

秋风劲 羊肉香

秋天的第一碗羊肉面,安排!

□本报记者 周西

秋风起,丹桂飘香,此时正是吃羊肉的好时节。秋冬时节吃羊肉面进补,是太仓人的习俗。时维农历八月,全市的羊肉面馆迎来了入秋后的第一波消费热潮。

羊肉面、羊杂汤、羊汤面、羊肉锅子、白切羊肉羊杂、羊蹄子……各种与羊有关的美食纷纷被端上桌让人品尝。在唇齿鲜美之间,太仓人品到了几分秋色。“金秋的第一碗羊肉面”“每天早上一碗羊肉面,冬天不感冒”,朋友圈也开始秀起了羊肉面。今年秋天的第一碗羊肉面,你吃了吗?

“上周六和闺蜜一起去双凤吃了羊肉面。今秋的第一碗羊肉面,汤头清爽鲜美,面条筋道,羊肉软糯喷香,没有一点腥膻味。”青青告诉记者,秋天的第一碗羊肉面,她吃得心满意足,唯一的不足就是羊肉面似乎太贵了,一碗25元。她去市区的羊肉面馆吃面时发现,羊肉面基本都是25元,“我记得去年

的价格在23元左右。不过涨价也能理解,羊肉本身价格也高,平时随便买点羊腿和羊排骨都要150多元。”青青说。

记者在一家羊肉面店看到,当下羊肉面、羊肚面、羊杂面、羊心面、羊肝面的价格皆为25元一碗,双浇面45元一碗,羊杂汤30~80元一碗,而羊肉火锅和羊蝎子火锅的价格在100元左右。另外,羊肉、羊肚、羊头肉、羊舌、羊尾、羊脚等熟食,价格在20元至100多元不等。

“虽说吃羊价格不菲,但也架不住太仓人那颗爱吃羊的心。”正在店里和老伙计吃羊的吴老伯笑着说,心心念念想着吃羊肉,就等着入秋后天气转凉的这一刻,“秋冬多吃羊,才能保证冬天不感冒,来年春夏的时候身体也会更强健。这是一条长久以来刻在太仓人骨子里的养生观念。”

这家羊肉面店的老板告诉记

者,他们店是9月1日正式营业的,羊肉面、羊杂汤等从早上一直卖到晚上。开业后,一群老食客兴奋地跑到店里消费,很快就把储备的羊血、羊杂、羊蹄吃光了。“晚来的客户只剩下羊肉面和熟羊肉可以点。”生意这么好,老板自然是乐得合不拢嘴,“羊肉面自然是最受欢迎的,除此之外羊杂汤、羊肉、各种火锅还有羊蹄也颇受食客欢迎。不少食客不仅自己吃,还要打包一份回家和家人分享。”

对于不少喜爱羊肉面的食客来说,他们有自己所认可的口味和店家,有些人甚至几十年如一日就爱吃某一家的羊肉面。一位老伯告诉记者,他喜欢吃的那家羊肉面店之前在市区开店,老板是双凤人,后来回到双凤开店,于是有不少和他一样的老食客,每周都会找时间去双凤吃两顿羊肉面满足一下自己的味蕾。“他家的羊汤和羊

肉会拿滋补的药材炖煮,口味也比较清淡,不油腻,适合我们老年人。”老伯说,他觉得好吃,经常会带家人朋友来吃,品尝这份滋补又美味的羊肉大餐。

在采访中,记者也了解到,太仓的羊肉面有两种汤头,一种是以双凤为代表的红汤,另一种是以浏河新塘地区为代表的白汤。“我们新塘的白汤羊肉面也是颇有名的。不少爱吃白汤羊肉面的人会从市区开车到新塘,美美吃上一顿。”小田笑着说,作为新塘人,白汤羊肉面是她从小吃到大的一种美食。每年的秋冬时节,她都会起个大早,去品尝一下白汤羊肉面。她告诉记者,虽然红汤羊肉面很好吃,她也爱吃,但是白汤羊肉面里有她记忆里童年的味道。

小小一碗羊肉面,让太仓人在热气腾腾中吃到了美味,吃出了健康,也吃出了一份对生活的热爱。

家居装修

无玄关户型 门口这样布局



本报讯(记者 周西)家是小户型,没有玄关,打开门后客厅一览无余,鞋子包包等物品也没地方搁。“没有玄关那就自己设计一个。”我市一家装设计师告诉记者,哪怕是迷你的小玄关也会让家里的布局更加清爽有条理。

设计师建议,进门处可以安排一个开放式的多层鞋架,并铺一个进门垫。将开放式鞋架摆放在入户门口,常穿的鞋子随放随拿,不用反复开关鞋柜。这小小的一块地能解决鞋子的放置问题,搭配进门垫看起来更加干净整洁有序。

进门后如何布局?设计师说,可以将鞋柜、收纳盒、换鞋凳、玄关垫组合起来。鞋柜在收纳放置鞋子的同时,其台面可以搭配收纳盒收纳出门常用的口罩、钥匙、包包、帽子等物品,非常方便。

度假风阳台 一定要用小花砖

本报讯(记者 周西)不出门也能享受度假的风情和惬意?可以尝试打造一个度假感满满的阳台,让自己足不出户也能度假。该如何打造度假风阳台呢?让家装设计师来告诉你。

“要想打造度假风阳台,小花砖是必备的!但小花砖对于户主的审美要求比较高,用得好的度假风,用得不好就显得很土。”设计师说,阳台使用小花砖一定要记住,小花砖得和绿植、纱帘,以及藤编、木质、铁艺的家具搭配,这样清新惬意的度假风就打造出来了。

设计师建议,如果想要在阳台营造充满自然气息的度假风,可以选择清新的绿色系小花砖,美缝选择白色,这样整体空间会显得清新自然、干净纯粹。如果想营造复古浪漫的度假氛围,可以选择柔美的暖色调小花砖,再配上纹饰繁复的单品。

此外,设计师提醒,小花砖虽美但使用切记不要贪多,局部点缀即可,这样才能凸显小花砖之美,更好地打造出度假风阳台。

华夏银行太仓支行：开展迎中秋客户联谊活动



中秋佳节来临之际,华夏银行太仓支行近日邀请客户开展了“中秋DIY月饼及制花灯”活动。活动中制作了传统苏式月饼和广式冰皮月饼,以及倍受小朋友喜爱的兔子花灯。

活动现场,该行员工推介了部分金融产品,了解了客户的业务需求和服务期望,并逐一解答客户提出的问题。此次活动有效弘扬了中华民族传统文化,也提升了华夏银行的知名度,增强了客户对该行产品的认知度和服务满意度,取得了较好效果。

秋季滋阴润肺 可以吃这些食物

本报讯(记者 周西)秋天天气比较干燥,根据中医养生理念,因为肺喜润而恶燥,入秋后肺部容易出现不适,会引起咳嗽多痰等问题,需要多吃一些清润的食物润肺。

据了解,中医认为白色食物入肺,重益气行气,有益于呼吸系统,秋天可以多吃白色食物。

比如百合,可以熬制百合莲子粥,长期服用可养心安神、滋阴润肺;梨具有养心润肺、清肺化痰等功效,不仅可生吃,也可做川贝炖梨、冰糖雪梨等;白萝卜具有清肺润喉等功效,可以用来熬汤;银耳滋阴清热,可以单独煮,也可以做成银耳莲子羹。

此外,由于秋天天气比较干燥,吃水分较多的水果也可以润肺,除了上文提到的梨还可以吃马蹄,把马蹄榨成果汁来喝,可清热生津、化湿祛痰。秋天也适合吃些藕,做成桂花糖藕或莲藕排骨汤都非常不错。秋天还可以喝点蜂蜜,用温水冲服具有润肺的功效。

如何选购吹风机?

□本报记者 周西



吹风机是我们日常生活中经常会用到的小家电,尤其对长发的女性来说,洗完头想要吹干头发基本离不开吹风机。市面上吹风机的价格,从30元至3000元不等,附加功能也相差较多,那么该如何选购吹风机呢?记者就此进行了采访。

市民徐小姐为了护理自己那头长发,买过好几款不同价位的吹风机进行试用测评。她告诉记者,购买吹风机前首先要定好预算,在自己的预算区间内选购,然后根据电吹风的功能、功

率来选择。功能一般分为冷热两档,有些吹风机的热档还有不同的热度。而功率的大小则影响着吹风机的工作效率,一般来说功率越大的吹风机风温越高,干发的速度也更快,但需要注意的是风温过高会对头发造成损伤。

“选购电吹风,还应注意有无异常声音和异味。好的电吹风噪声低,全速运转时握在手中无明显振动,并配有过热保护装置。对于可调速的电吹来说,各档的温度、风速应有明显变

化。”徐小姐说,风速非常重要,好的吹风机是通过马达产生的风把头发水分吹走的,而不是靠发热片的高温把水分烘干。同时,她也建议女性不要购买过重的吹风机,举着吹头发,时间一久手会非常酸痛。

此外,徐小姐建议选购带有负离子功能的吹风机,吹发时可以抚平毛躁的头发,达到柔顺的效果,对于护发有一定的作用。“如果经常出差,建议配备一个折叠式的吹风机,便于携带。”徐小姐说。

动态资讯

高新区分局 >>> 攻坚处理消费者投诉举报

随着群众法律意识、主动维权意识逐步提升,各类投诉举报数量大幅增长,今年以来,市市场监管局高新区分局已受理各类投诉举报4090件、办结3950件。

据悉,高新区分局始终高度重视投诉举报的处理回复工作,全面畅通投诉举报通道,认真受理消费者诉求,确保事事有回音、件件有落实。该分局不断拓宽投诉举报渠道,在做好来人、来电、来信等投诉举报的受理登记处置工作的同时,认真完成全国统一的“12315”热线、地方政府联动中心的“12345”“市长信箱”等渠道中市场监管职权范围内的投诉举报处理工作。

高新区分局争分夺秒及时做好接处工作,设置专职受理人员受理、转派,确保投诉举报件及时流转,并按期进行分析汇总,及时提醒办理人员,提高日结办理率。该分局全力攻坚投诉举报难点痛点,执法人员结合日常监督检查工作同步办理投诉举报件,充分发挥沟通桥梁和中间人的作用,耐心细致解决群众急难愁盼问题,取得了良好成效。

接下来,高新区分局将继续切实加强食品药品、产品质量、特种设备安全监管,严厉打击假冒伪劣、虚假宣传等违法行为,营造安全放心消费环境。

城厢分局 >>> 配合国家总局抽检食品安全

为及时发现和处置食品安全隐患,有效防控食品安全风险,提高食品安全监管的有效性和针对性,近日,市市场监管局城厢分局配合国家市场监督管理总局委托的第三方检测机构开展了食品安全风险评估抽检工作。

据悉,本次抽检主要以江南农副食品城内的蔬菜、水果和水产品经营单位为重点。抽检过程中,执法人员一方面查验经营者的主体资质和索证索票、明码标价、进货查验等制度落实情况,另一方面积极宣传食品安全相关法律知识,督促经营者严格落实主体责任,切实保障食品安全。

待检测结果出来后,若有不合格食品,城厢分局将根据检测报告,及时对不合格食品开展调查处理,守护辖区群众舌尖上的安全。同时,该分局还将举一反三,将日常检查与监督抽检强化结合。

双凤分局 >>> 加强检查 护航“奶茶安全”



近日,市市场监管局双凤分局根据“百店同查”食品安全专项行动要求,对辖区内4家奶茶店进行重点检查,旨在推动行业行为规范,进一步提升食品安全水平和品牌形象。

严把市场准入关。双凤分局认真查看各奶茶店证照是否齐全且有效、是否存在超范围经营等行为、从业人员健康证是否在有效期内,并督促经营者亮照亮证经营,严格履行食品安全主体责任及义务。

严把原料安全关。双凤分局聚焦品牌,重点查看食品原料的生产日期、保质期及贮存使用条件,核查食品原料供货资质,核对进货票据,要求各经营者严格落实主体责任,做到食品原料“来源可溯、质量可靠”。

严把生产加工关。双凤分局还现场监督了一杯奶茶制作的全过程,重点查看加工区域“三防”设施是否齐全、从业人员“三戴一穿”是否落实到位、加工及盛装容器是否及时清洗等,确保加工流程符合标准,经营场所卫生达标。

接下来,双凤分局将以此为契机,持续加大检查力度,切实排查食品安全隐患,全力护航“奶茶安全”。

总第76期 太仓市市场监督管理局 协办

华联天地

月滿圓·賞心悅

一礼遇中秋

9月9日—9月12日

黄金让利

周大福 潮宏基 老凤祥

优惠30%/起 优惠50%/起 优惠60%/起

秋款服鞋

5-8.8折

(特例品牌除外)

会员积分兑换

提示:会员积分将于2022年12月31日启用清零

3000积分兑换30元券

30元券全场通用(自收除除外),满200元使用30元,每人限兑2份。

满额赠券

当日购单张电脑票实付

满899元以上 送50元券

满3999元以上 送200元券

满6999元以上 送400元券

●抵用券购满300元抵用50元券,用券后不再送券。可与积分兑换券叠加使用。

●特例商品为:珠宝手表、名酒参茸、黄金、香烟、数码不参加送券活动。

维护市场公平 保障民生安全