

“幸福一刻钟”系列调查之二

□本报见习记者 郭文锐 文/图

十五分钟健康服务圈

# 圈出城乡居民新“医靠”

增强硬实力 提升软实力

居民家门口可享优质医疗服务

全自动生化分析仪、64排螺旋CT机、多功能X线数字胃肠机……作为一家在镇上的医院，沙溪人民医院能拥有这么多先进设备，难能可贵，而且，随着设备与技术等“硬件”的进步，医院的“软实力”也在不断提升。

迁入新址后，沙溪人民医院在开展原有诊疗项目的基础上，增设微创中心、视力康复中心、代谢病中心、家庭陪护式产房和血透中心，并与上海十院开展深度合作，每周都会有上海十院的各科专家来沙溪人民医院坐诊，开展手术和各项诊疗活动。在引进专家的同时，沙溪人民医院还组织各科医疗技术人员到上海十院进行轮训，提高全院诊疗水平。陪妻子前来看病的王秋林告诉记者：“医院服务态度很好，我住在沙溪，去市里有一定距离，现在在家门口就能看好病。”

在城厢镇社区卫生服务中心，居民沈建平正在口腔科等待医生为他拔牙。沈建平告诉记者，

签约服务 既坐诊也出诊

家庭医生让健康更有保障

近年来，我市还推出了家庭医生签约服务，家庭医生不仅坐诊，还出诊，为居民提供全方位的医疗服务。

伟阳社区卫生服务站的方剑英，就是家住伟阳花园小区的郑友康、张凤娥夫妇的“家庭医生”。据悉，郑友康、张凤娥夫妇患有高血糖、高血压等慢性疾病，因为儿子定居苏州，于是签约了家庭医生。针对郑友康、张凤娥这样的慢性病对象，方剑英至少每三个月进行一次面对面访视。平时，老人们也会到服务站找方剑英配药、量血压、咨询健康问题，如有特殊情况，比如老人行动不便时，方剑英则会上门为他们配药。前段时间郑友康出了车祸，腿部受伤卧床，方剑英每隔三天就去老人家里给他换一次药，目前老人已康复。

截至目前，全市共组建了172个家庭医生团队，建成家庭医生工作室50个，签约服务覆盖居民超38万人，其中重点人群签约率达76%。沙溪人民医院今年上半年累计签约28199人，重点人群签约13677人，其中签约健康管理服务包479人，上门服务98次。

## 三伏已至 警惕“热射病”

7月11日，我市正式入伏，三伏天是一年中最闷热、潮湿的日子，在此提醒广大市民朋友要注意防护，小心热射病。

一、热射病是怎么回事

热射病是高温相关急症中最严重的情况，即重症中暑。

热射病是由于人体暴露在高温高湿环境中，身体调节功能失衡，产热大于散热，导致核心温度迅速升高，超过40℃，伴有皮肤灼热、意识障碍（例如惊厥、昏迷）及多器官功能障碍的严重致命性疾

二、为什么会得热射病

高温高湿的气候和高强度体力活动是导致热射病最主要的危险因素。

非劳力型热射病（又称经典型热射病）主要由高温高湿环境引起，通常患者没有剧烈的体力活动；劳力型热射病主要是由高强度体力活动引起机体产热与散热失衡。

三、热射病预防重点人群

敏感人群，如儿童、孕妇、老年人等人群；慢性基础性疾病患者，如呼吸系统疾病、肾脏疾病及糖尿病等患者；户外作业人员，如建筑工人、环卫工人、快递员等。

四、现场怎样急救处理

1.将患者转移到阴凉的地方。

2.要迅速给患者降温，如将患者浸泡在凉水里、用凉湿毛巾或冰袋冷敷患者头部、腋下及大腿根部等。

3.热射病患者的肌肉可能会发生不自主的抽搐。遇到这种情况时，要避免患者伤害到自己。热射病可能危及生命，在试图给患者降温的同时，周围其他人应帮忙拨打急救电话。

五、如何预防热射病

降低热射病病死率的关键在于预防，最有效的预防措施是避免高温高湿及不通风的环境，减少和避免中暑发生的危险因素、保证充分的休息时间、避免脱水的发生，从而减少热射病的发生率及病死率。

（来源：太仓发布）



老张热线 13962408686

胜泾社区能否增加公共健身资源？

有市民反映：城厢镇胜泾社区有约10个小区，但感觉周边没有什么公共健身资源，能否增加？

城厢镇和市文体广旅局工作人员回复：胜泾社区范围内现有多条健身路径，健身步道以及户外乒乓球桌等，可供市民24小时免费使用。例如盛园小区南广场周边有健身步道；盛园小区27幢前有健身路径；盛源佳苑小区14、15、16幢旁有健身路径。另外，胜泾社区居委会内的健身房也免费对外开放。同时，市文体广旅局工作人员表示，将根据居民需求及时做好室外健身设施的配置与建设指导工作。

东城花苑一园自建房何时通天然气？

有东城花苑一园居民询问：小区自建房什么时候能通天然气？

太仓华润燃气有限公司工作人员回复：截至6月18日，已完成东城花苑一园自建房区23户的架空管与表具安装工作，仅两户埋地管施工未完成，原因是邻居不同意施工队在其房屋后侧的地面开挖。后经社区协调，已于6月底完成了这两户的埋地管施工，待验收完成后，即可通气。

周六可以办理机动车上牌业务吗？

有市民询问：周六可以去太仓车管所办理机动车上牌业务吗？

市公安局工作人员回复：太仓车管所周六可办理机动车上牌业务，但根据统一协调安排，线下车驾管业务现已启用预约办理机制，针对部分群众办理业务的特殊需求，以及军、老、孕、残等特殊人群，开通现场预约通道和绿色通道。详情可咨询太仓车管所服务热线53446986。

此处违建何时拆除？

有沙溪镇居民反映：塘桥管理区镇北路98号为违章建筑，什么时候会拆除？

沙溪镇工作人员回复：该处违建北侧房屋已进入腾退阶段，待双方解除协议纠纷后，将进场拆除；南侧房屋目前正处于协商阶段。

蔬菜店占道经营能否整治？

有浏河镇居民反映：常青菜场外围靠南有两家蔬菜店常占道经营，影响交通，能否进行整治？

浏河镇工作人员回复：已经对常青市场外围商铺进行了检查，对不按规定在门前乱摆放的商户进行了查处，并要求菜场第三方管理公司加强日常管控，保持市场整洁有序。同时，镇相关部门将对菜场进行不定期执法检查。

### 城乡生活污水处理设施运行评估项目采购公告

项目概况：城乡生活污水处理设施运行评估项目的潜在供应商应至苏州云天建设工程项目管理

有限公司获取采购文件，并于2023年7月26日14:00前递交响应文件。

一、项目基本情况  
1.项目编号：SZYT2023-TC-C-011  
2.项目名称：城乡生活污水处理设施运行评估项目  
3.采购方式：竞争性磋商  
4.采购预算：430000.00元  
5.采购需求：为贯彻《太仓市排水设施运维考核实施细则（暂行）》，加强对全市城镇生活污水处理设施运行的管理，保证污水处理费专款专用的精细化管理，确保我市城镇生活污水处理设施安全运行和稳定达标排放，提升截污治污效益，根据年度工作计划，聘请第三方为城镇生活污水处理设施日常运行进行评估。  
6.合同履行期限：一年

7.本项目不接受联合体响应。  
二、申请人的资格要求：  
1.满足《中华人民共和国政府采购法》第二十二条规定；  
2.本项目的特定资格要求：具有化学需氧量、生化需氧量、氨氮、总氮、总磷、pH和悬浮物7个指标CMA检测资质。  
3.拒绝下述供应商参加采购活动：  
(1)供应商单位负责人为同一人或者存在直接控股、管理关系的不同供应商，不得参加同一合同项下的采购活动。  
(2)法人的分支机构不得参加谈判（除银行、保险、石油石化、电力、电信等行业特殊情形外）。  
(3)对列入失信被执行人名单、重大税收违法案件当事人名单、政府采购严重违法失信行为记录名单以及其他有关部门、单位认定的不良信用记录的供应商，拒绝其参与采购活动。  
三、获取采购文件：

1.时间：2023年7月14日至2023年7月21日17:00  
2.地点：太仓市东亭北路22号苏州云天建设工程项目管理有限公司  
3.方式：递交以下资料：报名表（单位全称、项目名称、供应商代表姓名、电话）；营业执照副本复印件；报名人身份证、授权委托书  
4.采购文件300元/份（售后不退）  
四、响应文件提交及开启：  
1.截止及开启时间：2023年7月26日14:00  
2.地点：太仓市东亭北路22号苏州云天建设工程项目管理有限公司-1楼  
五、公告期限  
自公告发布之日起5个工作日  
六、联系方式  
名称：苏州云天建设工程项目管理有限公司  
地址：太仓市东亭北路22号  
联系方式：李奕斌13732630101

### 城镇污水处理设施水质泥质检测项目采购公告

项目概况：城镇污水处理设施水质泥质检测项目的潜在供应商应至苏州云天建设工程项目管理

有限公司获取采购文件，并于2023年7月26日15:00前递交响应文件。

一、项目基本情况  
1.项目编号：SZYT2023-TC-C-012  
2.项目名称：城镇污水处理设施水质泥质检测项目  
3.采购方式：竞争性磋商  
4.采购预算：400000.00元  
5.采购需求：太仓市9个城镇污水处理厂进出水水质、泥质检测，污水管网及配套泵站水质监测，农村生活污水独立设施进出水水质监测。  
6.合同履行期限：自合同生效之日起一年或累计金额达到采购预算时则合同终止。  
7.本项目不接受联合体响应。  
二、申请人的资格要求：  
1.满足《中华人民共和国政府采购法》第二十

二、申请人的资格要求：  
2.本项目的特定资格要求：具备项目需求《检测项目明细表》（见采购文件第四部分项目需求）中检测项目水质32项、泥质（16项中至少包含13项）检测资质，检测方法必须与检测项目明细表中一致。  
3.拒绝下述供应商参加采购活动：  
(1)供应商单位负责人为同一人或者存在直接控股、管理关系的不同供应商，不得参加同一合同项下的采购活动。  
(2)法人的分支机构不得参加谈判（除银行、保险、石油石化、电力、电信等行业特殊情形外）。  
(3)对列入失信被执行人名单、重大税收违法案件当事人名单、政府采购严重违法失信行为记录名单以及其他有关部门、单位认定的不良信用记录的供应商，拒绝其参与采购活动。  
三、获取采购文件：  
1.时间：2023年7月14日至2023年7月21日

17:00  
2.地点：太仓市东亭北路22号苏州云天建设工程项目管理有限公司  
3.方式：递交以下资料：报名表（单位全称、项目名称、供应商代表姓名、电话）；营业执照副本复印件；报名人身份证、授权委托书  
4.采购文件300元/份（售后不退）  
四、响应文件提交及开启：  
1.截止及开启时间：2023年7月26日15:00  
2.地点：太仓市东亭北路22号苏州云天建设工程项目管理有限公司-1楼  
五、公告期限  
自公告发布之日起5个工作日  
六、联系方式  
名称：苏州云天建设工程项目管理有限公司  
地址：太仓市东亭北路22号  
联系方式：李奕斌13732630101

绿色低碳  
节能出行



2022全国公益广告大赛获奖作品