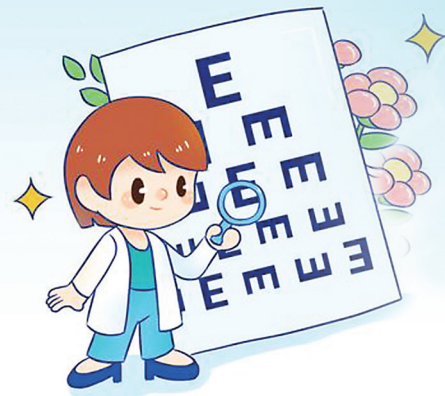




你的“新型孝子”达标了吗？

□本报记者 朱晨晨 文/图

倾听民声·关注民生
太仓市12345政务服务便民热线协办

随着人们生活水平的提高和家庭教育观念的转变，一种名为“新型孝子”的概念在家长圈悄然流行，其中，视力好、牙齿好和个子高被视为“新型孝子”的三大标准。“六一”国际儿童节将至，跟着记者一起关注下太仓孩子的视力和牙齿健康情况。

近视与龋齿双重挑战 家长做好防控“守门人”

即将小学毕业的小马两年前就戴上了眼镜，刚开始两只眼睛的近视度数都在100度以内，如今一只眼睛的度数已经涨到225度，另外一只也超过了100度。她告诉记者，自己写作业时喜欢歪着头，这个不好的习惯导致她两只眼睛近视度数相差较大。小马的妈妈表示，除了不良的坐姿习惯，现在的孩子很多娱乐都围绕着手机、电脑等电子产品，户外活动不多，学习负担也比较重。对于家长来说，只能通过限制孩子使用电子产品的时间、鼓励孩子多参加户外活动等措施来尽可能地保护孩子的视力。同时，定期带孩子到医院眼科复查，避免近视度数加深过快。

在我市某小学门口，记者采访了学生家长李女士。她表示，自己的女儿上四年级，班级里已经有不少孩子戴上了近视眼镜。为了避免女儿近视，她从小便严格监督女儿养成良好用眼习惯，并鼓励她多参加户外运动。在饮食上，李女士也注重为女儿搭配富含维生素和矿物质的食物，以促进视力的健康发展。

除了视力健康，牙齿健康也是家长们关注的重点。我市某牙科诊所的医生告诉记者，近年来，儿童牙齿问题日益突出，如龋齿、牙齿排列不齐等。这些问题不仅影响孩子的口腔健康，还可能对孩子的自信心和社交能力造成负面影响。二年级学生小陈从小喜欢吃糖，早晚刷牙也不认真，导致她的乳牙蛀了几颗，时不时还会牙疼，家长只能带她去牙科诊所进行根管治疗，小孩受苦、家长钱包“遭殃”。

记者在调查过程中发现，不少家长开始重视孩子的牙齿保健工作，定期带孩子去牙科进行口腔检查，及时发现问题并进行治疗。同时，家长们也更加注重培养孩子的健康饮食习惯，督促孩子减少甜食和碳酸饮料的摄入，以促进牙齿的健康生长。



“明眸”照亮未来视野 “皓齿”守护灿烂笑容

今年，苏州将青少年儿童“明眸皓齿”行动纳入民生实事项目，致力于让全市儿童青少年都能拥有明亮的眼睛和洁白的牙齿。在太仓，由市卫健委、市教育局共同开展的2024年太仓市青少年儿童“明眸皓齿”健康行动也在扎实开展，为孩子们的健康成长保驾护航。

据了解，“明眸”是儿童青少年视力健康项目，主要内容是开展全市儿童青少年视觉环境改造，侧重对教室实施照明提升和综合环境改造，为全市儿童青少年提供优质

的读写用眼环境，降低儿童青少年总体近视率。“皓齿”是儿童青少年口腔防治项目，主要内容是开展儿童口腔健康教育和口腔检查，为全市范围内二年级在校学生免费提供窝沟封闭服务，对部分3至5岁儿童开展局部用氟防龋。

截至目前，我市义务教育阶段学校的教室照明改造已实现100%覆盖。今年，改造范围将进一步扩展至高中，通过采购可调节课桌椅等，实现近视防控的精细化管理。此外，通过定期视力监测和建立屈光发育个人档案，形成完善

的视力保护网络，为孩子们视力健康护航。

另一边，“皓齿”行动也正如如火如荼地展开。记者从市疾控中心获悉，目前，入校口腔健康检查已经完成，对超过三分之二的目标儿童实施了窝沟封闭操作，氟化泡沫涂氟项目也进展顺利，覆盖全市所有幼儿园。截至目前，已有约3500名儿童受益于涂氟服务，有效预防了龋齿的发生。同时，各所学校开展的“两课一会”口腔健康教育，也极大地提升了孩子们的口腔保健意识和正确刷牙技能。

爱护眼睛保护牙齿 专家呼吁养成良好习惯

国家疾控局2024年3月发布的监测数据显示，2022年，我国儿童青少年总体近视率为51.9%。市一院眼科副主任胡然表示，目前，来眼科门诊就诊的学生中，视力下降的学龄前、低年级儿童逐渐增多，占比约10%。户外活动时间少，近距离用眼多，是当前影响孩子视力的主要因素。

胡然表示，低年级学生如果不做好近视防控，成年以后，近视度数很容易超过600度。对于没有近视的孩子，主要是预防近视，重点是养成良好的用眼习惯，掌握正确的读写姿势，积极参加户外活动和体育运动，每天保证两小时户外活动时间，防止远视储备量过早过快消耗。

对于已经近视的孩子，主要是控制近视的发展。如果发现孩子有视力下降表现，家长应高度重视，及时带孩子到正规医院的眼科进行标准的医学验光，完善视力、屈光度、角膜曲率、眼轴等检查，利用数据建立屈光发育档案，全面连续评价屈光发育水平或近视进展快慢。真性近视的孩子需要在医生指导下佩戴合适的眼镜来矫正视力，比如佩戴多焦点功能镜片或角膜塑形镜等。

在口腔健康方面，医生也建议儿童青少年要养成良好的口腔卫生习惯，早晚刷牙、饭后漱口，掌握正确刷牙方法，使用含氟牙膏，每次刷牙不少于两分钟，注重牙缝清洁。

另外，注意合理膳食，减少含糖食物和饮料的摄入，尤其是粘性强的糖果和碳酸饮料，这些是导致龋齿的主要元凶。要多摄入富含维生素和矿物质的食物，如新鲜蔬菜、水果和奶制品，有助于牙齿和骨骼的发育。定期进行口腔检查，建议家长每半年带孩子到专业的牙科进行一次口腔检查，尽早发现龋齿、牙列不齐等问题并及时处理。对于已经出现的牙齿问题，如蛀牙，应及时进行充填治疗，避免进一步恶化。对于易患龋齿的儿童，可以考虑使用氟化物涂层或封闭剂等预防措施，减少牙齿腐蚀的风险。对于牙齿排列不齐的情况，及时咨询正畸专家，评估是否需要早期干预。



老张热线 13962408686

这里要建安置房还是商品房？

有城厢镇居民询问：市科技产业园中的蒋家巷北、胜昔路东地块，要建安置房还是商品房？

城厢镇工作人员回复：位于市科技产业园蒋家巷北、胜昔路东的320585002206GB01928号地块，由太仓市泽城建设有限公司竞拍取得土地并开发建设，用于商业、住宅。城厢镇南郊片区安置房目前正在推进中，已完成地块选址。

可以减少公积金贷款还贷人数吗？

有市民询问：夫妻共同贷款买了房，现在只剩公积金贷款，且一人的公积金可以覆盖还贷金额，是否可以减少还贷人数？如果可以，如何办理？

苏州市住房公积金管理中心太仓分中心工作人员回复：另一人可以终止还贷委提协议，如果要办理，可下载并安装“苏州公积金”手机软件，并在“还贷委提”模块中办理，也可以携带身份证、结婚证、原《委托协议》、还贷银行卡至公积金服务大厅柜面办理。如仍有疑问，请拨打苏州住房公积金服务热线0512-12329咨询。

市生物医药产业园人才公寓有几种户型？

有新太仓人询问：太仓市生物医药产业园人才公寓主要有哪几种户型（几人间）？数量大约有多少？

市城投集团工作人员回复：目前市生物医药产业园对外提供的人才公寓主要集中在核心配套区，共有215套，其中，单人间35套、双人间83套、三人间70套、四人间25套、五人间2套。

此处车位改划合规吗？

有市民反映：城厢镇北门二村老小商品市场北门附近，有一家纺织品店门前的机动车位被改划成非机动车位，是谁改划的？合规吗？

城厢镇工作人员回复：经了解，是物业公司改划的。该处机动车位在物业公司管理红线范围内，为了解决小商品市场非机动车停车位不足而导致的规范停车问题，物业公司向镇综合行政执法局咨询后进行改划。

这里能否增加左转信号灯？

有市民反映：半泾路从南往北到郑和路只有直行绿灯，但路口有很多电动车接送小孩需要左转，是否可以增加左转信号灯？

市公安局工作人员回复：该路口无法增设更多的导向车道，目前无法增设左转信号灯，建议非机动车用“二次过街”方式通过该路口。

这个路口机动车为何无法通行？

有沙溪镇居民询问：印溪东路往通港西路左拐，电动车可以通行，也有交通信号灯，但有隔离桩封闭，机动车无法通行，为什么？

市交通运输局工作人员回复：根据《公路工程技术标准》规定，一级干线路面交叉间距最小值为1000米，此处交叉口距印北中心路交叉口不足1000米，因此按照规范标准对该路口进行封闭。

讲文明 树新风 公益广告

共建文明城市 共享美好生活

