

践行文明理念 “电”亮城市之光

□本报记者 张立

国网太仓市供电公司是省文明单位，今年以来，公司坚持将行业特点与精神文明建设相结合，建立常态化创建、长效化管理机制，通过护航特色文旅产业、宣传安全文明用电、发布诚信积分体系等一系列活动，积极践行社会责任，守护城市文明之光。

假期保电 助力文旅发展

10月1日晚，浏河镇七十二家理想村里，2024江海浪夜玩拉开帷幕，吸引了大批游客和市民。

当天，市供电公司出动党员服务队6人，分区域、分专业、分类型开展保电工作，从内到外地毯式检查用电设备，通过数智赋能开展电力系统监测数据，有效保障了电力的稳定供应。国庆期间，市供电公司还组成保电小组，穿梭在浏河各

个旅游景点、活动现场，定时定点开展景区内安全用电检查，消除缺陷隐患。

与此同时，党员服务队还在沙溪古镇开展特殊保电巡视。队员们核查电力线路和设备的实际运行情况，对有裸露飞线的商户进行劝说纠正。

E起节电 倡导文明风尚

市供电公司党员服务队还深入企业、社区和乡村开展“e起节电”系列活动，推进资源共享、合作共赢的安全节约文明用电生态圈构建。

夏季用电高峰期，市供电公司党员服务队成立“1+1”服务小队，走进世纪互联科技发展(苏州)有限公司开展“e起节电”宣讲活动，为企业详细解读了政策文件及企业电费构成情况，帮助企业量身定制电

费策略，降低企业用电成本；针对企业后续运行及扩建计划，提出个性化的分析和建议，帮助用户提高用电效率。

诚信积分 赋能文明乡村

10月6日至10月10日，在璜泾镇雅鹿村第十六届村企文化节上，市供电公司作为地方“电力先行官”发布了《诚信积分赋能村网共建》工作方案，积极共创“璜泾所-雅鹿村-鹿力同心”品牌，全力书写“共建、共治、共享、共促”绿色诚信文章，进一步助力宜居宜业和美乡村建设。

让“亲情电”温暖千万家。针对雅鹿村困难家庭和独居、孤寡老人等特殊群体，市供电公司暖心绘制“永远爱心路，助老互联网”爱心地图，根据老人日常用电情况，不

定期上门开展用电检查，在遵循“能检尽检”的工作基础上，对老人生活、身体情况等进行细致了解。目前，已累计开展上门安全检查179户，发现用电安全隐患31处，现全部整改到位。以“安全电”助力产业兴。根据雅鹿村农忙时节用电需求，市供电公司绘制“乡村电力供应二十四节气表”，启动“电力二十四节气护航计划”。针对春耕春灌、秋收秋检、迎峰度夏、迎峰度冬，开展差异化电力保供。以“绿色电”绘就乡村美。通过在雅鹿村设置“低碳美丽乡村服务专窗”，市供电公司进一步缩短供电服务半径，协助雅鹿村完成粮食烘干中心电气化改造，实现电能替代，并为雅鹿村创新推出国内首个“电力设备+绿色清洁粮食烘干设备”整体租赁服务模式，助力雅鹿村绿色发展。

文明村镇

浏南村 >>>

乐韵邻里文化日 助推乡风文明建设

本报讯(记者 张丹璐)日前，第四届乐韵邻里文化日暨“邻里守望齐相助，文明浏南护平安”主题宣传活动在浏河镇浏南村新时代文明实践站举行。

近年来，浏南村紧扣乡村振兴战略目标，努力打造“五韵浏南”党建品牌，积极推进乡风文明建设，以文明家庭诚信积分制度为抓手，建设文明和谐的幸福浏南。

活动现场，特别表彰了十佳乡村美容师、垃圾分类优秀督导员、杰出志愿者、健康家庭及乐韵家庭等先进典型，旨

在通过他们的榜样力量，激发全村上下崇德向善、见贤思齐的文明新风尚。市太阳法治文化艺术团还送上了一场邻里互助主题文艺汇演。

自2019年浏河镇启动文明家庭诚信积分制度以来，全镇8个建制村均出台了各具特色的积分制度。其中，浏南村的“乐韵家庭”、东仓村的“最美系列”等评选活动深受村民喜爱。这些活动不仅展现了乡村文明的新气象，还通过积分兑换农产品、日用品等实惠，使积分制度成为推广文明新风的最佳代言。

文明校园

金仓湖小学 >>>

从“田间”到“课堂” 探索劳动育德创新模式



本报讯(记者 沈雯 文/图)日前，记者走进金仓湖小学，随处可见的菊花元素，把整个校园布置得清新雅致、别具一格。

2022年11月开始，金仓湖小学师生与村社政企工作人员一起进行金丝皇菊栽培、采摘、烘干、手工糕点制作等活动，在多个场域分时段开展了主题系列实践项目，如茶道学习、糕点制作、文创产品开发、咏菊书法展、敬老活动等，强化了学生的劳动理念，培养了学生的动手能力和创新意识。

金丝皇菊，以其独特的经济价值和药用价值，不仅成为城厢镇乡村振兴的重要推手，而且为金仓湖小学提供了宝贵的教育资源。金仓湖

小学组织学生参观金丝皇菊的种植基地，学习金丝皇菊的生长习性和栽培技术，深入了解这一特色农产品的文化背景和经济意义。

近年来，金仓湖小学新推出以“金丝皇菊”为主题的特色课程，让学生们走出教室，亲身体验从田间到课堂的全过程。学校在充分发挥区域资源的基础上，打造了“童心映金仓 金丝传文化”政企校社协同育人项目，与各方通力合作，实行“教育+”模式，探索家校社协同育人的更多可行性，并将劳动育德活动推向系列化，引导学生宽广的社会环境中体会劳动乐趣，建立社会、学校、家庭与孩子互动、互爱的关系。



孩子考前紧张怎么办？

考试对于孩子来说是一种常见的学习评估方式，但有些孩子在考试前可能会感到紧张和压力。这种紧张心理可能影响孩子的发挥和成绩，甚至导致一些不良的心理反应。那么，作为家长该如何对孩子进行引导，帮助孩子放松呢？

首先，在家庭中注意降低孩子的学习压力，营造宽松的氛围。其次，针对“紧张”，家

长可以和孩子聊一聊“紧张”这个情绪的正面作用。紧张时，人的肾上腺素会加快分泌，呼吸会急促，心跳会加快，肌肉力量也会增强。其实，“紧张”是用来帮助人们提高注意力、提升机能去应对危机的，所以“紧张”也是有正面作用的。最后，家长要保持放松、接纳的心态和态度。不管孩子是否紧张，家长都可以对孩子说：“没关系，那我陪陪你。”

(太仓市未成年人健康成长指导中心 陈洁)

未成年人心理热线:53536161

文明家庭

沈亚珍家庭 >>>

相互扶持 点滴中见真情

本报讯(记者 张丹璐)浏河镇新闻村沈亚珍家庭，是一个幸福美满的六口之家，在平凡生活中，全家人用点点滴滴的真情诠释“心往一处想，劲往一处使”。

沈亚珍今年70岁，年轻时，她和丈夫刘解良通过销售蔬菜，成了万元户。但是，随着市场的变化，蔬菜销售遇到了困难。面对困境，沈亚珍夫妻没有放弃，而是选择了转型。他们购买了相关书籍，开始尝试种植香菇、鸡腿菇、秀珍菇等食用菌。

食用菌种植之路并非一帆风顺。菌丝体受毒害、发菌困难、出菇畸形等问题接踵而至，但沈亚珍夫妻始终相互鼓励、携手共进。在他们的不懈努力下，自家的种植业逐渐发展壮大，不仅实现了自给自足，还带动了附近的农户共同致富。

沈亚珍与刘解良携手走过了47个春秋，从未吵过架。他们分工明确，共同承担家庭责任，遇到问题就一起商量解决。在他们的言传身教之下，儿子和儿媳十分孝顺，两个孙女乖巧懂事，家庭关系十分融洽。

沈亚珍曾被评为太仓市“三八”红旗手、“感动浏河”十佳杰出女性等。这些荣誉不仅是对她个人的肯定，也见证了她家庭的幸福美满。

先进模范

邹健丰 >>>

投身公路管养 全力护航平安路

本报讯(见习记者 宋沐恩)在市公路事业发展中心，有这样一位平凡而又非凡的公路人——邹健丰，他在退伍后毅然投身道路养护管理工作，用实际行动践行公路人的初心和使命，成为护卫太仓公路平安畅通的坚实力量。

清水沟、疏通涵、排积水……邹健丰和他的团队日复一日、年复一年地奔走在养护一线，这些看似琐碎却至关重要的工作，构成了他们日常工作的主要内容。仅2023年，邹健丰所在的队伍就

完成了各类应急处置任务187次，守卫着太仓103.937公里普通国省干线公路和146.343公里县道的平安畅通。

同时，邹健丰主动利用业余时间学习各类智能设备的应用，提升专业技能水平。他还积极开展技术传帮带活动，带动团队成员共同进步，为太仓公路养护现代化贡献智慧和力量。

邹健丰的故事是太仓公路人坚守岗位、默默奉献的一个缩影，也是新时代公路人责任与担当的

生动体现。今年2月，他带领太仓公路党员突击队加入苏州支援宿迁的除雪队伍，跨越400多公里，连续奋战4个日夜，清除宿迁路面的结冰和积雪，受到了群众的称赞和致敬。

邹健丰表示，新时代的公路人要彰显责任和担当，他将继续发扬“特别能吃苦、特别能战斗、特别能奉献”的精神，在公路养护一线发光发热，为加快推进太仓公路养护现代化作出更大的贡献。



移风易俗润民心 文明新风进万家

本报讯(记者 高焕涛)日前，双凤镇庆丰村社会公德评议团就村民举办喜宴搭建临时喜事棚，如何减少对其他村民日常生活的影响，开展协商议事。这是双凤镇大力推进移风易俗的一个缩影。

为深入推进移风易俗，双凤镇结合实际除陈规、树新风。其中，庆丰村以新时代文明实践为切入点，延伸发展不同特色队伍，组建社会公德评议团。社会公德评议团成员发挥自身影响力，通过微信群、朋友圈等渠道转发《移风易俗倡议书》、主题海报等，大力弘扬“良好家风”“文明新风”等，为乡

村振兴提供精神动力和文化支撑。

在推进移风易俗过程中，双凤镇不断探索城乡文明融合发展的新路径，将非遗传承、民俗文化与实践深度融合，整合双凤山歌、龙狮制作技艺等7项特色非遗文化资源，将非遗传承人转化为文明实践带头人，在村、社区以及中小学设立非遗文化课堂，积极开展舞龙、舞狮、山歌教学，利用传统节日举办民俗文化讲堂，讲述家庭故事，晒出家风家训，让文明因子活跃起来，让村民主动成为移风易俗的倡导

文明单位

市社保中心 >>>

文明服务暖人心 贴心举措更便民

本报讯(记者 顾雪苗)“你们的服务真是太周到了!”对市社保中心的服务赞不绝口。他向记者讲述道，在工作人员秦静的细心指导下，他仅用很短的时间就完成了退休手续的办理。

龚云根目前居住在四川自贡，原本打算在太仓完成最后一个月的社保缴纳，以满足15年的缴纳要求，从而办理退休手续。然而，因银行卡余额不足，代扣未能成功，他需要通过扫码支付完成缴

费。对于年事已高的龚云根来说，操作自助服务颇为困难。正当他在社保中心大厅内感到无助时，秦静主动上前询问并提供帮助，耐心地一步步指导龚云根完成了所需手续。了解到龚云根急于返回四川，秦静还主动提出帮他代办后续事宜，确保其只需来一次就能解决所有问题。

市社保中心为了提升服务质量，成立了大厅疏导值班组，主动询问群众办理事项，引导群众在等待

时提前准备证件、填写材料、准确取号等，从而缩短办理时间。秦静表示：“我们特别关注老年人群体，考虑到他们对智能设备的接受程度有限，不断改进传统服务方式，为他们提供更加贴心的服务。”

当天，市社保中心另一位工作人员张瑜积极回应并处理着“太仓社保小蜜蜂”微信群内的咨询及代办要求。群内活动频繁，不仅有个别人上传照片请求帮助办理事务，还有企业人员咨询各类社保相关信息。

张瑜介绍，社保中心已对“小蜜蜂”代办服务进行了升级，通过线上微信群的方式，特别聚焦于服务特殊群体和小微企业。随着群成员数量的持续增长和影响力的日益扩大，该群至今已服务1000余人次。

市社保中心相关负责人表示，文明服务不仅体现在微笑和温和的语气中，更重要的是要体现在高效办事上，确保群众和企业能够更便捷地完成各项手续，不断提升他们的满意度和认同感。

讲文明 树新风
文明 新风

共建文明城市
共享美好生活

