

# 在建设农业强国中大显身手

## ——习近平总书记中央农村工作会议上的重要讲话引发热烈反响

中央农村工作会议12月23日至24日在北京举行。习近平总书记出席会议并发表重要讲话，对全面推进乡村振兴、加快建设农业强国作出战略部署。

全国各地认真学习领会中央农村工作会议精神。大家表示，习近平总书记的重要讲话明确了当前和今后一个时期“三农”工作的目标任务、战略重点和主攻方向，具有十分重要的指导意义。要铆足干劲，抓好以乡村振兴为重心的“三农”各项工作，大力推进农业农村现代化，为加快建设农业强国而努力奋斗。

### 铆足干劲加快建设农业强国

走进黑龙江省双鸭山市集贤县永胜农机合作社的农机库房，大马力拖拉机等各类农业机械，为今年的粮食丰收立下汗马功劳，在保养后尽数入库。

合作社理事长刘明坤笑着说：“今年我们种植了两万多亩大豆，通过良种、良法和良机的结合，平均亩产在400斤以上。”

“习近平总书记指出，农业强国是社会主义现代化强国的根基，满足人民美好生活需要、实现高质量发展、夯实国家粮食安全基础，都离不开农业。这让我们广大农民感到非常振奋。”刘明坤说，明年要引入先进农业机械和种植技术，为更多农户提供生产托管社会化服务，降低农业生产成本，提升粮食产量。

习近平总书记强调，要依靠科技和改革双轮驱动加快建设农业强国。

在南海之滨的海南三亚，从田间地头到实验室，来自全国各地的育种科研人员步履不停。连日来，中国农业科学院国家南繁研究院院长彭军一边带领团队开展攻关，一边频繁辗转各试验基地对接需求。

“习近平总书记提出，加快实现高水平农业科技自立自强。这让我们感到莫大的鼓舞。”彭军说，中国农业科学院正整合全院资源、创新运行机制支持“南繁硅谷”建设，围绕保障国家粮食安全、国民营养健康等重大需求，聚焦农业基础性重大科学问题和前沿育种技术持续开展研究。

在安徽省亳州市蒙城县小辛集乡，连片的大田里，冬小麦长势正好。蒙城县去年探索“一村两作区”改革新模式，将各村耕地划分为流转耕作区和自种耕作区，继续种地的农户在“自种区”经营，大户在“流转区”开展规模经营。

小辛集乡党委书记张朝阳说，深化农村改革，必

须继续把住处理好农民和土地关系这条主线。“通过实行‘一村两作区’，培养了一批种粮大户。改革也充分尊重村民意愿，让一部分村民保留了土地，并通过农业社会化服务项目提高亩均收益约50元。”

张朝阳表示，2023年在继续推进“一村两作区”改革的同时，还将注重培养职业化农民，从政策层面强化对新型农业经营主体的收益保障力度，让广大农民在改革中分享更多成果。

### 切实保障粮食和重要农产品稳定安全供给

“保障粮食和重要农产品稳定安全供给始终是建设农业强国的头等大事。”习近平总书记强调。

在江西省吉水县黄桥镇社下村千亩高标准农田建设现场，虽然天气渐寒，却一片繁忙火热的景象，机械在田间来回开展表土剥离，工人们正忙着修筑灌溉排水渠。

“把种业振兴行动切实抓出成效，把当家品种牢牢攥在自己手里，习近平总书记的要求对科研人员来说，是巨大的动力。”黄桃翠说，我们接下来要继续狠下苦功、真抓实干，争取育成高产、高油、早熟，又适宜机收的油莱品种，努力让农民更有奔头。

农机手减损田间“过招”、粮食烘干机开足马力、封闭式运粮车往来穿梭、智能仓储设备实时监测……今年的粮食收获季，在山东省德州市夏津县，围绕粮食生产全产业链，节粮减损在茬压紧、循环相扣。

“节粮就等于增产，保障粮食安全，必须按照总书记的要求，在增产和减损两端同时发力，持续深化食物节约各项行动。”夏津县委书记沙淑红表示，

节粮减损既在田间地头，也在仓储运输、餐桌车间。夏津县将进一步推动“收储运加消”全链条节粮减损集成改革，实现开源与节流并重，助力端牢端稳中国饭碗。

### 努力建设宜居宜业和美乡村

数九寒冬，祖国西部边陲帕米尔高原，寒风凛冽、滴水成冰。新疆阿克陶县布伦口乡党委书记李文娟这几天忙着带领同事们琢磨明年产业发展的“新招”。

布伦口乡是典型的边境乡、牧区乡，乡里产业主要靠牦牛和旅游。

“习近平总书记重视增加农民收入问题，要求千方百计拓宽农民增收致富渠道。”李文娟说，来年我们将在牦牛和旅游深入融合上下功夫，一方面做大做强牦牛合作社，一方面在骑牦牛、看牦牛、领养牦牛上做文章，延伸产业链，让老百姓的腰包更鼓。

走进云南省宣威市东山镇三乐村，村内道路干净整洁，家家户户都有一个规整的小菜园，畜禽也都是圈养。过去村内鸡鸣遍地，草堆、粪堆随处可见，环境脏乱差。

“习近平总书记指出，建设宜居宜业和美乡村是农业强国的应有之义。”宣威市委副书记叶旭军说，为引导乡村向和美宜居发展，当地因地制宜推进农村绿化、美化工程，还依托村规民约、评比等村民自治办法，让村民主动参与和美乡村建设。

叶旭军说，要对人居环境进行常态化治理，开展达标考核、星级评比和挂牌管理，打造精品示范村、美丽村庄、绿美乡村。

冬日阳光透过玻璃窗洒进来，十来岁小朋友安静地听着绘本故事。这是湖南省汨罗市屈子祠镇屈子学校正在举行的一场“绘本漂流”活动，多种类型的图书从县城“漂流”到了这所农村学校的孩子手中。

汨罗市教育局局长楚军说，习近平总书记提出让农民就地过上现代文明生活，这让我们很有信心，农村教育会办得更好。

他介绍，汨罗着力完善农村寄宿制学校办学条件，投资1.2亿元，建设标准化乡镇学校运动场30个。下一步，汨罗市将进一步加大投入，提升农村寄宿制学校办学水平，完善相关配套设施。同时，政策向农村一线教师倾斜，进一步提升农村学校的办学质量。

（新华社北京12月25日电）

# 感染后如何科学用药？ 康复后要注意啥？

## ——权威专家解答防疫热点问题

当前，新冠肺炎疫情防控的工作目标是保健康、防重症。感染新冠病毒后，如何科学用药？康复后，有哪些注意事项？多久能运动？未感染新冠病毒的人群，献血是否会增加感染的风险？针对当下公众关心的热点问题，国务院联防联控机制组织相关领域权威专家作出解答。

### 感染后如何科学用药？

北京大学人民医院感染科主任高燕表示，感染新冠病毒后，出现高热等临床症状，在体温超过38.5摄氏度的时候，人体感觉会非常难受，这个时候需要用一些退烧药。

高燕介绍，如果患者本身有一些慢性病，比如胃溃疡、十二指肠溃疡，或者平时有胃肠道的一些基础病，在用解热镇痛药时，不要空腹服用。此外，密集用药可能诱发消化道出血等症状，可以合并用一些胃黏膜的保护剂，再来吃解热镇痛药会更安全一些。

“对于大部分新冠患者来说，还是以轻症为主，对症处理就行。止咳、镇咳、化痰类药物相对来说更安全。”高燕提醒，在临床上很多药物之间可能会有一些相互作用，尤其是一些比较严重的慢性基础病的人群，应该在医疗机构和医生的指导下用药。

### 康复后需要注意哪些事项？

首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉介绍，感染新冠病毒以后7至10天，绝大部分人都会进入康复状态，可能核酸或抗原都转阴了，但仍会遗留一些症状，比如咳嗽、嗓子不舒服等。进入康复期，患者精神上要保持高昂斗志。

刘清泉提醒，康复后不要大吃大喝，要保持清淡饮食，加强营养，摄入足够的蛋白质，多吃蔬菜水果，保证体力的恢复。同时，生活、工作节奏要适当放缓一点，不要熬夜。

对于一些康复后陆续返岗工作的人，高燕表示，如果退烧以后，体力有明显改善，就可以返岗工作。但是一些呼吸道症状可能会恢复得慢一些，发热期还是应该多卧床休息。

### 康复后多久能运动？

刘清泉提醒，适量运动有利于恢复健康，但是不能剧烈运动，过度的运动不但不能够恢复健康，有可能会有一些其他的风险。

刘清泉说，可以根据自身运动习惯选择适量运动，不超过平时运动量的三分之一，逐渐增量即可。

高燕表示，对于中青年群体来说，进入恢复期的过程会短一些，并不影响复工复产。但是高强度的健身运动，还是要稍延缓一缓，注意休息，加强营养，让自己尽快回归正常的状态。

“对于60岁以上的老年人来说，尤其是患有糖尿病、高血压、冠心病等慢性病的人群，要重点关注呼吸道症状问题，比如咳嗽、胸闷、气促等是否加重。”高燕介绍，一周左右核酸或者抗原转阴后，这些呼吸道症状可能还会持续，等病情明显缓解以后，再恢复到正常的锻炼，更有利于健康。

### 未感染新冠的人群，献血是否会增加感染的风险？

“一个健康成年人献血不超过自身总血量的13%，对身体没有不良影响。”北京市红十字会中心副主任技师郭瑾介绍，一个健康成年人的总血量约占体重的8%，如果50公斤的人献血200或400毫升，即占自身总血量的5%或10%，体重重的人占比会更低。

郭瑾表示，献血是采集人体的外周血，献血后肝、脾、肺等储备脏器中的血液会迅速补充至外周血中，恢复循环血容量。献血并不会影响健康，也不会增加感染新冠病毒的风险。

### 感染新冠后符合什么条件可以献血？所献的血液是否安全？

郭瑾介绍，对于曾感染新冠病毒的无症状、轻型和普通型感染者，发烧、咳嗽、咽痛等上呼吸道感染症状完全消失后一周，且最后一次核酸或抗原检测阳性7天后就可以献血了。如果是重型或危重型的感染者，则需要康复6个月后才能献血。

“这个标准与国际上有关新冠病毒感染后延迟献血的要求是一致的，不会对献血者健康造成危害。”郭瑾说。

针对曾感染新冠病毒的献血者所献血液是否安全的问题，郭瑾表示，新冠病毒是呼吸道病毒，不会经输血传播。目前为止，全球尚没有新冠病毒通过输血途径传播的报道。感染新冠病毒康复以后的献血者献的血液本身是安全的，血站会严格采取供血管理，确保感染者康复并经过一段时间的健康观察后再献血。

（新华社北京12月26日电）

# 国产大飞机C919 开启验证飞行

新华社上海12月26日电 26日，国产大飞机C919交付东航的全球首架机的首班验证飞行开启，从上海虹桥国际机场飞往北京首都国际机场。这标志着东航全球首架C919总计100小时的验证飞行拉开帷幕，将全面检验东航C919商业运行各项工作的可靠性，为后续顺利投入商业载客飞行奠定坚实基础。

随着东航于2022年12月9日成功接收全球首架C919，国产大飞机事业从研发制造的“上半场”开始转入商业运营的“下半场”。商业运营能否顺利开启，100小时的空机验证飞行和民航局对验证结果的审定检查是关键环节。验证飞行主要是验证航空公司安全运行C919飞机的能力，包括相关标准、规定和程序的适用性和可操作性，各专业人员安全运营保障能力等，以此保证C919的商业航班更加安全、更有效率。

东航介绍，这100小时验证飞行将持续到2023年2月中旬，起降机场涉及北京首都、北京大兴、成都天府、西安、海口、青岛、武汉、南昌、济南。验证飞行需要模拟整个航班运行过程，包括签派放行、旅客登机、飞行员的操作、机务维修等。

在C919完成航线验证飞行后，中国民航局将对验证结果进行审定和检查，确认东航具备安全运行C919飞机能力之后，将颁发相应的运营许可。

中国东航争取在2023年春将C919正式投入商业载客运营。作为首家用户，东航还要将验证飞行积累的大量数据、运行保障经验提供给相关部门，助力新机型不断优化改进。



## “烟火气” 逐渐回归

近日，北京持续推进企业复工复产，多措并举稳经济、促消费，各大商圈客流量增多，“烟火气”逐渐回归。

图为市民在北京市朝阳区蓝色港湾购物中心购物休闲。 新华社发

### 广告

**95598 停电预告**

- 停电时间：2023年1月3日8时00分至12时00分(天雨改期)
  - 线路名称：123流顺线
  - 停电区域：流顺1602闸刀后侧
  - 停电范围：新区(电站村、苏州黄河制药有限公司、太仓考斯茂石类有限公司、太仓市凯明金属制品有限公司、苏州伯特利汽车零部件制造有限公司、苏州华伊益服装有限公司)等
- 停电时间：2023年1月4日8时00分至13时00分(天雨改期)
  - 线路名称：144童桥线、126港城1线
  - 停电区域：童桥035闸刀-童桥048闸刀之间、港城1线082闸刀-港城1线098闸刀-金远086闸刀之间
  - 停电范围：浮桥(卫星村1#变、苏州隆兴供应链管理有限公司、苏州五矿钢铁材料加工有限公司、苏州德厦木业有限公司、苏州首钢板材加工配送有限公司、江苏宝洁有限公司)等
- 停电时间：2023年1月5日8时00分至13时00分(天雨改期)
  - 线路名称：118荡联线
  - 停电区域：荡联041闸刀-荡联048闸刀之间
  - 停电范围：横泾(永乐村4#变、
- 停电时间：2023年1月6日8时00分至11时00分(天雨改期)
  - 线路名称：126阅兵线
  - 停电区域：阅兵2729闸刀后侧
  - 停电范围：浏河(阅兵村、新镇村、苏州市浏江旅游发展有限公司、江苏龙演文旅发展有限公司)等
- 停电时间：2023年1月6日8时00分至12时00分(天雨改期)
  - 线路名称：116娄常线
  - 停电区域：娄常023闸刀-娄常049闸刀之间
  - 停电范围：城厢(舍弗勒有限公司、太仓高新技术产业开发管理委员会)
- 停电时间：2023年1月6日8时00分至12时00分(天雨改期)
  - 线路名称：117湖北线、115浏泾线
  - 停电区域：湖北1172进线开关-ID2湖北新闻#4环网柜进线开关之间、浏泾1152进线开关-1035浏泾开关之间
  - 停电范围：浏河(上海假日小区、高成假日小区、太仓市浏河镇幼教中心、太仓市浏河镇人民政府、太仓市溟鼎房地产开发有限公司)等

**遗失声明**

● 昊真国际贸易(太仓)有限公司遗失公章一枚，号码：3205852244097，财务专用章，号码：3205852244099，法人章，号码：3205852244100，声明作废。

**社会组织清算公告**

太仓市城厢镇德兴社区科学育儿指导中心经会员大会会议决议注销并清算，现由王馨婕、曹宇翔等人组成清算组，请有关债权人于见报之日起45日内向清算组申报债权及办理债权登记手续。

联系人：王馨婕，电话：15150323693

太仓市城厢镇德兴社区科学育儿指导中心

**苏州崇德拍卖有限公司拆除代理招标公告**

一、项目名称：太仓市洛陈路57号“原台新纤维制品(苏州)有限公司”，房屋建筑总面积约20826.29平方米及内部设施、绿化残值等。

二、参加拆除权投标资格和要求：注册地在太仓市且具有建筑资质证书及工程监理单位，提供近三年内有参与太仓高新区管委会(含科数新城、娄东街道、陆渡街道、娄城新公司)拆除项目且无不良记录。并缴纳履约保证金300万元(苏州崇德拍卖有限公司：工行太仓支行：1102024009000282024)，保证金由报名单位账户缴纳。

三、看样时间：至公告起至截止登记前；

四、确定中标方式：参加拆除权的单位自行按看样后的实际情况，填写竞标价格并密封(密封处加盖公章)报投交于本公司。

苏州崇德拍卖有限公司 2022年12月27日

请用**文明** 尺子丈量自己

中宣部宣教局 中国文明网