



老张热线 13962408686

白天上班 晚上学艺

另类“夜生活”构筑精神“桃花源”

□本报记者 沈雯 文/图

倾听民声·关注民生

太仓市12345政务服务便民热线协办

白天上班,晚上学艺。最近,年轻人的“夜生活”有了全新的打开方式。琴棋书画、吹拉弹唱……这样的精彩课程,你羡慕吗?别急,在太仓,你也可以轻松体验到。

提升自我 兼具社交属性

“夜校”,这种流行于20世纪80年代的教学模式,如今再次成功“出圈”。今年,团市委新开设青年夜校,内含德语、短视频、网球等热门课程,深受我市年轻人的欢迎。

李安今年35岁,是一个幼儿园孩子的妈妈,以往,安顿好孩子后,她习惯在线上学习英语,提升自己;现在,在青年夜校里,她又开始了德语的学习。

来青年夜校上课,一部分人是为了兴趣,还有一些人则是为了精进工作技能。秦锐是市自然资源和规划局的一名工作人员,平时的工作需要拍摄一些图片和视频资料,急于提升拍摄技术的她在青年夜校找到了宝藏课程。前不久,她报名参加了“短视频拍摄和剪辑”课程,跟着老师从理论到拍摄角度、用光和剪辑技巧进行学习,课程干货满满,令她受益良多。

夜校的流行,反映出当代年轻人对于终身学习理念的认同,以及对个人全面发展的追求。不少人通过夜校找到了个人发展的新方向,一些人甚至将其视为规划职业生涯的新途径。

除了团市委的青年夜校,市总工会的职工才艺培训班也格外精彩。今年的春季班,市工人文化宫共开设了59门课程,共101个班级,设置文艺类、文化类和健身类课程。其中,新增《K-POP女团舞》《复古摇摆舞》《太仓方言》《新家庭教育》《八段锦》等9门课程。这些课程还自带社交属性,能够让大家收获志同道合的“学习搭子”。

费燕英是职工才艺培训班的常客,记者在油画班里看到,她正与其他学员交流上节课的画作,“孩子们有兴趣班,现在我们也有了‘大人人们的兴趣班’。”在这里,没有考试排名和文凭的压力,学员们能够更加纯粹地享受学习的乐趣。同时,这些课程也为学员们提供了一个特别的社交平台,在丰富业余生活的同时,还能交到新朋友。



“不是外面的才艺班去不起,而是这里更有性价比。”无论是青年夜校还是职工才艺培训班,都自带公益属性,一门课程只收取两三百元的费用。

价廉是否依然物美?答案是肯定的。自2015年起,市工人文化宫在全国率先探索实施职工才艺培训



价廉质优 课程紧贴需求

项目,至今已成功举办10年,为职工提供了上千门优质的业余培训课程,是太仓广大职工心中的金牌服务项目。10年间,市工人文化宫从勇于探索、开创新河到推陈出新、不断超越,在职工文化培育这条路上始终步履不停、提质扩面。

根据广大职工的需求和爱好,市总工会积极更新、完善培训班课程。“课程每期都有改善,通过课程发现学员的不同需求,在下一期进行调整。”职工才艺培训班的摄

影课老师宋义勇告诉记者,为了更好地服务学员,为学员提供新的课程体验,老师们在每一期的培训班都会创新课程内容、精进课程资源。

相较职工才艺培训班而言,青年夜校虽然是一个年轻的项目,但在课程设计和师资选择上也很有考究,扎实的理论基础、专业的器材体验必不可少,课堂干货满满,覆盖从入门到精通,用学习的松弛分分钟熨平工作压力的“褶皱”。

氛围浓厚 更多课程待解锁



闹钟一响,打开报名通道,想要的课程却被抢完了。这样的情况,每一期职工才艺培训班报名时都会出现,热门课程一位难求。听到大家期盼的呼声,市总工会和团市委虽有惊喜,但更多的是压力和动力。如何做好未来的课程规划,让

更多人可以选到心仪的课程?市总工会和团市委正在积极探索。

10年来,职工才艺培训班积累了一大批热情粉丝。依托现有的成绩,未来,市总工会将进一步积极链接社会资源,吸引优秀师资,丰富培训课程,力争做到天天有课程、月月

有收获、期期有创新。暂时不能开课的项目,也将以文化大讲堂、沙龙等形式进行推广,争取让更多优质课程进入大家的视野。

青年夜校首战告捷,秋季班正在规划中,届时,更多热门课程将开课。除了青年夜校外,“青年夜课堂”也已上线,这一项目是由团市委联合太仓名人馆、市文化馆、太仓美术馆等单位共同打造的“青春太仓”青年普惠公益文化服务,围绕“潮玩运动”“非遗传承”“时尚生活”等主题,持续服务青年多样化的需求,目前已经上线《青年夜跑》《非遗面塑》两门课程,人气较高。

还有更多精彩课程正待解锁,力争覆盖更多人群,让更多市民在忙碌的生活中能够找到一片属于自己的精神家园。学而不能已,太仓终身学习的气氛,正被一间间夜课堂的灯火照得分外明亮。

(来源:太仓融媒)

街头槐花飘香 不建议采摘食用

最近这段时间,空气中总散发着甜甜的花香,这是槐花的香气。槐花不仅香气宜人,更是很多人的童年记忆,用来油炸、炒鸡蛋、凉拌,都是难忘的美味。

槐花,学名为刺槐,很多人也叫它洋槐花,一般在每年四五月开花,花期10天~15天。目前,太仓槐花正值花期,有一些市民为了尝鲜,对小区

内、道路两边的槐花痛下“黑手”。槐树高度可达10米~25米,不少人提着杆子去打槐花,甚至还有人爬到树上,要是一不小心踏空,后果不堪设想。

采摘槐花一定要在保证安全的前提下进行。此外,很多路边的槐花会受到灰尘和尾气等污染,并不建议食用。目前,在电商平台上,槐花销售十分火爆,半斤装、2斤装、4斤装的鲜槐花,售

价从15元到36元不等,市民想吃到这种美味,可以通过正规渠道网购或者去农贸市场购买。

槐树浑身上下都是宝,它的树枝枝干可作枕木、矿柱等多种用材,果实可以榨油,是制作肥皂和油漆的绝佳材料,叶子含有粗蛋白,是优质的畜禽饲料。槐花泡水喝能滋润肺部、缓解咳嗽。此外,槐花还含有丰富的酸类物

质,食用后能刺激肠道蠕动,帮助消化。

但是,要注意,并不是所有的槐花都可以吃。淡黄色的国槐花夏末开花,可入药但不可食用;白色的刺槐花(即洋槐花)夏初开花,花香味甜,可食用但不可入药;还有一种红色的槐花(变种),仅供观赏,不能食用。市民在食用前一定要注意辨别。

(来源:太仓融媒)

这两条道路改建进展如何?

有市民询问:北京新路东延项目进展如何?什么时候能够通车?双凤镇凤杨路改造已经有一段时间,目前进展如何?大约什么时候能完工?

陆渡街道工作人员回复:北京新路东延(沈海高速-白云渡大道)项目已经竣工。但目前高速公路正在进行拓宽施工,同步还将实施下穿隧道工程建设,故项目暂无通车计划,具体通车时间要根据项目建设情况而定。

双凤镇工作人员回复:凤杨路改造工程于2023年12月21日进场施工,目前正在进行北半幅水稳摊铺施工,预计今年7月可以完成。

非太仓户口新生儿能否在太参保?

有新太仓人询问:本人是太仓集体户口,新生儿不是太仓户口,能否在太参保?

市医保局工作人员回复:根据相关政策,孩子非苏州户籍,不能在太仓参保。建议咨询孩子户籍地医保局参加新生儿医保和办理在苏州异地就医相关事宜。孩子户籍迁入太仓后可在太仓参保,可进入“太仓市医疗保障局”微信公众号,选择“智慧医保”-“办事大厅”-“0-3岁婴幼儿居民医疗参保人登记”模块办理参保后,在“医保缴费”模块缴费。

能否调整这个路口的信号灯?

有市民反映:东仓路和滨河路路口,早高峰时,下东仓大桥后直行的电瓶车很多,右拐汽车也很多,直行绿灯亮起后,电瓶车直行,机动车右拐,不太安全,能否在直行绿灯亮起后,设置一个时间段禁止汽车右拐?

市公安局工作人员回复:路口车辆通行的问题,按照《中华人民共和国道路交通安全法》相关规定,绿灯亮起,准许车辆通行,但转弯车辆不得妨碍被放行的直行车辆、行人通行。交警大队交通秩序管理中队也将向辖区中队进行反馈,并加强路面巡逻管控。

这片绿地为何不开放?

有市民询问:科教新城的金科旭辉悦章小区东面有一片绿地,看上去很不错,但一直锁着大门不开放,为什么?

科教新城管委会工作人员回复:该地块属于上海飞地,并不在太仓管辖范围内。

这里在建的是什么项目?

有市民询问:339省道与东亭路交界的东南角在建什么项目?是商品房吗?大约什么时候竣工?

市住建局工作人员回复:经了解,该地块由苏州信托有限公司开发建设,计划于2025年交付,将作为人才公寓使用。

广告

新城 讲文明 树新风
公益广告

共建文明城市 共享美好生活

