

先进模范

深藏功与名 传播正能量

□本报记者 张立

“中国好人”陆庆权曾三赴罗布泊，两度在核爆后第一时间进入爆炸区域开展取样工作。回到地方工作后的50多年里，他严守秘密，对这段光荣又特殊的经历只字未提，深藏功与名，默默作贡献。

陆庆权出生于1937年，高中毕业后考入华东化工学院（今华东理工大学）攻读化工机械系化学工程专业。毕业后，他被分配到总参谋部某部工作，从事与核武器密切相关的防化研究。

1964年8月，27岁的陆庆权接到单位通知，带领一支4人小队前往罗布泊执行秘密任务。同年10月16日，中国第一颗原子弹爆炸。随后的一周时间里，陆庆权与队友们驻扎在外围，收集

并研究飞机带回的样本。1965年、1966年，陆庆权又先后前往罗布泊，并在第二次、第三次原子弹爆炸后，带领小队第一时间进入爆炸区域开展取样工作。他们身穿防化服、戴着防化面罩，进入辐射强度最大、最危险的爆心开始取样工作，24小时不眠不休、不吃不喝。取样结束回到基地后，他们又以继夜地开展相关实验工作。因为在核试验中的突出表现，1966年，解放军某部政治部向陆庆权颁发个人三等功奖状。

陆庆权告诉记者，现在中国很强大，航母建造、天宫空间站、嫦娥探月工程、火星探测工程等重大项目陆续亮相，令人振奋和骄傲。但在当年，“两弹一星”是举国之力去发展，为的就是保卫国家

安全、维护世界和平。“所以当时一点都不觉得苦，胸中一直有一股激情在涌动，即使不眠不休、不吃不喝，全身上下仍然充满干劲，这是为祖国工作，一定要圆满完成任务。”

转业回到家乡太仓后，陆庆权先后在太仓布厂和太仓化工建材厂工作，在平凡的岗位上，用自己的知识和干劲，先后研制出了漂染颜料、布料干燥剂等新品，并打破了运用新型复合矿化剂煅烧水泥熟料的技术瓶颈，为地方的经济发展作出了贡献。

从转业到退休再到耄耋之年，多年来，陆庆权默默奉献，从未向人说起过自己在戈壁滩的那段经历。直到前些年，德兴社区工作人员在走访社区老人时，偶然间发现了陆庆权立功奖状，才揭开

这段尘封往事。陆庆权先后获得了中国好人、“感动中国·江苏十大年度人物”、“江苏好人”、“苏州时代新人”，苏州市精神文明建设“十佳新人”·苏州市道德模范等荣誉称号，并被大家尊敬地称为太仓“核弹老人”。

上午在家看看书报、电视，听听“小度”讲故事，下午到盐铁塘畔的湿地公园散散步，现在的陆庆权生活从容又有规律。“组织上给了我很多荣誉，现在我要讲好当年的故事，传播好正能量。”陆庆权说，每当接到社区、学校、图书馆、企事业单位的宣讲邀请，只要有时间，他都会答应，还会根据不同的对象，结合自己的经历和国家的发展、太仓的变迁等认真准备、认真讲述，传递热爱祖国、为国奋斗的正能量。

文明单位

市应急管理局 >>>

筑牢城市安全防护网

本报讯（记者 杨丹萍）围绕全国第16个防灾减灾日，市应急管理局在全市范围内开展了多样化的防灾减灾宣传活动，不断增强全民防灾减灾意识，为我市文明城市建设构筑和谐安全的发展环境。

老年人和少年儿童安全意识相对薄弱，是需要特别关注的两个重点群体。今年，市应急管理局在双凤镇凤雅社区启动了“佑老护苗”综合减灾科普教育实践基地。该基地为辖区居民举办了“安全六一 护苗‘童’行”防灾减灾知识竞赛、“暑假安全课堂”紧急疏散模拟演练、“安全‘进家门’ 护佑‘烟火气’”燃气安全应急科普等活动。“这些接地气的宣传活动不仅提升了我的防灾减灾意识和应急能力，也让我学会了保护自己和家人的知识。”凤雅社区居民邱燕蝶翻看着《太仓市家庭应急手册》，觉得非常实用。据悉，这是市应急管理局全新制作的应急手册，围绕家庭安全、日常准备、应急措施、应对策略做了详尽介绍。

市应急管理局工作人员汤心怡介绍，围绕“人人讲安全，个个会应急——着力提升基层防灾避险能力”这一主题，该局开展了防灾减灾知识进社区、进学校和应急疏散演练等活动，从而提升市民的防灾减灾意识和自救互救能力。

近年来，市应急管理局不断压实责任、多措并举，推进防灾减灾宣传工作落实到位。同时，不断健全防灾减灾组织架构，各镇（区、街道）都成立了减灾办，逐步完善防灾减灾工作机制，加强了防灾减灾纵向联动。同时，利用信息平台，构筑防护屏障，有效整合应急物资、应急避难场所、灾害风险隐患等资源，积极探索智慧防灾减灾，实现多力量“线上”集结，不断提升防灾减灾工作现代化水平，为我市筑牢城市安全防护网。

文明家庭

钱民健家庭 >>>

无私奉献 助人为乐

本报讯（记者 王倩）在浮桥镇时思社区有这样一户“邻里之星”，每当邻居有困难，家庭成员都尽力相助，这就是钱民健家庭，名副其实的太仓市“五好文明家庭”。

钱民健家庭五代同堂，家庭成员与邻为善，助人为乐。钱民健今年78岁，作为一名退休人民教师，积极参与公益事业、关爱青少年健康成长，主动为开展好社区教育工作献计献策。2013年起，钱民健与学校领导通过排摸调查和综合分析，确定将一些疏于家长教育而行为习惯差、学习成绩不佳的学困生列为重点帮教对象，动员其他退休老教师分别与这些学困生建立一对一帮教关系，进行志愿服务，义务开展行为指导和学习辅导。通过多年的努力，三个批次17名学生的学习成绩和行为习惯都有了明显好转。

在平时的生活中，钱民健注重对对子女的教育，并且以身作则。他悉心照料98岁的老母亲，对小辈关爱有加，对子女的健康教育、品德养成、学习生活都较为严格，帮助子女养成良好的品性。在良好家庭氛围的带动下，孙女钱苏成为了一名社区义工，经常参与社会公益活动和志愿服务，并于2021年当选为太仓市人大代表。

每当邻里有困难，钱民健一家总是尽力相助，如接送生病邻居去医院治疗、照顾瘫痪老人、为孤老邻居住院陪护等助残济困之事不胜枚举。因此，其他家庭十分信任和尊重钱民健一家，遇到事情都愿意与其商量求助。

钱民健夫妻恩爱、孝敬老人、关怀子女、热心助人、邻里和睦，赢得了周围群众的赞美。

家教润心

搭建平台破解成长烦恼

本报讯（记者 陆媛）孩子沉迷网络、做事拖延磨蹭、性格拘谨自卑……日前，在市青少年活动中心广场上，不少家长带着育儿问题来到这里，市中小学家长学校总校“林老师”文明实践志愿服务队的队员们耐心解答，并结合实际情况给予个性化建议。

今年5月13日~5月19日是第三个全国家庭教育宣传周。为帮助家长解决在家庭教育过程中遇到的各种棘手问题，市文明办、教育局、妇联、人民法院联合举行“家教伴成长，协同育新人”家庭教育现场咨询活动。现场，市人民法院志愿者带来了以漫画形式展

现的家庭教育和道德规范宣传读物。“咨询了关于孩子学习和情绪的问题，老师指导我们，遇到这些情况的时候，首先不能埋怨，而是要跟孩子共情。”家长秦晓说。

此次活动通过搭建交流平台，帮助家长们更好地理解孩子的心理需求，共同探索科学育儿之道。今后，我市将提供更加多元化的家庭教育支持，与家长携手，共同破解成长的烦恼。市中小学家长学校总校负责人表示，家长要进行积极的自我关怀，能量才会更充沛，才能带动孩子去迎接人生的各种挑战。

去年，我市深入贯彻“注重家庭、注重家教、注重家风”重要指示，打造“家家幸福安康工程”。推进覆盖城乡的家庭教育指导服务体系建设，培育省、苏州市“三全”家庭教育指导服务示范社区（点）22个、太仓市级示范阵地100个，组建家教骨干师资队伍，形成20项重点研究课题成果，推动构建“校家社”协同育人工作新格局。此外，我市举办家风家教主题宣传活动，成立长三角地区（嘉温昆太）家风家训宣讲团，发布家教家风亲子研学打卡点，并建成一批苏州市级、太仓市级新时代家教家风实践基地。

文明村镇

凤雅社区 >>>

文明新风浸润居民心田

本报讯（记者 张丹璐）随着移风易俗活动的不断深入，双凤镇凤雅社区内一股文明新风蔚然兴起，居民的精神面貌焕然一新。这个由4个不同村落居民组成的拆迁安置社区，紧紧围绕“海棠红 幸福里”建设目标，扎实推进党建引领居民自治创新，链接共建资源服务共享，实现了文化的融合与升华。

近年来，凤雅社区巧妙地移风易俗作为“小切口”，深度展示了文明实践的“大气象”，成功开辟出一片充满文明风尚的“新天地”。早在2018年，社区便与双凤山歌非遗传承人徐松明携手，

共同创作了《凤雅山歌》作为居民文明公约。这一创新举措不仅引发了社区内的广泛共鸣，更使得文明新风在居民心中生根发芽。《凤雅山歌》以其独特的魅力和深刻的内涵，获评江苏省首批移风易俗优秀案例，成为社区文化的一张亮丽名片。

依托“我家凤雅”邻里共享空间，凤雅社区精心策划了一系列特色服务项目。共享影棚定期邀请老年摄影爱好者为老年夫妻免费拍摄婚纱照，用镜头记录下他们美好的晚年时光。同时，围绕双凤山歌这一非物质文化遗产，凤雅

社区建设了双凤山歌体验区，鼓励老年文艺爱好者参与本土文化传承活动。这些举措不仅丰富了居民的精神文化生活，更促进了邻里之间的和谐交流，将原本陌生的邻里关系转变为和谐亲密的“睦邻”。

在凤雅社区的不懈努力下，居民的认同感与归属感得到了极大的增强。文明风吹拂着居民的心田，共同构筑起一个幸福和谐的家园。未来，凤雅社区将继续推动文明实践向更深层次发展，让“文明之花”在社区绽放得更加绚烂。

文明校园

江苏省太仓中等专业学校 >>>

以赛促教 建设“双师型”教师队伍

本报讯（记者 沈雯）连日来，江苏省太仓中等专业学校的老师正忙碌地为省级教学能力大赛作准备。张研是省太中专酒店服务与管理专业教师，这次她参赛展示的是茶艺课程。从注水、翻杯到奉茶、品茶，张研带着学生们体验中国古代茶礼、体验宋代点茶、唐代煎茶等传统技艺。

通过参与各级各类教学能力比赛，该校教师在学习先进教学理念、借鉴优秀教学案例的同时，也在实战中检验和提升自身的专业技能与实践教

学能力。

近年来，省太中专立足“人才强校”，加大人才引进与培育力度，以赛促教、以赛促学、以赛促改、以赛促研，不断完善教学能力比赛激励机制，以教学能力比赛为抓手，促进“双师型”教师队伍建设，进一步推动教师综合素质、专业化水平和创新能力全面提升，提高人才培养的质量和水平，不断推动教育教学改革迈上新台阶。近三年来，该校教师共在省级技能大赛中获一等奖2个、二等奖3个、三等奖3

个；在教学能力比赛中获国家级三等奖1个，省级一等奖2个、二等奖8个、三等奖13个，市级一等奖1个、二等奖3个、三等奖3个。

职业教育是以能力为本的教育，目标是培养技术应用型人才，这对学校“双师型”教师队伍建设及高质量发展提出了更高要求，省太中专依托企业优势，走出去：吸纳企业精英，请进来：教师分层培养优化培养模式等措施提高教师队伍建设，推进学校更高质量发展。

移风易俗在行动

婚俗新风 入人心

本报讯（记者 顾雪苗）在5月17日举办的“爱载苏州 最美姻缘”2024年苏州深化婚俗改革系列主题活动中，沙溪镇“茶圆”志愿服务队表演的小品《吃讲茶》大放异彩，受到了在场观众的欢迎。该小品以太仓吃讲茶的传统形式，融入太仓《幸福婚姻宝典》元素，用“乡音俗语”传递新人喜事新办简办的文明婚俗理念，将传统文化与现代文明完美结合，为其他地区提供了宝贵的借鉴和启示。“茶圆”志愿服务队以他们独特的方式，把移风易俗的理念带入乡村的每一个角落，成为推动婚恋新俗的“好声音”。

沙溪镇还推出“宴前一刻钟”移风易俗公益项目，以农村婚礼大操大办为题材，紧扣文明婚俗主题，结合本地特色自编自导自演，创作“宴前一刻钟 文明送祝福”婚恋主题音乐轻喜剧。目前，由沙溪镇红事服务队在泰西村会所试点推广，通过在婚宴前公益文化演出，实现为婚礼“减负”，为爱情“加分”。中荷村则试点上线数字化积分考核平台，持续推进“荷乐喜庆”移风易俗项目，将家庭诚信积分管理制度与移风易俗工作相结合的试点村，在喜事会所打造“公益婚纱 幸福小站”2号店，设立“喜事积分兑换柜”，鼓励村民以实际行动挣积分、攒积分、兑积分，以“德”换“得”，将文明新风吹进群众心坎里。

此外，沙溪镇的外卖小哥也成为了传播文明新风的一道亮丽风景。在沙溪镇志愿者的引导下，外卖小哥在配送箱上张贴移风易俗的宣传海报，利用“行万里、入万户”的优势，化身“文明骑士”，在候餐、随餐时积极向居民派送“太风尚10条”新规等移风易俗宣传资料，将文明新风“随餐”送入千家万户。

新风之城 讲文明 树新风 公益广告

共建文明城市 共享美好生活