

龙抬头 你剪头发了吗？

□本报记者 周西

3月4日是农历二月二。在民间习俗中,从这一天开始,积攒了整个正月的头发终于可以动剪刀修剪了。当天从早上开始,市区多家理发店都是顾客盈门、生意兴隆。

记者在大庆锦绣新城小区大门口的一家理发店看到,上门剪发的男女老少都喜气盈盈,借着和暖的春风剪下缕缕青丝,给蛰伏了一个正月的自己换一个充满精气神的新发型。老板告诉记者,这一天他忙得从上午开始就没时间吃饭,来理发的人一个接一个。“我们家理发的价格不贵,干剪一个发型15元,这个价格平时就吸引了很多剪发的人,更别说今天是‘龙抬头’了。”说话间,老板已经利索地给一个小朋友理完了发,紧接着又一位家长把孩子抱上理发椅。

虽然忙得够呛,但在这位理发店老板看来,市民们选择在农历二月二理发,说明了大家对文化习俗的看

重,也代表了人们对美好生活的向往。农历二月二是传统的“春龙节”,有“二月二,龙抬头”的说法,民间一直都有“理发去旧”的风俗。为孩子理发,叫“剃喜头”,借龙抬头之吉时保佑孩子健康成长,长大后出人头地。大人理发,叫“剃龙头”,辞旧迎新,希望带来好运。民间还有谚语为证:“二月二,龙抬头,孩子大人要剃头。”

另一位在向阳路开理发店的店主说:“据说,在农历二月二这天,理发能够给人带来一年的好运,让人鸿运当头、福星高照。此外,民间还有‘正月里不剃头’的说法,很多人在腊月理发完发后,一个月都不会再光顾理发店,直到‘二月二’才解禁,所以这一天剪头发的人特别多。”

“正月里不剃头”的说法又是怎么来的?记者了解到,农历二月初二剃头的习俗形成于清代,流传到今天

已有300多年。自古以来,汉族一直保持“身体发肤,受之父母,不敢毁伤”的观念,毕生“束发”。满清入关后,令汉族“剃发易服”,改男子“束发”为“辮发”,额前顶部头发需剃去。而“正月里不剃头”的说法,正是来源于清代时“正月不剃头,思旧”之意。

“等下班,我也打算去理个发。”一小区的保安老徐笑眯眯地摸着自己的板刷头说道。虽然头发并不长,但老徐说:“龙抬头要剃头,大家都这么讲,我肯定要遵循这个习俗。”记者了解到,几乎每年龙抬头,老徐只要有时间都会去理发,通过理发把去年的晦气、烦恼通通丢掉,以崭新的面貌迎接新一年的春天。采访中,不少市民表示,这一天来理发,重要的不是理发本身,而是生活的仪式感,是讨个吉利,同时也表达了希望新的一年平安顺利的美好愿景。



家居装修

飘窗垫怎么选



现在很多房屋都设有飘窗,如何把飘窗装饰得更加漂亮舒适,成为装修时的一大重点。说到装饰飘窗,肯定离不开飘窗垫。那么飘窗垫该怎么选?不同的材料又有何优缺点呢?

首先可以选择羊毛垫作为飘窗垫,铺设在飘窗上显得华贵大方,冬天时柔软暖和,但缺点是容易吸尘,且清理起来比较麻烦。草垫飘窗垫一般在夏日里比较多见,清凉且价格实惠,易清洗又便于打理,缺点是实用性和耐用性都比较低。还有绸缎飘窗垫,不少人对绸缎的柔软丝滑情有独钟,绸缎飘窗垫美观且舒适,缺点是好的绸缎价格相对较高。

小户型 置书柜 装修妙招学起来

很多小户型的房子没有单独的书房。不过,对于爱书的人来说,即便没有单独的书房,也需要有一个书柜来摆放书籍。那么,书柜放在哪里好呢?

我市一家装修公司介绍,首先户主可以把客厅和书柜结合起来,比如,客厅沙发背景墙上方可以装一个书柜,采用内嵌设计,这样更省空间。旁边搭配落地灯、一盆绿植,平时可以坐在沙发上看书阅读,书房的氛围就出来了。还可以做电视墙书柜,在客厅定制一整面墙的收纳柜,将电视柜和书柜组合设计,一举两得。

卧室的一角也能“抠”出一处书柜。结合飘窗设计书柜,不仅不影响美观,而且实用性很强。针对床头摆放书桌的情况,可以直接采取书桌柜一体式的设计。

还可以做榻榻米书柜,家里的客卧可以改造成榻榻米书房,既增加收纳空间,还保留客房功能。也可在儿童房定制一个书柜,只要空间放得下,这样的设计非常实用,还能培养孩子爱书看书的好习惯。

此外,餐厅可以定制一个餐边柜,预留一部分空间充当书柜。在小户型中,餐边柜与书柜合二为一,非常省空间。把阳台封起来,也可以摆放一个小书柜,平时就坐在阳台看看书,感受岁月静好。家里如果有长过道,还可以靠墙布置书柜。

吃春菜,让春天“鲜”到舌尖



春天是野菜生长旺盛的季节,在田间地头很容易找到诸如荠菜、马齿苋等野菜。而在菜市场,也能买到这些鲜美的野菜。

时令野菜不仅味道鲜美,对人体健康也有一定好处。冬末春初,正是荠菜飘香的季节,初春吃荠菜

可以降压,还能增强机体免疫功能,健胃消食。荠菜可以和猪肉一起做成馅儿,包馄饨吃,也可以做成一碗鲜美的汤,还能凉拌。不过虽然荠菜的营养价值较高,但草酸含量也比较高,需在热水里过一遍。荠菜不宜天天吃或者一次吃

很多。

春天补脾可多吃香椿。中医认为,香椿是一种阳气很足的食物,性温能补脾阳。最常吃的就是香椿炒鸡蛋。此外,香椿还可以煎着吃,香椿焯水后不切,直接放入面糊中挂糊,放入锅中煎至两面熟后即可食用。需要注意的是,香椿的亚硝酸盐含量较高,一定要买新鲜的,而且食用前一定要焯水。另外,香椿为发物,慢性病患者应少食或不食。

江南的春天,怎么能少了马兰头。马兰头做熟加调味后,美味可口,为家庭喜食的蔬菜之一,并有一定的药用价值,经常食用可清火明目。一般会把马兰头洗净烫熟切碎,拌香豆腐干丝食用。还可以做清炒马兰头、马兰头炒蛋、马兰头鸡蛋饼等。

香港珠宝品牌六福珠宝 入驻太仓华联天地

近日,香港珠宝品牌六福珠宝入驻太仓华联天地。开业初始,六福珠宝将为广大市民带来一波福利。据悉,3月11日至3月20日,该品牌计价黄金类货品每克立减40元,定价类黄金8.8折,镶嵌K金类货品每满1580元立减314元。有意购买黄金和珠宝的市民,可以前往太仓华联天地六福珠宝专柜选购。

六福集团主要从事各类黄金首饰、黄金饰品及珠宝首饰的采

购、设计、批发、商标授权及零售业务,创办于1991年,于1997年5月在中国香港联合交易所有限公司主板上市,是中国香港及内地主要珠宝零售商之一。

六福集团早在1994年就进军中国内地市场,开设首间六福珠宝零售店。截至目前,集团内地市场的店铺遍及北京、上海及广州等地。除一二线城市外,六福集团亦积极开拓具有发展潜力的三四线城市,将集团的分销网络拓展至更

多地方。

六福集团连续四年获得“香港环境卓越大奖”,今年在2785家参与机构中脱颖而出,再度获得“商铺及零售业”组别优异奖,这无疑肯定了六福集团致力于推动环境管理及可持续发展的承诺及努力。据悉,“香港环境卓越大奖”由香港环境运动委员会和香港特区政府环境保护署等机构合办,旨在鼓励企业实施环境管理及表扬在相关方面表现卓越的企业。

太仓市酒类流通协会:

以雷锋精神丰富行业精神内涵

3月5日是学雷锋纪念日,太仓市酒类流通协会召开学习“雷锋精神”党日活动暨新时代太仓酒类流通行业精神研讨会。

在布置一新的酒协党建工作室里,与会员一起重温了雷锋精神,并对新时代太仓酒类流通行业精神进行了热烈研讨。会议指出,为适应我国开启全面建设社会主义现代化国家新征程的新形势,应进一步加强酒协精神文明建设,引领太仓酒类流

通行业在新征程上稳中求进健康发展。对新时代太仓酒类流通行业精神进行更深入的研讨,使之更符合时代发展要求、更能提振“做酒人”的精神风貌,有着十分重要的意义。

为此,新时代太仓酒类流通行业精神应具有时代特点,必须将社会主义核心价值观作为精神内核,充分体现新时代开放的、敢为人先的精神风貌;应具有行业特点,必须扎根行业实际,凝聚团结奋斗、一起向未来

的力量;应具有行业文化特点,必须认真总结协会成立十年来在行业文化建设上取得的成就,使之成为新时代太仓酒类流通行业精神的坚实基础并进而确定更高目标取向。

据悉,此次研讨会召开前三周,太仓市酒类流通协会特向全体会员发起征集太仓市酒类流通协会“行业精神”文稿,与会人员就已征集到的新时代太仓酒类流通行业精神表述语展开讨论,发表各自见解。

动态资讯

城厢分局 >>>

向特种设备安全隐患“亮剑”



日前,为做好特种设备安全隐患排查整治工作,积极配合属地政府开展国土空间整治,市市场监管局城厢分局在前期摸排的基础上,出动执法人员25人次,对电站村工业园企业开展专项排查整治。

本次行动共排查电站村工业园企业21家,检查各类特种设备25台,发放特种设备安全监察指令书3份,现场查封设备3台,立案1起。检查中,发现一家生产企业3台在用的起重机械存在未报送开工告知和擅自改造等违法行为,执法人员当场对这3台起重机械实施了查封的行政强制措施,目前已立案调查。此外,执法人员还发现7家企业存在异地经营行为,现场发放了责令改正通知书。

接下来,城厢分局将继续围绕属地政府重点工作方向,积极开展专项整治行动,进一步落实企业主体责任,系统排查,集中治理隐患,对各类风险紧抓不放,对发现的隐患实行闭环管理,不整改到位绝不放过,预防和减少企业安全生产事故发生。

高新区分局 >>>

守好“上上下下”的安全



近日,市市场监管局高新区分局组织执法人员在陆渡片区开展特种设备电梯安全专项检查。执法人员先后对横沥佳苑、莲花广场、润业玲珑湾花苑等居民小区及部分工业园区的电梯进行检查。

检查中,执法人员通过试乘电梯查看电梯运行情况,并查看电梯的实际使用情况,检查使用电梯单位是否定期检验、张贴安全检验合格标志,各项安全管理制度是否落实到位。同时,要求物业安全管理人员严格值守,做到一旦出现突发情况第一时间就能有效应对。对于部分单位出现的拨打轿厢内应急救援电话无人接听情况,执法人员现场要求物业管理公司加强人员管理,避免出现轿厢内人员受困联系不畅的情形。

执法人员通过查看电梯台账确保特种设备检验和维保到位,重点对特种设备使用登记证、检验报告、安全管理制度、事故应急预案、应急演练记录、作业人员培训和持证上岗情况进行检查。执法人员还督促各物业管理公司严格按照《电梯监督检验和定期检验规则》的规定,做好定期安全检查和维护保养工作。

下一步,高新区分局将持续开展特种设备重点领域安全排查整治工作,充分运用网络化、智慧化监管措施,加强对重点领域特种设备的监管力度,全力保障辖区特种设备安全运行。

总第54期 太仓市市场监督管理局 协办

广告

经典名烟名酒

总代理

扫码下单

立即送货

今世缘 D20

太仓经典名烟名酒连锁

维护市场公平

保障民生安全