

在太仓,寻找藏在诗词里的

夏日时光

□本报记者 徐雪莲/文 陈益 王静微 计海新/图



【 浮香绕曲岸,圆影覆华池 】

有仪式感的夏天,当然少不了去太仓南园,赴一场与荷花的浪漫约会。漫步回廊小阁,徘徊清池曲岸,看翠盖亭亭、红衣冉冉。

凉风吹过,阵阵花香袭人,为夏日的娄城增添了几分清凉。

此外,双凤镇勤力村200多亩荷花已悄然绽放。花开满塘红,人在花中行。一大片荷塘跃入眼帘,此情此景令人心旷神怡。



【 连雨不知春去,一晴方觉夏深 】

步入夏日,江南迎来雨季。走进沙溪古镇,泡一杯清茶,静坐赏雨听雨,看屋檐下的滴答诗意。在繁忙生活中,寻一场短暂的憩息。

诗人笔下的夏天,字里行间都透露着一股清凉闲适。现在,跟着记者一起赴一场诗词里的夏日之约,去这些地方“捕捉”太仓的夏景。



【 树阴满地日当午,梦觉流莺时一声 】

炎炎夏日,没有什么颜色比绿色更清爽宜人。漫步在充满书香气息的南园路,看道路两旁的柳树,垂条千尺,似雾如烟,穿梭其中,感受夏日里的丝丝凉意。



【 浮甘瓜于清泉,沉朱李于寒冰 】

记忆里夏天的味道是用井水冰过的西瓜,一刀剖开,清香四溢、甘甜爽口、消暑解渴,满是儿时幸福的回忆。

甘甜多汁的瓜果是夏日的灵魂,西瓜、蜜瓜、甜瓜……圆滚滚、香喷喷,堆放在超市的果摊上,走走逛逛都是一种愉悦。



【 徙倚望沧海,天净水明霞 】

夏日傍晚,落日熔金。天空中游荡的云朵,被晚霞染成一片橘色。漫步浏河江滩,江水缓缓东流,江面波光粼粼,吹着江风看落日,舒适又惬意。



【 风露渐凉人散后,倚阑闲看一池星 】

夏天的夜晚,月上树梢,晚风清凉。到市民公园、天镜湖公园闲步,凉鞋蒲扇、绿妆满岸、虫鸣鸟飞,一景一夏夜,一步一美好。简单的散步也可以收获平淡的幸福。

娄城夏景,处处成诗。让我们在诗词中,寻找夏日的丝丝清凉。



1

扫毒3:人在天涯



●上映:2023-7-6

●导演:邱礼涛

●主演:郭富城、刘青云、古天乐、杨采钰

●国家/地区:中国大陆、中国香港

●类型:剧情、动作、犯罪

●简介:毒枭康素差一直带着手下张建行从事毒品交易,新加入的成员欧志远也因一次意外与两人有了过命交情,三人情同手足。康素差在香港的贩毒生意被警方查处后带团队逃到金三角发展,却意外发现身边藏有卧底。此刻,是敌是友,一片茫然。

2

八角笼中



●上映:2023-7-6

●导演:王宝强

●主演:王宝强、陈永胜、史彭元、王迅、张祎曠

●国家/地区:中国大陆

●类型:剧情、动作

●简介:电影讲述了主人公倾注心血想把当地无人照料的孩子培养成才,这让生活没有出路的孩子看到了一丝通向未来的曙光。然而,随着往日的表演视频被爆出,这些“残忍、血腥”的画面刺激了不明真相的人们的神经。一夜之间,舆论开始发酵。主人公的生活、孩子们的前途都陷入到人们以善良为名编织的大网中,让他们难以挣脱,重回泥沼,关于未来,他们的“出路”又将在哪……

3

碟中谍7:致命清算(上)



●上映:2023-7-14

●导演:大卫·埃利森

●主演:汤姆·克鲁斯、丽贝卡·弗格森

●国家/地区:美国

●类型:动作、冒险

●简介:伊森·亨特被全世界追杀,但他依旧想保护自己的队友们,他为保队友骁勇迎战,过弹雨、斗群敌、飙疾车、冲云端,险象环生。

假期旅游

这四类传染病要当心

随着高考和中考相继落下帷幕,不少同学相约出游。南方医科大学附属第五医院感染科主任肖灿辉提醒,在旅行途中要尤其注意经呼吸道传播疾病、经消化道传播疾病、各种虫媒传染病和各种动物源性的人畜共患疾病,并针对这四类疾病做好防护。

出现这些症状及时就医

“近些年来,我们最熟悉的传染病就是经呼吸道传播疾病,暑期出行同样也要重视起来。”肖灿辉介绍,例如流行性感冒、新型冠状病毒感染、麻疹、水痘等,如果在旅行途中出现发热伴呼吸道症状、全身酸痛、皮疹等症状,要尽快就医。

经消化道传播的疾病包括诺如病毒感染性腹泻、各种细菌感染性腹泻、急性甲型或戊型肝炎、各种寄生虫病等,主要表现为腹痛、腹泻、呕吐、食欲不振,部分患者可伴发热,急性肝炎可伴眼黄、皮肤黄染等。

“夏天气温升高,是虫类活动的‘旺季’!在自然景区旅行时要尤其注意各种虫媒传染病。”肖灿辉提醒,经蚊传播疾病如登革热、疟疾等,经恙螨叮咬传播如恙虫病等都是旅行途中的潜在危险。除了虫类,在自然界中还可能接触到各种动物,如牛羊。这时动物源性的人畜共患疾病——如布鲁氏菌病等可能已经伺机完成传播。肖灿辉表示,布鲁氏菌病一般有牛羊等动物接触史,主要表现为发热伴关节酸痛、多汗等。

防范贯穿旅行前后

对传染病的防范要贯穿旅行前后。肖灿辉建议,出行前,尤其是出境旅游前,要先了解目的地传染病流行情况,尽量避免到疫区旅游;出行前准备好口罩、免洗手消毒液、皮肤创口消毒液、驱蚊水,适当备一些胃肠道药品、退热药、口服补液盐、抗过敏药等常用药品;有基础疾病的市民尤其是老年人,建议出行前接种流感疫苗。

如果皮肤黏膜有损伤,建议做好局部消毒,用纱布或绷带包扎,并避免下水活动,减少细菌等各种病原体通过破损的皮肤黏膜侵犯人体,导致各种感染性疾病。

肖灿辉提醒,旅途中或旅途结束后的1~2周,如果出现发热、咽痛、咳嗽、腹痛、腹泻、皮疹、肌肉关节酸痛等症状时,需注意休息,避免劳累,适当补充水电解质,并及时就近到正规医院感染科门诊就诊,就诊时要跟医护人员说明旅行史。

(据羊城晚报)

暑假模式开启

释放夏日多巴胺

□本报记者 沈雯 杨丹萍

经历了一个学期,孩子们盼望已久的暑假正式开始啦。

暑假怎么过?要注意些什么?市家长学校总校长肖广艳表示,暑假里,快乐是第一要义,因为快乐是一种积极情绪,孩子利用两个月的假期,把上学期积累的一些负面情绪消解掉,可以为下学期的学习做很好的心理铺垫。此外,孩子们可以在家长的帮助下,制定完整的假期规划,充分利用假期时间,查漏补缺、拓展阅读、培养兴趣、参与有益的实践活动。

暑假是儿童意外伤害事故的高发期。孩子可以通过观看视频、聆听讲座等形式了解假期安全知识。家长应提醒孩子假期注意防溺水、防拐防骗,注意用水用电安全,让孩子度过一个安全健康、快乐又有意义的假期。

当然,暑假里还有着丰富多彩的文化活动。市图书馆有“夏日终曲”草地纳凉音乐会、“雅言读书会·同学少年”等活动;市文化馆的“七彩的夏日 非一般的精彩”太仓市少儿公益艺术培训班已开始报

名;市博物馆将开展“扬帆新丝路,奋楫新时代”——航海日研学之旅、探寻瓷器之美考古盲盒青花篇等活动;市美术馆的太美课堂“童心同绘”儿童画培训等活动即将开启;市名人馆则策划了“童绘缤纷——小小艺术家暑期彩绘活动”。

尽管天气炎热,但孩子们还是要动起来,可以通过参加青少年体能训练营、夏日暑期游泳训练营、夏日乒乓训练营,一起释放快乐多巴胺。

文化活动

(部分)

太仓市图书馆

●活动名称:“夏日终曲”草地纳凉音乐会

活动时间:8月

●活动名称:野孩子的四季

活动时间:7月~8月

●活动名称:雅言读书会·同学少年

活动时间:7月~8月

太仓市博物馆

●活动名称:“扬帆新丝路,奋楫新时代”——航海日研学之旅活动

活动时间:7月11日

●活动名称:探寻瓷器之美考古盲盒青花篇

活动时间:7月21日

●活动名称:解密无字信

活动时间:7月28日

●活动名称:礼赞中国爱国手

工

活动时间:8月1日

●活动名称:探寻瓷器之美考古盲盒宋瓷篇

活动时间:8月15日

●活动名称:我们的节日·七夕活动

活动时间:8月20日

张溥故居

●活动名称:“古诗词中的勤俭之美”

活动时间:7月13日

●活动名称:喜迎建军节 共叙爱国情

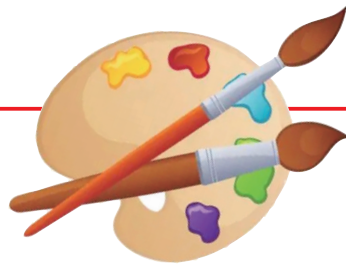
活动时间:8月1日

●活动名称:汉服秀迎七夕 巧手绘制月球灯

活动时间:8月20日

王锡爵故居

●活动名称:赵孟頫《归去来



辞》书法临摹活动

活动时间:7月8日

太仓市美术馆

●活动名称:太美课堂“童心同绘”儿童画培训

活动时间:7月~8月

●活动名称:美术馆里的手工课——快来制作梵高星空啦

活动时间:7月15日

●活动名称:美术馆里的绘画课——制作玻璃小夜灯

活动时间:7月23日

●活动名称:美术馆里的摄影课——小小摄影师

活动时间:7月29日

●活动名称:美术馆里的礼仪课——传统汉服形制礼仪体验

活动时间:8月20日