

王金虎 >>> “医”心为民 悬壶50载

□本报记者 刘志婷

在沙溪镇，只要提起医生王金虎，没有人不竖起大拇指。“王医生医德高尚、医术精湛，总是为我们病人着想。”在沙溪镇居民王福兴眼中，王金虎是一位名副其实的好人，总是耐心认真地对待每一位患者，急患者所急、想患者所想。一年365天，王金虎只有春节期间几天住在市区儿子家中，其余时间将全部精力奉献给了他的病人。他曾获评“江苏好人”“苏州最美人物”等称号。

村民袁卫青与王金虎“打交道”已有20多年。“我们家两位老人，看病只认王医生。他很有耐心，病情也讲解得很清楚，找他看病，就像吃了定心丸。”袁卫青表示，不仅是他们家，沙溪镇很多居民都只认王金虎，王金虎走到哪儿他们就跑到哪儿。之前王金虎在璜泾镇坐诊时，很多人还特意跑到璜泾镇。从一名普通的赤脚医生到知名的全科医生，王金虎的好口碑是用几十年积累出来的。1967年，王金虎从太仓卫校学成归来，在村卫生室行医。之后，他不断跟书本学、跟实践学、跟当年培训班的老师学。就这样，他长期在基层医疗岗位，不辞辛劳、起早贪黑，几十年如一日地服务居民，自然而然收获了患者的赞誉与信任。

医者仁心“用心服务为人民”

1990年~2013年，王金虎持续

23年，干了一件“匪夷所思”的事情——陪病人去苏州看病。“第一次这么做，是碰到了一个疑难病例，我建议病人去苏州的大医院。”王金虎说，但这位患者文化水平较低，对于怎么乘车去苏州、找哪家医院、怎么挂号、如何叙述病情一无所知，“恰好以前在太仓卫校教过我的一位老师是苏大附一院的专家，于是我陪着这位患者去苏大附一院，帮他挂号，和医生沟通。”后来，王金虎发现这样的病人还有很多，于是他每个星期组织一次集体转诊。“通常是八九个人，大家集资包一辆车。到了医院，我安排病人排队、挂号，然后带着他们去各个科室，时间非常紧张，像打仗一样。”王金虎说，陪病人看病，不仅解决了他们的实际困难，自己也学到了很多知识。

不仅如此，遇到带钱不足或家庭困难的患者，王金虎总是自掏腰

包帮病人垫付，让病人先取药治病，下次就诊时再还。期间，也有病人借了几千元却一直没有还上，但每次遇到这种情况，王金虎还是毫不犹豫地伸出援手。他说：“钱财是身外物，生命是第一位的，为他们解除了病痛，也是我的快乐。”

正因为王金虎执着、超越的敬业精神，他收获了成千上万“粉丝”。王金虎的诊室里挂满了各类锦旗，不仅有太仓本地的患者，还有常熟送来的。从沙溪镇到太仓市、苏州市、江苏省、卫生部，50多年来，王金虎获得的荣誉证书加起来大概有一公斤重。

在王金虎看来，个人荣誉是次要的，重要的是在力所能及的范围内尽可能帮助更多的人。他说：“我是土生土长的农村人，也是一名共产党员，病人的希望就是我的希望。在我有生之年，我都会竭尽所能为病人服务。”

文明村镇

永乐村 >>>

为乡村振兴 注入“文明力量”

本报讯(记者 张瑜)位于璜泾镇的永乐村，通过多年来对基层民主政治的探索，打造了“诚信永乐”和“文明永乐”。近年来，永乐村认真做好农业提质增效、农村治理创新、农民致富增收“三篇文章”，成为璜泾镇第二个“全国文明村”，为村民带来更多的幸福感、获得感。

永乐村牢牢抓住党建这一“牛鼻子”，多措并举提升基层党组织的政治领导力，引导“乐意先锋党支部”“企业家联盟党支部”等在推进乡村振兴、党员爱心帮扶等工作中不断发挥积极作用，凝聚起党员干部带头、群众积极参与的强大力量。

永乐村发扬优秀传统文化，通过文化建设、道德引领，助推农村精神文明建设。积极构建“家庭诚信”积分制管理体系，建立永乐村正面清单；搜集每户家庭的文明信息，建立一户一档的家庭文明档案，让社会主义核心价值观在群众心中生根发芽。2015年以来，连续举办5届永乐村“乐意”助学公益活动，奖励优秀学子，帮助困难家庭。

永乐村积极营造宜居环境，整治突出环境问题，组织保洁人员、志愿者，对村庄主次干道、宅前屋后、河道等地进行大扫除，清理杂物垃圾、清除卫生死角。

作为基层治理的典范乡村，接下来，永乐村将继续坚持教育引导、制度保障双管齐下，采取符合农村特点的有效方式，加强思想文化阵地建设，提升群众文明素养，为乡村振兴注入“文明力量”。

文明单位

欣诚服务社 >>>

在社会治理中 贡献“正能量”



本报讯(记者 薛海荣 文/图)江苏省文明单位、江苏省社会工作领军人才、江苏省最美社工……日前，记者走进太仓市欣诚服务社时，被这里获得的近百个各级奖项、荣誉深深吸引。

欣诚服务社自2014年创立以来，以社区为根、以服务为本，聚焦社区综合服务、志愿综合管理、社群精准服务三大业务板块，至今累计承接各级服务项目150个。

作为江苏省文明单位，欣诚服务社积极深化理想信念教育，建立“书记讲党课”制度与全覆盖式的理论学习制度，常态化开展“四史”学习教育。为了加强职工道德建设，欣诚服务社每季度开展一次关于家庭美德、个人道德、移风易俗等内容丰富多彩的道德讲堂活动，推选内部的道德模范与劳动模范，鼓励职工成为更好的自己。

作为一家社工机构，欣诚服务社时刻不忘自己的社会责任与使命，成立了欣诚志愿服务队，组织志愿队积极参与扶弱帮困、敬老爱老、慈善捐助、环境保护等社会公益活动。同时，与部分新时代文明实践所(站)开展常态化的结对共建活动，助力文明共建。

据悉，欣诚服务社重视精神文明创建工作，将文明单位创建纳入日常工作与管理中，建立了一套完善的管理制度体系，其中包括财务制度、人事管理制度、理事会制度等，为文明单位创建工作提供制度保障。



文明城市

文明养犬 “宠”你做起



本报讯(记者 唐泽华文/图)今年以来，市公安局全力开展不文明养犬行为专项整治，进一步规范市民养犬，提高群众的文明素质，维护良好的公共秩序和市容环境。

在中心广场、天镜湖广场、五洋滨江广场等人流量密集场所，民警现场设摊开展文明养犬宣传，发放宣传资料，向市民讲解犬吠声扰民、犬只伤人、遛犬不拴绳、犬粪污染环境等问题的影响，并对办理犬证、注射疫苗等问题答疑解惑。民警介绍，根据《苏州市养犬管理条例》第二十条规定，养犬个人携带犬只外出的，应当为犬只挂犬牌，要束一米五以内的牵引带牵引，或者怀抱、装入犬袋犬笼，及时清除犬只粪便。

同时，市公安局联合社区、城管等部门形成执法合力，紧盯商业大街、主次干道、背街小巷以及市民反响强烈的重点路段及区域开展全方位、全覆盖巡查和整治，一旦发现违规养犬行为，及时从严处罚。

民警告诉记者，根据《苏州市养犬管理条例》第三十六条规定，养犬人未有效约束犬只，致使犬只伤害他人二次以上或者一次伤害二人以上的，公安机关将没收犬只，注销养犬登记，并对养犬人处以一千元以上三千元以下罚款，五年内不予办理养犬登记。

市公安局提醒广大养犬市民，养犬要登记，外出遛狗时，应多一些规范，多一些责任，让文明养犬成为共识，一起为提升城市形象和城市文明水平出一份力。

文明校园

太仓市明德高级中学 以“气质”“底蕴”铸就文明新程

□本报记者 沈雯

跑操一直是太仓市明德高级中学大课间运动中一道亮丽的风景。一支支参赛队凭借矫健的步伐、饱满的精神和响亮的口号，充分展示了明德学子朝气蓬勃、奋发向上的风貌。在阳光跑操活动中，每期都会有一名同学进行阳光跑操微点评，带来心理、节气等方面的知识讲解，深受同学们的欢迎。

近日，明德高中进行了一次阳光跑操活动，这期微点评来自高三(14)班的周欣宜，她带来的主题是应景的“夏至”，从由来、习俗到生动的小故事，用短短5分钟时间，为同学们介绍了新的知识。

明德高中注重学生综合素质的培养，推进艺术节、紫微节、阅

读节、健康节、科技节、孝慈节、劳动节七大学生节，并以“七节”为主阵地，推动学生品质培养进教材、进课堂、进头脑。不断深化文明养成教育，通过问题反馈、主题班会、专题活动和课题研究等“四题”开展形式多样的文明礼仪、美育活动、心理健康、劳动教育、传统文化、关爱帮扶、科技普及、志愿服务等新时代文明实践活动。培养学生的好习惯和独立人格，促进学生的可持续发展。

明德高中前身为世界著名物理学家吴健雄的父亲吴仲裔在1913年创办的明德女子职业补习学校，2017年被评为江苏省四星级普通高中。为了纪念吴仲裔，也为了传承他那热爱祖国、热心

公益的精神，明德高中在校园中打造了一处“赞园”，流水汤汤、芳草鲜美，润泽明德师生。

作为一所苏州市文明校园，明德高中在校园环境建设方面也颇为用心，自然景观与人文景观相得益彰，校园环境静谧典雅。吴健雄、李政道、丁肇中、朱屹瞻等数十名流精英为明德高中留下的墨宝以及校园中的吴健雄主题文化广场、宣传橱窗、长廊文化等都起到了熏陶渐染、不语而教的育人效果。

未来，百年明德也将从传统中汲取力量，在传承与变革中寻找学校生长之路，抢抓发展机遇期和窗口期，在不断超越中沉淀明德精神，弘扬明德风尚，铸就文明新程。



红白理事会

“理”出文明新风尚

本报讯(记者 阙亚方)日前，浏河镇海塘社区新时代文明实践站开展“抵制大操大办 弘扬婚育新风”——海塘社区宣传教育活动，倡导文明节俭、健康向上的生活方式，弘扬移风易俗、婚事新办的文明新风尚。

活动中，海塘社区工作人员倡导居民喜事新办，仪式简、心意不简，以实际行动引导家人、朋友移风易俗，努力弘扬“以文明节俭、艰苦朴素为荣，以大操大办、奢侈浪费为耻”的婚育新风尚。当天，居民们在签名墙处签名承诺，共同抵制大操大办，自觉成为婚育新风的实践者、宣传者，筑起婚育文明坚强基石，共谱幸福美好生活新篇章。

婚育新风，全民共育；幸福生活，全民共享。浏河镇闸北村红白理事会由村里有威望、为人正直、热心服务的老党员和乡贤能人组成，分别监管全村各组的红白喜事。“自从红白理事会成立以来，村里的婚丧嫁娶都要先登记再举办。红白理事会日常也会开展宣传会、现场倡导等活动，助力全镇移风易俗工作。”闸北村红白理事会负责人表示。

浏河镇红白理事会设立于2018年。浏河镇弘扬社会主义新风尚，大力推进婚丧习俗改革，各村通过《村规民约》和《居民公约》进一步建立健全红白理事会制度，做到居民自治有“规”有“约”，在当年就实现了红白理事会镇域全覆盖。

红白理事会是消除红白喜事讲排场、比阔气、奢侈浪费等不正之风，大力倡导健康、文明、俭朴的生活方式的有力举措。近年来，红白理事会作为浏河镇群众性自治组织，在摒弃婚丧陋习、推进移风易俗、树立文明新风等方面持续发挥着重要作用，各村充分利用宣传栏、微信公众号等，广泛宣传红白理事会的重要意义，倡导文明、绿色、节俭新风尚。同时，各村还结合新时代文明实践站、居民大会、党员大会等载体，积极宣传婚事新办、丧事简办的优秀案例、新风理念，广泛传播正能量，不断增强村民对红白理事会的认同感，在全镇营造革除陋习、共建文明的良好氛围。



面对时间的态度 反应了每个人的内心状态

□陈雅婷

没有规划的生活，到头来只是一片荒芜。人生重在规划，人与人之间的智力差别其实并不大，真要说有所不同，主要在于每个人对待时间的态度。

自我感觉良好的人，会珍视自己的每一分每一秒，将时间用在美好的事物上。这样的时间运用，不但为自己的生命创造了更高的价值，当事人自己也能体验到更多的幸福美好。

拥有良好的自我感觉、悦纳自己，并清楚地认知自己是这个小宇宙的主人，这种对自己生活的掌控感，会让孩子更愿意主动规划好时间，做好时间管理。

反之，如果是一个日常生活都由家长包办的孩子，因为只能听话照做，反抗无效，对于家长为他做的“时间管理”，他配合的意愿自然不高，处处显得有气无力。聪明的家长一定要理解，唯有为自己活的时候，孩子的力量才是最大的。

未成年人心理热线：53536161