

肉松拿铁、臭豆腐鸡蛋饼……

太仓“奇葩”美食合集

□本报记者 唐倩/文图 王静微/图 见习记者 刘嘉瑶/图

随着社会的发展和生活水平提高,人们饮食选择的种类越发丰富,对各类“奇葩”食物的接受度也逐步提高。肉松拿铁、臭豆腐鸡蛋饼……前不久,记者发现,太仓藏着一些不按套路出牌的美味。

“肉松拿铁”“酒酿美式” 本地饮品创意十足

肉松是太仓最著名的特产之一,咸甜鲜香,老少皆宜。近日,Beika咖啡店推出原创饮品“肉松拿铁”,先以一层儿童肉松打底,再加入咖啡液、鲜奶、海盐等制作成拿铁,最后铺满一层太仓肉松作为装饰。“肉松拿铁”喝起来味道独特、口感清奇,让人觉得更像是在品尝一道菜,感兴趣的小伙伴可以前往一试。为了达到最佳口感,记得趁热喝。

二山咖啡的“桂花酒酿美式”,也是一款“中西结合”的咖啡,桂花风味米酒搭配新鲜萃取的咖啡液,搅拌均匀之后,在原本美式的苦味中增添了一丝桂花和酒酿的香甜。这款饮品在不少顾客中评价颇高。



“臭豆腐鸡蛋饼”“青团蜜瓜冰豆花” 传统小吃推陈出新

看完饮品,再把目光转向小吃。都说大饼卷万物,但在鸡蛋饼里加臭豆腐这种操作,还是第一次见。不仅如此,阿公蛋饼家还有藕片、年糕等可加选项。鸡蛋饼包裹着糯叽叽的炸年糕和香脆的臭豆腐,再配上老板自制的甜面酱,一口咬下去别有风味。据老板透露,之后,他家的

配料表会不断上新。

闻溪有渔家这道颜值很高的中式甜品,不失为传统点心的创新做法,清新的白绿配色让人眼前一亮。软糯的小青团颇有嚼劲,冰冰凉凉的豆花入口即化,蜜瓜香甜解腻,搅拌一下风味更佳,整体清爽的口感非常适合夏天食用。



今后,随着越来越多的商家“脑洞大开”,各类独具创意的美食将层出不穷。偶尔的一次小“猎奇”,或许会给生活增添意想不到的惊喜,快去试试吧。

牙齿淡黄色 才是健康色号?

医生提醒:洗牙并不能使
牙齿变白

在日常生活中,很多人认为牙齿越白越健康、越美观。然而,最近一则热搜“淡黄色是牙医公认的健康色号”令不少人“大跌眼镜”:原来牙齿不是越白越好啊?专家表示,健康的牙齿并非最白的,而是自然、有光泽、颜色均匀的。口腔科有一种疾病叫氟斑牙,呈白垩色,牙齿的颜色就像粉笔一样,但这并不健康。

东南大学附属中大医院口腔科陈耀忠主任医师在接受记者采访时称,牙齿的颜色主要由牙冠的结构决定。“牙冠最外层是牙釉质,它是牙齿中最坚硬的部分,矿化程度越高,就越透明;而牙釉质的内层为淡黄色的牙本质。因此,当牙釉质矿化程度较高时,就会露出牙本质的淡黄色;而当矿化程度较低时,牙釉质透明度降低,牙齿则会显得较白。”

细心的家长会发现,孩子从乳牙换成恒牙后,牙齿就变得没那么白了。陈耀忠解释道:“一般来说,相比于乳牙,恒牙的牙釉质矿化程度更高,因此牙本质的淡黄色会更明显,使得牙齿呈现珍珠白或淡黄色。”他强调,随着年龄的增长,牙齿因为牙釉质成分的变化,就像人的肤色、眼珠一样,会自然的变黄。当然,现实生活中,除了自然矿化程度外,还有许多外部因素影响牙齿的颜色,比如吸烟、喝茶、喝咖啡等习惯导致牙齿着色,使牙齿变黄或出现色斑。

小张是一名28岁的白领,日常喜欢饮茶、喝咖啡,因为工作关系经常要见客户,她对牙齿美白非常执着,尝试过多种美白牙膏和家庭美白产品,但牙齿黄度改善不佳,“不知道洗牙能不能让牙齿更白点?”

对此,专家表示,这是一个常见的认知误区。“洗牙主要是去除牙结石和牙菌斑,并不能使牙齿变白,通过这种方式是不可取的。”陈耀忠说,“对于牙齿美白有特别需要的人,可以通过漂白的方式,比如将高浓度过氧化氢制剂涂抹在牙齿上,达到较为理想的效果。”

陈耀忠介绍,目前有两种主要的牙齿美白方式:诊室美白和家庭美白。“诊室美白需在专业医生指导下在口腔诊室进行,效果显著但维持时间较短,通常几个月后牙齿可能会恢复原来的颜色,家庭美白可以作为诊室美白的补充,延长美白效果。在进行牙齿美白前,应先咨询牙医,确定自己的牙齿是否适合美白。”

另外,当牙齿上出现黑色斑块、突兀的颜色时,并不一定是牙齿着色这么简单,也可能提示牙齿“生病了”。“例如,早期龋齿黑色边缘很模糊,和外源性着色茶渍等出现的边界分明有所不同,建议大家尽早前往口腔科,寻求专业的帮助。”陈耀忠表示,定期检查口腔,保持良好的卫生习惯,才能拥有健康美丽的牙齿。

(扬子晚报)

端午小长假即将来临

“新中式”旅游成热点

端午小长假即将来临,多家在线旅游平台发布的假期出游预测显示,围绕端午传统民俗体验展开的“新中式”旅游成为假日出游的新热点。

端午不适宜“拼假” 游客选择周边游

今年端午假期,旅游仍是不少人的过节选择。航旅纵横大数据显示,截至5月30日,端午假期(6月8日~6月10日)国内航线机票预订量超207万,出境航线机票预订量约47万,比去年同期分别增长约14%和70%。

由于今年端午不适宜“拼假”,更多游客考虑短途周边游。携程数据显示,端午假期国内周边游预订量同比增长20%,热门周边游目的地中,南京、杭州和上海排名前三,广州排名第四。

同程旅行数据显示,端午假期火车票开售后,上海、北京、广州等中心城市开往周边小城市特别是县级城市的车票预订热度较平日增长两倍以上,热门短线出行线路有北京-保定、上海-南京、成都-重庆、深圳-广州、北京-张家口、济南-青岛、沈阳-大连等。

端午民俗体验 带火“新中式”旅游

包粽子、插艾草、赛龙舟……今年端午假期,民俗体验游尤为受欢迎。

在东莞,“扒龙舟”作为国家级非遗,有着全国时间最长的龙舟月和热闹的龙舟氛围。携程平台上,今年端午假期,东莞目的地旅游搜索热度同比增长超40%。不少游客想去现场欣赏赛龙舟的风采,感受赛事氛围与

“水上非遗”的文化底蕴。

携程研究院认为,从国潮到汉服,从文博到古镇游,大众越发重视传统文化,推动“新中式”旅游走红。端午作为传统节日,具备丰富文化内涵和浓厚仪式感,游客从中可以获得情感体验和精神慰藉。而各地文旅产品的创新也为传统节日赋予了新活力,增强了人们对文化传统再认识的意见。

同程旅行发布的端午出行报告亦指出,热门的“新中式”旅行方式包括历史博物馆参观、龙舟观赛体验、非遗文化体验、历史文化景区打卡、汉服妆造体验等。

另据途家民宿数据,截至5月29日,平台标签或描述中含“龙舟”“端午”“粽子”等关键词的搜索量环比增长五成,端午期间相关民宿预订量同比增长两倍以上。

(羊城晚报)

中医所言的“乌梅饮” 是不是酸梅汤

细的记载:酸梅汤,夏日所饮,以冰为原料,脍炙干于中,其味酸。京师卖酸梅汤者,辄手二铜盏,颠倒簸弄之,声锵锵然,谓之敲冰盏,行道之人辄止而饮之。

这里使用的梅干就是乌梅,乌梅是蔷薇科植物梅干燥未成熟的果实,刚摘下来的时候还是青梅,经过40℃左右小火烘焙2到3天,等梅子六成干燥,果肉变为黄褐色,并出现皱皮,再焖2到3天,颜色变成黑色,这时的“青梅”就变成了“乌梅”。

为什么中医类别医院开出的多叫“乌梅饮”,而不叫“酸梅汤”呢?如果放在古代,虽然两种饮品中都以乌梅为主料,但是还真不是一类饮品。

南京市名中医、南京市中西医结合医院主任中医师颜延凤解释,开过中药的人都知道,一般中医开出的方剂又叫做汤剂,很少叫饮剂。喝汤药,一般是一天喝两次或三次。但饮因渴而设,像喝茶一样,所以多有茶饮之称,一般夏天最适合喝饮剂。

其实在宋代,“酸梅汤”和“乌梅汤”就非常接近了。南宋末年学者陈

元靓在其所编的《事林广记》中记载了“乌梅汤”的做法:先将乌梅捣烂,加入各种中草药、香料等,熬制成膏,贮存在瓷瓶里。饮用时可以用热水或冷水冲化,形成浓淡适口的消暑饮料。还可以将砂糖换成蜂蜜,味道更佳。

到如今,各家中医类医院推出的“乌梅饮”继承了古代中医的习惯用语,与餐饮店出售的酸梅汤相比,两者的配方已经非常接近,但是医院版的更为考究一些。

“以南京市中西医结合医院版的‘乌梅饮’为例,主要为袋泡茶饮,由乌梅、甘草、山楂、陈皮、薄荷组成,有生津止渴、祛湿除烦等功效。方中用夏季的应季药材薄荷代替了传统酸梅汤中主要在秋季采集的桂花等。”颜延凤介绍,薄荷性辛、味凉,主要功效是宣散风热、清利头目、利咽、透疹、疏肝。临床上主要用于风热感冒、风温初起、风疹、麻疹、胸胁胀闷等病症。对于肝气胆火郁结作痛,或肝风内动,引起的头疼、目疼、鼻渊、鼻塞、咽喉肿痛、肢体拘挛作疼,也都适合用薄荷。

(扬子晚报)



佳片
有约

1 疯狂的麦克斯:狂暴女神



上映:2024-6-7
导演:乔治·米勒
主演:安雅·泰勒-乔伊、克里斯·海姆斯沃斯、叶海亚·阿卜杜勒-迈丁、汤姆·伯克
国家地区:美国、澳大利亚
类型:动作、科幻、惊悚、冒险
剧情:讲述在与疯狂的麦克斯相遇和组队之前,叛逆战士弗瑞奥萨的起源故事。随着文明世界的崩解,年轻的弗瑞奥萨从原本的家园众母绿地被掠走,落入军阀狄门特斯领导的重机帮派手中。在穿过荒原时,他们来到不死老乔所掌握的城堡。在两位暴君争夺统治地位的同时,弗瑞奥萨必须在重重考验中存活下来,并运用各种手段找到回家的路。

2 走走停停



上映:2024-6-8
导演:龙飞
主演:胡歌、高圆圆、岳红、周野芒、金靖、甘昀宸
国家地区:中国大陆
类型:喜剧
剧情:落魄北漂文艺青年吴迪,工作感情双双失意,沮丧返乡。吴迪“突袭”返乡的行为打破了一家人原本平静的生活,他不仅需要重新面对与家人的“亲密”相处,还要为自己的未来寻找更多的可能。在现实面前多番碰壁后,一次偶然的机会,他与高中同学冯柳柳相遇,随后生活发生了意想不到的转变。

3 扫黑·决不放弃



上映:2024-6-8
导演:五百
主演:肖央、余皑磊、范丞丞
国家地区:中国大陆
类型:喜剧、犯罪
剧情:“扫黑风暴”继续藤市之后席卷奎州,偏偏在督导组进驻的节骨眼儿上,李南北和俞青这对冤家师徒竟意外抓获了潜逃多年的黑社会头目。一时间,各方势力纷纷卷入,将矛头对准了于洪波和段毅带队队的市公安局。黑恶势力正一步步进行着“合法洗白”,离奇旧案沉渣泛起,知名企业家、官员都被波及,调查过程历经生死,而对他们的考验才刚刚开始。