

聚焦全国两会

阔步新征程 释放新能量

——2022年中国全国两会吸引全球目光

新华社北京3月11日电 中国全国政协十三届五次会议、十三届全国人大五次会分别于10日、11日闭幕。推动高质量发展、继续扩大高水平对外开放、推动绿色低碳发展等两会重要内容受到国际社会高度关注和热议。多国专家学者认为，中国通过实际行动践行人类命运共同体理念，在促进世界经济复苏、释放发展红利、推动全球可持续发展等方面作出重要贡献，中国发展经验为其他国家提供重要借鉴。

■高质量发展：促进世界经济复苏

俄罗斯人民友谊大学教授尤里·塔夫罗夫斯基说，中国坚持稳中求进工作总基调，贯彻新发展理念，推进高质量发展，同时中国推进贸易和国际合作，力促全球发展，这让各国制造商对不断增长的中国市场充满期待。

巴西瓦加斯基金会教授埃万德罗·卡瓦略认为，中国两会上的目标任务将产生重要的世界影响。高质量共建“一带一路”有助于巩固互联互通合作基

我国科研团队发现不吃晚餐更有利于代谢健康的新证据

据新华社北京3月11日电 何时进食与代谢健康息息相关？北京协和医院肝脏外科毛一雷、杨华瑜团队比较了一日三餐的进食方式与两种限时进食方式对健康成年人身体状况的影响，发现“晨间进食”可改善空腹血糖、降低体重和体脂、增加肠道微生物多样性，在提高胰岛素敏感性、控制血糖方面更加有效。

研究人员介绍，限时进食是指每天在特定的时间段内(通常为8小时)进食，进食期间没有热量限制，其余时间不进食。限时进食可分为晨间进食和午间进食，前者是把每天的进食时间控制在早上6点到下午3点之间，即不吃晚餐；午间进食是把每天的进食时间控制在上午11点到晚上8点之间，即不吃早餐。这两种限时进食方案都已被证明有益于代谢，但既往研究并未就二者对人体健康的影响进行充分比较。

毛一雷、杨华瑜团队首次在非肥胖的健康人群中开展限时进食临床试验。90位健康、自愿参与研究的志愿者被分配至晨间进食组、午间进食组及对照组中。最后，有82名志愿者完成了为期5周的试验。分析结果显示，晨间进食在提高胰岛素敏感性方面比午间进食更有效。晨间进食改善了空腹血糖、减轻了体重和肥胖、改善了炎症，还增加了肠道微生物多样性。

研究发现，两个限时进食组的能量摄入较对照组减少，说明可以通过缩短每日进食时间来限制能量摄入。两个限时进食组之间的能量摄入没有显著差异，表明这两组之间代谢健康改善的差异不是能量摄入差异所引起的。

据悉，该研究成果近日在线发表于国际权威期刊《自然·通讯》。

础、提升沿线国家基础设施水平，稳步拓展合作新领域。拉美地区国家对“一带一路”倡议的核心内容非常感兴趣。肯尼亚国际问题学者卡文斯·阿德希尔表示，数字经济崛起为全球经济复苏提供重要动力，中国提出促进数字经济发展，其发展成果将惠及非洲。中非携手打造“数字非洲”、共同制定并实施“中非数字创新伙伴计划”等，将帮助非洲在网络信息领域实现跨越式发展。

乌干达《每日观察报》记者弗雷德里克-穆西西称赞中国的发展模式。他表示，中国坚持以人民为中心的发展思想，确保解决人民关切，保障民生福祉，实现经济健康可持续发展，这为其他发展中国家提供了经验借鉴。

■高水平对外开放：释放发展红利

沙特阿拉伯中国问题专家阿卜杜勒·阿齐兹·沙巴尼认为，中国提出推动与更多国家和地区商签高标准自贸协定，体现出中国愿与世界各国加强合作、实现互利共赢的一贯立场，这给

了希望扩大加深对华合作的各国伙伴充足信心和更加广阔的前景。

俄罗斯莫斯科国立大学亚非学院院长阿列克谢·马斯洛夫说，中国扩大高水平对外开放，加强对外经贸合作，坚持共商共建共享原则，不仅为中国自身发展提供重要推力，也降低了新冠疫情对世界经济的冲击，中国发展惠及全球。

美国巴德学院高级研究员彭润年认为，在国际形势复杂的背景下，中国继续把对外开放放在重要优先地位，这是一个了不起的举措。中国致力于扩大开放，为世界发展前行提供了中国方案。

新加坡国立大学东亚研究所高级研究员余虹表示，尽管面对国际形势风云变幻和外部挑战，中国仍强调继续扩大对外开放，包括要深入实施外资准入负面清单、推动与更多国家和地区商签高标准自贸协定等，这都是两会传递的重要信息。

■绿色低碳发展：体现担当提供借鉴

老挝国会副主席宋玛·奔舍那说，

中国提出持续改善生态环境，推动绿色低碳发展，并将有序推进碳达峰碳中和工作，落实相关行动方案，无不体现出中国的担当。老挝与中国山水相连，中国的绿色发展也将使老挝受益。

墨西哥普埃布拉功勋自治大学中国问题专家拉克尔·莱昂·德拉罗萨说，中国发展绿色经济的模式令世界充满期待，中国在促进经济发展同时保护环境、提升生产效率等方面的成功案例也值得许多国家学习。

卢旺达基加利独立大学发展研究和政治学高级讲师亚历山大·塞布胡拉说，中国正在采取良好措施发展绿色经济，推动绿色低碳经济发展是中国政府的一项伟大举措。只要世界各国都能推动人与自然和谐共生，人类就能更好应对气候变化等全球性挑战。

伊朗德黑兰大学亚洲研究中心主任哈米德·瓦法埃表示，中国重视绿色和可持续发展，以负责任的态度保护环境，以实际行动践行人类命运共同体理念。中国在环境保护和可持续发展方面取得重大成就，日益成为全球生态治理的典范。



残奥冬季两项——男子长距离(坐姿)赛况

3月11日，中国选手刘梦涛在比赛后展示“雪容融”。他最终获得冠军。当日，北京2022年冬残奥会残奥冬季两项男子长距离(坐姿)比赛在河北张家口国家冬季两项中心举行。

新华社发

中国代表在人权理事会呼吁弥合全球“免疫鸿沟”

新华社日内瓦3月10日电 中国代表10日在联合国人权理事会第49届会议新冠疫苗获取问题专题讨论会上呼吁各方共同弥合全球“免疫鸿沟”。

中国代表表示，疫苗是战胜新冠肺炎疫情的重要武器。尽管目前全球新冠疫苗产量有所增加，接种率有所上升，但发达国家和发展中国家之间的“免疫鸿沟”还在扩大。少数西方国家囤积的疫苗远远超过自身需要，且

浪费严重，影响发展中国家获得疫苗的数量，严重拖累全球抗疫合作。

中国代表在发言中说，中方始终以实际行动践行诺言，致力于实现疫苗在全球特别是发展中国家的可及性和可负担性，为全球抗疫贡献中国力量，是疫苗公平分配的“第一梯队”。中国已向120多个国家和国际组织提供超过21亿剂疫苗。中国将再向非洲国家提供10亿剂疫苗，其中6亿剂为无偿援助，还将无偿向东盟国家提

供1.5亿剂疫苗。

中国代表表示，在疫苗研发、生产、分配等各环节，中国都采取开放合作的态度，对所有向中方提出疫苗合作需求的国家积极回应。中方相继向20个国家转让技术、合作生产疫苗，在海外形成了10亿剂疫苗年产能。希望有关国家切实履行承诺，同其他国家一道，共同弥合全球“免疫鸿沟”，真正为人类早日战胜疫情作出应有贡献。

联合国机构认为疫情加剧阿拉伯地区贫富分化

新华社贝鲁特3月10日电 联合国西亚经济社会委员会(西亚经社会)10日发布报告说，新冠疫情暴发以来，阿拉伯地区贫富悬殊现象显著加剧。

报告指出，自2019年以来，该地区百万富翁的平均财富增加20%，而收入靠后的一半人口的财富总额却减少了三分之一。全球贫富差距最大的20个国家中，巴林、阿联酋、也门、沙特阿拉伯、阿曼和科威特6个阿拉伯国家在列。

联合国西亚经社会执行秘书罗拉·达什提表示，报告结论令人担忧，疫情加剧了贫富差距，穷人首当其冲。

达什提建议相关国家和地区就包容性增长进行对话并采取切实行动。

西亚经社会是联合国经社理事会下属的区域性委员会，总部设在黎巴嫩首都贝鲁特，主要任务是帮助西亚国家发展经济，推动地区经济融合。

金正恩 >>>

要求对西海卫星发射场进行现代化改扩建

新华社平壤3月11日电 据朝中社11日报道，朝鲜劳动党总书记金正恩日前视察西海卫星发射场时，要求加快该发射场的现代化建设步伐，以便能发射大型运载火箭。

报道说，金正恩在了解西海卫星发射场的情况后，要求对该发射场进行现代化改建和扩建，以便将来能够执行多种运载火箭发射军事侦察卫星和多用途卫星的任务。他还对该发射场多种设施进行现代化改造提出了具体任务和要求，其中包括改建和扩建发射场区、火箭总装与试验设施以及卫星试验设施等。

另据朝中社10日报道，金正恩日前视察朝鲜国家航空航天发展局时表示，今后朝鲜将把更多侦察卫星送入太空。

西海卫星发射场位于朝鲜平安北道铁山郡，距离平壤200公里。

欧罗巴联赛 >>>

亚特兰大3:2战胜勒沃库森

新华社罗马3月10日电 欧罗巴联赛八分之一决赛首回合10日的一场比赛中，亚特兰大队主场3:2战胜勒沃库森队，穆里尔“双响”助亚特兰大一臂之力。

亚特兰大开局展开猛烈进攻，但勒沃库森首先制造了更具威胁的射门，第九分钟，阿朗吉斯的直接任意球击中门框内侧弹出。虽然失之毫厘，但他随后便取得进球，第12分钟，维尔茨为阿朗吉斯送出横传，后者禁区边缘兜射破门。亚特兰大在第22分钟扳平比分，马里诺夫斯基与穆里尔禁区内默契配合，冷静抽射破门。片刻之后，亚特兰大再进一球，迅速实现反超，第24分钟，穆里尔接马里诺夫斯基助攻，突入禁区将球打进。

易边再战，亚特兰大攻势不减，很快打进第三个球，第48分钟，同样是马里诺夫斯基为穆里尔送上助攻，后者禁区边缘将球兜进，完成“双响”。尽管勒沃库森被对手长时间压制在本方半场，但通过不懈尝试，终于在第64分钟扳回一分，迪亚比得球后内切，晃过防守球员将球打进。最终两队比分定格在3:2，亚特兰大取得首回合胜利。

欧罗巴联赛本赛季不再采用客场进球优势的规则，亚特兰大暂以微弱优势领先于对手，谁能晋级还要看次回合的战果。

美国加州 >>>

通勤列车与工程车辆相撞致13人受伤



这是3月10日在美国加利福尼亚州圣布鲁诺拍摄的事故现场。

美国加州圣布鲁诺10日发生通勤列车与工程车辆相撞事故，造成13人受伤。

新华社发

(上接第1版)核酸采样不漏一人。

城厢镇县府社区和府东社区的核酸采样点设置在市中心广场，在3月10日的区域核酸检测中，这里共采样了9500多人。昨日，该点位共设置7个采样台，服务3500人次。此外，城厢镇12个村社区和部分校园同时开展集中核酸采样，全天预计共采样22500人次。

双凤镇也针对重点人员开展核酸采样。接到相关通知后，江苏皇冠新材料科技有限公司迅速行动，不到一个小时，设置在该公司内的核酸检测采样点就做好了全部准备。“我们公司800多名员工一上午全部完成核酸检测采样。”企业采样现场负责人高会军告诉记者，该核酸采样点也对周边企业的员工开放，确保应检尽检、

愿检尽检。

一线人手充足

昨日上午9时许，记者在沙溪镇直塘片区泥桥村会所核酸检测采样现场看到，在市镇村三级志愿者、应急民兵和医务人员的通力配合下，居民们严格按照“一米线”原则排队，核酸检测采样工作有条不紊地进行。点位长陈承告诉记者，前一天夜里11时30分接到镇疫情防控指挥部的通知后，村里连夜组织村干部向区域内的企业负责人、小组长和党员进行了传达，对于没有收到回复的人员全部电话通知到位。早上6时组织工作人员布置现场，在7时30分核酸采样工作开始前全部准备就绪。

市民配合好

浏河镇金城湾港是河北社区的核酸检测采样点。昨日，记者在现场看到，市民们自觉佩戴着口罩，准备好身份证，有序排队，并按照“间隔1米”的

在娄东街道裕珑社区，万达12号楼点位长杨春菊连夜部署完工作之后，又准备起第二天的物资，分类打包各环节工作人员所需的装备。由于该点位地处商圈，核酸采样人员较多，除了错峰通知、有序导流，维护好现场秩序之外，点位工作人员优化准备环节、后勤环节等工作，完善细节以提高整体效率。截至昨日上午10时，该点位共核酸采样2230人次。

要求自觉保持距离。河北社区工作人员告诉记者，“社区工作人员和志愿者从3月9日开始就一直坚守在岗位上，居民们都很配合。”

据了解，浏河镇昨日继续开设6个核酸检测集中采样点位，当天预计核酸采集2万人次。为了照顾特殊人群，此次各核酸检测采样点也开设了绿色通道，方便特殊人群及时完成核酸采样。

沙溪镇在直塘片区和岳王片区共设置了11个点位，组织居民进行核酸采样。由于准备充分，组织有力，每个点位现场秩序井然，检测十分迅速。泥桥村村民张女士告诉记者，她和家人是上午9时从家里出发的，到这里之后再经过短暂的排队，全家人的核酸采样在9时40分就完成了。

广告

遗失声明

●丁碧遥遗失诸临鸾出生医学证明，编号：S320093939，出生日期：2018年9月27日，声明作废。

●太仓市陆渡金宏职业介绍所遗失营业执照正本和副本，正本编号：320585000201004260004，副本编号：320585000201004260089，声明作废。