

行动吧！运动计划

□实验小学 四(7)班 顾毅然

“阿嚏！”妈妈一听就知道我又感冒了，这是我这个月第三次感冒，我都快成医院的常客了！

看着我病怏怏的样子，妈妈坐在床边想了好久，终于，她得出一个结论：我的体质太差，不仅吹空调会感冒，就连吃冰淇淋也会感冒，原因就是缺少运动。

我一听“运动”二字，心里不禁慌张起来，我可不喜欢运动！妈妈说我缺少运动，岂不是要对我进行“魔

鬼训练”？一瞬间，我的脑海里浮现出许多可怕的画面，把自己吓得冷汗直出。

妈妈看到我这个样子，被逗得哈哈大笑：“怎么，怕了？没事，有我呢，我会陪着你的！”听了妈妈的话，我十分感动，心里燃起运动的火苗，双眼射出奋斗的火光，对自己信心十足。

傍晚，太阳公公回去休息了，云朵被落日的余辉染成了金色，美丽极了！我和妈妈坐在书桌前，灯光照在

身上，好像一个巨大的指南针，为我指引方向。今天，是运动计划的第一天，我和妈妈在制定计划表。这计划表很长也很详细，哪天、什么时间、做什么运动，写得十分具体。

晚上，我躺在床上，翻来覆去怎么也睡不着，既兴奋又紧张。第二天，我早早起床，开始实施运动计划。“哇，这也太神奇了，孙老师在自己家里居然可以看到同学家里发生的事情，你说她的“千里眼”是不是名副其实？”孙老师的“千里眼”固然厉害，但她的“顺风耳”更厉害。

少。太阳火辣辣地照着我们，我和妈妈对视了一眼，没理由地哈哈大笑起来。今后的几天都是那样，七天后，我明显感觉自己的身体好了很多，这多亏了妈妈！

我望向妈妈，看到了她眼角的细纹，一种酸酸的感觉涌上心头。我用力地抱住她，泪水在眼眶中打转。

因为这次计划，我爱上了运动，也明白了妈妈的良苦用心。最后，我想对妈妈说：“我长大了！”

读《夏日历险》有感

□朱棣文小学 四(2)班 周胤豪

暑假里，我读了一本非常精彩的书——《夏日历险》。它是美国作家威尔逊·罗尔斯写的。我在阅读中获得了无尽的乐趣和感动。

这本书主要讲述了一个名叫杰伊·贝里的小男孩，因为想要得到一匹马和一把枪，就带着猎狗去从林里抓马戏团悬赏的猴子。他在爷爷的帮助下，用了布网、下夹等计谋，可都被猴子一一识破。一场暴风雨过后，杰伊·贝里帮助猴子回到了马戏团并得到了奖金，但他并没有买马和枪，而是选择给妹妹治腿……

通过这个故事，我明白了“赠人玫瑰，手有余香”的道理。杰伊·贝里帮助猴子脱离困境，得到了156美元；用奖金为妹妹治腿，得到了梦寐以求的小马和枪，真是一举两得。

这让我想起了前几天发生的一件事。我和妈妈去菜场买菜，看见一个小女孩跌倒了，我急忙跑过去扶她。小女孩拍了拍身上的尘土，对我说：“谢谢你，小哥哥！”我对她说：“不用谢，这是我应该做的。”小女孩的妈妈走了过来，小女孩向她说明了这一切，阿姨感谢地对我说：“小朋友，你真棒！”说完，她们母女俩就走了。过了一会儿，我和妈妈来到一个菜摊，挑了一些菜准备付钱。这时，刚刚的小女孩又出现在眼前，指着我们说：“爸爸，就是这个小哥哥帮助我的。”原来，这个菜摊是小女孩家开的。摊主对小女孩说：“那我给他们优惠一点吧。”妈妈付了钱，我们开开心心地回家了。

“赠人玫瑰，手有余香。”帮助别人就是帮助自己，别人得到了温暖，自己也得到了快乐。

有趣的摸鱼

□经贸小学 五(3)班 何婧语

小记者活动又开始报名啦！这次活动定位在沙溪镇渠泾村“稻香渔歌”园。看到“渔”字小伙伴们不是就会想到“鱼”，对，你们没猜错，我们就是要去稻田里摸鱼！

刚报完名，妈妈就在网上买了一套摸鱼工具，不仅有抄网、鱼桶，还有顶草帽呢。准备工作完毕，就等着集合准时出发了。

到达目的地，一片绿油油的稻田看得我心旷神怡。顾不得穿水裤、拿工具，我迫不及待地脱了鞋子往田里跑。可我沿着稻田一路寻找，怎么也找不到鱼儿的踪影，一不留神还摔了几跤，弄了一身泥。就在这时，一条鱼儿轻轻地亲了我的脚脖子，胆小的我还以为遇到了什么不明物体，赶紧逃离了这“是非之地”。

不远处传来了欢呼声，是有人抓到鱼了，小朋友们都在替他高兴，大家欢呼了起来。我走过去向他们“取经”，原来这些狡猾的鱼儿会往淤泥里钻，得用手摸。于是，我学着他们的样子，一路摸索，突然，我发现不远处有条鱼儿在水里翻来覆去，估计是在练习逃生技能。我慢慢地移动身子，摆出势在必得的架势走向它，边走边还想用什么烹饪手法吃掉它。我小心翼翼地用抄网准备来个“水底捞鱼”，“我捞到了……”还没等我欢呼完，这狡猾的鱼儿居然来了个鲤鱼打挺，逃离了我的手心。

太阳渐渐西落，我们也该回去了。虽然这次我没摸到鱼，但是很开心，它让我体验到了稻田里的快乐。再见了鱼儿们，等我练好摸鱼本领，下次再战。

一只快乐的啄木鸟

□科教新城实验小学 五(4)班 施董毅

清晨，雨点滴滴答答地落着，我缓缓醒来，抖了抖身上的羽毛，拍着美丽的翅膀，伸了个懒腰，向天空飞去。与云朵作伴，和太阳为亲。我是一只啄木鸟，正准备寻找新的家园。

我飞啊飞，飞到了一座高山上，习惯性地下地探索。我发现，原本树木茂盛、鸟语花香的高山，现在只剩下许多树桩和无家可归的小动物。我飞到陆地上看见了一只正在觅食的兔子，急忙问它：“这里是怎么回事，为什么只剩下树桩了？”兔子伤心地说：“这是人类干的，你看这些花草树木都被人类毁坏了，昨天还剩一朵花，今天就没了，这里马上要变成秃子山了。”我无奈地摇了摇头，向天空飞去。

我飞啊飞，飞到了一片湖泊旁，本以为这儿的环境会很美丽，可惜还没靠近就闻到了一股刺鼻的酸臭味。我循着气味向前飞，发现了一条被污染的小河，鱼儿翻着白色的肚皮，和垃圾一起漂在河面上。这里不再是河流，而是垃圾堆放处，我看着眼前的场景，心痛不已，继续向前飞。

我继续飞啊飞，飞到了一片一望无际的草原。这里的河水无比清澈；小花、小草在地上享受着阳光的沐浴；小动物们在林间欢快地嬉戏……这里真是太美了，从那以后，我和小动物们在这里幸福地生活着。

人类啊，请不要再破坏环境了，让小动物们都有自己的家，让人类呼吸新鲜空气，让地球变得更美好吧！

心中的状元

——参观状元故里有感

□朱棣文小学 四(9)班 崔逾晓

暑假里，我参加了小记者“探访状元故里”活动。大巴车开启了我们新的旅途，带我们进入了新的世界。

下车后，首先映入眼帘的是“状元路”。走上“状元路”，导游叔叔开始热情地向我们介绍考状元的历程：要先考中秀才，然后去考举人，接着还要参加会试，最后进行殿试，殿试的第一名才是状元。我一惊，心想：原来考状元并不是一蹴而就的，而是要经历这么多场考试呀！

此时，导游叔叔又说道：“只有百分之六的人能考上秀才，而中举的只有这百分之六里的一半，能得进士的就更少了。”可能这就是“万里挑一”吧，我也好想做这样的佼佼者呀，可是对于我这样一个普通学生来说，简直就是“难于上青天”。顿时，理想的火苗被浇灭了。

导游叔叔好像看出了我们的沮丧，鼓励我们：“每个人未必都要考第一，只要他努力超越曾经的自己，那么他就是自己的状元了！”

导游叔叔的话让我茅塞顿开，眼前豁然开朗。只要我每天都能进步，我就可以成为值得自豪的人！后来，我们走过了“状元桥”，打了“状元鼓”，敲了“状元锣”，乘了“状元舫”，还了解了“六艺”，学习了古代的礼节……我感觉自己镀上了一层厚厚的“状元金”，好像一下子“满腹经纶”了！

最后，大巴车载着放歌的我们，结束了此次旅程。

我的家乡可真美

□经贸小学 四(5)班 王宇宸

我的家乡在太仓，是一座美丽又充满幸福感的城市。

在古代，太仓是天下粮仓；在现代，人们称它为“金太仓”。太仓的美景有很多，辽阔的金仓湖、富庶的电站村、古色古香的沙溪古镇等。其中，我最喜欢天镜湖，这里令我印象深刻，是一个运动休闲的好地方。春天，我最喜欢来这里骑车，从小拱桥上往下冲，和煦的春风吹拂脸颊，舒服极了。到了夏天，每逢傍晚，人们不约而同地在湖边休闲娱乐，有散步的、唱歌的、跳舞的、溜旱冰的……好不惬意，每个人的脸上都洋溢着笑容。

太仓之所以美，与这里的人分不开。就如我的妈妈，她是一位合格的党员，正是因为有他们这些人，太仓才有如今的繁华。

今年暑假，妈妈带我去了她平时学习培训的地方——太仓市委党校。进入大门，我们乘着电梯来到二楼，一条长长的走廊映入眼帘，往里走就是妈妈平时培训的地方。培训室里有一面墙，我觉得十分有意义，墙上记录了抗日精神、抗美援朝精神、抗洪精神等，还书写着一位位英雄的生平事迹，给了我极大的鼓舞和震撼。

在太仓，美食肯定也是必不可少的。沙溪古镇上有个美食一条街，街边第一家是羊肉面馆，那里的羊肉都是新鲜现切的。往里走走，第二家的招牌美食麻婆豆腐，尝起来酸酸辣辣，很是好吃。美食街里还藏着一家“宝藏”水果店，那里的每一种水果都很甜，尤其是凤梨，让人一想到就忍不住口水直流。

太仓的美景、人美、食物美，听了这些，你是否也有一丝心动？那还不赶紧行动起来，让我带你一起探索吧！

神通广大的孙老师

□高新区第四小学 五(2)班 郑宇

我们校园里有这么一位高高瘦瘦的漂亮老师，她有着一双炯炯有神的大眼睛，鼻梁高高的，皮肤雪白。我经常好奇，她是谁？后来，她成了我们班的班主任，我不仅知道了她姓孙，而且发现她最大的特点是“神通广大”。

为什么说孙老师“神通广大”？那就来聊聊她的本领吧。

孙老师有着一双“千里眼”，在课上洞察着我们的每一举一动，只要有人走神或是

做小动作，她总能第一时间察觉并提醒。这还不是最厉害的，去年，我们在家上了很长一段时间网课，孙老师每天都要批改我们提交上去的作业，有一天她很严肃地对严同学说：“你的作业全部重新做一遍，因为你的答案是网上抄来的。”哇，这也太神奇了，孙老师在自己家里居然可以看到同学家里发生的事情，你说她的“千里眼”是不是名副其实？

孙老师的“千里眼”固然厉害，但她的“顺风耳”更厉害。

记得有一次，孙老师让我们齐声背诵运算律，她背对着我们在黑板上写字。突然，她转过头来，说：“于同学，刚刚没听到你的声音，请你单独再背一遍。”果不其然，于同学单独背诵的时候没背出来。从此，谁都不敢在孙老师的课上滥竽充数了。

这就是我们班“神通广大”的孙老师，她用她的“千里眼”和“顺风耳”守护着我们，带领着我们取“真经”，我们真幸福！

严格又幽默的班主任

□经贸小学 五(5)班 尤蒋芸汐

她很喜欢笑，总扎着一个马尾辫，你猜到她是谁了吗？她就是我们的班主任——张老师。

张老师有着一双水灵灵的大眼睛，闪烁着智慧的光芒。她的嘴巴小小的，但讲起课来声音很大，口齿清晰。

张老师对我们十分严格。记得有一次，我在上课时和同桌说话，被张老师发现了，她的脸色马上“晴转多云”，严厉地说：“尤蒋，站起来，你怎么又在和同桌讲话？能不能专心一点？”此时，我内心十分懊恼：如

果刚刚不说话，我也不会站起来。哎！我先把嘴巴闭上吧。下了课，张老师又对我说：“上课认真听讲，才能进步，要不老师讲的你怎么听得懂呢？以后可要改正。”听了老师的话，我低着头轻声说道：“好的。”

虽然张老师上课时很严格，但有时候又不失幽默。在上课的时候，张老师为了让我们熟练掌握易错字，就讲了一些俏皮话，加深我们对这些字

的认识。有一次，一名同学把一个字写得很难看，写得既像对的，又像错的。对此，张老师评价道：“这个字啊，它是上小下大的，有些同学上面写那么大，下面写那么小，写得头重脚轻，走着走着，头太重，就把脖子给压断了。”我们听了哄堂大笑起来，笑过后，也明白了字的结构是很重要的。

这就是我的班主任，我的语文老师，我的良师益友！

夜游电站村

□朱棣文小学 四(9)班 孙龚妙涵

听说电站村的夜景很美。终于，昨天傍晚，我和我的好朋友薛梓妍在两位妈妈的带领下来到电站村一探究竟。

踏进大门，映入眼帘的是一条杂货街，那里有琳琅满目的美食、各式各样的玩具、精美绝伦的饰品……妈妈给我和薛梓妍各买了一个会发光的鹿角头箍，打开开关，一闪一闪的光与五颜六色的霓虹灯交相辉映，煞是好看。

出了杂货街，天也渐渐暗了下来。突然，整个电站村亮了起来！草坪上幽蓝色的灯光闪烁，就像天上无数颗忽明忽暗的星星。草坪的正中心有个硕大的蓝色球体，“那是地球！”薛梓妍开心地叫了起来，说完便

拉着我的手朝“地球”奔去。“地球”旁边一名身着白色宇航服的“宇航员”正向游客轻轻招手，似乎在欢迎人们的到来。围着“地球”的是一圈圈长长的管子，管子中一段段电流就如流星一般。“地球”在充满电后开始发光，草坪上其他小星球也跟着发出亮光，让人们觉得像是在银河系里漫步。

“妙妙，我们去那边……”我顺着薛梓妍手指的方向望去，那里金灿灿一片。走近一看，一条小路旁种着许多树，树上缠着灯带，发出了金灿灿的光芒，走在这样的路上真有一种“东风夜放花千树”的意境。树上还挂着许多亮闪闪的小牌子，仔细一

看，都是些名言警句，“旧书不厌百回读”“读万卷书，行万里路”“会当凌绝顶，一览众山小”……看得人眼花缭乱。

这时，薛梓妍妈妈对我们说：“现在已经八点，表演马上就要开始了。”我们赶紧来到舞台，四周早已人山人海。西游记的演出开始了！先是唐僧唱歌，接着牛魔王耍大刀、猪八戒跳舞……令我印象最深刻的是“白骨精”和“琵琶精”的舞蹈，两个小姐姐穿着仙气飘飘的衣服，闲婉柔靡，摇曳生姿，我不知不觉就沉醉其中。

时间不早了，我和薛梓妍恋恋不舍地离开了电站村。电站村真是孩子们的乐园，下次我还要来！



太仓市融媒体中心小记者团协办单位

交通银行太仓分行
地址：上海东路8号

太仓交通运输集团有限公司
地址：太仓市太平北路107号

太仓市驾驶员考试服务中心有限公司
TAICANG DRIVER TEST SERVICE CENTER CO.LTD
地址：江州东路201号 电话：0512-53731029