

开学倒计时,你准备好了吗?

□本报记者 沈雯

倾听民声·关注民生
太仓市12345政务服务便民热线协办

暑假已近尾声,根据江苏省教育厅此前发布的通知,2024年全省中小学幼儿园秋季开学报到时间为9月1日,上课时间为9月2日。面对即将到来的新学期,太仓的同学、家长,你们准备好了吗?



开学在即 又一批好学校开门迎新

秋季开学,我市又有一批新学校将启用,有你关注的“家门口的好学校”吗?一起来先睹为快吧!

历时一年多,备受关注的太仓市培远实验学校于日前举行了启用仪式。学校坐落于沙溪镇德溪路南、团溪路北,沙徐线东侧、姚泾南路西,总投资4.45亿元,建筑面积约7.37万平方米,规划小学部6轨36班(预留2轨12班),初中部8轨24班,新增小学学位1620个、初中学位1200个,配备室内游泳馆、体育馆、图书馆等一流硬件设施。据悉,“培远”二字来自太仓状元毕沅母亲张藻的书斋名“培远堂”,学校是高品质、精品化、普惠性的九年一贯制公办学校,引进海门教育品牌——南通中南洲教育集团管理团队,打造跨区域合作办学示范样板。

太仓市培远实验学校副校长陈正猛告诉记者,学校秉持“培育具有中华底蕴和国际视野的优秀人才”的育人理念,以“学校有特色,学科有亮点,教师有专长,学生有特长”为办学目标,坚持“为每一个孩子创造无限可能”“让每一个人梦想成真”。未来,学校将不断强化国家、地方、校本课程一体化设计,高质量推进国家课程实施,开发满足学生个性化学习需求的校本课程,打造“社会满意、家长放心、孩子向往”的新优质学校,不断满足人民对更好教育的期盼。

此外,太仓市镇洋小学城北校区和城厢镇幼教中心元美幼儿园也将在新学期正式启用。

太仓市镇洋小学城北校区位于高新区崑山路北、半泾河西,学校采用鲜明的红色作为外立面主色调,既突出了学校的活力,也彰显了其文化底蕴。学校规划4轨24班,新增学位1080个,包含教学楼、体育场等多个功能区域,为师生提供了宽敞舒适的教学环境。校园内的各项设施均按照高标准配置,不仅满足日常教学需求,也为学生的全面发展提供了有力支持。学校采用“一校两区”管理模式,城北校区延续镇洋小学“智慧生活教育”的办学理念,以学生发展为本,努力培养具有科学精神与人文情怀的儿童。

城厢镇幼教中心元美幼儿园位于崑山西北、崑山小学西、长春北路延伸段东,新建4轨12班,新增学位420个。元美幼儿园的设计采用明亮的色彩搭配,营造出轻松愉快的氛围。内部设有多个功能区,包括游戏区、阅读角、科学探索区等,旨在激发孩子们的好奇心和创造力。

除3所新学校外,江苏省太仓高级中学新建综合楼项目、城厢镇第四小学翻建工程项目等多个改扩建项目也将在新学期竣工投用。



做足“功课” 调整状态迎接新学期

随着秋季新学期即将到来,全市教育系统回归“热闹”。日前,2024年太仓市新入职教师培训班开班典礼在中小学社会实践基地举行。全体新教师进行了庄严的入职宣誓,表达了承担新时代教育的崇高使命和决心。

学生们也在积极地为新学期做准备,从作息时间到心理建设,努力确保自己能够在新学期有一个良好的开局。

把闹钟调到上学时间,不少学生已提前布局“收心行动”。记者在市图书馆看到,一些学生正在对假期作业进行查漏补缺,并提前预习新学期的课程内容。一位家长告诉记者,暑假里孩子放松了太久,很难紧绷回来。除了通过提前预习来逐步回归学习状态,她还帮助孩子调整了作息和饮食,在假期最后几天,把孩子的生活调整到开学模式,保持充足的睡眠和健康的饮食,以便以更好的精气神迎接新学期。

期。

工欲善其事,必先利其器。更新学习装备是新学期必不可少的一环。在新华书店,记者看到,教辅用书和文具区域非常显眼,有不少家长带着孩子光顾,仔细挑选。除此之外,课外读物区域也不乏“人气”。据悉,新华书店已做足准备,更新了教辅出版物和课外读物种类,从各年级的教辅用书到现代汉语词典等工具书,种类齐全、琳琅满目。

对于一些有开学焦虑的孩子,市家长学校总校负责人肖广艳表示,家长的积极引导与细致关怀尤为重要。她建议,家长应耐心倾听孩子的心声,深入了解孩子内心的真实想法和担忧,找到具体的方向,再和孩子一起去解决问题,帮助孩子缓解焦虑情绪。此外,家长还应多给予孩子正面反馈,多多鼓励与肯定,让他们感受到来自家庭的温暖与力量,帮助他们以最佳状态迎接新学期的挑战与机遇。



久居空调房 这些症状要警惕

“空调病”并非一种特定的医学疾病名称,而是一组由于长期处于空调环境中或空调使用不当而引发的身体不适症状的统称。久居空调房,如有以下症状,则可能患有“空调病”。

1. 呼吸道不适
轻则咳嗽、打喷嚏、流鼻涕等,重则引发肺炎,出现发热、怕冷、肌肉酸痛、干咳、无痰或少痰症状。有过敏性鼻炎者,容易因为冷热刺激,诱发反复喷嚏、流涕,慢性支气管炎哮喘患者易诱发急性发作。空气不流通,导致病毒和细菌趁机会大量繁殖和生长,很容易诱发咽喉炎。

2. 消化道、肠胃不适
腹部的平滑肌和外周血管在高频率的冷热切换中,会共同作用引发胃肠道痉挛,有些人因此出现胃

痛或腹痛、早上起来腹泻等。

3. 头晕乏力,女性怕冷、痛经
寒冷的工作环境会导致女性在月经期出现不适症状,如痛经,月经血色发黑、有血块,怕冷等。

4. 面瘫
炎热的天气会导致大量出汗,人体全身的毛孔都处于开放状态。对着面部长时间吹风时,体表微循环受到寒冷刺激,面部的血管、神经易发生麻痹,可能会引起面神经水肿和神经传导阻滞,最终导致“口歪眼斜”的面瘫。

5. 关节痛、肌肉酸痛
在空调房里待久了,人体血管收缩导致血管供应的神经肌肉出现血流减少,在缺血缺氧状态下,肌肉

关节组织出现酸胀疼痛症状,如颈腰椎酸痛、肌肉僵硬、肩膀关节疼痛,吹到冷风时尤其严重。

6. 寒冷性荨麻疹、干眼症等
夏天长时间吹冷风或是进入空调房等寒冷的环境,可能会诱发荨麻疹。寒冷性荨麻疹多发生于面部、手臂,症状主要是暴露在外的部位出现痒痒性风团,风团大小不等,孤立不成片。另外,长时间待在空调房里,冷空气会导致泪液蒸发过快,泪液减少,引发干眼症。

如大家出现了上述症状,要避免冷风直吹,调高空调温度或转移至室外阴凉少风处,多数症状即可有效缓解。当症状无法减轻、持续进展或出现呼吸困难时,要尽快到医院就诊,以免延误治疗。

(来源:江苏疾控)

12345
老张热线 13962408686

绿化带路灯为何不亮?

有碧桂园天璜居民反映:碧桂园天璜、吴中锦绣朝阳花园、中南·君樾阁一带的沿路绿化带中路灯不亮,影响夜间散步、休闲,能否修理?

娄东街道工作人员回复:由于开发商施工时电缆线未接通,导致景观灯一直不亮,该处为开发商代建工程,未移交属地管养。后期,娄东街道建管办将协同高新区主管部门,与开发商协商路灯修复工作,并办理移交手续。

居民家的污水管接入新管网吗?

有沙溪镇直塘社区居民询问:直塘社区玉河路上在建污水管网,总管、窨井等已完工,很多居民家的污水管都接入了新管网,但有部分居民家的污水管没有接入,仍用的旧管网,这些居民家的污水管还会接入吗?

沙溪镇工作人员回复:玉河路北侧直塘社区周边污水接管已完成改造,玉河路南侧的农村生活污水管网今年无改造计划。

交通信号灯时长能否优化?

有市民反映:大连东路、连新路路口的红绿灯新启用,但早晚高峰时段,大连路方向的绿灯十几秒、红灯四十几秒,导致交通拥堵,能否优化?

市公安局工作人员回复:已对该路口信号配时方案进行调整,后期将持续关注并优化该路口信号配时。

左转专用道能否调整?

有市民反映:城蓬线和南丰路交叉口往昆山方向,最左侧道路是左转专用道,但车辆极少,而另外两条道路在高峰时经常拥堵,能否将最左侧道路改成左转直行混合车道?

市交通运输局工作人员回复:经与城厢镇沟通后拟对该路口中隔带进行封闭,提高此处通行效率。这一项目已列入改造计划,实施方案为迁移该处红绿灯并封闭中分带,目前正在办理前期审批、建设等手续。

碧桂园天璜施教范围是什么?

有碧桂园天璜居民询问:小区施教范围对应的幼儿园、小学和中学分别是哪些学校?

城厢镇工作人员回复:按照目前施教服务区分范围,该小区施教范围对应的幼儿园为崑山幼儿园、元美幼儿园(两所幼儿园共用学区,可自行选择);对应的小学为崑山小学;对应的初中是市二中。

能否增设公共自行车站点?

有浏河镇童莺雅苑居民询问:小区及周边多个小区业主陆续入住,能否在附近增设公共自行车站点?

浏河镇工作人员回复:经向市公共自行车服务有限公司咨询,目前全市的公共自行车系统已升级完毕,暂无计划新增公共自行车站点。另外,该处小区周边还存在新建小区,待小区建设完毕,将考虑增设公共自行车站点。

浏河闸、七浦闸闸门止水更换及启闭设备维修竞争性谈判招标公告
一、项目基本情况
1.项目编号:SZFYWL-T2024-048
2.项目名称:浏河闸、七浦闸闸门止水更换及启闭设备维修
3.预算金额/最高限价:壹拾伍万贰仟壹佰陆拾元捌角(小写:152165.90元)
4.采购需求:浏河闸、七浦闸闸门止水更换及启闭设备维修(详见招标文件)
5.合同履行期限:30天
6.申请人的资格要求:
1.申请人基本条件:具有独立承担民事责任的能力;具有良好的商业信誉和健全的财务会计制度;具有履行合同所必需的设备和专业技术能力;有依法缴纳税收和社会保障资金的良好记录;参加政府采购活动前三年内,在经营活动中没有重大违法记录;法律、行政法规规定的其他条件。本项目的特定资格要求:无。
二、谈判文件获取信息:1.报名时间:2024年8月23日起至2024年8月27日。

太仓市给排水设施设计方案技术审查服务采购项目中标结果公告
一、项目编号:SZFYWL-T2024-044
二、项目名称:太仓市给排水设施设计方案技术审查服务采购项目
三、中标信息:
供应商名称:苏州同科工程咨询有限公司
供应商地址:苏州高新区狮山路新创大厦7-1室
中标单价总金额:¥23500.00元,大写:贰万叁仟伍佰元整
四、主要标的信息:
服务范围:详见采购文件。
服务时间:自合同生效之日起一年(具体审查项目以采购人通知为准)或累计金额达到或将要超过200000.00元时则合同终止。
五、代理服务收费标准及金额:本项目的登报费及采购代理服务费用由中标单位承担,按采购预算金额计算并支付中标服务费。招标代理服务收费按差额定率累进法计算(预算金额100万元以下部分,收费费率为1.5%)最低收费3000元。
六、公告期限
自本公告发布之日起1个工作日。
七、其他补充事宜
无。
八、凡对本次公告内容提出询问,请按以下方式联系。
代理机构:苏州泛亚万隆建设工程有限公司
项目联系人:杜士向
联系电话:13862600335

太仓市给排水建设项目巡查服务中标结果公告
一、项目编号:SZFYWL-T2024-043
二、项目名称:太仓市给排水建设项目巡查服务
三、中标信息:
供应商名称:苏州规划设计研究院股份有限公司
供应商地址:苏州十全街747号
中标金额:¥345000.00元,大写:叁拾肆万伍仟元
四、主要标的信息:
服务范围:详见采购文件。
服务时间:自合同签订之日起1年。
五、代理服务收费标准及金额:本项目的登报费及采购代理服务费

公告
根据《江苏省农业机械安全监督管理条例》第十七条第二款“连续三年未参加安全检验的,由登记地农业机械化主管部门公告注销其证书、牌照”,现对下列18台拖拉机、6台联合收割机予以公告注销其牌照和行驶证。
拖拉机
苏05N8043 苏05N8120 苏05N8191 苏05N8193
苏05N8283 苏05N8288 苏05N8303 苏05N8341
苏05N8368 苏05N8403 苏05N8410 苏05N8523
苏05N8589 苏05N8591 苏05N8622 苏05N8655
苏05N8749 苏05N8779
联合收割机
苏0580292 苏0580343 苏0580392 苏0580513
苏0580557 苏0580678
太仓市农业农村局
2024年8月23日