心跳时刻

□经贸小学 五(7)班 **潘雯洁**

那天，老师拿着一叠批好的卷子走进教室，神情严肃地说："见证大家学习成果的时间到了，看看大家的努力是否得到了理想的收获！"

闻言，原本喧闹的教室安静了下来，大家收起了脸上的笑容。我紧张不已，忍不住浮想联翩：不知道这一次，我会不会又粗心了？最后一题的单词是复数，我加"s"了吗？一点印象都没有了……我的脑海里乱糟糟的，心也悬了起来。

正当我们窃窃私语的时候，老师示意大家安静，并报起了成绩："麦麦，95分。"

一向成绩很好的麦麦居然只考了95分，我的心一下子跌到了谷底。要知道，她可是我们班最认真的同学，连她都拿不到满分，我的成绩可想而知，我已经开始联想妈妈知道我考砸后的表情了。

"小翼，99分。她是我们班的最高分，大家要向她学习。"我羡慕地看着走上讲台拿试卷的小翼，脑海中开始制订明天的单词计划，希望自己下次也能获得这样的好成绩。

同学们一个接一个拿到自己的试卷，几家欢喜几家愁。看着大家不同的表情，我别提多紧张了。

"这次考试，我们班只有9个95分及以上的。"老师的话再一次让我的心凉了半截：唉，这下完蛋了。这时，同桌凑过来小声和我说："我估计我这次考得不好。"我同样担忧地点了点头。

终于轮到我们小组了。读到我的名字时，老师突然顿了一下："小潘——"我的心仿佛被一根细绳紧紧地提了起来。"考得不错，98分。"我激动地接过试卷，看着纸上大大的"98"，我终于放心了。

这样的心跳时刻，你有没有过呢？快来分享吧。

推荐一本好书

□经贸小学 五(11)班 **龚子云**

"一本好书就是一个好的世界、好的社会。它能陶冶人的感情和气质，使人高尚。"今天，我要向大家推荐一本好书——《八十天环游地球》。

这本书讲述了一段因打赌而起的奇妙旅程：英国绅士福克和他的仆人路路通从英国出发，经历种种艰难险阻，最终成功回到英国，完成了八十天环游地球的壮举。

书中情节跌宕起伏，扣人心弦。福克在旅途中经历了海上大风暴、与苏族人打斗、坐雪橇时被狼群追赶等千难万险，但最令我印象深刻的还是主人公智救奥妲夫人的经历。当奥妲夫人即将被殉葬时，福克忍不住冲向柴堆，被拉住后他又奋力挣脱……令人庆幸的是，路路通假扮成老土王，在夜色的掩护下救下了奥妲夫人。随后，他们一行在枪林弹雨下骑着大象穿越森林。这惊险的过程淋漓尽致地展现了福克的善良正义与路路通的机智勇敢，他们的形象真实饱满，令人记忆深刻。这个故事也告诉我们，一旦确定了目标，只要有百折不挠、坚持不懈的精神，就能跨越一切障碍抵达成功的终点。

书中的地理、历史、文化知识也很丰富，作者在福克的环球之旅中，将沿途的风土人情精彩地呈现在读者面前，让人仿佛身临其境。

怎么样？同学们，听了我的介绍，你们是不是也迫不及待地想读一读？

我眼中的新江苏

□经贸小学 六(12)班 **李叶洹**

我曾在六朝古都品一蓑秦淮烟雨，在灵山湖畔拈一缕春华秋实，在水韵荷香中静看夕阳西下。盐城海边的风车气势恢宏，扬州湖畔的汤包味美汁香，泰州猪肉脯、宿迁小龙虾和连云港大珍珠都是好东西。我居住的园林之城苏州最值得一夸，好山好水好人家。十三颗璀璨的明珠，在雄鸡的胸前勾勒出了江苏的模样。

江苏如同一幅生动的水墨画，在时光的长河中缓缓展开。它充满活力与希望，是"强富美高"的生动写照，是新时代青少年梦想起航的地方。

我在窗明几净的教室安心地学习，勇敢地追逐自己的理想，在科技馆里触摸未来，在图书馆中翻阅古今。知识是自由的，步伐亦是。铁轨犹如卧龙盘旋交织，串联城市、拥抱村庄。不论走到哪儿，人人讲文明，事事有规章，处处有风景。美哉，妙哉！

我眼中的新江苏，经济强、百姓富、环境美……我愿用手中之笔，绘制新时代的美好篇章；用心中的歌，唱响对江苏的赞美与热爱；脚踏实地，走出一条建设家乡的光明大道。

魅力江苏

□经贸小学 六(11)班 **姚景骐**

美丽的市民公园

□实验小学 三(5)班 **漆欣然**

市民公园一年四季都有迷人的景色，让我们一起看看吧！

春天，公园里的桃树开出一朵朵粉嫩的花，就像一个个穿着裙子的小姑娘，迎风微笑。鸟儿站在枝头，唱着动听的歌。小河也从沉睡中苏醒过来，叮叮咚咚地奔涌着。河水清澈见底，几条小鱼飞快躲进水草里，像是在捉迷藏。小草悄悄从泥土里探出小脑袋，给大地穿上了一件绿色的外衣。花儿们也不甘示弱，迎风开放，一起装扮着市民公园。

夏天，市民公园又有另一番生机勃勃的景象。树木苍翠茂盛，倒映在水中把河水都染绿了。河里还有莲花，粉黛、鹅黄、雪白……色彩缤纷，美丽极了。夜幕降临，青蛙开启演奏会，此起彼伏的歌声真好听。

秋天，落叶给大地铺上了一条金色的地毯。柚子树上挂满了沉甸甸的果实，把树枝都压弯了。

冬天，北风吹着口哨跑来了，小鱼小虾都躲在水草里不出来了，可能它们也像我一样怕冷，只想躲在被子里睡懒觉。冬天的游客稀少，只有一些叔叔阿姨坚持晨练，给公园增添了一些人气。

市民公园每个季节都给我带来不同的惊喜和乐趣。

值得尊敬的人

□经贸小学 五(11)班 **杨宇凌**

在我家小区，有一位勤劳的清洁工奶奶，她身材矮小，行动利落，长年的辛劳让她有些驼背，但在我心里，她的形象格外挺拔。奶奶的工作是为小区打扫卫生，修剪绿化，虽然工作辛苦，但她还是兢兢业业。

在一个晴朗的下午，我和爸爸一起骑自行车去丢垃圾。我们到垃圾站的时候，奶奶正在整理垃圾桶。我漫不经心地骑着自行车靠近，一个急转弯，差点撞上她。我赶忙跳下车，准备向她道歉。

出乎意料的是，奶奶竟然先我一步，担心地连声说："不好意思小朋友，我有没有撞到你啊？"我听完赶紧摆摆手说："对不起，奶奶，明明是我不好，差点儿撞上您。"

我注意到，奶奶说话时，她那粗糙的双手不知所措地攥着，额头上也在不停地冒汗，好像比我还紧张。听了我的话，她终于松了一口气，憨厚地笑了。她用不太标准的普通话说："没事就好，没事就好。"奶奶的工作虽然平凡，但她心地善良、与人为善，是一位值得尊敬的人。

从那以后，只要遇到她，我都会主动过去帮忙，有时搬一下垃圾桶，有时打扫一下垃圾。她见了我，总会笑得合不拢嘴，一个劲儿地夸我懂事能干。

谢谢您，老师

□朱棣文小学 四(6)班 **袁晨旭**

老师，一个神圣又伟大的职业，一个亲切又慈爱的称呼。是她，传授给我知识；是她，教我做人的道理；是她，为我点亮智慧。

有的老师在我遇到困境时带我走出泥潭，有的老师在我犯错时帮我纠正错误，还有的老师在生活上给予我帮助。其中，我最敬佩的是我的语文老师——钱老师。她有一头飘逸的秀发和一双炯炯有神的眼睛。虽然她只陪伴了我两月有余，但她对我的教导和关怀，让我难以忘怀。

钱老师用生动有趣的课堂吸引我踏入文学的大门。她的课堂如同远处吹来的微风，轻柔地触及着我的心灵；她的声音如曼妙的指引，带领我遨游知识的海洋。

记得钱老师刚来教我们班的时候，我都不敢主动发言，即使知道问题答案，还是习惯性地低下头。有一次，钱老师提问："《走月亮》的作者是谁，有谁知道？"钱老师将期待的目光投向我，可我又一次低下了头。就在这时，一个声音响起，"袁晨旭，你来回答一下。"

我的心怦怦乱跳，结结巴巴地回答了钱老师的问题。谁知钱老师不但没有批评我，还鼓励我说："回答得很好，下次声音大一点就更好了。"钱老师鼓励的话语就像一股暖流，涌入我的身体，我感觉全身都是暖洋洋的。从那以后，我都会积极、大胆发言，不再紧张、胆怯了。

钱老师不会放弃任何一位同学，针对不同层次的同学，她会采取不同的指导策略，让学习好的同学继续保持成绩，帮学习不好的同学尽量提升成绩。这就是我的语文老师，钱老师。

您的教诲，伴随我前行；您的关怀，使我发光发亮，让我以更好的方式成长。谢谢您，钱老师！

这次经历真难忘

□实验小学 三(1)班 **陈佳芯**

一天，班主任宣布了课本剧表演的消息，大家兴奋地跳了起来。同学们都踊跃报名，我也不例外。经过层层筛选，我成为了一名光荣的小演员。

时间紧、任务重，每个人都在争分夺秒地做准备。班主任老师一遍又一遍地修改着剧本，联系商家做舞台布景；妈妈仔细地为我挑选演出服；我也不闲着，一有空就到客厅练习台词和动作。

表演日到了，班主任在后台千叮咛万嘱咐："一会儿上台别紧张，声音大一点，动作热情些，要微笑面对观众……"几个主演紧握双拳，为自己加油打气。我也被紧张的气氛给感染了，手心全是汗。

表演开始了，我神情严肃地踏上了舞台。虽然我的台词很少，但我毫不懈怠，注意力高度集中。做动作的时候，我精神饱满，表情到位。因为我知道，成功的演出，离不开每一个人的努力。

表演结束了。观众们纷纷鼓起掌来。评委公布了结果，我们拿了第一名。大家激动地抱在一起，欢呼起来。

这次表演经历，我久久难忘！

打疫苗

□明德小学 三(3)班 **杨一心**

今天，妈妈带我去医院打疫苗。去医院的路上，我的心像十五个吊桶打水——七上八下。尽管天气晴好，可我丝毫没有兴致观赏路边美丽的风景。

到了医院，我发现有许多年龄和我相仿的小朋友。医院的大厅里人山人海，时不时还会从诊室里传出此起彼伏的哭声，让我胆战心惊。

等待的时间可以说是十分煎熬，我紧张地抠着手指，大脑一片空白。可算轮到我了，我把心一横，希望医生可以速战速决，快点打完针放我回家。

只见医生叔叔从小冰箱里拿出两瓶药，拆开注射器，将药水吸了进去，然后拿出一根蘸有酒精的棉签，在我的手臂上轻轻擦了擦，接着就把冰凉的针管刺入了我的手臂。他轻轻按动针筒，将药水压入我的身体，最后再用干净的棉签按住我的伤口，拔出注射器。

整个过程，我紧张得起了一身鸡皮疙瘩，但还是装出一副平静的样子，一动也不动。妈妈夸我配合得特别好，我这才露出勉强的微笑。打完针，医生嘱咐我到一旁等待三十分钟。妈妈说，这是为了在出现不良反应后及时采取措施。

三十分钟等待完毕，发现自己安然无恙，我忐忑不安的心才落了地。没想到妈妈又说，十五天后还有一针要打。我顿时呆若木鸡，心想：不要啊，我可不想再打针了！

回家后，我感觉自己的手臂很沉重，妈妈说是我太在意了，让我用自己喜欢的东西转移注意力。可是，一想到不久后还要再打一针，就算拿着平时怎么也看不够的平板，也觉得兴致缺缺、闷闷不乐。

都说打针像被蚊子叮了一下，我想，叮我的这只蚊子，可能是只"巨无霸"吧。