护士坐门诊 诊疗有妙招

中医护理门诊日工作量达150例次，为患者“辨证施护”

□本报记者 **朱晨晨** 文/图

中医护理作为中国传统医学的重要组成部分，其独特的护理理念和技能受到广泛关注。5月12日是国际护士节，记者走进市中医医院，了解中医护理团队的日常工作。

“有什么不舒服？出现入睡困难、多梦等症状有多久？”诊室内，主管护师卢春英对患者的身体状况作出评估，并制定了耳穴贴压联合刮痧诊疗方案。在市中医医院中医护理门诊，护士成了“坐诊专家”，她们通过望、闻、问、切，选择相应的中医护理技术和调护方法为患者服务。

一位肩膀疼痛的患者在接受了第二次刮痧后，表示症状得到了明显缓解，对中医护理技术赞不绝口。“中医护理其实是一种比较绿色的治疗，我们通过辨证施护，根据患者的具体情况，采取不同的中医适宜技术进行治疗和干预，为患者带来舒适和疗效。”卢春英表示。

多年来，市中医医院中医护理团队致力于中医护理服务能力的提升，不断加强中医护理重点专科建设及中医护理人才培养，积极运用并推广中医适宜技术。目前，该院拥有像卢春英这样的省市级中医专科护士7名，全院已开展30多种中医技术操作项目，如拔火罐、耳穴贴压、穴位按摩等。

市中医医院护理部主任徐菊介绍，最初，中医护理仅在病区开展，为住院病人提供中医特色护理服务。为进一步弘扬中医药特色文化，让门诊患者也能享受到简、便、廉、验的中医特色护理服务，2022年9月，该院创新开设中医护理门诊，开启了中医护理由病房转入门诊治疗的新模式，门诊出诊人员为中医资深专科护士，为患者提供中医护理操作。2023年10月，该院还增加了错时服务，在中午和夜间为需要的市民提供中医护理，更好地满足广大群众多元化的服务需求。目前，中医护理门诊日工作量从最初的十几例次增加到150例次。

除了直接为患者提供服务外，市中医医院中医护理团队还定期开展中医护理延伸服务和基层帮扶工作，中医护理骨干进社区、进学校，向社区居民及中小学生普及中医药知识，体验中医适宜技术；每年定期到基层医院进行中医理论及技能培训，指导基层医院开展中医适宜技术，提高基层医疗机构中医药服务能力。

中医护理是中医药“辨证施护”思维的具体体现，在疾病治疗、康复保健、养生调理等方面有着不可忽视的促进作用。今后，市中医医院中医护理团队将积极搭建中医护理交流平台，发挥区域中医护理“领头雁”作用，致力于培养视野开阔、理论扎实、技术精湛，临证施护水平突出，具有传承创新能力的高层次中医护理骨干人才，更好地为市民提供优质高效的中医特色护理服务。

扬帆竞逐天镜湖

本报讯（记者 **杨丹萍** 文/图）碧波绿水、清风阵阵，帆影点点、逐波而行……昨日，由市文体广旅局主办的2024年太仓“海和澜庭杯”青少年帆船邀请赛在天镜湖逐浪开赛。

此次邀请赛分为青少年帆船场地赛和青少年帆板场地赛，共设ILCA4级、帆船OP级、帆板（级别不限）三个组别。当天，在美丽的天镜湖中，参赛选手乘着帆船你追我赶、奋力冲刺，与水亲近，与浪搏击，上演了水上“速度与激情”。据悉，本次邀请赛的举办为我市新增了一大品牌赛事，彰显了太仓作为全国首批体育先进县和江苏省首批体育强市的城市形象。

“娄易居”正式上线

房产超市线上一站式服务总入口来了

本报讯（记者 **张立**）5月11日，太仓房产超市线上一站式服务总入口——“娄易居”正式上线。

“娄易居”是太仓房产超市打造的微信小程序，致力于提供更全面、更优质、更便捷的不动产服务及便民生活服务，市民只需打开微信，搜索“娄易居”即可体验。

自2月24日启用以来，太仓房产超市共接待客户1500多组，累计促成新房交易300多套，面积约3.6万平方米，金额约6.9亿元，在推动太仓房地产市场平稳发展方面，发挥了重要作用。

如果说，太仓房产超市的启用让市民实现了一站式“看房、选房、购房、卖房、租房”，那么，“娄易居”的上线，则能让市民一机在手，随时随地“看房、选房、购房、卖房、租房”。作为太仓房产超市线上一站式服务总入口，“娄易居”有着强大的服务功能，在这里，全市主要新建楼盘、二手房源、租赁房源、人才公寓等一键可查，位置、房型、价格、实景等一应俱全；在这里，可实现房源线上租售、房产一网选购、“以旧换新”申请、产证全程网办等，全面、方便、快捷。

目前，“娄易居”已经构建了会员平台，会员可享专属权益，包括免费获取太仓房产超市举办的各类活动门票，在“线上房产超市”挂牌多套房源进行租售，享受“以旧换新”政策咨询、旧房评估价查询、旧房验房优先响应等服务。此外，会员还能凭积分获得人才公寓车位租金抵用券、市场化出租房源租金抵用券等多种抵用券。

第七届“创赢太仓”全球创新创业大赛海外赛北美专场举办

吹响招才引智新号角

本报讯（见习记者 **黄凤媛**）5月10日，第七届“创赢太仓”全球创新创业大赛海外赛北美专场暨首届创业中华“太爱侨 智汇娄东”创新创业大赛举办，再次吹响太仓面向全球招才引智号角。苏州市侨联党组书记、主席李文辉，我市市委常委、宣传部部长、统战部部长查焱，副市长张展出席活动。

经过前期筛选，14个项目入围本次大赛，涵盖人工智能、半导体、生物医药等重点产业领域，海内外人才围绕主题进行了精彩的创新项目路演，现场评选出大赛前三名。活动中，还进行了太仓创新创业环境及人才政策推介，广泛汇聚侨智侨力，打响“人到苏州必有为 才聚太仓更幸福”工作品牌。现场，创业中华“太爱侨 智汇娄东”品牌发布，启动了首届创业中华“太爱侨 智汇娄东”创新创业大赛。该品牌赛事是市委统战部（市侨办）、市侨联为海内外侨界高层次人才量身打造的创新创业平台，是助力我市经济高质量发展、发挥侨智侨力的创新举措。

接下来，太仓将坚持把人才作为引领高质量发展的“第一资源”，不断优化人才服务环境，为来太仓的创业者营造最佳的营商环境、最大的发展空间。

活动前，参赛者实地考察了我市创新创业环境。

“5·12”国际护士节大会召开

传承南丁格尔精神

本报讯（记者 **朱晨晨**）在第113个“5·12”国际护士节来临之际，5月11日，太仓市“5·12”国际护士节大会暨改善护理服务优秀案例展示在市公卫中心举行，表彰先进，传承南丁格尔精神。

活动现场，3个改善护理服务优秀案例进行了展示；第六届“健康杯”娄城好护士颁奖仪式举行，20位优秀护士、8位优秀护士长和8个优秀护理团队受到表彰。

作为卫生健康事业的重要组成部分，护理工作和护士队伍需要更多的尊重、理解与支持。接下来，市卫健系统将一如既往支持护理工作的发展，积极营造尊医重卫的良好氛围，在人才培养、薪酬待遇、职业发展等方面出台更多保障政策，切实提升护理工作者的职业归属感与荣誉感。各医疗卫生单位要充分认识促进护理事业发展的必要性，坚决落实好保障政策措施，为护理工作者创造良好的成长成才环境。同时，护理事业的发展离不开一代代人的“薪火相传”，受表彰的护理工作者要充分发挥模范带头作用，引领全市护理工作者进一步树立“患者至上、用情服务”的良好风尚，创新护理服务模式、加强护理学科建设，以优质的护理服务不断提高群众满意度。

“基本养老百村行”启动

打通惠老政策落地“最后一公里”

本报讯（见习记者 **黄凤媛**）5月11日，“基本养老百村行”启动仪式暨《太仓市基本养老服务指南》新闻发布会在科教新城综合为老服务中心举办。

活动中，“基本养老百村行”活动启动。我市将锚定“颐养金仓，幸福享老”的目标愿景，精准提升政策知晓度、服务触及度、供给精准度，并且通过发布《太仓市基本养老服务指南》、开展集中线上宣传报道、建立一支宣讲员队伍、开展百场进村（社区）宣传活动、开展长者“夏令营”体验活动、升级“颐养金仓”小程序，打通惠老政策落地“最后一公里”。现场，《太仓市基本养老服务指南》发布，并对基本养老政策进行了解读，分析了当前有关基本养老的热门话题；向德颐善等5家基本养老宣讲团授旗，为首批5名老年人综合能力评估师颁证。

接下来，我市将持续落实国家基本养老服务清单，加强惠老政策宣讲，提升基本养老政策知晓率、服务满意度，让基本养老覆盖更精准。

学生突发低血糖 公交司机暖心相助

本报讯（见习记者 **缪卉蕾**）近日，娄城公交车上再次上演暖心一幕：一名乘客突然晕倒，公交车司机吴志文及时出手、暖心相助。

当天早晨7时40分左右，吴志文驾驶302路公交车到达港区客运站附近时，车上一名学生突然摔倒。公共视频显示，这名学生在摔倒前已经面露不适，不断调整站姿。当汽车经过路口时，这名学生突然重心不稳摔倒在地。摔倒的声响立刻引起车上其他乘客和吴志文的关注。吴志文第一时间请周围乘客将该名学生扶起，让她靠在一旁休息。

据吴志文回忆，到达终点站后，这名学生虽然意识清醒，但走路摇摇晃晃，好像随时会摔倒。“我问她要不要去医院，她说不用，自己没事。但是我看她走路不稳，就把她扶到办公室，让她休息一下。当时观察她的状态，感觉有点像低血糖，刚好办公室里有糖，我就给她吃了一颗。”吃下糖果后，学生的不适状态得到缓解。这时，吴志文也联系上了学生的母亲汪女士。

记者从汪女士处了解到，目前这名学生已无大碍。汪女士说，女儿前不久生过病，可能还没有完全恢复好，又犯了低血糖，非常感谢吴志文的帮助。

广告

遗失声明

●张万平遗失保安证，号码：32052021007646，声明作废。
●太仓科硕自动化控制有限公司遗失财务章一枚，声明作废。

G204 施工通告

因苏州市2024年普通国省道路面养护工程(LMYH2024-SG标)施工需要，为保证工程的顺利进行及施工期间的道路交通安全与畅通，根据《中华人民共和国道路交通安全法》及其实施条例等相关规定，对G204太仓部分路段(K907+977~K923+000，即太仓与常熟交界处向南至弇山西路路口)实行部分车道封闭施工，其余车道疏导车辆通行的交通管理措施。施工期限：2024年5月23日至2024年10月31日。施工路段限速每小时40公里，请过往车辆、行人经过该路段时按照道路交通标志指示通行，并服从现场执勤人员的指挥和疏导。过境车辆请提前从G346、S359、S339、昆太路等公路绕行。

太仓市交通运输综合行政执法大队
太仓市公安局交通警察大队
2024年5月13日

2024年度太仓市污水处理提质增效达标区第三方技术综合服务竞争性磋商公告

一、项目基本情况
项目编号：SZTZX2024-C-0428
项目名称：2024年度太仓市污水处理提质增效达标区第三方技术综合服务
预算金额：人民币300000.00元
合同履行期限：自合同签订之日起一年内完成全部服务。
二、申请人的资格要求：
1.满足《中华人民共和国政府采购法》第二十二条规定；
2.本项目的特定资格要求：无
3.本项目不接受联合体投标。
三、获取采购文件
1.时间：2024年5月13日至2024年5月20日，每天9:30至11:30、13:30至16:30(北京时间，法定节假日除外）
2.地点：太仓市上海东路333号高展商务大厦1003室
3.方式：递交以下报名资料并装订成册(复印件均须加盖供应商公章)：
(1)营业执照副本复印件；
(2)法定代表人授权书原件、法定代表人及经办人身份证复印件。
4.售价：每套300元(磋商文件售后不退)
四、响应文件提交
磋商响应文件递交截止时间：2024年5月23日14:00
磋商时间：2024年5月23日14:00
磋商地点：太仓市上海东路333号高展商务大厦1005室
五、公告期限
自本公告发布之日起5个工作日。
六、凡对本次采购提出询问，请按以下方式联系。
1.采购人信息
名称：太仓市水务局
地址：太仓市县府东街99号6号楼B座12层
联系方式：顾主任 0512-53524311
2.采购代理机构信息
名称：苏州泰至鑫项目管理有限公司
地址：太仓市上海东路333号高展商务大厦1003室
联系方式：顾孙英 13145086180
苏州泰至鑫项目管理有限公司
2024年5月13日

《太仓市污水专项规划修编(2023-2035)》编制服务竞争性磋商公告

一、项目基本情况
项目编号：SZTZX2024-C-042801
项目名称：《太仓市污水专项规划修编(2023-2035)》编制服务
预算金额：人民币300000.00元
合同履行期限：自合同签订之日起一年内完成全部服务。
二、申请人的资格要求：
1.满足《中华人民共和国政府采购法》第二十二条规定；
2.本项目的特定资格要求：投标单位应具有市政行业(燃气工程、轨道交通工程除外)乙级及以上资质或市政行业(排水工程)设计专业乙级及以上资质。
3.本项目不接受联合体投标。
三、获取采购文件
1.时间：2024年5月13日至2024年5月20日，每天9:30至11:30、13:30至16:30(北京时间，法定节假日除外）
2.地点：太仓市上海东路333号高展商务大厦1003室
3.方式：递交以下报名资料并装订成册(复印件均须加盖供应商公章)：
(1)营业执照副本复印件；
(2)法定代表人授权书原件、法定代表人及经办人身份证复印件；
(3)市政行业(燃气工程、轨道交通工程除外)乙级及以上资质或市政行业(排水工程)设计专业乙级及以上资质复印件。
4.售价：每套300元(磋商文件售后不退)
四、响应文件提交
磋商响应文件递交截止时间：2024年5月23日14:45
磋商地点：太仓市上海东路333号高展商务大厦1005室
五、公告期限
自本公告发布之日起5个工作日。
六、凡对本次采购提出询问，请按以下方式联系。
1.采购人信息
名称：太仓市水务局
地址：太仓市县府东街99号6号楼B座12层
联系方式：叶主任 0512-53524311
2.采购代理机构信息
名称：苏州泰至鑫项目管理有限公司
地址：太仓市上海东路333号高展商务大厦1003室
联系方式：顾孙英 13145086180
苏州泰至鑫项目管理有限公司
2024年5月13日

七十二家村停车场收费公告

浏河镇七十二家村停车场位于浏河镇浏南村(七十二家村)南江堤路，设计停车位214个。该停车场于2024年5月10日通过太仓市发展和改革委员会收费标准核定，将于2024年5月20日起开始按政府指导价进行收费管理。以下是具体收费标准：

1.收费标准：小汽车临时停车30分钟内免费，1小时以内3元/次，超过半小时不足1小时按1小时计算；1小时以外的1元/小时，不足1小时按1小时计算。24小时内最高收费15元。大型车收费标准：大型车辆停放按小汽车的2倍收费。

2.优惠措施：执行公务的有标志的行政执法车、军车、警车、消防车、救护车、工程抢险车、市政服务车等免费停放。

太仓市江风海韵旅游发展有限公司
2024年5月11日