

“少”了与“多”了

——“双减”后首个学期有这些收获

“双减”后的首个学期即将结束。这个学期，孩子、家长、老师都感觉到明显的变化，在学业负担上做“减法”的同时，各地积极在教育方式、方法和质量上做“加法”。记者梳理了3个“少”与“多”，给“双减”后的首个学期“画像”。

■刷题考试少了，探究实践多了，收获全面发展观

“双减”背景下的义务教育阶段，考试数量大大减少，考试结果以等级取代分数，评价方式正在创新。

舞台上，孩子们进行着奇妙的“图形之旅”——“分一分”，分出立体与平面图形，“拼一拼”，拼出想象中的乐园；“说一说”，说出自己的创意设计……这是上海市黄浦区北京东路小学近日举行的一年级“期末考试”。

在广州、成都等地，小学一、二年级传统的期末考试变成了“嘉年华”“游园会”“情境表演”，有“查字典比赛”“乘法口诀擂台赛”“英语儿歌卡拉OK赛”，还有“思维挑战”“购物能手”“阅读小书虫”等。

“传统考试，一个班没有几个孩子拿100分，但在新的评价体系下，一半以上的孩子凭自己的‘一技之长’上台领奖。这样做更能激发学习兴趣，促进家长对孩子全面发展的关注。”上海市黄浦区北京东路小学校长王燕萍说。

2021年秋季学期在上海中小学重点年级全覆盖的“全员导师制”，是上海落实“双减”政策的一个创新举措。“导师”既要做学生的良师益友，关心指导学生全面发展、疏解学业压力、增强成长信心，也要成为家校沟通的桥梁，引导家长树立正确教育观。

上海市闵行区华坪小学“90后”体育教师张蕾在这学期当上了“导师”。她在上课时发现，结对学生小潘时常被同学有意疏远，经家访得知，由于母亲对小潘的学习生活管理过于严苛，使其始终处于“紧绷”状态，不善于和同学相处。张蕾主动承担起原本属于班主任和德育教师的工作，一方面每周与小潘家长电话沟通，探讨家庭教育方法；另一方面利用各种机会，增进其与同学的关系，很快便显现出积极效果。

■机械作业少了，课后服务多了，收获自主学习和亲子陪伴空间

江苏省南通市紫琅第一小学校长姜树华说，“双减”以来学校开展“书包不回家”，主要是学生书面作业“不回家”，“回家”的是学科实践类学习活动，是学生的自主学习，放学后，学生们有了更丰富的学习体验和更多元的学习生活。

该校四年级学生王子钦说，“双

减”后，学校社团活动丰富，有木工、美术、篮球等社团，同学们都能找到自己喜欢的社团参加活动。

该校四年级学生郭庭轩的家长说，学校的课后服务大大减轻了家长放学后辅导孩子作业负担，更重要的是，增加了家长与孩子共同阅读、交流的亲子时光，融洽了亲子关系。

往年寒暑假，为解决带娃难题，成都市双职工家庭李先生会给女儿报不少校外培训班，包括英语、奥数、写作等。今年，女儿所在的成都市少城小学将开设三四个“寒托班”。“寒托班”每班配备3名老师，除辅导学生做作业，还开设体育锻炼、艺术欣赏、科技制作、棋类等七八门课程，全部由本校老师来上。

“双减”政策带来的“作业革命”也在改变孩子们的寒假生活。与以往一本本寒假练习册不同，今年各地寒假作业新颖有趣：有“快乐小书虫”打卡、制作冬奥会宣传册、拍摄年俗Vlog、写抗疫观察日记等。

广州市海珠区宝玉直实验小学六年级语文老师彭颖贤说，学校布置少先队员走访红色基地，以前学生可能会想方设法抓紧完成，赶去上辅导班。现在，他们有更宽裕的时间去学习和体验。还有一个变化，很多学生会主动跟老师要书单、购买书籍，有时间、也有兴趣去发现教科书以外的语文之美。

■久坐室内少了，劳动和运动时间多了，收获身体素质和健康

2021年秋季学期即将结束，上海市黄浦区卢湾一中心小学四年级学生张家菱定下的寒假“小目标”是：跳绳达到一分钟200个，每天打卡阅读1小时，学烧1个新菜式。

广州市海珠区宝玉直实验小学六年级学生冯彦菁说，“双减”后，学校每天早上有30分钟的大课间活动，比原来的运动时间增加了。

江苏南通市通州区东社学校六年级学生季心宇说，终于可以在周末出去走一走，看看更广阔的世界了。“双减”之前，家长给报了各种补习班，上完阅读上英语，上完英语上奥数。休息时间没有了，眼镜度数加深了。现在不一样了，没有了补习班，高效完成老师布置的作业后，自己有很多空余时间，忠孝文化园、南山湖，好多地方留下一家人欢快的足迹。

这个寒假，适逢北京冬奥会，体育运动成为一个关键词。广州市番禺区天誉小学以农历虎年作为体育、劳动作业的主题，布置“活力虎”系列作业——学生坚持每天运动30分钟，呼吁学生关注冬奥赛事，帮助父母一起做大扫除等。

（新华社北京1月18日电）

西安公共交通便利有序恢复



1月18日，公交车行驶在西安市永宁门外的道路上。随着西安市疫情防控形势向好发展，部分区域陆续解封，西安公交集团在落实疫情防控要求的前提下，逐步、有序恢复低风险区域公共交通便利。 新华社 发

高质量立法 助力浦东新区建设

新华社上海1月18日电 2022年新年伊始，《上海市浦东新区完善市场化法治化企业破产制度若干规定》《上海市浦东新区促进张江生物医药产业创新高地建设规定》正式施行，让浦东新区法规更加丰富。

什么是浦东新区法规？2021年6月，十三届全国人大常委会第二十九次会议表决通过相关决定，授权上海市人民代表大会及其常务委员会根据浦东改革创新实践需要，遵循宪法规定以及法律和行政基本规则，制定浦东新区法规，在浦东新区实施。

“这是对浦东改革开放更大力度的支持。”上海市人大法制委主任委员陆晓栋说。

自2021年9月起，浦东新区法规每月“上新”，涉及营商环境、社会治理、产业发展等各方面。“截至目前，上海共通过了6部浦东新区法规，每一部都进行了充分思考和探索。”上海市人大常委会法工委主任阎锐说。

目前，6部浦东新区法规为：《上海市浦东新区深化“一业一证”改革规定》和《上海市浦东新区市场主体退出若干规定》《上海市浦东新区建立高水平知识产权保护制度若干规定》《上海市浦东新区城市管理领域非现场执法规定》《上海市浦东新区完善市场化法治化企业破产制度若干规定》《上海市浦东新区促进张江生物医药产业创新高地建设规定》。

阎锐说，从篇幅上看，浦东新区法规都不长，但“条条干货”，特别注重创新，以法治方式引领推动浦东新区更好地“大胆试、大胆闯、自主改”。

以首批通过的《上海市浦东新区深化“一业一证”改革规定》和《上海市浦东新区市场主体退出若干规定》为例，两部法规分别关乎企业的“进”和“出”：前者将浦东新区从2019年开始的“一业一证”改革试点固化，并提出深化改革的具体要求；后者致力于解决企业“退出难”，在保障债权人等相关方利益的同时，及时清理消灭“失联企业”“僵尸企业”主体资格。

据悉，2022年，上海将继续聚焦浦东高水平改革开放，在绿色金融、智能网联汽车、吸引境外人才等方面发挥浦东新区法规的创新引领作用。

江苏创立数字经济卓越工程师职称制度

新华社南京1月18日电 记者18日从江苏省人力资源和社会保障厅获悉，该省聚焦转型发展的关键增量——数字经济，创立数字经济卓越工程师职称制度，旨在集聚一批顶尖数字人才、数字创客和数字工匠。

为助推数字经济高地建设，江苏将制定数字经济人才发展规划，实施数字经济卓越工程师职业领航工程，建立数字经济卓越工程师继续教育基地，每年培养产生1000名数字经济卓越工程师。根据数字经济卓越工程师职称制度，开展数字经济专业人才高级职称评审认定，打通高技能人才成长为卓越工程师的职业发展通道。

江苏省还将启动博士后青年科技人才腾飞专项行动，紧扣国家和省重大专项、前沿技术和重大科学研究、先进制造业产业集群发展需求，按每人30万元标准，每年遴选资助900名国内外优秀博士来江苏省从事博士后研究。

济南黄河凤凰大桥建成通车

新华社济南1月18日电 18日，项目全长6.59千米、总用钢量约11.4万吨的济南黄河凤凰大桥正式建成通车，主桥采用三塔组合梁悬索桥。

济南是我国黄河流域少数几个处于地上悬河段的省会城市，多年来，黄河一直是制约济南城市发展的一道天堑。2021年4月，国务院正式批复《济南新旧动能转换起步区建设实施方案》，起步区规划面积约798平方公里，与济南现有建成区面积相当。

记者从济南市城乡交通运输局获悉，济南黄河凤凰大桥项目全长6.59千米，采用双向8车道一级公路标准建设，兼顾城市主干路功能，主线设计速度60公里/小时。

济南黄河凤凰大桥采用“公轨同层，轨道居中”的设计方案，集约利用过河通道资源，降低工程规模，节省工程投资，并兼顾景观效果及行车安全。大桥钢结构施工体量大，总用钢量约11.4万吨，约为国家体育场“鸟巢”用钢量的2.7倍。通过采用多项先进工艺技术，攻克了诸多施工难题，确保了项目顺利建成。

济南黄河凤凰大桥的建成通车，将进一步加强济南主城区与济南新旧动能转换起步区的联系，带动济南黄河两岸经济高效一体化发展。目前，济南市现有过黄通道15处，规划新增12处，将形成27处过黄通道布局，主城区过黄通道间距缩短到平均3公里。

“海丝”起点泉州首次开行中欧班列

新华社福州1月18日电 18日早上，伴随着火车鸣笛，载有卫生用品、箱包、鞋服及工艺品等货品的75010次中欧班列从泉州东站缓缓驶出，标志着海上丝绸之路起点泉州首次开行中欧班列。

中国铁路南昌局集团有限公司漳州车务段段长姜明富介绍，此次班列总行程10960公里，从泉州东站始发，经由满洲里站出境，预计20天后抵达俄罗斯莫斯科。此次班列搭载50个货柜重约445吨，总货值约1037万元。

据了解，与海运相比较，中欧班列采用铁路转关模式出口，最高可提升1倍以上运输时效，有利于降低疫情对全球产业链冲击，促进货物和服务跨境流动。

“此次中欧班列开行是雪中送炭，解了企业运输之急。”美佳爽(中国)有限公司董事长陈汉河说，疫情下国际海运一柜难求、运费上涨幅度大。现在货物从家门口就能搭乘国际班列，且运输时间与海运相比节省约25天，大大降低了企业运输成本。

泉州市商务局局长张小红介绍，泉州是外向型经济强市，2021年出口规模超2000亿元，与“海丝”沿线国家和地区的贸易额超千亿元。泉州——莫斯科中欧班列的开行，将为泉州及周边地区企业出口赋能添势。



新冠病毒“物传人”风险多大？

北京市和广东省深圳市、珠海市在1月17日分别举行的疫情防控工作新闻发布会上，各自通报了当地本土确诊病例的情况，均研判不排除经境外物品而感染病毒的可能。

为何做出这一判断？新冠病毒通过境外邮件及其他物品“物传人”的风险有多大？个人如何更好地防护？记者依托权威信息来源进行梳理归纳。

为何怀疑“物传人”？ 核酸检测和基因测序给出指向

北京市疾控中心副主任庞星火17日在发布会上通报，北京此前发现的1例本土确诊病例，发病前14天内无外省市旅居史，经流行病学调查及大数据比对，未发现其与人境人员、京外风险地区来京人员、病例和密切接触者等有轨迹重合。

据介绍，病例自述近期曾收发过国际邮件。经采样和核酸检测，疾控人员发现邮件的部分包装外表面、内表面及文件内纸张标本显示阳性。对病例标本的基因序列分析显示，病毒与北京既往病例以及近期国内报告的毒株均存在差异，不属于同一传播链，与2021年12月北美和新加坡等地分离的部分毒株相似度较高。

庞星火表示，结合病例流行病学史、可疑物品样本检测结果以及病例标本的基因测序结果，不排除其经境外物品而感染病毒的可能。

当天，深圳举行发布会通报，当地一起本土病例的病毒基因组与以往境外输入病例也不同源，与全球数据库中北美地区上传较多序列的基因组100%同源。

深圳市卫生健康委二级巡视员林汉城介绍，该病例从事境外冷冻试剂收发工作，曾接触和分拆了来自北美的快递，未做个人防护，不排除由境外输入新冠病毒污染物品引起的可能性。结合流行病学调查，病毒溯源正在进行中。

此外，珠海通报，根据目前现场流行病学调查和实验室检测，专家研判当地本次疫情不排除由暴露于污染入境物品导致，进一步的流调溯源还在加紧进行中。

“物传人”风险有多大？不是新冠病毒主要传播方式

1月16日，国家邮政局安全监督管理司发出通知，要求各企业要切实做好国际邮件快件处理场所消毒、通风等工作，对进口国际邮件快件，要在

进入生产处理环节之后，第一时间逐件进行外包装全面覆盖消毒，并制定疫情高风险国家和地区进口邮件快件疫情防控处置方案。

新冠病毒在低温下长时间存活并经冷链传播的案例，过去一年多来在我国部分地区曾先后出现报道。我国疫情防控一直坚持人、物、环境同防。

不过，梳理公开报道中的“物传人”情况，可以发现基本是市场、物流等第一接触点的人员感染。其中一个重要原因，是“物传人”的限定条件较多，并非新冠病毒主要传播方式。

在此前举行的国务院联防联控机制新闻发布会上，中国疾控中心流行病学首席专家吴尊友介绍，“物传人”要造成感染，需满足三个条件：一是物品污染较重；二是病毒在物体表面存活时间较长，一般来说温度越低，病毒存活时间越长；三是接触污染物品时未采取适当防护措施。

吴尊友认为，相比受到人感染，受到物感染的病毒量不同，病例容易出现无症状感染者或轻症感染，往往发现不够及时，可能引发新的疫情。

既往案例中，一度有过部分食品表面检测出核酸阳性，曾引发“物传人”担忧。为此，国家食品安全风险评估中心有关负责人专门在国务院联防联控机制新闻发布会上表示，活病毒、死病毒、病毒的片段查出来都可能是

核酸阳性。光是检出核酸阳性，不代表具有传染性，只能说明曾被新冠病毒污染过。

个人如何做好防护？ 尽量减少直接接触境外快递

疾控专家提示，收取快递尤其是境外快递时，做好戴口罩、妥善处置外包装、对内件做消毒处理后进行使用等防护措施，可有效减小被新冠病毒传染的潜在风险。

中国疾控中心消毒学首席专家张流波表示，收取快递最好选择无接触方式，或尽量佩戴好口罩和手套。拆除外包装后，及时摘下手套并清洁双手，做好手卫生。

庞星火建议，收到境外邮件或物品时，正确佩戴口罩和一次性手套，减少直接接触和交流。尽可能在固定地点取件，实现无接触交接。

此外，拆件时尽量在户外进行，外包装不必拿回家中，可按照生活垃圾分类处理；如需拿回家中，可用含氯消毒剂或75%酒精对内外包装进行全面消毒。处理完邮件后及时摘下手套，更换口罩，认真进行手消毒或清洗双手，避免用不清洁的手触碰口、眼、鼻。

（新华社北京1月18日电）