

# 小作坊提质升级

## “老味道”持续飘香

□本报记者 张丹璐



肉松、熟食、黄酒……这些太仓人熟悉的“老味道”，大多由食品小作坊生产。食品小作坊，指有固定生产经营场所、从业人员较少、生产规模较小、生产条件简单的食品生产经营者。

近年来，市市场监管局大力挖掘培育具有地方特色的食品小作坊，在传统美食和放心消费之间搭起桥梁，推动全市食品小作坊不断进步、规范发展，逐步从“加工价值”向“品牌价值”“文化价值”转变。

**倾听民声·关注民生**  
太仓市12345政务服务便民热线协办

### 传承老味道

#### 全市首张肉松小作坊证颁出



若是提起太仓的传统味道，那一定绕不开太仓肉松。日前，位于沙溪古镇老街上的老马世家食品厂成功取得了我市第一张肉松小作坊登记证。

2016年，老马世家食品厂负责人滑丹丹先是在沙溪古镇老街卖松子糖和花生糖，后来发现不少游客对太仓肉松感兴趣，她便开始现制现售肉松。随着口碑的提升，门店生意日益兴隆，店内有限的操作区域已难以满足日益增长的市场需求。仅仅依靠门店的销售模式，也限制了产品向更广阔市场拓展的可能性。

2023年12月，滑丹丹参加了一场关于现制现售食品及散装食品标签标识规范的培训后，萌生了申办食品小作坊登记证的念头，便着手租赁厂房，打造崭新的生产基地。新厂房占地面积超过300平方米，整体明亮干净，秩序井然，设有多个相互独立的功能区，并配以优质的硬件设施和严格的卫生要求，堪称“微型现代工厂”。经过市市场监管局工作人员的实地勘查、资料审核与悉心指导，该厂顺利取得了食品小作坊登记证。

“变化真是太大了，一切都更加正规、卫生。从原材料采购到成品出厂，每一个环节都需要严格把关，货物的进出也需要详细记录。”滑丹丹表示，接下来，他们将专注于生产老式肉松、香酥肉松、芝麻海苔肉松和牛肉松等系列产品，并与苏州等地的多家店铺建立了合作关系，作为负责人，她对食品厂未来的发展充满了信心。

为了传承和发展太仓的传统风味小吃，市市场监管局正大力挖掘和培育具有地方特色的食品小作坊。这些食品小作坊需以传统工艺为主，并满足具有一定知名度、生产环境整洁、生产管理规范、产品品质优良等要求。

### 提高附加值

#### 推进国家地理标志产品深加工

在城厢镇万丰村，海丰农场专业合作社也正在积极筹备申办食品小作坊登记证，借助国家地理标志产品保护工程项目的东风，致力于为新毛芋芋这一特色农产品增添新的价值。

面对新毛芋芋地域性强、种植面积受限等挑战，海丰农场专业合作社选择了小作坊模式，以实现产品的精致化、特色化发展。海丰农场专业合作社新毛芋芋项目负责人朱益斌表示：“新毛芋芋的种植面积难以达到大型企业的要求，且投资与回报不成比例。因此，我们决定先从小作坊做起，逐步做大做强。”

目前，城厢镇的万丰村、电站村、东林村是新毛芋芋的主要种植基地，但销售方式相对单一，主要以新鲜芋芋为主。朱益斌介绍：“芋芋的市场价约为每斤10元，而母芋则常常以低价处理。然而，通过深加工，这些原本价格低廉的母芋可以转化为口感松脆、淀粉含量高的芋芋条，附加值至少提升3倍。”

在省农科院的牵线搭桥下，海丰农场专业合作社与一家深加工企业建立了合作关系，并成功研发出芋芋蛋白粉和芋芋条等产品。

### 规范化发展

#### 让群众放心品尝传统味道



家乡味道，是人们心中难以割舍的记忆，食品小作坊则是传承这份味道的重要载体。对于食品小作坊来说，食品安全是生存与发展的基石。

早在2017年，我市便印发了《太仓市食品小作坊登记证规程（试行）》的通知，明确了食品小作坊建设的标准和要求，为行业的规范化发展奠定了坚实基础。食品小作坊生产加工食品目录也在不断扩容，已增至11个食品类别、16

个食品品种。

食品小作坊的转型并非简单的迁址，而是需要按照科学生产要求进行重新布局，实现原料清洗区与加工区、生食区与熟食区等功能区的有效分离，并配备符合要求的仓储空间，以及洗手、更衣、环境消杀等设施。

“时代在不断进步，公众对于食品安全的要求不断提高，秉承传统风味的食品小作坊必须跟上时代步伐，筑牢食品安全的第一道防

目前，新厂设备调试工作已基本完成，食品小作坊登记证预计今年内能够获批，明年春节后即可投入试运行。

据朱益斌估算，小作坊每天能够加工3000斤~4000斤芋头原材料，预计每年可为合作社带来70万元至100万元的额外营收。同时，他们还研发了芥末、海苔、咸蛋黄等7种口味的芋芋条，并计划通过电商平台和线下门店销售，进一步拓宽销售渠道。这不仅有助于保护国家地理标志产品，还能带动周边农户的种植积极性，促进农业增效、农民增收。

线。”市市场监管局食品经营安全监管科相关负责人表示，先进的生产方式不仅促进了食品品质的标准化、统一化，为食品小作坊扩大生产规模奠定了良好基础，还大大降低了食品安全风险。提档升级过程中，市市场监管局工作人员会针对不同食品小作坊的具体情况给予规范建议，运用科学管理制度，长效保障食品安全。

截至目前，我市共为25家单位颁发食品小作坊登记证，其中，3家单位获评江苏省“名特优”食品小作坊，5家单位获评江苏省食品安全示范小作坊，4家单位获评苏州市名优食品小作坊。

食品小作坊直接连接家庭餐桌，每一个不起眼的细节都关乎千家万户。接下来，市市场监管局将持续强化对食品小作坊的监管、帮扶和指导，深化食品小作坊质量升级和品牌建设，推动全市食品小作坊行业高质量发展，用心守护群众的餐桌安全。



老张热线 13962408686

#### 这个地块规划用地性质是什么？

有市民询问：雅鹿臻园北面地块规划用地性质是什么？  
市资规局工作人员回复：经查询，该地块目前规划用地性质为商住混合用地。

#### 这里的路灯能否修理？

有城厢镇大丰社区居民反映：太丰社区中心路的路灯亮度低，还有一部分不亮，能否修理？  
城厢镇工作人员回复：太丰社区中心路已纳入城厢镇提档升级改造项目，该项目目前已经立项，照明等相关配套设施的升级将与道路改造一并实施，预计于2025年初开工。

#### 这个商业广场计划何时开业？

有市民询问：沙溪镇政府南侧正在建造的商业广场什么时候开业？名字叫什么？如何招商？  
沙溪镇工作人员回复：沙溪镇政府南侧在建商业广场预计于2025年上半年封顶，2026年6月开业，商场名字暂定为宝龙广场，招商工作目前计划由宝龙集团开展。

#### 高峰时段这条路能否对卡车限行？

有双凤镇居民反映：双凤镇建业路道路不宽，上下班时段车流量原本就较大，再加上卡车不限行，有时两辆卡车一开会，路很容易堵死，能否在早晚高峰期对卡车限行？  
市公安局工作人员回复：市公安局交通警察大队秩序管理中队将把市民的这一诉求转递至属地及道路主管部门协商研究。

#### 小区门禁易坏，能否根治？

有市民反映：南洋壹号公馆在朝阳路上的门禁屡修屡坏，能否根治？  
市物管中心工作人员回复：已联系督促南洋壹号公馆小区的物管公司，物管公司已对门禁进行维修；门禁容易坏的根源应该是电机，接下来计划更换电机。

#### 小区何时通天然气？

有双凤镇居民询问：凤南苑小区内部的天然气管已铺设，何时通天然气？  
太仓华润燃气有限公司工作人员回复：凤南苑小区内部燃气工程已基本完工，由于之前燃气管网暂未通达小区附近，现在公司正在抓紧外部管道的建设，预计在明年6月30日前完成该小区的整体通气。

#### 市一院个人体检要预约吗？

有市民询问：想在市第一人民医院体检，请问需要提前预约吗？  
市卫健委工作人员回复：为保证良好的体检体验，去市第一人民医院进行个人体检需要预约，目前通过微信公众号可预约到2025年1月上旬号源，医院也会根据实际情况进行动态调整。

## 这个烹调习惯 可能会让全家人骨质疏松

一说到骨质疏松，很多人首先想到的就是要补钙。钙对于预防骨质疏松确实有益，但很多人不知道的是，一个烹调习惯可能会让全家人骨质疏松——多放盐。

我国居民盐的摄入量大约是健康推荐量的2倍，高盐摄入会增加钙的流失，增加骨质疏松风险。

#### 骨质疏松有什么危害

在人体代谢过程中，每天都有一定量的骨组织被溶解吸收，又有相当数量的骨组织生成，两者的平衡维持骨的稳定。一旦骨头的生成小于其溶解吸收，骨组织就会慢慢变细、变

稀，甚至断裂，造成骨质疏松。“骨质疏松”是一种严重威胁老年人健康的常见病，中老年女性骨质疏松问题尤为严重。

骨质流失通常没有明显症状，但随着骨质疏松加重，会有背部疼痛、驼背、变矮等症状，还易跌倒和骨折，这对老年人来说尤为危险。

#### 高盐增加骨质疏松风险

盐除了提供咸味，还能消除苦味、弱化酸味、提升甜味。不过，盐吃多了要通过尿液排出体外，在排出的同时还会把一部分钙带出来，增加了骨量丢失的风险。肾脏每排出2300毫克钠（相

当于6克盐），就会损失40~60毫克的钙。如果需要排出的钠太多，钙又不够用了，就只能从骨骼中“抢”，久而久之就会造成钙流失，增加骨质疏松风险。我国居民钙的摄入量存在很大不足，如果盐再吃得多了，对骨质疏松只会雪上加霜。正因如此，目前我国关于骨质疏松的健康建议是骨质疏松症患者低盐饮食，成人每天摄入量不超过6克，老年人不超过5克。

#### 如何控制盐的摄入量

中国居民钠的摄入量约80%来自家庭厨房，包括烹饪时放入的盐、调味品以及咸菜。日常生活中，如何减少盐的

摄入呢？建议从以下几个方面做起：

- 用限盐罐或限盐勺提示自己用了多少盐。
- 减少食用咸味零食和快餐。很多零食、快餐含钠量都很高，比如薯片、汉堡包、披萨等。此外，豆瓣酱、辣酱、榨菜、泡菜、腐乳、咸鸭蛋等食物中的“隐形盐”也不容忽视。
- 购买食盐时，可选择低钠盐。购买包装食品时，注意看营养标签，优先选择钠含量低的食物。
- 不咸≠不含盐。话梅、番茄酱、面包、夹心饼干等食品，吃起来好像不咸，但是也含有不少“隐藏钠”。

（来源：苏州新闻网）

讲文明 树新风 公益广告

# 共建文明城市 共享美好生活

