

文明单位

# 陆渡街道 >>>

## 打好“三张牌”，共绘和谐善治画卷

本报讯(见习记者 黄凤媛文/图)日前,陆渡街道在滨河公园举办了“‘拾’分有道 绿色同行”世界清洁日主题宣传暨集中志愿服务日启动活动,加强生活垃圾分类宣传,推动垃圾分类提质增效,共同守护地球家园。

活动中,陆渡街道生活垃圾分类负责人详细讲解了垃圾分类的重要性和具体方法,让居民对垃圾分类有了更深入的了解。随后,志愿者们分组行动,化身“捡拾小队”,沿着公园道路和绿化带,仔细搜寻并清理散落的垃圾。活动现场,“绿色先锋志

愿服务队”成立,这支队伍由社区党员、志愿者、物业组成,旨在向居民倡导可持续生活的理念,鼓励大家采取积极的行动维护城市环境整洁,做好垃圾分类。

近年来,陆渡街道坚持多向发力,通过文明宣教、文明实践,便民利民打好巩固文明城市建设和精神文明建设“三张牌”。陆渡街道始终秉持“文明红”志愿服务精神,打造了一支常态长效的志愿服务队伍。他们用实际行动诠释文明的内涵,使城市环境得到了显著改善。在白云渡广场、中市路东方路

南广场等地设置的“文明加油站”,为居民提供了贴心便利的服务,从免费饮用水到法律咨询,每一处细节都透露出对居民需求的关注和回应。

在深化“身边的文明实践圈”建设方面,陆渡街道不遗余力。各类文明实践阵地提档升级,满足了居民多元化的需求。开展“文化进万家”“欢乐文明百村(社区)行”等丰富多彩的文化惠民活动,让居民在享受文化盛宴的同时,感受文明的力量。

值得一提的是,陆渡街道在便

民利民方面更是下了功夫。临沪大道西安路便民疏导点的设置,既满足了农户自产自销的需求,又巩固了文明城市建设的成果。此外,陆渡街道还全力打造“15分钟便民生活圈”,让居民在“家门口”就能享受到便捷的美食住行服务。

这一系列举措的实施,不仅提升了陆渡街道的整体文明水平,更在居民心中树立了良好形象。接下来,陆渡街道将继续深入推进新城建设与精神文明建设同步发展,让文明之花遍地绽放。

文明村镇

# 洙泾村 >>>

## “家门口”的非遗课堂 传统文化触手可及

本报讯(见习记者 黄凤媛文/图)日前,陆渡街道洙泾村新时代文明实践站热闹非凡,一场名为“巧手贺佳节 非遗共传承”的文明实践活动在这里举行。

宫灯是中国彩灯中富有特色的手工艺品之一,也是我国重要的非物质文化遗产。活动现场,志愿者向大家展示了宫灯,并详细讲解了宫灯的历史以及制作流程。在志愿者的指导下,村民们积极参与,制作传统宫灯。

今年以来,洙泾村在非遗文化传承上作出积极探索,连续举办了多场以“探索非遗古韵 传承文化精粹”为主题的非遗手工艺系列活动,为村里的文明建设添砖加瓦。除了宫灯制作,洙泾村还开展了剪纸、麦秆画等非遗技艺的学习与实践。这些活动为村



民及青少年提供了一个宝贵的学习和实践平台,让他们在实践中感受传统文化的魅力,也让传统文化在新时代焕发出新的光彩。

洙泾村村委工作人员表示,希望村民们能通过这些寓教于乐的活动,感受中华文化的博大精深与非物质文化遗产的独特魅力。

文明家庭

# 吴静娟家庭 >>> 婆媳和睦幸福长

本报讯(记者 顾雪苗)万事和为贵,家和万事兴。只有互相扶持、互相关爱才能把家庭经营好。在沙溪镇中荷村,就有这样一对平凡却有爱的婆媳,把家庭的小日子过得红火美满。

吴静娟自嫁入沈家之日起,便以一颗感恩的心,将婆婆沈桂芬视为自己的母亲般尊敬与照顾。吴静娟说,她从小看着自己母亲为了家庭操劳,所以深知婆婆的辛劳与不易。无论是田间地头的辛勤劳作,家中琐事的细心打理,还是人情往来,吴静娟总是与沈桂芬有商有量,相互体谅。吴静娟对沈桂芬的敬重与爱护,让沈桂芬倍感温暖,她也把吴静娟当成女儿看待,十分爱护。在吴静娟的言传身教下,吴静娟的儿子对沈桂芬也是非常尊重,主动帮着做家务、干农活。

中荷村的村民组长霍友良说:“20多年来,从未听闻吴静娟与沈桂芬有过争执,更未见过她们向他人抱怨对方,实属难得。”他还补充道,家庭关系和睦,生活才能顺遂,才能拥有幸福生活。

吴静娟与沈桂芬之间没有轰轰烈烈的故事,只有细水长流的温情。吴静娟曾被评为“全国孝亲敬老之星”。她还和沈桂芬被评为太仓市第六届“现代家庭和谐”双星”——“十大好婆媳”。

文明校园

# 镇洋小学 >>>

## “润心行动”护航 助青少年构建“阳光心态”

本报讯(记者 沈雯文/图)日前,在苏州市举办的校园心理剧比赛中,镇洋小学原创心理舞台剧《勇敢说出来》凭借其深刻的主题和精彩的演出,荣获一等奖。该剧以校园生活为背景,生动展现了学生日常遇到的小摩擦及其背后的心理成因,旨在通过艺术的形式帮助孩子们疏导情绪,化解人际矛盾,进而促进心理健康。

一直以来,镇洋小学致力于深化关爱青少年心理健康“润心行动”,本次获奖作品是学校“润心赋能,护航成长”心理健康月活动的一部分。活动期间,学校通过校园广播、宣传栏、微信公众号等渠道广泛传播心理健康知识,并通过艺术节、学生节、阅读节、社团活动等一系列形式多样的文化活动,促进学生身心健康和全面发展,增进师生情谊和同伴友谊,努力营造积极向上、团结友爱、互帮互助的“身心同健康”校园氛围。



学校依托“班队心”课程体系,每两周为全体学生安排一次心理健康教育课,系统地传授心理健康知识和心理调节技巧。与此同时,学校还与专业心理健康机构及专家建立了紧密的合作关系,定期组织教师参加心理健康教育培训,致力于打造一支全员参与的心理健康教育教师队伍。目前,学校已有17位专

职或兼职的心理教师,为大学生提供专业有效的心理支持和辅导。

镇洋小学相关负责人表示,学校将持续推动心理健康教育工作的创新与发展,不断丰富心理健康主题活动,从而帮助学生更好地认识自我,掌握常见心理问题的应对方法,激发个人潜能,养成良好心理素质。

# 移风易俗在行动

## 红白理事会“理”出新风尚

本报讯(记者 张立)城厢镇东林村是一个省级文明村,近年来,该村以从根本上转变村民的思想观念与生活习惯为目标,成立“红白理事会”,倡导“婚事新办、丧事简办”,反对铺张浪费,倡导文明新风。

东林村是全市较早建成红白理事会所的村之一,在会所建成的同时,东林村就设立红白理事岗,制定《红白理事章程》,大力宣传喜事新办、厚养薄葬,实现群众自我监督、自我教育、自我约束,遏制红白事铺张浪费,创新开展集体婚礼,弘扬文明新风。

“党员要带头自觉抵制铺张浪费、大操大办等陋习,所以我儿子的婚礼就请些至亲来吃饭就好了,小两口旅行结婚。”王阿姨是村里的“红白宣讲员”,也带头做到了婚事新办。东林村积极组织“红白宣讲员”通过移风

易俗活动,从移风易俗的重要意义以及如何推动移风易俗,引导广大党员、群众推动移风易俗,转变思想观念,争做文明新风的倡导者、移风易俗的践行者。红白理事会成立至今,东林村开展了“移风易俗 破除陈规陋习”主题宣传100余次,协助婚事20余件、丧事10余件,帮助村民破除陈规,节约开支,逐渐形成红白事新风尚。

2023年,东林村充分认识社区治理对文明建设的推动作用,创新建立睦邻体系,通过“十心”公约,把移风易俗“嵌”进睦邻体系中,用朗朗上口的民谣,把移风易俗的风吹进每个村民的心里。此外,每季度通过自评、互评、村评三种打分方式对“风尚美”进行评比考核,对于表现优异的楼幢村民进行公示、奖励,推进乡风文明提升。

# 市总工会 >>>

## 擦亮“工”字品牌 凝聚奋进力量

本报讯(记者 沈雯)为激发文化赋能创新活力,建立健全市工人文化宫公益文化培训体系,丰富广大职工的精神文化生活,2024年职工才艺培训(秋季班)正火热进行中。本期才艺培训再次受到广大职工的追捧。

据悉,本期秋季班共开设65门课程、109个班级,教学容量再创新高。在原有课程基础上,新增11门新课程,“娄东画派”山水基础、冥想疗愈、直播、武当养生功等特色课程纷纷上线。

2015年,市工人文化宫在全国范围内率先探索实施职工才艺培训项目,迄今为止,已提供上千门优质培训课程,参训职工超20万人次。该公益性、普惠性项目,成为娄城广大职工心中的金牌服务项目,在收获职工好评的同时,增强了工会组织的吸引力和凝聚力,让广大职工感受到“大学校和大乐园”的蓬勃生机。

一直以来,市总工会积极打

造“工”字特色的各类服务职工阵地,深化职工思想政治引领。今年上半年,市总工会开展“劳模工匠进校园、思政教师进企业”活动,组织宣讲30场,惠及职工和学生5300人次。举办“匠心向党、劳动筑梦”庆祝“五一”国际劳动节主题活动,满足职工精神文化需求,激发广大劳动者干事创业热情。此外,积极举办职工读书月活动,推动建成各级职工书屋示范点148家。

今后,市总工会将进一步找准工会服务大局、服务职工着力点,强化职工素质提升,发挥劳模先进引领作用,大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神,深化劳模创新工作室创建工作,继续推进特色产业劳模创新工作室联盟建设和劳模工匠助企行活动,在思想引领、服务大局、权益维护、组织建设等重点工作上不断彰显新成效,在助推太仓高质量发展中彰显工会新作为。

# 关爱未成年人

## 亲子关系 对孩子学习的影响

亲子关系对孩子的成长有着至关重要的影响,特别是对孩子的学习。良好的亲子关系可以培养孩子积极的学习态度,使他们更加热爱学习。亲子沟通也是关键,父母通过与孩子的沟通了解其学习状况,从而提供必要的帮助。家庭氛围对孩子的专注度也有影响,一个安静、和谐的家庭环境有助于孩子集中精力学习。此外,父母参与孩子的学习,有助于培养孩子良好的学习习惯和方法。亲子陪伴能激发孩子对学习

的兴趣,让孩子在快乐中成长。  
(太仓市未成年人健康成长指导中心 马慧琴)

未成年人心理热线:53536161

# 先进模范

# 赵海燕 >>>

## 展现公益“她力量” 织就温情“社区网”

本报讯(见习记者 宋沐恩)在浮桥镇咸浦社区,有这么一支特别的志愿服务团队——“全职妈妈”志愿服务队,她们用爱心编织了一张张温情的网,将母爱的温暖延伸至社区的每一个角落。说起这支团队,就不得不提其发起人——赵海燕。

赵海燕今年36岁,就职于太仓市德生社会工作服务中心。此前,为了照顾家庭和孩子,她选择暂时放下工作,全心全意地投入家庭生活。然而,随着孩子渐渐长大,空闲时间越来越多,她意识到自己需要寻找新

的生活意义,便开始投身社工行业,用自己丰富的生活经验和育儿智慧,为社区志愿服务工作贡献力量。

面对社区站人手不足的现状,赵海燕敏锐地察觉到全职妈妈潜在的公益热情。于是,她逐一走访了自己熟悉的全职妈妈,一遍遍地解释自己的想法和计划,最终鼓舞了这些全职妈妈加入到这支充满爱心的志愿服务队。三年来,“全职妈妈”志愿服务队每月都会开展各类关怀活动,帮扶群体也从一开始的幼龄儿童拓展至空巢老人和困境儿童。

在赵海燕看来,成为志愿者不仅为他人提供了力所能及的帮助,也让全职妈妈们意识到了自身的强大力量,找到了全新的生活意义。她认为,这份付出与奉献,让自己的生活更加充实,也让社区更加和谐美好。在社区志愿服务过程中,最让她感到欣慰的便是收到的一声声感谢。

如今,“全职妈妈”志愿服务队已经发展成为拥有90余名成员、十数名骨干的强大队伍。赵海燕的故事也带动了更多人加入志愿服务的行列,共同为构建更加温馨、和谐的社区环境贡献力量。

