

# 关爱听力健康，聆听精彩未来



● 2022年3月3日是第23次全国“爱耳日”。本次主题为“关爱听力健康，聆听精彩未来”。

## 宣传口号

1. 关爱听力健康，建设健康中国
2. 享美好时代，听精彩未来
3. 纯洁冰雪、精彩冬奥——我听到
4. 冬残奥精彩——我听到
5. 让听力成为认知发育的翅膀
6. 安全用耳，科学维护
7. 关爱老人听力，传递有爱亲情
8. 实施全年龄段听力健康服务，实现全生命周期健康管理
9. 了解助听设备，助力更好聆听
10. 关注重点人群，关爱听力健康

## 我市概况

太仓市现有持证听力残疾人**826名**，其中0~18周岁以下听力残疾儿童**27名**（不含未领证的听力残疾儿童）。  
2021年全市共有**134名**持证听力残疾人适配**243台**助听器，享受助听器补贴**37.9万元**。  
**3名**听障儿童享受人工耳蜗补贴，共**32.5万元**。  
**11名**听障儿童接受康复训练，享受康复补贴**15万余元**。

## 惠残政策

1. 人工耳蜗补贴：  
本市户籍，18周岁以下（含18周岁）重度或极重度听障儿童在人工耳蜗植入术后可享受相应补贴。最高可一次性享受12万元。
2. 助听器补贴：  
①成人助听器：本市户籍持证听力残疾人在定点机构适配助听器，可享受助听器补贴，最高1500元/台，5年后可重复享受。  
②儿童助听器：本市户籍18周岁以下听力残疾儿童（可不持证）在定点机构适配助听器，可享受助听器补贴，最高4000元/台，3年后可重复享受。
3. 儿童听力康复补贴：  
本市户籍，有听力障碍的0~14周岁儿童可享受听力语言康复训练补贴。

## 评残须知

- 一、评定时间：每月20日下午1~3时（双休日照常、节假日另行通知）
- 二、评定地点：太仓市残疾人联合会一楼大厅（长春北路36号）
- 三、申请地点：户口所在地镇（区、街道）残联

## 所需资料

1. 身份证
2. 申请人2张二寸免冠彩照
3. 《中华人民共和国残疾人证申请表》
4. 残疾评定仅针对经过医院正规治疗后无法痊愈的，对日常生活和社会参与造成永久损害的情况。听力类必须提供由市一院、市中医医院或三级以上医院出具的电测听报告、声阻抗报告和门诊病历或出院小结，有“脑干听觉诱发电位测试报告”更好。

## 安全用耳，科学维护

1. 生病不要乱吃药，警惕耳毒性药物的危害。尽量避免使用耳毒性药物，如必须使用，一定要遵从医嘱。
2. 正确使用耳机，安全用耳。  
①掌握“60-60-60”原则：音量不超过最大音量的60%，连续听的时间不超过60分钟，外界声音最好不超过60分贝。  
②遵循“80-90”原则：戴入耳式耳机音量不超过最大音量的80%，连续听的时间不超过90分钟。
3. 个体防护：在噪音环境下活动时注意使用耳塞、耳罩和防声帽，这是阻隔噪音、减少听力损害的有效措施。
4. 养成良好的生活习惯：养成良好的生活习惯对保护听力至关重要。生活中正确用耳包括：  
（1）不经常挖耳；  
（2）保持耳道干燥；  
（3）正确擤鼻；  
（4）及时治疗耳部疾病。



太仓市残疾人联合会宣