精彩纷呈

足不出户享云上“文化大餐”

□本报记者 杨丹萍

疫情下的生活，让我们的脚步慢了下来，但不会影响热爱生活的人。少出门、不聚会，宅在家里作贡献。宅家会无聊吗？那就快来接收这份超级“文化大礼包”，让宅家的日子过得活色生香。

逛吃很精彩

如果问世界上最治愈的东西是什么？那么一定首选美食，吃自己煮的菜会觉得特别有成就感，看到美食完成的那一瞬间，内心幸福感爆棚。“我本来是个煮饭小白，对照视频学做了一下，竟然轻松get到了入厨房的快乐。”正在实行居家隔离的张女士根据太仓发布推文上介绍的视频，在家把青团和酱爆螺蛳这几道当季美食学会了。

最近，娄城的天气玩起“过山车”，挡也挡不住，一秒入夏、又一秒入冬。阴雨天气里，在家逛逛网上博物馆也是个很不错的选择。住在华侨花园的李露就选择带孩子线上感受太仓深厚的文化底蕴。李露给孩子介绍道：“有着4500多年历史的太仓早在元明时期就是重要的海港和商埠，史称‘六国码头’，明代著名航海家郑和七下西洋由此扬帆起锚。太仓因处娄江之东，古亦称娄东。自古人文荟萃，教泽绵长，形成了独具风格的娄东文化，更是留下了无数文物古迹。”进入太博线上展厅，他们仿佛身临其境来到了二楼“太仓历史文化陈列”、三楼“精品文物陈列”和“精品书画陈列”，足不出户就能体验一把“云游”的快乐。

“很贴心的是，逛完博物馆还可以欣赏到经典的馆藏文物，让我觉得非常惊喜。”不管是青花瓷、粉彩瓷、单色瓷，还是铜香炉、陶器、古砚、铜器应有尽有。李露说，高清的图片配上详尽的文字说明，让她在给孩子介绍太仓文物的时候特别轻松，仿佛陈列在玻璃柜的文物就在眼前。

阅读很有趣

喜欢阅读的小伙伴宅家的慢生活也能丰富多彩，市图书馆给爱学习的读者们准备了贴心的一条龙服务。大四学生徐维告诉记者：“原本想去图书馆借本最近写论文需要的书，但一直闭馆，幸好现在有线上借书，完全满足了我的借阅需求。”通过太仓市图书馆微信公众号里“七日之约”线上点书服务，徐维在家就能收到市图书馆快递给他的图书。

除了可以线上点书之外，市图书馆还提供了丰富的电子资源，其中包含全球信息量最大、最具价值的中文网站中国知网CNKI和国内大型综合性数据库之一维普数据库，可以随时随地轻松下载优质图书。

市图书馆线上的“高能”阅读视频让宅家的生活不再无聊。原本每月举行的娄东大讲堂也从线下搬到了线上，虽然不能近距离感受大咖学者的风采，但是线上录制的内容依然精彩。娄东大讲堂的线上版——娄东微讲堂邀请各领域专家、教授、知名作家围绕鲜明积极又富有教育意义的主题开展讲座，每月1期、每期20~30分钟。据了解，由于不受地域所限，专家咖位都非常了得。

对于低幼年龄的孩子，市图书馆准备了妙趣手工坊等17大类儿童手工制作教学，琳琅满目，还配有手工制作教学视频。专为低幼儿童准备的线上故事会《周日见蜗》则由专业幼儿教师和馆员讲述，配合全彩绘本内页扫描，参与互动还可获得赠书，收到了孩子们的热情点播。另外，阅微读书室每期会为读者推荐一本时下热门读物，提供阅读指导，参与互动可得赠书。阅微百科栏目提供五八花门的百科知识，还有意想不到的时令手作教程。

除此之外，线上的展览和课堂也是五花八门，作为一座历史悠久的江南名城，太仓自古人才辈出。想要了解更多太仓历史上的名人吗？宋文治艺术馆（太仓名人馆）微信公众号的名人风采录涵盖文苑菁英、艺坛名家、科教英才、名宦乡贤等多个类别，全面展现娄水之滨太仓名人的风采。

五分钟，在日常生活中也许做不了什么，但是来市文化馆的线上课堂可以学到不少。近两年来，市文化馆发布了146期文艺课堂，内容涉及声乐、器乐、舞蹈、戏剧、美术、书法、作文7大门类，满足大家对艺术的求知欲。

适当的运动也是生活必不可少的，宅在家里光吃不动，绿码可能没问题，但是身体恐怕要出问题。市文体广旅局特别挑选了多款健身操，从护眼到护肺、从健美操到广播体操、从八段锦到跳绳，足不出户，让大家刷满步数。

在这特殊时期，让我们换种方式在家云享艺术，在这放慢的脚步中静待山河无恙，大家一起共享岁月独好。

留言板

 # 在太仓，春自来！ #

万物的睡意被春风唤醒，嫩绿抽新芽、百花齐绽放，太仓再一次变成“花花世界”。“春江水暖鹅先知”，小动物们仿佛都知道了春的到来。桃花树下，一群雪白的鹅踱着悠闲步子走过，此刻的太仓，目光所及，皆是风光。

又是一年樱花季，只要花中“顶流”樱花一开放，就能引来所有人的目光，花开成海，灿若云霞。微风轻轻吹过，便是一场灵动的樱花雨，春日的氛围直接拉满。玉兰花开得正好，满树的繁花惊艳了一整个春天，白得清纯、紫得灿烂。在花下，仔细嗅能闻到一股幽香，这便是春的味道，更是江南三月的气息。

春日晴好，金色花海与美丽乡村交相辉映，还是那幅我们熟悉的田园画卷。一阵风吹来，层层叠叠的油菜花海，卷起金浪，翻滚而来。

春日不迟，相逢有时，许久未见的老友，待疫情散去，让我们相约在春日，再来话家常。

@丽娜:这是太仓哪里？好想去看看，太美了。

@贝:晓看红湿处，花重“金仓”城。

@小碎片:太仓绿化确实搞得好，路边紫叶李很多。

@ztc:用春天治愈疾病，用魔法打败魔法。

@mirrable:我们的家园就是漂亮。

@琴:太仓就是美。

@花美:春暖花开，未来可期！

@自得其乐(王XI-pan):太仓，美丽的风景仿佛一幅幅画。啊！太美了！

@Iris_七月鸢尾_立波:春花最烂漫呀 。

@大码头:美丽田园城欢迎您。

@张韧伟:人间三月芳菲始，百花齐放春满园。

@王成久:又是一年好风景，君来太仓好探春。

微段子

危害

小明毕业很久还没找到工作，终于有一个不错的机会，是做降噪处理，小明却不想去。老妈问他为啥不去，小明说：“虽然待遇不错，但是噪音对身体的危害很大。”

老妈叹了口气，说：“没钱对身体的危害更大。”

礼物

某一天下班下起大雨，暖心的老公送来一个快递，包装盒可美可美了。我心想拆开的话，礼物不就湿了？

我将礼物抱在怀里一路狂奔回家。到家后，我小心翼翼拆开礼物，居然是一把雨伞!!!

太仓新闻抢先看
太融e
太仓发布
太仓融媒

广告