

从“车间课堂”到“人才磁场”

看“大国工匠”的诞生之路



□本报记者 沈雯 文/图



校企合力

共造“摆渡船”

2024年,我市职业教育入选“中国改革2024年度案例”,太仓中德智能制造产教联合体入选新设国家市域产教联合体;2025年,省太中专被认定为江苏联合职业技术学院太仓分院……累累硕果表明,太仓职业教育改革发展早已驶入“快车道”。

在海瑞恩精密技术(太仓)有限公司的培训车间,29岁的培训师严雨正在指导学徒操作。这位19岁便进入双元制培养体系的青年工匠,用十年时间完成了从学徒到技术骨干的蜕变。“在生产线轮岗的经历,让我对精密制造的全流程有了

系统认知。”严雨的经历正是太仓校企协同育人的生动写照。

2013年联合建立培训中心以来,省太中专与海瑞恩通过校企合作、工学交替的方式,累计培养400余名高技能人才,超半数学徒留在海瑞恩工作,30余人走上中层管理岗位。

“一头连着企业,一头连着学校。培训中心好比学校学习岗位和企业工作岗位之间的学习型‘摆渡船’。”省太中专党委书记丁亮道出办学真谛。

招生即招工,学生与企业签订培养协议,成为该企业的“准员

工”。根据企业用人需求,省太中专实行“一对一”和“一对多”合作两种模式,整合资源定向培养。

毕业即就业,学徒生在学校学习理论,在企业学习技能,并在相应生产岗位开展工作实训,获取国内文凭的同时,考取德国AHK职业资格证书,毕业后就能在签约企业就业。

去年10月,省太中专针对奥地利合作企业,开设5年制机电专业百隆现代学徒制项目,并引入奥地利WIFI职业资格证书,实现了在双元制职业教育项目上的又一次突破。

倾听民声·关注民生
太仓市12345政务服务便民热线协办

从“师带徒”的匠人传承,到“跨国界”的技术认证,太仓用20多年证明,职业教育不是教育的“备选项”,而是高质量发展的“最优解”。当德国双元制在太仓实现本土化,这里正在书写产教融合最鲜活的“太仓方案”。

车间里的

“国际考场”

日前,中德双元制职业教育产业园通过江苏省苏州技师学院、苏州市电子信息技师学院的职业技能等级认定考点现场核验及社会公示,成为我市新增技能认定考点。

去年5月,中德双元制职业教育产业园正式揭牌,规划建筑面积32万平方米,建成后每年培训高标准技能人才5000人次,成为集技能培训、考试认证、师资培训、产教研究、国际教育合作、人才储备等功能于一体的产教融合发展综合体,满足不同层次、不同类型企业的多元化需求。

既是考场,也是车间。“产业园已获得工业机器人等8个工种的职业技能等级认定资质,并依托博世力士乐等6家德企学院,构建了覆盖初、中、高级人社条线的技能培训体系。”中德双元制职教产业园教育发展(江苏)有限公司总经理王翠霞表示。作为国家级市域产教联合体,产业园年均培养技能人才超5000人次,覆盖工业机器人、可编程控制系统设计等前沿领域,学员结业即手握中德“双证”,成为先进制

造业企业争抢的“香饽饽”。

“抢人”现象背后,是太仓20多年如一日,深耕双元制本土化实践。从最初为解决德企用工难题而诞生的“定制班”,到如今覆盖中高职的现代学徒制体系,太仓已培养超2万名高技能人才。产业园定位为国际化技能人才培养高地,目前已集聚一批国际知名企业 and 机构。德国职业教育方案供应商费斯托、博世力士乐、魏德米勒,专业培训机构西门子、客尼、南德认证,以及DAWT、通快、克朗斯等企业培训中心纷纷落户。同时,产业园与多所院校建立跨区域协作机制,通过双元制模式联合培养学生,实现校企资源深度共享。

中德双元制职业教育产业园的落地,是我市深化双元制职业教育本土化实践的重要探索,也推动了教育链、人才链、产业链与创新链深度融合。此外,产业园还将围绕双元制教育服务产业和双元制教育产业化,吸引更多相关企业落户,形成产业链“强磁场”,打造职教产业集聚地。



德国基因

炼就“太仓模式”

“企业需要什么,课堂就教什么,学生毕业就能顶岗!”这是一句承诺,也是一种底气。培养“大国工匠”,要实实在在地把职业教育做好。

一个多月前,苏州健雄职业技术学院与恩德斯豪斯(苏州)自动化仪表有限公司完成校企合作签约。“合作是学校深化产教融合、开展双元制教育、推进跨区域办学的重要一步,希望双方共同努力,打造双元制教育的合作典范,为区域经济发展贡献力量。”苏州健雄职业技术学院院长林长永表示。

近年来,我市以推进职业教育高质量发展为工作主线,以促进区域经济社会发展、质量型人口红利发展为服务方向,深化双元制本土化实践。全市现有中高职院校各1所,中高职在校生超1.5万人,年毕业生超4000人。

从学习借鉴到融合创新,学校特色办学与城市产业发展双向奔赴、共同成长。在校企合作中,我市中高职院校逐渐成长为地方产业发展的“人才培养基地”,成为太仓打造现代产业集群、培育新质生产力的重要竞争力。

未来,太仓将支持各类产教融合载体的建设运营,高质量打造国家级市域产教联合体。同时,以省太中专升级江苏联合职业技术学院太仓分院为契机,依托五年制高职本地生源、本地培养、本地就业的优势,强化与中德双元制职业教育产业园的产学研融合互动,为区域产业转型升级和经济社会发展提供有力的人才和技能支撑。

晚餐时间影响肝脏健康？

研究发现早吃有助于缓解脂肪肝

不少人体检查出了脂肪肝,想通过饮食、运动等方式来改善,但有时候收效甚微。或许可以试试晚餐吃早一点,这个改变有助于改善脂肪肝。

晚饭提前吃
脂肪肝好转了

2024年,北京大学的研究人员在《细胞代谢》期刊发布了一项研究。研究发现,每天下午5时至第二天上午7时不吃东西,可改善脂肪肝。这种改善与肠道中瘤胃球菌有关。

研究招募了19名脂肪肝患者,进行了为期4周的饮食方案研究:参与者只有在每天上午7时到下午5时这10个小时内可以吃东

西;从下午5时到第二天上午7时不再吃任何东西。研究人员发现,4周后,这样的饮食调整改善了参与者的肝损指标,更改善了脂肪肝。比如,血清丙氨酸氨基转移酶(ALT)、天冬氨酸氨基转移酶(AST)水平降低了,肝脏脂肪变性指数(HSI)、甘油三酯(TG)水平、体重指数(BMI)也降低了。

由此可以看出,条件允许的话,把吃饭时间控制在下午5时之前,对身体更有益处。

晚饭吃太晚
对身体有害

总是习惯晚餐吃太晚、喜欢吃夜宵、晚餐不规律,对身体的伤害

不止一点点。

1. 不知不觉变胖 晚餐食用过迟过饱,加之夜间运动量少,会导致人体消化吸收不完全,代谢产生能量过多,从而增加患肥胖症和糖尿病的风险。

2. 血压可能变高 2019年发表在《循环》杂志上的一项研究发现,晚上8时以后吃得较多的人,舒张压会升高。研究者提醒,晚餐需要早点吃,且在全天摄入食物热量中所占的比例应减少,这样才能降低心脏病发生风险。

3. 容易影响睡眠 晚餐吃太晚或者习惯吃夜宵的人,往往有晚睡的习惯,晚睡对身体健康无益。此外,如果刚吃完就睡觉,肠胃被迫“加班”,会影响睡眠质量。

4. 肠胃会不舒服 一些人习惯在晚上9时、10时才吃饭,吃过饭后马上休息。这会导致食物在身体内消化得不够充分,容易得胃炎、溃疡病等疾病。

5. 血糖可能不好 一顿适时、适量且营养均衡的晚餐,除了能为身体提供必要的营养,还可以支持夜间细胞修复与激素调节,同时有助于维持血糖水平的稳定。无论是过早还是过晚进食,都会打破营养吸收的平衡,长期如此,胰岛素的分泌和作用就可能会出现异常,从而提升糖尿病的患病几率。

晚饭早点吃
对健康更有好处

(来源:太仓融媒)

许多人因工作、运动等各种原因选择提前或推迟晚餐时间,甚至不吃晚餐。然而,作为一天中的最后一餐,晚餐的重要性往往被低估。

专家介绍,晚餐的最佳进食时间为下午5时至晚上7时之间。这一时间段既保证了与午餐的合理间隔(约6小时),也为晚餐后的消化和夜间休息预留了充足的时间。

当然,每个人的生活规律不同,所在的地区也不同,无法硬性要求晚餐进食时间,但还是建议晚餐最晚在睡前4小时左右食用,这样对身体健康比较有利。



老张热线 13962408686

“五年一学位”具体如何规定？

有家长询问:幼儿园“五年一学位”的规定是否取消了?小学和初中呢?“五年一学位”具体如何规定?

市教育局工作人员回复:《2024年太仓市幼儿园招生工作意见》中已取消“对提供的合法固定住所予以登记,登记的合法固定住所五年内认定一名地段生(不分学段,同一家庭多名孩子不受限制)”这个说法,学位已经使用过(学段不论),不影响幼儿园报名;《2024年太仓市义务教育阶段学校入学工作意见》中要求“对提供的合法固定住所予以登记,登记的合法固定住所五年内认定一名地段生(小学、初中不分学段,同一家庭多名孩子不受限制)”。

这条路能否设个调头的口子？

有市民反映:朝阳路和东亭路交叉口,原有左转弯道,车辆可调头。现在东亭路最南段封闭施工,左转弯道改直行了,调头要到下一路口,有所不便。能否设一个调头的口子?

市公安局工作人员回复:目前东亭路工程项目因施工需要,对东亭路口交通组织进行了局部调整,交警部门将根据流量变化和通行需求及时向施工单位反馈调整。

岳王老街会通天然气吗？

有岳王居民询问:岳王老街上私房,有老小区,人不少,用液化气太不方便,接下来会通天然气吗?

沙溪镇工作人员回复:天然气公司目前主要针对政府规划拆迁安置小区以及有安装条件的老旧小区计划安装天然气,对居民原宅自建房暂无安装计划。岳王老街目前暂无主管道气源引入,故暂无安装天然气的计划。如天然气管道离居民住址较近,居民可自行向天然气公司申请,天然气公司会根据相关设计图纸报价、收取费用。

这条路会南延吗？

有市民询问:以前听说柳园路会向南延伸,但一直没动静。请问还会南延吗?

城厢镇工作人员回复:目前,柳园路暂无南延相关的实施计划。

天镜湖公园能否扩建儿童游玩区？

有市民建议:目前天镜湖儿童游玩区只有沙滩,能否利用儿童游玩区湖边圆形广场东侧绿地,增设各类运动游玩设施,为孩子们创造更有趣、更多样、更安全的活动空间?

科教新城管委会工作人员回复:目前天镜湖儿童游玩区湖边圆形广场东侧绿地,暂无增设儿童运动类设施的规划。原因主要是:首先,城市建设规划需遵循整体布局原则,当前该区域在整体规划体系中有既定功能与发展方向;其次,项目建设预算需在城市整体财政支出框架内合理分配,目前资金安排重点集中于其他市政基础设施及民生保障项目等。

持老年卡坐公交还能享受优惠吗？

有市民询问:持老年卡还能优惠乘坐公交吗?

市融媒体中心工作人员回复:用户持太仓市民卡或太仓第三代社保卡乘坐公交,满60周岁享受太仓范围内公交半价优惠,满70周岁享受太仓范围内免费乘坐公交优惠。(优惠仅限乡镇、市区公交,不含沪太快线、美兰湖等线路)。

这个公园能否增设公厕？

有市民反映:黄姑塘湿地公园很大,游人也很多,但没有公共厕所,多有不便。请问是否有建设公共厕所的计划?

科教新城管委会工作人员回复:黄姑塘湿地公园已计划增建一处公共厕所,目前处于选址、初步方案比选阶段,预计今年下半年投用。