

选对火锅底料

在家也能品尝火锅的美味

□本报记者 周西

火锅是我国传统美食之一,经过长时间的发展出现了川渝火锅、潮汕牛肉火锅、老北京铜锅涮肉、贵州酸汤火锅等各种派系。火锅的包容性很强,什么食材都可以放,是家人团聚、朋友聚餐的不错选择。

近年来,很多人除了去火锅店吃火锅,也会购买食材在家做。“因为火锅店价格相对较高,吃一顿动辄数百元,有时也会担心食材不新鲜,所以现在我们朋友聚会喜欢在家里吃火锅。只要买对了火锅底料,那味道不比店里差。”爱吃火锅的“95后”女孩灿灿告诉记者,现在很多火锅店相继推出自己品牌的底料,大多味道不错。

火锅底料口味繁多,牛油辣汤、鲜

香菌汤、大骨浓汤、番茄汤……其实,火锅底料的选购很有讲究。

“如果喜欢清淡、不能吃辣,推荐买番茄、菌菇、骨头等口味的火锅底料。”灿灿说,比如番茄火锅底料,口味酸甜开胃,香气浓郁,番茄味很浓,口感比较纯粹,没有添加过多的香精香料,既健康又美味。“番茄底料酸甜适中,我非常喜爱,常常在涮菜前先喝一碗,很开胃,适合吃不了辣的火锅爱好者。”

如果爱吃辣的,灿灿建议选择牛油火锅,吃起来麻辣辣又鲜香爽口。“麻辣牛油火锅底料的基础原料一般有牛油、郫县豆瓣、干辣椒、花椒、葱、姜、蒜、冰糖、黄酒、八角、桂皮、小

茴香、盐、味精等,配料丰富,吃起来特别香。这也是我和小伙伴特别喜欢吃的火锅口味之一。”灿灿表示,如果要选购牛油火锅底料,首先要看牛油,高品质的牛油底料一般都是用纯牛油熬制的。纯牛油底料久煮不变味,且越煮越香。“选购时一定要看产品配料表,除了牛油,有没有添加其他油脂。”

“选购牛油火锅底料,还要看使用的辣椒好不好。”灿灿告诉记者,火锅底料在炒制过程中会加入多种辣椒,好的辣椒香味佳、色泽好,辣度爽口。使用好辣椒会增加底料的成本,所以有的商家可能会用食品添加剂辣椒红来代替辣椒,让汤底颜色更鲜艳

好看,此外还会添加食用香精,让底料闻起来很香。灿灿建议,为了健康,消费者在买牛油底料时,多看一下配料表,最好不要买太便宜的。

爱吃辣锅但不爱吃牛油锅,该如何选?“可以选择香辣清油火锅底料或贵州酸汤火锅底料。”灿灿表示,清油锅底口味清爽不油腻,而且麻辣鲜香,久吃不上火,食用后不辣肠胃。该底料的原料除了菜籽油、辣椒、花椒,一般还会加入郫县豆瓣、豆豉、香料、冰糖、醪糟等。爱吃酸辣口味的可以选择贵州酸汤火锅底料,原料有番茄、辣椒、胡椒粉、醪糟汁、料酒、植物油等,酸酸辣辣,非常开胃。

铁拳行动

市市场监管局 公布民生领域典型案例 (第二批)

今年以来,市市场监管局以保障民生为导向,聚焦群众反映强烈、社会关注的热点问题,持续深入开展“铁拳”行动,查办了一批与群众利益息息相关的违法案件。现公布2023年民生领域典型案例(第二批)。

案例一 >>>

太仓市市场监管局查处汪某某销售不合格燃气灶案

基本案情:当事人从他人处购进了6台金杯品牌家用燃气灶(型号规格JZY-8(20Y)),放置于店内销售,至案发共销售2台,每台售价90元。上述家用燃气灶经市市场监管局抽样检验,干烟气中一氧化碳浓度项目和燃气导管项目不符合GB16410-2007《家用燃气灶具》标准,检验结论为不合格。

当事人销售不合格燃气灶的行为,违反了《中华人民共和国产品质量法》第十三条第二款的规定,市市场监管局根据《中华人民共和国产品质量法》第四十九条的规定,对当事人作出罚款并没收违法所得的行政处罚。

案件警示:燃气作为日常生活中不可或缺的能源,具有易燃、易爆的特点,因此燃气灶具的安全直接关系到百姓的生命健康和财产安全。此类案件社会关注度高,销售不符合国家标准要求的燃气灶具及其配件产品,严重危害人民群众日常生活,威胁人民群众生命财产安全。只有增强源头治理的有效性和监管执法的震慑力,才能精准化解产品质量安全风险隐患,打击商家销售不合格燃气灶具的侥幸心理。通过以案释法方式对销售不合格燃气灶具处罚案例予以曝光,进一步警示和提升商家产品质量安全意识、规范商家经营行为,让不能违法、不敢违法、不想违法成为诚信经营常态。

案例二 >>>

太仓市市场监管局查处太仓某小吃店未履行优惠承诺案

基本案情:当事人在店内贴有告示,每月8日、18日、28日三天举办“买一送一”优惠活动,消费者购买大薯条、黑椒鸡块等商品时只需付1份的钱就可以获得2份同款商品。2023年1月18日及28日,该店自行将符合“买一送一”优惠活动的大薯条、黑椒鸡块、华香脆骨串等商品下架,且未公示告知消费者。消费者购买1份活动商品时本可以获得2份商品,但当事人只提供1份,经市市场监管局核实认定货值金额为319元,违法所得为159.5元。

该小吃店未履行优惠承诺的行为,违反了《规范促销行为暂行规定》第六条的规定,市市场监管局依据《规范促销行为暂行规定》第二十四条的规定,对当事人作出没收违法所得并罚款的行政处罚。

案件警示:当事人作为商家,在店堂内公示了优惠承诺,应本着诚信经营的理念充分尽到商家责任,认真履行承诺,保障消费者的合法权益。如要停止活动,应当提前公示并告知消费者,做好解释工作,而不是找借口搪塞消费者,侵害消费者的合法权益。市市场监管局对当事人进行查处后,当事人对店内优惠承诺公示做了整改并保证严格履行承诺。此外,该店为某知名餐饮连锁品牌加盟店,在我市有多家门店。市市场监管局举一反三,也对其他门店进行了检查和指导,并以案普法,通过处罚和教育相结合,起到了打击一个、规范十个、震慑一片的社会效果。

案例三 >>>

太仓市市场监管局查处城厢镇某豆制品批发部经营超范围使用食品添加剂的食用农产品案

基本案情:当事人从双凤镇某豆制品商店购进老豆腐579斤后对外销售。经检验,该批次老豆腐检出苯甲酸及其钠盐(以苯甲酸计),检验结论为不合格,属于超范围使用食品添加剂的食品。上述批次老豆腐进货单价每斤为1.3元,销售价格为每斤1.8元,已全部对外销售。当事人采购上述老豆腐时未查验食品检验合格证明,故无法提供检验合格报告。经市市场监管局核实认定货值金额为1042.2元,违法所得为289.5元。

当事人销售超范围使用食品添加剂食品的行为,违反了《中华人民共和国食品安全法》第三十四条第(四)项及第五十三条第一款的规定,根据《中华人民共和国食品安全法》第一百二十四条第一款第(三)项、第一百二十六条第一款第(三)项及《中华人民共和国行政处罚法》第三十二条第一项的规定,市市场监管局对当事人作出没收违法所得并罚款的行政处罚。

案件警示:该案在打击违法行为的同时,有效督促食品经营者完善进货查验工作,从合法合规的供应商处采购食品并查验相关资质和合格证明,强化食品安全溯源工作。

家居装修

小户型没有书房 也要拥有一个书柜

本报讯(记者 周西)小户型房子大多没有单独的书房,但对于喜欢看书买书的小户型户主来说,即便没有单独的书房,也需要一个书柜来摆放书籍,在家时可以随时享受快乐的阅读时光。那么,书柜该如何设置?

家居设计师建议,在客厅摆放一个大书柜是个不错的选择。比如,在客厅沙发背景墙上装一个书柜,这样可以节省客厅空间,旁边搭配一盏落地灯,平时就能坐在沙发上看书了。客厅还可以做电视墙书柜,定制一整面墙的收纳柜,将电视柜和书柜组合设计,一举两得。客厅能放书柜,餐厅也可以。定制一个餐边柜,预留一部分空间充当书柜。在小户型中,将餐边柜与书柜合二为一,可以有效节省空间。

“好好规划,卧室也可以放书柜。”家居设计师告诉记者,如果卧室里有飘窗,就可以设计一个飘窗书柜,不但不影响美观,实用性还很强。如果床头摆放书桌,可以采取书桌柜一体的设计,这就是床头书桌柜。家里的客卧可以改造成榻榻米书房,既拥有了书房,又能增加收纳空间,还保留了客房功能。

家里的阳台可不要浪费,把阳台封起来后,可以摆放一个小书柜,平时就坐在阳台看看书,享受岁月静好。家里如果有长过道,也可以靠墙布置书柜。不仅合理利用了空间,也能给家人培养良好的阅读习惯。

美酒资讯

太仓市酒类流通协会 协办

市酒类流通协会 >>>

回馈社会 投身公益奉献爱心

本报讯(记者 周西)近日,市酒类流通协会党支部负责人来到我市一位急需进行器官移植手术的困难市民家中,向他捐赠了2万元,表达关爱之心。

据悉,在行业不断发展壮大的同时,市酒类流通协会大力弘扬“诚信有为,坚韧勤恳,和谐共荣”的行业精神,不忘回馈社会,主动承担社会责任,

积极投身公益慈善事业。近年来,该协会开展各种慈善活动,及时向特殊岗位、困难群众伸出援助之手,体现了协会成员崇善行善的精神。

7月1日,市酒类流通协会党支部及时响应市慈善总会等部门倡议,开展“七一”先锋行动,向全体党员及会员发出“慈善募捐倡议书”,为困难群众以

及高新区中学成绩优异的贫困生提供资助。短短几天时间,共有46人捐款39288元。作为党员,该协会会长与其他4名党员带头捐款7000元。

市慈善总会相关负责人表示,市酒类流通协会各成员以实际行动践行了慈善精神,体现了爱心企业无私奉献、履行社会责任、关心弱势群体的大爱情怀。

遗失声明

●太仓市沙溪镇任芳食品店遗失公章一枚,编号:3205850960310,声明作废。

●郁春晨遗失王琦煜出生医学证明,编号:T320458630,出生日期:2019年10月3日,声明作废。

●太仓市陆渡宾馆有限公司遗失娱乐经营许可证正本原件,编号:苏苏太娱000002,发证机关:太仓市文化广电新闻出版局,声明作废。

●太仓市板桥镇佳忠商店遗失食品经营许可证正本和副本,许可证编号:JY13205850098872,声明作废。

●张佳明遗失太仓晟宇文化产业发展有限公司开具的童斌苑7栋704室购房收据,编号:1065769,金额193810元;编号:1068552,金额193747元;编号:1068552,金额63元;编号:1068724,金额1550483元;编号:1008154,金额16450元;声明作废。

●唐锋遗失太仓恒大文化旅游城恒大江沁苑3-1206室的收据3份,编号1013509,金额:175479元;编号1013732,金额175479元;编号1014558,金额438333元,声明作废。

注销公告

太仓市天顺殡仪事务服务中心经第二届三次理事会会议决议注销并清算,现由陈才军、杨宝元、吕建忠等人组成清算组,请有关债权人于见报之日起45日内向清算组申报债权及办理债权登记手续。联系人:杨宝元 13616222538

十大高发类案之 虚假网络投资理财类诈骗

不加“投资群”,不信“荐股大师”,低成本高回报是骗局。

投资有风险,理财需谨慎,凡是标榜“内幕消息”“稳定高回报”的网络投资理财,都是诈骗!

跟着我投资你稳赚不赔,下载专属投资App,一夜暴富不是梦!!

荐股大师

跟着钱大师真的赚了!

华联天地 超级会员日 夏日狂欢 实力宠粉 7月20日-7月23日

积分 翻倍兑换 3000 兑 60 券

每人限兑2张,单笔限兑2张,满500抵用60券。限黄金珠宝、化妆品、服饰类、床品类使用。

幸运 抽大奖 当日单张电脑票实付满300元以上(黄金珠宝、烟酒参茸、数码手表满1000元以上) 获现场抽奖一次 单票限抽2次

太仓市巨顺食品(沙溪万顺)商行 城厢镇岳阳路19号 13906227224

留世酒庄 LEGACY PEAK 宁夏贺兰山东麓二酒庄 藏酒阁 太仓市娄东街道岳阳路73-2号 0512-53585520

古越龍山 青太商贸同城零距离 TEL:53597999

品国缘V3 抽奔驰大奖 即日起,消费者凡购买5瓶国缘V3(或3瓶国缘V9商务版),即可获赠1张抽奖券,限兑400张,活动结束后参加现场抽奖,最高奖品奔驰C260L汽车壹辆,详情咨询各大经销商或扫码查看详情。购买国缘V3客户赠送价值4000元精品酒名一款。 活动咨询电话:400-889-1985

总第113期 太仓市市场监督管理局 协办

维护市场公平 保障民生安全