



筛查发现

60岁以上患病率约23.7%

今年,我市在部分社区老年人健康筛查中发现,60岁以上老年人认知症患病率约23.7%,处在风险边缘的约16.4%,80岁以上人群中,认知症患病率更高。市中医医院脑病科主任袁磊介绍,目前,中国约有痴呆患者1000万,轻度认知障碍患者3100万,卒中后认知障碍患者950万。阿尔茨海默病是目前最常见的认知症类型,占所有认知症病例的70%以上。认知症患者存在“三低”现象,即“患者知晓率低、就诊率低、诊断率低”,导致延误病情,使认知症的治疗难度大大上升。

正如影片《困在时间里的父亲》中那位总是找不到自己手表的老头,患有认知症的老人面对的是逐渐支离破碎、失去对时间的掌控,让人困惑甚至恐惧的生活,对他们的照护,

尤其是怎样帮助他们有尊严地度过晚年,于家庭和社会而言,都是极其严峻的挑战。

为此,我市设立了首批4个老年认知症友好示范社区试点,分别是科教新城学苑社区、沙溪镇松南村、璜泾镇永乐村、娄东街道惠阳社区,并依托村(社区)老年人日间照料中心,将服务站升级改造。今年8月底,首批服务站实现从功能布局设计到改造施工完成,全面打造了有场景力、生命力、情感力的友好社区生活空间。

市养老服务行业协会秘书长卢文超表示:“首批试点主要围绕老年人认知症早期筛查、社区宣教、氛围改造以及非药物干预四个方面推进。”截至目前,这4个试点示范区共完成重点人群筛查1302人次。



摆设老物件

唤起老人的记忆和共鸣

今年5月,我市全面启动老年认知症友好示范社区试点工作,计划年内完成1000场次宣教、1200人筛查、1000名“认知症好朋友”认证、100名“认知症友好使者”培训、100名重点人员跟踪干预、10家“认知症友好机构”建设六大项目。

科教新城学苑社区是我市首批老年认知症友好示范社区试点之一。据市养老服务行业协会提供的数据显示,科教新城学苑社区60岁以上老人有1179人,80岁以上老年人有197人,目前认知症筛查已完成303份,其中,96人有认知风险,已对30人进行个案管理,并将12人作为重点干预对象。卢文超表示,针对这12个重点干预对象,社工通过了解兴趣爱好、身体状况、经历及现状等情况,制定“一案一治”的个性化方案。同时,社区与医院组建医疗健康共同体,形成诊前诊后双连接,提高社区轻度认知障碍及认知症早期就诊率和诊断率。

曹奶奶是本次重点干预对象之一,她于2015年发现自己出现认知

功能减退、记忆力下降,有时伴有猜疑、妄想的症状。在今年5月的筛查中,认知症评估员对曹奶奶进行评估,确认她患有轻度认知障碍。得知自己患有认知障碍,曹奶奶表示愿意尝试配合非药物干预。

像往常一样,中午午睡后,曹奶奶与老伴一起来到日照中心进行康复训练。记者看到这里整体以黄、蓝、绿为主色调,色彩鲜明、氛围温馨,在走道一侧还设有怀旧专区,里面摆放着一些老物件,可以唤起老人的记忆和共鸣。社区中还有一面“蒙特梭利宝盒墙”,里面都是一些帮助老人锻炼脑力的趣味小游戏。

社工为曹奶奶制定了一系列训练活动,包括益智小游戏、园艺培育活动、画画等。专业照护人员还为曹奶奶制定了个性化照护方案。现在,曹奶奶的状态有所改善。负责照护曹奶奶的社工告诉记者:“不仅要关注老人内心的感受想法,还要关注周围环境对其的影响。当老人意识到自己记忆在衰退而产生负面情绪时,陪伴和心理支持是很重要的。”

关注认知症

解救「困在时间里」的老人

许多人

许多人对认知症的概念仅停留在阿尔茨海默病上,没有理解什么才是认知症。普及认知症的知识、营造良好的认知症友好社会氛围很重要。近年来,我市相关部门依托老年人日间照料中心、社区等载体以及认知症护联体等平台,开展科普讲座等活动,汇聚各方力量,通过宣传教育等,提高社区居民对认知症的正确认识。

一名在社区开展认知症科普宣教活动的志愿者说:“我们想让大家知道,认知症是一种疾病,并不是自然衰老的一部分,可以通过科学手段干预,延缓或减轻症状。”

我市整合多方资源,招募了首批30家涵盖医院、养老组织机构

科学干预

让认知症老人找到“家的方向”

等类别为老服务资源的“太仓市老年认知症护联体”单位和机构,并成立了“太仓市老年人认知照护家庭支持中心”,在宣传科普、筛查干预、志愿服务等方面为认知症友好社区建设提供支持,打造协同互融、融合服务的认知症服务格局。目前,“护联体”已开展科普教育500多场,在30多个社区开展专业认知症照护服务,全面提升服务成效。此外,社区积极探索认知症分级预防服务体系,逐渐形成具有宣传、预防、转介、治疗、照护等功能的服务模式,营造社区友好环境。

我市4个老年认知症友好示范社区,目前已完成100名“认知症友好使者”的培训考核,累计招募1000名“认知症好朋友”。同

时,15家“认知症友好机构”获认证授权,初步形成“四位一体”的老年认知症干预服务网络体系。

9月下旬,市民政局开展了老年认知功能障碍防治培训班,11家养老机构及7家社工机构的27名学员参与。授课老师就老年社会工作理论、实践与技巧,以及老年认知功能障碍的识别、评估与干预进行深入讲解,并在培训中设置实操训练,帮助社工更好地提升对认知症患者的照护能力。太仓颐悦护理院社工罗时桃表示:“将所学知识运用到实际工作中,把多种非药物疗法结合到日常康娱活动中,让老年人在‘玩的情境’中得到疗愈和锻炼,让他们找到‘家的方向’。”

积极应对

帮助老人守护记忆



袁磊介绍:“研究发现,认知症症状出现前20~30年,患者脑组织就已经出现病理改变,若能在临床前期开始干预,对阿尔茨海默病患者的治疗具有重要意义。”对于老年认知症问题,要做到“四个早”,即早筛查、早发现、早诊断、早干预。

袁磊提醒,患者或家属一旦发现记忆力下降等相关现象,需尽早就诊。认知障碍诊断除了依据临床表现,还要进行神经心理学评估、血液生化检查、脑脊液检查、基因筛查等。如已确诊,患者

应及时配合治疗,选择合理药物,以提高日常生活能力。年轻人也要重视和积极防治认知症,平时生活中要预防抑郁、戒烟、控制血压血糖等。

认知障碍作为全球范围内日益受关注的重大健康问题,不仅给患者本人带来了困扰和苦恼,也对家庭和社会造成了一定影响。一名“认知症好朋友”告诉记者,照护认知症患者需要做好心理准备,因为认知症的病情目前是不可逆转的,所以为认知症患者提供延缓症状的服务持续时间

较长,见效也很慢。一位社工说,在非药物干预下,每当看到照护的认知症患者逐渐敞开心扉,干预效果有成效时,就会觉得所有的付出都是值得的。

我市有关部门表示,将紧紧抓住建设“国家积极应对人口老龄化重点联系城市”战略机遇,坚守积极老龄观和健康老龄化理念,确立“预防为先、协同共享、全龄友好”的工作原则,积极创新,建立共建共治、全民参与的老年认知症友好社区,致力于让全体老年人享受高品质普惠养老服务。

关于申报太仓市2022年度按比例安排残疾人就业补贴和超比例奖励的通知

各有关单位:

为促进残疾人就业,提高用人单位安排残疾人就业的积极性,根据江苏省财政厅、江苏省人社厅、江苏省残联《江苏省用人单位按比例安排残疾人就业补贴和超比例奖励办法(试行)》(苏残发〔2013〕78号)、太仓市人民政府《关于落实就业优先政策进一步做好稳就业工作的实施意见》(太政发〔2020〕63号)等文件精神,对2022年度全市安排残疾人就业达到或超过规定比例的单位分别给予补贴和奖励。现将有关事项通知如下:

一、申报对象

通过太仓市2022年度按比例安排残疾人就业年审且安置残疾人数达到或超过本单位在职职工总数1.5%的用人单位(享受增值税即征即退的企业除外)。

二、申报时间

2023年10月16日~10月30日
工作日9:00~11:30、13:00~17:00

三、申报地点

太仓市残联(城厢镇长春北路36号)教就部

四、咨询电话

0512-53716808

按比例安置残疾人企业请加

QQ群1:429210291(已满)

QQ群2:753445496(进群请务必备注企业名称)

五、申报条件

- 1.残疾人职工必须符合法定就业年龄,持有《中华人民共和国残疾人证》或《中华人民共和国残疾军人证》(一到八级);
- 2.与残疾人职工签订了一年以上合法劳动合同(含一年);
- 3.残疾人职工有确定的工作岗位;
- 4.按工作岗位支付残疾人职工合法的劳动报酬(不低于当年度当地最低工资标准);
- 5.为残疾人职工按足额缴纳社会保险费,缴费期限已满一年;
- 6.安排残疾人就业达一年以上(含一年)。

六、申报材料

- 1.已安置残疾人职工的《中华人民共和国残疾人证》或《中华人民共和国残疾军人证》复印件;
- 2.已安置残疾人职工的身份证复印件;
- 3.单位与残疾人职工签订的一年以上(含一年)劳动合同复印件;
- 4.已安置残疾人职工2022年的工资银行清单(离职人员提供工资发放清单并附离职证明);
- 5.2022年残疾人职工社保、医保缴费清单;
- 6.2022年江苏省按比例安排残疾人就业年审认证确认书(按比例联网认证办系统导出);
- 7.《江苏省用人单位按比例补贴和超比例奖励申请审批表》(审批表中银行账号为数字人民币账号,一式两份);

8.《用人单位在岗残疾人职工花名册》(一式两份);

9.《单位承诺书》(一式两份);

10.2022年残疾人就业保障金缴费申报表(江苏省电子税务局网上系统导出)。

七、按比例补贴及超比例奖励标准

1.按比例补贴标准:安排残疾人就业达到规定比例的,按照每人每年不低于上年度当地月最低工资标准的2倍给予按比例补贴。

2.超比例奖励标准:每超比例安置1名残疾人,按照每年不低于上年度当地月最低工资标准的4倍给予超比例奖励(不重复享受按比例补贴)。

八、注意事项

- 1.申报单位要保证提供材料的真实性;
- 2.各用人单位应在规定的时间内前往市残联进行申报,逾期不再受理;
- 3.已享受集中安置残疾人增值税退税优惠政策的用人单位不能同步享受此政策。
- 4.用人单位可关注“太仓残联”微信公众号,在“线上平台”选择“奖补测算”进行预测算,符合申报条件再进行申报。
- 5.所有申报材料需加盖单位公章;
- 6.审批表、花名册、承诺书等相关表格请至QQ群或“太仓残联”微信公众号右下角“文件下载”栏下载。

太仓市残疾人劳动服务所
2023年10月11日