发的并发症。”接诊的风湿免疫科主任医师张瑾表示，新鲜豌豆嘌呤含量达86mg/100g，属于中嘌呤食物，短时间内大量食用会给尿酸“火上浇油”。

张瑾拿出了《成人高尿酸血症与痛风饮食指南（2024版）》介绍，蚕豆、黄豆、绿豆、黑豆等豆类嘌呤值均超150mg/100g，属于高嘌呤食物（嘌呤含量>150mg/100g）；豆腐、豆浆等豆制品因浸泡、磨浆等工艺，嘌呤流失过半，多数为中低嘌呤食物；新鲜豆类由于水分较多，多数为低嘌呤食物（新鲜豌豆除外）。

### 餐桌上的“嘌呤雷区”要警惕

这些常见食物的风险系数，痛风患者要知道：

高风险——浓汤（骨头汤/海鲜汤）、动

## 初夏“豌豆宴”竟成“痛风宴” 风湿科医生详解餐桌“嘌呤陷阱”

内脏、贝壳类海鲜产品（如生蚝、牡蛎、扇贝、毛蚶、香菇类（干）。

中风险——豌豆、加工肉制品（如腊肉、午餐肉、牛肉干、猪肉松等）。

低风险——牛奶、鸡蛋、新鲜蔬菜及水果（如冬瓜、樱桃等）。

### 痛风不治后果有多严重？

张瑾在追问病史过程中发现，陆先生四肢关节反复疼痛已有5年多，总以为“痛完就没事”，疼厉害了就吞两片止痛药，从未接受规范治疗。

“关节痛只是冰山一角！”她指着陆先生的关节能谱CT影像叹息：绿色代表的就是尿酸盐结晶，像“小刀”般扎在关节滑膜上，引发剧烈红肿热痛；更可怕的是，这些“隐形杀手”会悄悄沉积在肾脏，导致肾

结石、肾功能衰竭，甚至诱发心脑血管疾病。

她提醒，止痛药治标不治本，痛风规范治疗记住两点：首先，止痛后更要“清垃圾”。急性期可用秋水仙碱、非甾体消炎止痛药、糖皮质激素等缓解急性炎症，但后续需长期服用降尿酸药（如非布司他、苯溴马隆等），将血尿酸稳定在至少360μmol/L以下，逐步溶解尿酸盐结晶。其次，降尿酸治疗贵在“坚持”。只有坚持长期平稳降尿酸，才能真正告别痛风性关节炎反复发作，治疗痛风相关并发症（如痛风石、痛风肾等）。

“痛风性关节炎是一种可以治愈的关节炎，痛风治疗的根本在于降尿酸。”张瑾说，坚持规范用药、定期复查、管住嘴，三成患者可实现痛风石完全消退。

（来源：太仓融媒）



老张热线 13962408686

### 吴塘河新湖大桥会增设缓坡吗？

有双凤镇居民询问：吴塘河新湖大桥什么时候恢复施工？另外桥比较高，很多人担心电瓶车不好上去，会不会增设缓坡？

市交通运输局工作人员回复：吴塘河新湖大桥桥梁工程建设以来，一直受到电力、管线、房屋等迁改问题制约，市交通运输局始终全力推进项目建设。今年5月上旬，河西引桥处门面房拆迁工作已完成，项目施工全面展开，预计今年年底完工。考虑到本工程桥头引道纵坡较大，不利于慢行系统过河，因此同步在主桥南侧设置人行和非机动车系统，行人及非机动车可通过该系统推行通过桥梁。本工程对改善交通条件、沟通两岸群众、提升航道服务水平具有重要意义，市交通运输局将进一步细化工期节点，紧盯工程进度，加快推进建设。

### 安置房产能否登记在家人名下？

有浮桥镇居民询问：浮桥镇和平花园小区房屋产权，是不是只能登记在原来老房子产权人名下，不能登记在家庭其他成员名下？

浮桥镇工作人员回复：港区（浮桥）安置房产证办理，以动迁时原始房屋、土地产权为依据，原则上动迁时原始房屋、土地产权人在世的，安置房产证应办理在其名下；原房屋、土地产权人去世的，可通过公证、继承等其他合法合规方式办理产权变更。

### 沥青路面起砂能否维修？

有市民反映：江滩湿地公园往南的一段沥青路面起砂较严重，能否尽快维修？

浏河镇工作人员回复：经现场勘察后，已启动制定维修计划，从根本上解决该段沥青路面起砂问题，保障道路正常使用。由于湿地公园处于饮用水源地保护范围，园内道路维修需要多个部门审核批准，目前正全力推进此项工作。

### 擅自修剪小区树木，能否管管？

有东仓锦苑居民反映：小区8栋有居民擅自修剪小区绿化树木，能否管管？

科教新城管委会工作人员回复：经社区、物业现场核实，该楼北侧共三棵树，其中两棵树在物业维护后又有私自修剪情况。经调取公共视频监控，文溯社区已联合派出所、综安办对私自修剪的业主进行宣传教育。业主承诺不再私自修剪绿化，今后由物业公司维护公共树木。社区还督促物业加强巡逻，如发现有私自损坏公共绿化的情况，应第一时间沟通、劝阻；物业已在楼道张贴《关于严禁私自损坏小区公共绿化的告知书》，呼吁居民共同维护小区环境，保护公共绿化。

### 能否使用就医叫号系统？

有市民反映：沙溪镇人民医院妇产科没有叫号系统，大家都排队等候，就医体验差。能不能使用叫号系统？

市卫健委工作人员回复：经了解，近日该科叫号系统出现卡顿，影响正常就医，故关闭了叫号系统，已通知院部信息科维修。接下来，科室将不断完善分诊挂号流程，为市民提供更好的服务。

### 鸣笛监管设备为何不开启？

有市民反映：科教新城东仓新路与梓亭路交叉口，有鸣笛监管设备却未开启。为什么不开启？

市公安局工作人员回复：经核实，该设备处于测试调试阶段，待工程完成后第一时间投入使用。

### 地下车库为什么不开灯？

有璜泾镇丰华苑居民反映：小区地下车库不开灯，有所不便。为什么不开？

璜泾镇工作人员回复：相关部门、社区已联系物业实地查看，因该小区刚交付，地下车位并未全部使用，为了节能降耗，根据车位使用情况分区开启照明设施。目前，有车辆使用的车位已经全部开启照明灯光。如果车位已使用，但灯光还未开启，可以联系物业开启。