

早上一杯开启工作 午后一杯满血复活

太仓处处氤氲咖啡香

□本报记者 陆媛 文/图

倾听民声·关注民生
太仓市12345政务服务便民热线协办

“早上一杯咖啡开启工作，午后一杯咖啡满血复活”，是当代“上班族”的工作常态。“咖啡指数”已经成为反映一个地区经济活力的新指标，咖啡馆的兴起，拉近了太仓与一线城市的距离。一杯咖啡，浓缩了太仓人对于更好、更多元化生活的美好期待。



小城咖啡有声有色

打开手机应用软件“美团”搜索关键词“咖啡”，结果显示太仓有270多家商户提供咖啡。4年前，瑞幸咖啡入驻太仓，位于华旭广场的门店是该品牌在太仓的第一家门店。记者日前在该门店看到，操作台前摆满了做完待取的咖啡饮品，取餐的外卖员络绎不绝。服务员告诉记者，刚过中午，订单量就已经超过100单。而在这4年中，瑞幸咖啡在太仓的门店已经拓展了近10家。

瑞幸、星巴克这类强调效率和规模的连锁咖啡店在太仓蓬勃发展，注重线下体验的精品咖啡馆也百花齐放。ONEWAY咖啡创始人陆理达是在美国留学的建筑设计专业硕士，回国后他在太仓陆续开了4家咖啡店，目前正在筹备的还有2家，其中一家选在了备受瞩目的阿尔卑斯雪世界附近。他告诉记者，刚刚过去的中秋国庆假期，一家店铺平均每天可以卖出100多杯咖啡，4家店整个长假的营业额约13万元。

不仅如此，咖啡馆已经从主城区下沉延展至乡镇和农村，太仓说得上的景点几乎都配套一家精致的咖啡馆。而自带流量的贝多咖啡和无声咖啡馆也成为太仓咖啡文化的新亮点。不论是咖啡馆的密度，还是咖啡的种类，甚至是达人探店的运营模式，太仓都与一线城市相差无几。打卡太仓的咖啡馆，就可以拥有“北上广深”的同款“朋友圈”。

咖啡馆成社交重要场所

咖啡文化和消费习惯迅速传播，喝咖啡的意义早已不仅仅停留于提神醒脑，更在于其社交属性，点一杯咖啡就可以获得办公场所、信息交流等各种服务。

陆理达用“养成系”来形容自己咖啡事业的发展。2017年，他在东仓路开了第一家轻工业风格咖啡馆。“刚开的时候就比较受欢迎，因为太仓当时很少有类似的咖啡馆，很多人有新鲜感，会过来尝试。”但他并不希望自己的咖啡馆仅仅成为网红打卡点，而希望通过咖啡品质、空间品质和服务品质来培养并留住真正喜欢咖啡的人群。他的店铺里设置了手冲区域，顾客可以和咖啡师面对面交流。咖啡店还会举办杯测活动和咖啡培训课程，让顾客对咖啡文化和实操有更深刻的认知和体验，从而增强对店铺的认同感和记忆点，因此他的店铺80%客源都是老顾客。杨霞就是其中一位，她基本上每天都会过来喝一杯咖啡：“有时候和朋友一起，有时候自己一个人来打发时间。”

近年来，ONEWAY咖啡的分店陆续开业。

就在上个月，月星家居店开业，在这里，喝咖啡的人群商务目的性更强。在月星家居广场经营软装店的钱志峰现在招待顾客的定点场所就是这家咖啡馆：“很多来看软装的都是女性顾客，看完样品以后，我就会带她们来这里接着详谈合作，氛围很好。”陆理达表示，现在的咖啡馆提供的其实是一个场所，可以跟酒吧类比，不同之处是让人们在清醒状态下社交。

1994年出生的胡敏杰也是个咖啡“发烧友”。几个月前，他在太仓汽车客运站旁开了一家欢喜咖啡馆，他制作的咖啡拉花精致华丽，独角兽、雄狮、凤凰等栩栩如生，这个卖点为他带去不少粉丝。胡敏杰告诉记者，他与隔壁机车俱乐部的老板相识，两家店相辅相成，帮彼此吸引人气。这里总是聚集着他志趣相投的年轻人，大家一起弹弹吉他，聊聊机车，氛围非常融洽。顾客远洋是欢喜咖啡馆的常客：“在这里和朋友们聊聊天很放松，可以暂时忘掉工作和生活中的糟心事。”



行业发展可“卷”可“躺”

近年来，太仓的咖啡馆如雨后春笋，渐渐有了“卷”的趋势。作为太仓咖啡界“老大哥”的ONEWAY咖啡，已经领先一步，为上海、苏州等地的三个咖啡品牌连锁店供应咖啡豆。月星家居店目前与多家中高端家具品牌合作，店铺中的家具都由合作商提供，成为品牌推广合作的空间。此外，系统化专业性的咖啡培训课程，也开始渐渐向外输出技术娴熟的咖啡师。

然而，记者在采访中却发现，相当一部分咖啡从业者对于“卷”这件事，似乎并不太在意。他们更像是手艺人，用自己的热爱和专业维系与顾客之间长久的人情联系。

胡敏杰坚持咖啡的最佳品尝期限，因此他的店铺没有上线外卖服务，生意基本上局限在周边区域和认识的朋友。对此，他很坦然：“太仓精品咖啡还在起步阶段，还有很多探索的可能性。我自己喜欢这种氛围，所以会守好这个店铺，做好自己能做的事。”

在成为咖啡师前，朱许玉从事国际贸易行业的文职工作，枯燥的生活消磨了她对生活的热情。辞职后，她从咖啡“小白”开始了专业学习，在本年度世界咖啡杯测大赛中国区总决赛中获得第2名的成绩。“太仓相对有经验的咖啡师工资在七八千元左右，还是很不错的。最主要的是现在我每天都有活力，会主动去思考如何做出风味品质更好的咖啡，这让我感到非常满足。”

肖梦婷是亦忘年咖啡(五洋广场店)的店长，她表示，做咖啡没有做饮料利润高，而且随着商业咖啡不断入驻太仓，咖啡市场竞争愈加激烈。但当记者问她为什么不做饮料时，她笑着说：“品牌咖啡的推广力度越大，大众对咖啡的认知和接受度越高，不知不觉中就把蛋糕做大了。对我个人来说，最主要还是因为自己喜欢做咖啡。”

凉意渐浓 谨防呼吸道感染

秋季渐深，凉意渐浓，近期，病毒感染、支原体感染、细菌感染等多种类型呼吸道疾病患者明显增加。

呼吸道感染主要分为上呼吸道感染和下呼吸道感染。上呼吸道感染是呼吸系统最常见的疾病之一，比如大家熟悉的流感等。下呼吸道感染主要是指一些气管、支气管和肺部的感染，比如气管炎、支气管炎、肺炎等。造成呼吸道感染的病原体很多，包括病毒、细菌、支原体、衣原体等。大部分呼吸道疾病患者都有发热、咳嗽症状。

今年，我国多地报告支原体肺炎感染人数上升，有少数家庭或者班级聚集发病情况。和往年相比，今年我国的支原体肺炎也出现了低龄化的特点，一些3岁以下的儿童也有发病。

国家卫生健康委今年已专门制定发布了儿童支原体肺炎诊疗指南，对支原体肺炎的疾病特性和治疗规范作了详细的指导。专家提示，支原体感染具有自限性，大多数时候仅是上呼吸道感染，症状轻微，对人体影响较小，不用过于恐慌，而且多数轻症患者不经治疗可自愈。

秋季如何预防呼吸道疾病？在饮食上，少吃辛辣刺激食物，多吃百合、银耳、白萝卜、藕、梨等色白、有润肺防燥功效的食物。在起居上，早睡早起，适量运动，但不要过度出汗，以免耗气。随着气温逐渐下降，老人和儿童尤其要注意防寒保暖。(来源：健康江苏)



老张热线 13962408686

这两条路有没有修缮计划?

有市民反映：璜泾镇的鹿长路上坑洼不平，雨天积水；娄江路(339省道—南京东路)路面破损较严重，有没有修缮计划?

璜泾镇工作人员回复：鹿长路前期进行了污水主管网建设，目前已完工。针对路面部分坑洼、积水的问题，将制定相关改善计划，有序推进，在此过程中，将安排对存在隐患的部分先临时进行修补。

娄东街道工作人员回复：包含该路段在内的娄江路(北京路—天津路)改造已经列入项目计划，目前正在开展前期工作，待满足实施条件后将启动改造。

地下车库出入口与住宅楼间距有规定吗?

有市民询问：住宅小区内地下车库出入口与最近住宅楼间距标准是多少，有具体规定吗?

市住建局工作人员回复：经查阅相关规范并咨询专家和规划部门，住宅小区地下车库出入口与住宅楼间距在规范上没有具体规定。

这里能否增加斑马线?

有市民反映：宁波东路9号附近，上下班时需穿马路，能否增加一条斑马线?

娄东街道工作人员回复：交警部门经过初步调研，宁波东路9号附近存在行人过街需求，但高峰时段，过街人数相对较少，将进一步研究是否需要新增人行横道。

沪太快线能否增加网上购票?

有市民咨询：网上购车票，现场取票，能够节约时间，合理安排出行，沪太快线(朝阳路站—嘉定客运中心站)能否增加这样的网上购票方式?

市交运局工作人员回复：沪太快线为省际公交化运营模式，采取固定班次、旅客到站购票即满即走的方式，因此无法提供预售票服务，敬请市民谅解。

人防车库能否安装充电桩?

有市民询问：小区地下车库是人防的，已向物管公司租用，想咨询地下人防车库的车位可以安装汽车充电桩吗？如果可以，需要什么手续？

市发改委工作人员回复：在不破坏人防结构的前提下，人防车位可以安装充电桩，具体流程可依据苏新汽工办(2022)1号文件要求。

水果店广播声太大，能否整治?

有市民反映：浏河镇听海路有一家水果店，每天都播放广播，声音大、时间长，对周边居民生活影响很大，尤其影响老人休息、孩子学习，能否整治?

浏河镇综合行政执法局已派工作人员前往，告知水果店营业时注意喇叭音量，不得扰民。同时，已安排人员每天定时巡查，做到及时发现及时处置。市民如果再发现广播扰民现象，可直接拨打53612943，将会立刻派人前去处理。

十大高发类案之

虚假网络投资理财类诈骗

不加“投资群”，不信“荐股大师”，低成本高回报是骗局。



投资有风险，理财需谨慎，凡是标榜“内幕消息”“稳定高回报”的网络投资理财，都是诈骗!



请勿乱扔垃圾
你的随手一丢，有可能导致他人车毁人亡。

中宣部宣教局 中国文明网