

养鱼为生活带来勃勃生机

□本报记者 周西

有的人种花、养绿植来点缀生活，有的人从收集盲盒、手办、娃娃中获得乐趣，有的人沉迷做手工，也有人在忙碌的工作之余，通过养小动物减轻压力，热情活泼的狗，软萌可爱的猫，让许多年轻人欲罢不能。而市民小王和小陆，他们选择了养鱼，看着鱼儿在水中游，感受养鱼为生活带来的乐趣和勃勃生机。

去年下半年，因为工作压力比较大，小王的神经每天都是紧绷着的，他想到可以养小动物来解压。由于工作比较忙碌，需要时不时加班，考虑再三，他选择了养鱼。小王说，养狗需要每天遛狗，养猫也需要经常陪伴，这是忙碌的他做不到的，而养鱼就方便多了，定时投喂、清洁、换水即可，很适合像他这样的忙碌人群。

“养鱼可以休闲放松、解压、放空身心，并从中感受生命成长的乐趣。每天忙完工作回家后，我会去看这些鱼儿，看它们悠闲惬意地游来游去就觉得自己得到了放松和‘回血’，第二天就可以能量满满地继续打拼工作。”说起他的金鱼，小王兴致盎然。

为了养鱼，小王共支出3000多

元用来买鱼买装备。他买的金鱼品种是兰寿，价格比一般的金鱼贵，一只在80~200元。养鱼还需要配备鱼缸、过滤系统、氧气泵、鱼缸灯、食药等，这也是一笔不菲的支出。小王告诉记者：“现在养鱼的支出是我所能承受的，而且我也不会盲目买鱼，为爱好的支出不能影响生活。”

另一位养鱼爱好者小陆，她是在去年春节前开始养鱼的。小陆喜欢做手工、养绿植这些安静惬意的休闲活动，养鱼很符合她的喜好。陆续花了1000多元买好鱼以及鱼缸、过滤系统、水下植被等装备后，小陆就开始打造她的水下世界了。

如今，她的水下世界已经拥有了一个良好的生态循环系统，形成了一个美丽的水下森林，水草、树枝、鱼、虾、青苔等都在这方静谧的空间里无忧无虑地生长。小陆开心地说：“打造这样的水下世界，属于生态古法养鱼，还是挺考验技巧的。我也是尝试一下，没想到成功了。给鱼缸造了一个美丽的景，我看得很开心，很有成就感。”小陆不仅打造了一方水下世界，还让各色绿植环绕周围点缀鱼缸，这些绿植

趁着春日的暖风蓬勃生长，水中的鱼儿也开心地游着，让人感受到生命的美好。

这些漂亮的鱼儿都是从什么渠道购买的呢？记者了解到，小王主要通过网购，忙碌的他很难挤出时间去花鸟鱼市场慢慢选购。小陆则喜欢在闲暇时间去花鸟鱼市场看看实物，看到喜欢的鱼儿就买回家。

小陆告诉记者，她在逛太合的花鸟鱼市场时，发现可供选择的鱼的品种比较少，能让她觉得漂亮的也不多。“太合的花鸟鱼市场里热带鱼比较多，我不太喜欢热带鱼，养起来很麻烦，不适合我这样的‘懒人’。”小陆说，等这波疫情过去，她打算再去市场上看看，淘些漂亮的鱼儿回家养。

家居装修

实用又美观
卫生间这样装修



本报讯（记者 周西）卫生间是每个家中不可或缺的存在，除了满足日常的洗漱功能，不少讲究的市民在装修卫生间时也会考虑到美感和格调，以此展现自己的生活品味和审美情趣。“在规划装修方案时，就要尽量兼顾日常生活的方方面面，比如空间比例、洁具尺寸、储物设计、灯光、墙面的色调等，这样才能装修出让自己和家人满意的卫生间。”去年刚装修完新房的沈女士说道。

如何打造一个方便使用、颜值又高的卫生间？沈女士分享了她的装修经验。沈女士装修的是自己的婚房，装修风格大气清爽，她选择了以白色为主的装修色调，家具使用深色系。在装修卫生间时，她也将白色的风格延续了下来。沈女士告诉记者：“卫生间的颜色大部分都是黑、白、灰三个色系，我们家是白色系的，但也有不少年轻人会选择绿色、黄色、粉色等缤纷色系。”

在布置卫生间的格局方面，沈女士严格遵循干湿分离的原则，将洗漱区、马桶区与淋浴区分离开来，并辅以必要的隔断和通风措施，随时确保卫生间的干净与清爽。沈女士说，通过合理的干湿分离，可以大大提高卫生间的利用率，让她和老公在使用时互不干涉，营造出一个更加舒适、便利的环境。

卫生间的收纳也不能忽视。沈女士家卫生间的收纳担当，是与洗漱台配套的浴室柜。沈女士说，浴室柜她购买了成品，但也可以根据个人需求和空间条件专门定制。浴室柜处于洗漱台之下，既不占空间，又能满足基本的收纳需求，让所有洗漱用品、毛巾和杂物隐藏于无形。为了扩大洗漱台的收纳，沈女士还在墙上钉了收纳格，用来放置洗面奶、洗手液等零散洗漱用品。

此外，记者了解到，为了增加卫生间的美感，沈女士还利用灯效来营造卫生间的格调与氛围，不仅提高了卫生间的明亮度，还能方便她每天上班出门前化一个美美的妆，给一天带来好心情。

油价连涨荷包吃不消
省油窍门学起来

受到国际油价连续上涨的影响，国内油价从去年12月末至今持续上涨。截至3月16日，江苏省92号汽油价格8.01元/升，95号汽油价格8.52元/升，98号汽油价格9.40元/升，0号柴油价格7.68元/升。在持续涨价的大趋势下，车主如何省油、省钱？

保持合理的车速。合理速度都有一个范围，一般常用的车速是每小时65~90公里，最省油的车速小排量车是时速60~80公里，中排量车是80~100公里。尽量不要超高速行驶，最省油的行车状态是匀速直线行驶。

行驶中，车主要牢记控制转速，不论在哪个挡位，均保持发动机转速在2200~2500左右。过低的转速车走不动，耗油不走路，还伤发动机；过高速行驶增加无效油耗，也伤发动机。另外，开车时不要突然加速或减速，特别是高速上，突然加速减速不仅不安全，而且更耗油。

开车还要把握好换挡时机，如果不能在合适的挡位行驶，也会增加油耗，因此保持良好的驾驶习惯很重要。此外，还要注意汽车胎压，如果胎压不足，阻力上升，油耗也会增加。夏季路面高热，特别是跑长途时轮胎更易发热、胎内气体膨胀，因此胎压可略低一点。

最后，尽量减少车辆不必要的负载，也可以降低耗油量。过重的车辆在行驶时更费油，因此要尽量清空行李厢，不要把后备箱当储物室，非必要的东西不要堆置在车内。

红酒怎么品才专业？

红酒一直给人一种高雅有格调的印象，品红酒更是一种充满感官协调的享受，须眼到、鼻到再口到，才能相得益彰。

品红酒的五个基本步骤：颜色、摇晃、闻酒、品尝、回味。品红酒的第一步，是看红酒的颜色。想要看清红酒的颜色，最好要有一个白色背景，比如桌布、墙壁。把红酒倒入透明酒杯中，握住杯脚和杯底，将酒杯倾斜四十五度，观察酒的颜色。红酒色泽应明亮，颜色晦暗的非好酒。在光线充足的情况下，观察红酒的颜色就能判断出它的酿造年份。层次分明者多是新酒，颜色均匀的是有点“岁数”了，如果微微呈棕色，那就有可能是一瓶陈年佳酿。

把酒杯放在桌面上，握住杯脚轻轻摇晃酒杯几秒，使酒与空气中的氧气结合，释放出香味，再将鼻子凑近酒杯，轻闻几下，看是否喜欢这种味道。品红酒最好用红酒杯，因为红酒杯的杯身较阔，可以有更多空间看清楚红酒的质地和颜色；杯身至杯口边缘逐渐收窄，可以保留杯中的酒香。缓缓将杯中的酒摇醒，不要用手去拿杯身，否则会因为手的温度影响到酒温。

接着就是品尝美酒了。饮一口酒，让酒均匀布满整个口腔，先不要吞下去，让口腔里的每一处味蕾都感受到汁液的味道，让红酒在口中绽放，最后再慢慢咽下，好酒的甜味多能在齿颊留香数十秒。

需要

注意的是，酒温在18至21摄氏度之间，红酒口感最佳，在这温度下，各种年份的红酒都处于最佳品尝状态。一瓶经过冰镇的红酒，比清凉室温下的红酒丹宁特性更为显著，因而味道较涩。

动态资讯

守底线 查隐患 保安全
守护舌尖上的安全

近期，为严格落实食品安全“四个最严”要求，防范化解风险，坚决守住底线，维护食品安全“全域全年”稳定，根据上级统一部署，市市场监管局全面开展食品安全“守底线、查隐患、保安全”专项行动。

此次专项行动是防范化解系统性、区域性风险的重要举措。市市场监管局切实提高政治站位，以居安思危的忧患意识、如履薄冰的谨慎心态，从全市层面统一部署，制定专项行动方案，按照动员部署、全面排查、集中整治、阶段总结和巩固提升5个阶段稳步实施。

在专项行动中，市市场监管局聚焦食品生产、校园食品安全、乳制品和白酒、农村集体聚餐等重点领域，全面深入排查食品安全隐患，防范化解食品安全风险。

与此同时，市市场监管局通过突出问题导向，提高工作成效。通过监督检查、抽检监测、案件查办、投诉举报、媒体曝光等渠道，全面排查，梳理问题线索，形成风险隐患清单，坚持全覆盖、力争无遗漏。针对排查发现的风险隐患，严格按进度整改，实行销号管理。强化案件查办，严惩重处违法行为，切实提高工作成效。

下一步，市市场监管局将坚持把专项行动作为食品安全监管的重点工作贯穿全年，全面排查风险隐患，强化问题整改和整治，加强自查和问题“回头看”，建立长效机制，确保专项行动取得实效，切实维护食品安全大局稳定。

以“知产”引“资产”
助力企业高质量发展

为充分发挥知识产权价值，进一步提高知识产权质押融资的普及度和惠益面，缓解中小企业资金压力，日前，市市场监管局知识产权科会同港区分局，对港区3家企业上门采集企业知识产权质押融资需求信息，鼓励企业利用知识产权开展质押融资业务。

知识产权质押融资，是指企业以合法拥有的专利权、商标权、著作权、地理标志专有权、集成电路布图设计专有权中的财产权作为质押物从银行获得贷款的一种融资方式。这种融资方式通过市场监管、金融机构等部门资源整合和协作，形成了“政府引导、市场运作、企业受益”的工作模式。

活动中，市市场监管局来到苏州瑞沛思医疗器械有限公司，详细了解企业知识产权情况，掌握企业在知识产权质押融资方面的问题和困难，听取了企业意见建议，同时积极向企业普及宣传政府知识产权质押融资相关政策。以现场办公的方式为企业、银行在具体办理知识产权质押融资贷款业务时提供指导服务。

接下来，市市场监管局将继续加大政策宣传力度，坚持常态化走访联系企业，将知识产权质押融资政策送到每一家有需求的企业，做好对接服务工作，通过扎实推进此项工作，优化工作举措，精准服务企业，确保知识产权质押融资真正成为推进企业高质量发展的有效手段。

入户宣传文明诚信经营
推动古镇诚信街区建设

为提升古镇商户诚信经营意识，营造诚信、文明、健康、有序的景区环境，近日，市市场监管局沙溪分局开展了古镇商户文明诚信经营入户宣传。

此次入户宣传在前期排摸的基础上，采取挨家挨户走访的形式，工作人员分为两组，逐户向经营户发放统一制作的诚信商户信息公示牌，签订诚信经营承诺书，向商户宣讲诚信经营的意义及主体资格规范、经营行为规范、自律制度规范、消费维权规范、倡导社会公益等诚信经营项目，要求食品现制现售店铺穿戴好工作衣帽，同时对商户进行疫情防控相关宣传。通过两天的走访，古镇110家商户入户宣传率达100%。

此次入户宣传，进一步增强了古镇经营户的诚信经营意识，为古镇诚信街区建设起到积极的推动作用。

总第55期 太仓市市场监督管理局 协办

广告

维护市场公平 保障民生安全