

求职用工高峰期来临,我市组织企业跨省“抢人”,举办150余场线下招聘活动,并出台相关政策强化企业用工保障——

“春风”送暖 掀起开工就业“热潮”

□本报记者 顾雪苗 文/图

倾听民声·关注民生
太仓市12345政务服务便民热线协办

每年的“春风行动”,都会为广大求职者提供多样化的就业岗位,并作为纽带紧密连接求职者与用人单位。今年的“春风行动”尤为温馨,提供的服务更加周到细致,让在太企业及来太务工人员感受到了满满的关怀与支持,促进了人才与企业的精准匹配,实现了产业强链和就业增加“两促进”。



携“风”而至 送“岗”到家

“这几家的工资待遇不错,总体来说还是满意的。”“在太仓的周至老乡还挺多的。准备和家人商量一下,最终决定去哪一家企业。”2月5日至2月6日,市人社局、总工会及资产集团组织扬子三井、星光印刷等20家重点企业,积极参加2025年苏陕劳务协作周至专场春季招聘会、周至劳务协作专场招聘会、西安市春风行动专场招聘会。

太仓市和周至县因东西部协作而牵手,近年来,两地携手并进,通过劳务协作搭建起就业的“连心桥”,既为周至劳动者拓宽了就业渠道,也为太仓企业发展注入了活力。在本次苏陕劳务协作招聘活动中,太仓企业提供就业岗位648个,涵盖工种67个,3场招聘会共500余人初步达成就业意向。

招聘会现场,求职者积极展示自己的求职意愿,介绍自己的技能专长,各企业招聘专员详细介绍岗位职责和用工需求,认真解答求职者的问题。这些组团跨省“抢人”的企业收获满满。同时,依托苏陕劳务协作机制和太仓—周至人力资源市场平台资源优势,太仓周至两地人社部门紧密对接,持续开展“就业服务不打烊、专场招聘不停歇”系列网络就业招聘活动,优选推介了大量岗位,助力群众就业增收。

我市通过深化与各地的劳务协作关系、创新招

聘方式、优化就业服务,为求职者提供了更多就业机会和发展空间。2月6日至2月9日,市人社局、总工会组织14家太仓企业赴河南省郑州市、新乡市、辉县市、卫辉市等地开展跨地区劳务对接。此外,早在1月9日至1月11日,我市便组织代表团前往安徽省阜阳市颍州区,开展了一场跨地区的劳务协作专项活动。此次活动吸引了11家重点企业参与,提供了282个优质岗位招揽人才。

预计元宵节过后,我市将迎来新一批务工人员,在企业中“发光发热”。



因“风”而盛 助企引才

江苏冠联新材料科技股份有限公司计划在节后招聘30至50名员工。公司常务副总经理赵士海表示,仅凭企业自身力量进行招聘往往难以满足实际需求。幸运的是,人社部门推出的“春风行动”有效缓解了这一难题。他表示,公司将积极参加2月21日晚在万达广场举办的“春风行动”主题日大型综合招聘活动。“节前,市人社局与总工会来企业慰问留苏员工时,市人社局工作人员详细解读了新的稳岗惠企政策与‘春风行动’具体安排,这为我们制定招聘策略提供了很大帮助。”

据悉,今年的“春风行动”主题日大型综合招聘活动首次与商圈结合,提升人气。市人社局人力资源管理中心毕业生工作科科长杜映艳介绍,活动原计划邀请100家企业参与,目前已有105家企业报名,尤其是新入驻太仓的科技型企业,招聘意愿尤为强烈。

随着科技型企业不断涌现,它们对人才的

需求呈现出多元化、专业化的特点。因此,除了推出专场招聘会,市人社局持续走访企业,深入了解企业人才需求,以便提供更加精准、个性化的服务,助企安心发展。

小科智行(太仓)汽车科技有限公司是一家专注于汽车主动悬架零部件生产和研发的科技型企业,成立于2023年。该公司人事经理沈燕子说:“我这几个月最重要的任务就是招人,尤其是技术工人和工程师。”杜映艳向其介绍了3月初将启动的“汇智太仓”春季校园引才活动,前往江苏大学、江苏科技大学等高校开展校园招聘,相信能够为公司招揽到合适的人才。

此外,今年我市出台了相关政策,强化企业用工保障,包括对2025年1月~3月企业吸纳首次来太仓就业(首次参加江苏省社会保险)的非太仓籍人员5人及以上的,稳定就业并连续缴纳社会保险3个月及以上,按每人500元的标准给予首次来太就业补贴。

乘“风”而来 “职”面未来

2月8日,张井松抵达太仓,随即参加了高新区举办的首场“德企用工服务周”专场招聘会。凭借在汽车零部件行业积累的七八年生产管理经验,他在招聘会现场备受欢迎,多家企业向他抛出了橄榄枝。“这次招聘会上提供的岗位和机会很丰富,十分契合我的职业需求。”经过一番深思熟虑,张井松最终决定接受一家德企的邀请,担任生产经理一职,并于2月10日正式入职。在快速适应新的工作环境后,他难掩兴奋之情:“工作环境十分优越,各项待遇也让我非常满意。”他还透露了来太工作的原因,太仓的汽车零部件产业发展蓬勃,德资企业众多而且城市宜居,他打算在此长期发展并定居。

位于汽车客运站的太仓市零工市场,节后迎来了大量的求职者。今年,张连结束了与家人两地分居的生活,与在太仓务工的家人团聚。因此,她带着强烈的求职愿望,向工作人员咨询了相关信息。“我之前在上海的一家公司从事财务工作,希望能找一份与财务相关的工作。”工作人员细心地为她登记了求职信息,并依据她的需求和专业技能,精心挑选了一些适合她的岗位,还送上了一份新年礼物。“工作人员很热情,还有礼物拿,让我感受到了这座城市的友善。”张连说。

今年的“春风行动”自1月起持续至3月,在此期间,市人社局计划依托零工市场、镇区及分市场,举办“大而全”“专而精”等多种形式的线下招聘活动150余场,包括生物医药专场招聘会、制造业专场招聘会、家政服务业专场招聘会等。同时,零工市场陆续安排了接工送工等各类暖心服务,进一步提升了求职者的体验感和满意度。

到底多胖才叫胖? 国家版指南来了

俗话说“每逢佳节胖三斤”,春节假期后你是不是又胖了?先别着急减肥!到底多胖才叫胖?怎样减肥效果更好?

日前,国家卫生健康委面向公众发布了新版《体重管理指导原则(2024年版)》,从肥胖的界定标准、肥胖的干预和治疗等方面为公众和专业医生提供指导。

超重肥胖的判定标准是什么?

超重和肥胖是糖尿病、高血压、高脂血症、心脑血管疾病、某些癌症等多种慢性病的重要危险因素。

超重和肥胖受多种因素影响,其中包括遗传、饮食、身体活动水平、生活习惯以及社会环境的改变等。

什么才是真的超重、肥胖?体重指数(BMI)是衡量人体胖瘦程度的标准。BMI=体重(kg)/身高(m)的平方。我

国健康成年人的BMI正常范围在18.5至24之间。BMI在24至28之间被定义为超重。达到或超过28就是肥胖。其中,又根据BMI分为轻度肥胖、中度肥胖、重度肥胖以及极重度肥胖。

很多人不知道的减肥误区

目前,大家公认的减肥办法是“管住嘴”。“轻断食”“戒晚餐”“断碳水”等减肥方式真的管用吗?运动量越大减得越多?健康减肥究竟应该怎么做?

北京友谊医院减重与代谢外科主任张鹏介绍,采取科学且适度的节食策略至关重要。确保在日常饮食中充分摄取蛋白质、不饱和脂肪酸、必需微量元素、维生素以及充足水分的基础上,根据体重情况来合理调控热量的摄入。

不吃晚餐不会瘦。专家指出,不吃晚餐并不能实现减肥的目标。若长期

不吃晚餐,人体会自动将早餐和午餐摄入的热量转化为脂肪储存,反而可能导致体重上升。

断碳水减肥法就是不吃主食?这里说的碳水,实际指的是碳水化合物。大家可能通常认为碳水化合物主要集中在主食里面,但事实上,包括一些水果、蔬菜、肉类、蛋类等在内的食材当中也含有碳水化合物。

专家表示,用断碳水的方法减肥虽然能让让人在短时间内掉秤,但难以持久,同时会带来一些副作用。

减肥不能只吃这些

■西梅汁 部分人喝西梅汁可导致腹泻,带来短期的体重下降,其实多数是体内水分丢失造成的。对于一般人来说,频繁腹泻不仅会导致肠胃功能受损,还会出现电解质紊乱、血钾浓度降低等损害人体健康的问题。

■白芸豆 日常吃白芸豆仅可能起到辅助减肥的作用。白芸豆中虽然含有α-淀粉酶抑制剂的成分,但其有效含量很低,对淀粉酶活性的抑制作用有限,所以阻断碳水化合物吸收的效力仅停留在理论上。

■青汁 青汁只是果蔬的替代品,可以补充膳食纤维和维生素,但并不会让人变瘦。

■酵素 酵素的有效成分仅是植物的发酵产物,可能促进肠内食物的消化吸收,对肥胖人群可能有一定的保健作用,但并不能减肥。如果将酵素作为减重期间唯一的食物及能量来源,容易导致蛋白质、脂肪酸等营养物质缺乏,出现头晕、乏力、注意力不集中等问题。

■左旋肉碱 正常人体每天可通过自身产生足以满足生理需要的左旋肉碱,动物红肉也是其丰富的来源。因此,依靠外源性补充意义不大。

(来源:太仓融媒)



老张热线 13962408686

这条道路在实施什么项目?

有市民反映:上海东路(浏太公路)有一段在封闭施工,来往太仓和浏河的车辆要绕道,很麻烦。在实施的是什么项目?什么时候能通车?

陆渡街道工作人员回复:实施的是上海东路(西花园街-融沪大道)改造工程,改造范围西起花园街,东至融沪大道,路线全长约2.8公里,改造内容为老路翻新及两侧拓宽,为保证工程的顺利进行及施工期间的道路交通安全与畅通,对改造路段进行封闭施工管理。项目计划施工周期390天,预计2025年底竣工通车。

庆阳路路面停车怎么收费?

有市民反映:在庆阳路路面停车后,App显示停车时间为1小时7分,收费为7元。请问路面停车收费原则是什么?庆阳路收费标准是什么?

市发改委、城发集团工作人员回复:1.路面停车收费原则。依据《市政府关于印发〈太仓市机动车停放服务收费管理实施细则〉的通知》(太政规(2021)3号),道路(含街巷)停车收费实行政府定价。为发挥价格杠杆调节作用,提高停车资源利用效率,政府定价、政府指导价收费标准遵循“中心高于外围、路内高于路外、地上高于地下、白天高于夜间、大型车高于小型车”的原则。2.停车收费标准。依据《关于公布太仓市机动车停放服务政府定价政府指导价标准的通知》(太发改价(2021)1号),庆阳路停车点小型车收费标准:半小时内免费,1小时以内5元,1小时以外2元/半小时,24小时内最高收费40元。收费时段:7:00~21:00。目前该停车点已开设包月优惠服务,市民可登录“太e停”微信小程序自主包月,收费标准为每月150元。

地面车位可以改成电瓶车充电位吗?

有陆渡街道云萃景园小区居民建议:小区人车分流,汽车进入地下车库,原规划地面停车位作用很小,且小区地下电瓶车停车位进出不便,高层住户的电瓶车都停在楼下,不仅占据道路,而且影响小区环境面貌,能否将地面停车位改造成电瓶车停车充电位?

陆渡街道工作人员回复:已要求物业加强小区内车辆管理,按照实际规划有序停放车辆,同时根据《苏州市住宅区物业管理条例》的规定进行小区内改造。

能否将郑和公园建成宠物友好公园?

有市民建议:郑和公园很大,是否可以建设为宠物友好公园?

浮桥镇工作人员回复:作为开放性公园,郑和公园基于对市民安全负责的态度,对携带宠物的游客进行了文明管控。宠物友好公园设立条件较多,需要政策支持和资金投入,同时根据《苏州市养犬管理条例》,不得携带犬只进入超市、商场(店)、商业街区、金融经营场所、宾馆、饭店、园林、公园、公共绿地、机关、学校、幼儿园、少年儿童活动场所、医院、图书馆、展览馆、影剧院、体育场馆、游乐场候车室等公共场所。目前郑和公园暂无此类计划。

羽毛球馆灯坏了,能否尽快维修?

有市民反映:市工人文化宫一楼羽毛球馆内的8号场地,四盏圆灯不亮,影响打球,能否尽快维修?

市文旅集团工作人员回复:羽毛球馆已于1月将该问题向施工维修方报修,因该场馆灯具为厂家定制,维修方根据实际损坏情况已经逐步更换维修,羽毛球馆将督促维修方加快维修进度。

春季学期能否入托?

有市民询问:春季学期,宝宝能否入学校托班?奔山幼儿园或元美幼儿园是否有托班可以上?

市教育局工作人员回复:2025年春季学期,孩子年满3周岁即可申请入托。奔山幼儿园、元美幼儿园皆隶属于太仓市城厢镇幼教中心,该中心2025年春季暂无开设托班计划。如有相关入托需求,可以咨询城区民办幼儿园,如太仓市三之三幼儿园。