



盆栽蔬菜 种出舌尖上的美味

□本报记者 周西

几千年的农耕社会,让农耕意识深入中国人的观念,中国人对种菜的热情是刻在骨子里和基因里的。但凡家里有一小块地的,基本都会种上蔬菜,葱、香菜、薄荷、鸡毛菜、韭菜、黄瓜、茄子……人们在栽种到收获的过程中,体会到了劳动的快乐,也享受到了劳动的成果,品尝到舌尖上的美味。

“我们乡下家里有院子,我妈妈就在院子里开辟了一亩三分地种菜,全家蔬菜不用买。”85后女孩小澜告诉记者,原本她对种菜没啥兴趣,但这两年的疫情改变了她的想法,“疫情期间,看到朋友圈里很多人尤其是年轻人都开始在阳台上种菜,应对‘一菜难求’的情况,我骨子里的种菜热情被激发了出来。”

小澜从乡下家里搬了很多菜苗种在花盆里,还从网上买了不少盆栽蔬菜苗、肥料、专用盆、蔬菜架子、营养土等。她请教了父母种菜的一些要点,还在网上查询了很多种植盆栽蔬菜的攻略,就兴致勃

勃地开始在阳台上“精耕细作”,享受种菜的乐趣了。目前,小澜已经种了快一年的阳台蔬菜,看着阳台上一盆盆蔬菜沐浴在春日的阳光下生机盎然,小澜笑着说:“我种的菜不仅够自己吃,还能当作礼物送朋友、同事,大家收到我自己种的菜也很开心。”

记者了解到,盆栽蔬菜又叫“观赏蔬菜”“阳台蔬菜”,既能作绿植盆景又能食用,且一年四季均可种植,现摘现吃,十分方便,因而广受消费者欢迎。

“其实早在盆栽蔬菜这个概念出来以前,很多中老年人就已经在阳台上用花盆种菜了。现在盆栽蔬菜产业被年轻人带火了。”市民袁阿姨告诉记者,十几年来,他们家吃的葱、香菜、韭菜、番茄、辣椒等蔬菜,基本都是她和老伴儿在阳台上种出来的,虽然长在花盆里,但蔬菜的口感一点也不差。

这几年人们开始讲究绿色健康饮食,更加重视

食材的天然和新鲜。“自己亲手种出来的蔬菜,吃着更放心。”袁阿姨说,因此她身边在阳台种菜的中老年人越来越多,这些中老年人本来就会种菜,现在,种菜成为他们享受退休时光的一种休闲方式。

如今,袁阿姨老两口的这个爱好还影响到了小孙女。每次到爷爷奶奶家,小姑娘会帮着浇水、施肥、采摘。在袁阿姨看来,长期生活在城市里的孩子最缺乏的就是亲近大自然,亲手种盆栽蔬菜能引导孩子走进大自然,让孩子认识蔬菜、体验农事的乐趣。

小澜认为,当前年轻人是盆栽蔬菜消费的主力军。通过线上平台,他们购买盆栽蔬菜的种子或者苗,在阳台经营种菜事业。“我也喜欢把种菜的过程、收获的蔬菜拍照、拍视频晒到朋友圈,因而身边有不少朋友受我影响开始种菜了。”小澜说,自己种植盆栽蔬菜,不但能体验农事乐趣,也是享受慢生活和缓解工作压力的一种方式。

家居装修

卧室梳妆台如何设计？



本报讯(记者 周西)对女性来说,卧室有一个梳妆台是很有必要的。那么,卧室梳妆台要如何设计呢?

家装设计师建议,可以设计床头梳妆台,就是将梳妆台直接设计在卧室床头,“如果户型小空间不够,可以撤掉其中一个床头柜做成梳妆台。”

如果房间里面刚好有一个凹位,家装设计师建议可以利用凹位定制梳妆台,这样可以提高空间的利用率。还可以选择“衣柜+梳妆台”的设计,梳妆台与衣柜融为一体,不仅节约空间,使用起来也非常方便。

“家里空间足够大,有独立衣帽间的话,那么我们可以设计一个衣帽间梳妆台。”家装设计师说,将梳妆台设置在衣帽间里面,衣帽间就拥有了梳妆打扮一体的功能,在满足衣物储物需求的同时,也极大程度方便了女主人的生活。此外,如果卧室有飘窗,也可以直接设计成飘窗梳妆台,优点是光线充足,还能充分利用空间,特别适合小户型。

华联天地

30th

MORE THAN SHOES

30·周年庆

折后 一双立减30元 两双立减130元

负一楼：星期六女装专柜

不止于此

ST&SAT

古越龍山

青太商贸/同城零距离

TEL:53597999

乌毡帽黄酒

大自然的酿酒师

太仓恒通商贸有限公司

0512-53528879

太仓市巨顺食品(沙溪万顺)商行

城厢镇岳阳路19号

13906227224

塔牌、丽春系列黄酒

精良手工古法酿制

太仓久佳商贸有限公司

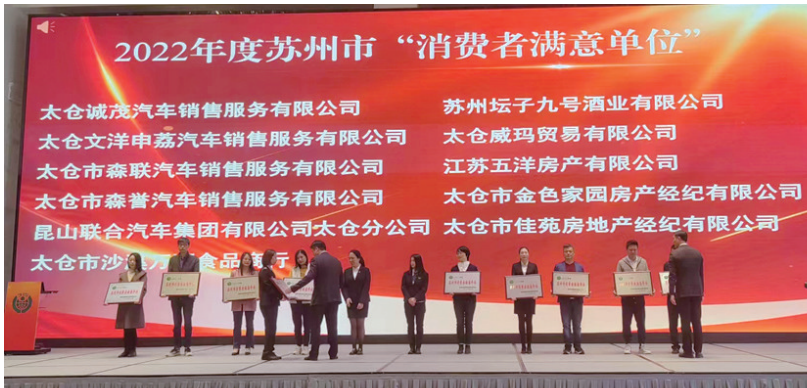
旗舰店地址：县府东街20号（原房产交易中心东）

电话：0512-53528879 53113099

美酒资讯

太仓市酒类流通协会协办

市酒类流通协会多家会员单位 获“3·15”表彰



本报讯(记者 周西)昨日下午,在由政府主办的“树立诚信理念,提振消费信心”2023年3·15国际消费者权益日纪念活动上,对2022年度在诚信经营方面作出成绩的单位进行了授牌表彰。市酒类流通协会有多家会员单位获奖。

记者从市酒类流通协会获悉,太仓市金新盛贸易有限公司被授予“江苏省放心消费创建示范单位”,同时被授予“苏州市2022年

度线下购物无理由退货示范承诺商家”;苏州坛子九号酒业有限公司、太仓威玛贸易有限公司、太仓市沙溪万顺食品商行等被授予“2022年度苏州市消费者满意单位”。

获奖单位表示,市酒类流通行业多年来坚持推进诚信经营创建活动,成效颇丰。今后,他们将以更饱满的热情投入到“树立诚信理念,提振消费信心”活动中,为满足市民美好生活的需要贡献力量。

装饰指尖,穿戴甲常换常美

□本报记者 周西

春天来了,在换上春装后,指尖的“新衣服”——美甲也要跟上。爱美的女性,不仅妆容衣服得体,还会将美装饰到指甲。但做美甲做一次需要花费很长时间,并且指甲油里面有化学成分,经常做美甲对指甲健康有影响。如今,一种新的美甲方式——穿戴甲横空出世,赢得了不少爱美女性的青睐。

“穿戴甲就是可以随时随地穿戴和卸下,方便携带的一款美甲。它不同于传统的用指甲油、指甲胶涂的美甲,是可以重复利用的。”美甲爱好者田女士告诉记者,穿戴甲的核心是果冻胶贴,只需要轻轻一贴,即可完成,“超薄的体积和超强的粘性,是固定穿戴甲的利器,一般持久力可以达到一星期到半个月。”

穿戴甲分为两种,一种是可反复佩戴的甲片,一般可使用一年左右,另一种为一次性



穿戴甲片。

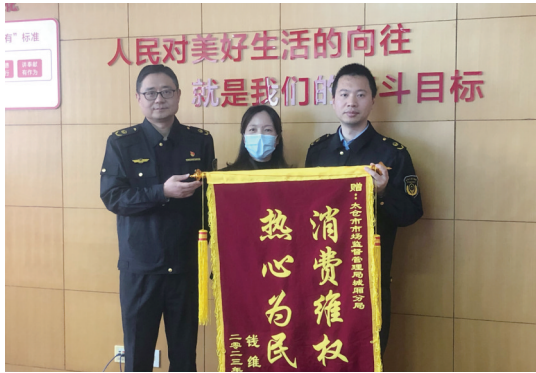
田女士介绍,佩戴可穿戴甲片后,可根据个人喜好调整美甲样式,方便灵活,佩戴后较为牢固。“可以多买几副穿戴甲,每天就能佩戴不一样的漂亮指甲。而且穿戴甲价格比传统美甲价格实惠,一般在20多元至七八十元之间。”田女士说。



动态资讯

城厢分局 >>>

悉心调解 真情服务获肯定



近日,钱女士因家里装修,在市市场监管局城厢分局辖区内一商户处支付了2万元款项,准备做全屋定制项目。后因与商家多次沟通协调,对使用板材的颜色等未达到满意的效果,遂联系商家提出退还款项的诉求,商家表示消费者所支付款项为定金,一律不予退还。后钱女士通过12315热线向城厢分局投诉。

城厢分局执法人员接到钱女士投诉后,通过向双方了解情况并现场进行调解,发现双方虽然签订了合同,但是并未就产品的具体方案进行签字确认,合同条款内容不明确,且钱女士支付钱款后,商家开具的收据也并未写明支付款项的性质,商家主张消费者支付款项为定金无依据。经工作人员向商家普及相关合同法条款及定金等事项后,商家最终同意全额退还已支付款项。

近日,钱女士向城厢分局送去锦旗,对工作人员为其挽回经济损失表示感谢。

高新区分局 >>>

专项行动 维护消费者权益



为保障全市涉疫医疗物资市场秩序平稳,进一步维护市场价格秩序、提升产品质量,切实维护消费者合法权益,市场监管局高新区分局采取有力措施,聚焦三“高”,有序开展涉疫药品和医疗用品稳价保质专项行动。

该分局认真解读《关于加强苏州市疫情防控期间药品零售使用质量监督管理工作的通知》和省药监局《关于深入贯彻落实涉疫药品和医疗用品稳价保质专项行动实施方案的通知》,明确任务要求。充分发挥网格化优势,细化分解任务,压实责任到人,确保辖区107家零售药店和50家医疗器械经营单位实现全覆盖监管。

据悉,本次专项行动充分发挥融合监管优势,重点围绕价格监管、反不正当竞争和广告监管、网络交易监管、产品质量监管、药械流通监管等方面的内容,坚决打击哄抬价格、未明码标价、虚假宣传、以次充好、发布违法广告等违法行为,全面提升监管效能。

截至目前,高新区分局共出动264人次,检查零售药店和医疗器械经营单位132家。针对检查发现的未明码标价及利用虚假的使人误解的价格手段诱骗消费者与其交易等违法行为,已立案调查。

港区分局 >>>

专项检查 保障特种设备安全

为防范系统风险,消除安全隐患,进一步保障特种设备安全生产,日前,市场监管局港区分局协同特设科和江苏省特检院太仓分院联合对辖区的导热油锅炉及管道使用单位开展安全专项检查行动。

本次专项检查共出动7人,检查人员现场重点查看了导热油锅炉及管道设备使用登记和检验情况、设备运行情况、管道连接情况和安全装置是否齐全完好,还检查了使用单位安全管理人员、锅炉作业人员配置、持证、安全培训教育等管理情况。此次共检查导热油锅炉及管道使用单位6家次,设备12台,发现隐患两条。针对未及时公示信息或设备本体存在隐患的情况,港区分局执法人员现场开具日常检查表,督促企业落实好岗位安全责任制和应急管理制,确保消除安全隐患。

另外,检查人员还向导热油锅炉及管道使用单位的企业安全管理人员通报了周边安全事故情况,要求企业加强管理,切实排查并消除安全隐患,落实特种设备使用主体责任。

总第97期

太仓市市场监督管理局 协办

维护市场公平 保障民生安全