

# 正确选购和佩戴美瞳

□本报记者 周西

在刚过去的“双十二”购物节,星星选购了700多元的美瞳产品。“从使用期限来看,我选购的美瞳有日抛的、半年抛的,颜色买了蓝色的、黑色的、紫色的。”星星告诉记者,作为年轻人彰显个性、追求时尚的单品,近年来彩色隐形眼镜备受消费者青睐,而她也是一个不折不扣的“美瞳迷”。

从戴眼镜到佩戴隐形眼镜和美瞳,星星感受到了美瞳带来的方便和美丽。每年的各种大型购物节,她都会囤些美瞳,日常出门,一款合适的美瞳成了星星展示漂亮眼睛的“窗口”。

时下,像星星这样热衷佩戴美瞳的年轻消费者不在少数,佩戴就是其中之一。热衷戴美瞳的她,不仅在购物节囤货,平时看到自己经常购买的几个牌子有优惠,她也会购买。记者了解到,据《国货彩瞳美妆化消费趋势洞察报告》显示,当下约五成年轻人在化妆时会佩戴彩色隐形眼镜,而根据天猫数据显示,2022年彩色隐形眼镜消费在整体隐形眼镜消费市场中占比接近七成。

庞大的需求催生了我国彩色隐形眼镜行业,并使其市场规模不断扩大。根据天眼查数据统计,我国目前已注册超2800家彩色隐形眼镜相关企业,有3万余家企业从事相关领域

销售业务。在如此高速发展之下,彩色隐形眼镜市场经营不规范、消费者投诉不断、因为佩戴彩色隐形眼镜产生不适而就医的情况也随之出现。那么,我们该如何正确选购和佩戴美瞳,让自己在变美的同时保护好双眼呢?

佩佩分享了她选购美瞳的经验。“在购买美瞳时,最重要的是看经营许可资质,了解商家是否具备相关经营许可资质,从取得《医疗器械经营许可证》的经营企业或经过网络销售备案的医疗器械网络店铺购买比较安全。切记不要贪图价格便宜从非正规商家或者网络商铺购买美瞳产品。”佩佩说,在选择美瞳时也要看品牌,要选择质量好、有保证的产品,如果购买到不合格的产品,可能会对眼睛产生损害,长时间佩戴还会对角膜产生不可逆的损伤,甚至会引起角膜溃疡、角膜穿孔。

“我们可以根据自己的需求来挑选,比如选防紫外线的美瞳,可以保护眼睛避免受到紫外线的伤害。选择锁水滋润又轻薄透气的美瞳,可以让眼睛不干燥,佩戴舒适。从美感上来说,在选购美瞳时要选择适合自己色号的美瞳,不要买太夸张的,可根据自己的妆容来选择不同颜色。”星星告诉记者,没有



近视的人可以佩戴无数的美瞳,但从健康的角度来说建议不要长期佩戴。此外,由于美瞳是贴眼球的,所以要尽量选择比眼镜度数低一点的。

星星表示,佩戴美瞳后需要做好护理工作,避免眼睛疲劳,不要长时间接触电子设备。应认真按照产品说明书或者专业人士的指导,对镜片进行佩戴、摘取、清洗、消毒和保存,尽量不要佩戴过夜,以免引起角膜缺氧、角膜内皮损伤。星星和佩佩都表示:“美瞳再好看,也要注意用眼安全,如果佩戴后出现眼部感染、炎症、视力下降等问题,应立即停止佩戴,及时咨询医师或到正规医院就诊。”

## 家居装修

### 梯下空间别浪费

本报讯(记者 周西)随着年轻人逐渐成为购房主力,小复式与LOFT的住宅模式越来越受青睐。但由于房子面积小储物空间有限,如何将每一平方米利用到极致,成为户主们关注的焦点。楼梯下方的空间,自然逃不过户主们的眼睛。那么,楼梯的下方空间如何设计才能既美观又实用?

“楼梯下方多余的空间,有一个很重要的作用便是收纳。大家可以考虑楼梯加柜体的设计。”我市一位家装设计师建议,对于收纳需求较大的家庭而言,可根据楼梯的层层递进,将其下方空间和定制的收纳柜相结合,造型上顺势抬高,既能有效利用空间,又可以摆放大量的杂物。

还可以将楼梯下方打造成小型衣帽间,让衣服、包包、鞋子都得到妥善的收纳,取放的时候一目了然。如果楼梯旁边是入户门厅,也可以将它当成玄关柜来使用,达到辅助收纳的作用。除此之外,也可将楼梯下方区域设计成卫生间、小书房等功能区,从而打造更为丰富多变的空间层次,大大增加实用性,让单调的空间变得与众不同。

如果喜欢极简设计风,那就让楼梯下方留白,然后在角落处摆放绿植、几本爱看的书、一张小桌子,形成简洁而不失质感的休闲空间,使之成为小憩、聊天、看书的最佳场所。

### 冬天到了,来个烤红薯吧

本报讯(记者 周西)冬天寒风阵阵,有什么能比一个热气腾腾、香气扑鼻的烤红薯更温暖人心?红薯又名地瓜、番薯、番芋,因为口感香甜软糯广受欢迎。俗话说,春花吃花、夏吃叶、秋吃果、冬吃根,冬天正是吃烤红薯的好时候。那么吃烤红薯对身体有啥好处呢?

据了解,吃烤红薯有利于通便排毒。红薯含有大量膳食纤维,在肠道内无法被消化吸收,能刺激肠道,增强蠕动,通便排毒。因为富含钾元素,红薯有辅助降压效果,如果人体摄入足够的钾,就会促进血液排泄掉多余的钠,食用富含钾的食物还会促进体内矿物质水平均衡,最终起到辅助降压的作用。红薯中的钾元素、叶酸、维生素A、维生素B、胡萝卜素均能帮助缓解心血管疾病。吃红薯还可以抑制黑色素产生,能缓解雀斑和老人斑,抑制肌肤老化,保持肌肤弹性,起到美容养颜的作用。

红薯虽然好吃,但也要注意安全和卫生。首先,红薯吃多了会刺激胃酸大量分泌,胃酸反流到食管,会引起反酸水、烧心等症状;其次,红薯中含有大量的淀粉和糖分,吃多了不容易消化,容易产生饱腹感,并产生腹胀气,过多的糖分无法被人体吸收和排泄,就会转化成脂肪,囤积在体内,造成肥胖的发生。因此,红薯不要吃得太多,一天200克左右就足够了。

另外,红薯一定要吃熟的。如果在街边买烤红薯,要注意烘烤设备的卫生情况。也可以选购新鲜干净、表皮光洁的生红薯,在家用微波炉、空气炸锅烤着吃。

## 国红龙谕登陆我市



日前,国红龙谕新酒及新包装在我市“盛装”亮相。我市众多企业家、各界精英人士齐聚一堂,品鉴龙谕红酒之韵。活动现场,龙谕酒庄品牌总监为嘉宾解读了龙谕的品牌起源和战略使命。

龙谕葡萄酒融合了张裕的经典酿造工艺,入口醇厚甘润,结构紧实优雅,充分展现出贺兰山东麓风土的魅力,具有“酒王”气度,目前已畅销全球5大洲45国。

### 如何选购白酒?

本报讯(记者 周西)入冬后,不少人喜欢通过饮酒来驱寒、舒筋活血,其中白酒颇受酒友青睐。白酒又名烧酒、白干,是中国的传统饮料酒。据《本草纲目》记载:“烧酒非古法也,自元时始创,其法用浓酒和糟入甑,蒸令气上,用器承滴露。”那么,消费者该如何选购白酒呢?

据了解,消费者在购买时首先要看标签,从标签可直观了解产品名称、香型、酒精度、配料表等信息。如标签配料表中有非粮食原料和(或)食品添加剂,说明它不是真正的白酒,而是配制酒。消费者还要注意检查酒瓶封口是否包装严密、瓶体是否有裂纹,如有这些问题,应谨慎购买。购买时还要看酒液,酒液应无悬浮物、清澈透明,部分酱香型白酒可能略呈黄色。

此外,市面上还有散装的白酒,因为价格便宜和可以灵活掌握购买量颇受消费者欢

迎。但消费者切记不要购买“身份不明”的散装白酒,应到具备合法资质、证照齐全、有固定场所、信誉较好的白酒生产小作坊或散装白酒销售点购买,购买时仔细查看标签内容是否齐全,并索要票据。另外,尽量避免购买塑料制品盛装的白酒,酒体接触塑料制品易析出塑化剂,长期大量饮用此类白酒,可能影响内分泌,带来较严重的健康隐患。

买到了质量过关的白酒,也要正确饮酒。首先不可多饮。其次不要空腹饮酒、喝急酒。空腹时酒精吸收较快,容易醉酒;饮酒过程中应多进食,可减缓酒精吸收。第三,避免混饮,各种酒的成分有所差异,混饮容易上头、醉酒,导致身体不适且恢复较慢。第四,有些人群不适宜饮酒,比如未成年人、孕妇、哺乳期女性、“喝酒就脸红”的人群。另外,驾驶交通工具、高空作业、服用头孢类抗生素等特殊时段,禁止饮酒。

## 动态资讯

### 强化防疫物资价格监督检查

近期,随着疫情防控政策的优化和调整,社会面药品及防疫物资需求量增大,价格也出现波动。根据市市场监管局工作部署,近日,港区分局开展药品等防疫物资价格行为监督检查。

据悉,本次检查围绕零售药店销售的口罩、连花清瘟胶囊、部分非处方类感冒退烧药、止疼药,重点查看是否明码标价、货签对位、标示醒目;是否存在囤积居奇、哄抬物价行为;是否存在标价之外加价出售商品行为等。截至目前,检查整体情况良好,各类药品价格变化幅度均在合理范围内。因上游价格波动及货源紧缺等原因,各药店的连花清瘟、布洛芬两款药品储备不足,目前正在加紧联系货源。

下一步,港区分局将充分发挥数字市监启航平台灵活便捷的检查优势,在对辖区药店全覆盖检查的基础上,开展随机抽查,全面排查防疫物资价格违法行为,同时密切关注价格动态,妥善处理群众投诉举报,及时化解矛盾纠纷,维护市场价格秩序,保障群众合法权益。

### 开展医疗机构、养老机构食堂食品安全风险隐患排查

为进一步提高医疗机构和养老机构食堂食品安全管理水平,加大食品安全监管力度,近期,市市场监管局高新区分局在全区范围内组织开展了2022年医疗机构、养老机构食堂食品安全风险隐患排查工作。

据悉,本次专项检查围绕医疗机构和养老机构食堂证照情况、人员健康管理、进货查验、索证索票、加工操作,特别是环境卫生、加工制作、餐饮具洗消、备餐、食品留样等重点检查环节,对辖区9所医疗机构、养老机构食堂进行食品安全风险全面排查,同时通过“苏州日常监管”APP进行量化等级评定。本次检查共出动执法人员18人次,检查相关食堂8家(1家因疫情封闭管理不作检查),下达责令整改通知书8份。有4家食堂等级评定为优秀,4家食堂为良好,对排查中发现的风险隐患,执法人员责令经营者在规定期限内完成整改并上传整改照片。

下一步,高新区分局将继续加强医疗机构、养老机构食堂食品安全日常监管,同时加强五常管理法等先进管理方式的推广,鼓励各单位不断提升食品安全管理水平。

### 沙溪4家企业获评 苏州市放心消费先进示范单位

近日,苏州市创建全国消费放心城市指挥部印发了《关于表扬2022年度苏州市放心消费创建活动先进示范单位的决定》,沙溪镇绿阳农副产品有限公司、百信食材配送有限公司、阿四马糕团店、玄恭旅游有限公司4家企业获评“苏州市放心消费创建活动先进示范单位”。

市市场监管局沙溪分局执法人员向获评企业送上“苏州市放心消费创建活动先进示范单位”铜牌,鼓励各企业继续发扬成绩、再接再厉,努力发挥示范引领作用,为促进经济社会高质量发展作出新的更大贡献。

今年以来,沙溪分局紧紧围绕放心消费创建工作目标任务,以完善经营者诚信自律为重点,不断加大创建推进力度,广泛宣传发动辖区内企业自主申报,并严格按照创建要求对参创企业一对一指导,帮助其完善申报材料。通过创建活动,进一步提升了参创企业的诚实守信和自律意识,为规范市场秩序、营造安全放心的消费环境作出了积极贡献。

总第88期 太仓市市场监督管理局 协办



## 维护市场公平 保障民生安全



太仓城市服务总入口

- 智慧城市的综合服务平台
- 权威发布的主流舆论阵地
- 便捷高效的社区信息枢纽