

年度账单如约而至 你被“吓”到了吗

□本报记者 阚亚方

“我要节约点,昨天看支付宝账单花了12万多,还没算上微信和京东的呢,都不知道怎么花出去的。”日前,网友“绉优”跟朋友感叹,不知不觉自己一年居然用了这么多钱。

又到了一年一度“凭空来钱”的时刻,不少网友表示,不查年度账单不知道一年来居然花了这么多钱,更不知道自己原来这么有钱。其实,除了支付宝、微信、京东,不少APP的年度账单也都来了。



“年度账单”如约而至

1月1日晚,支付宝发布了年度账单,用户可在支付宝APP上查看自己2021年度的收支账单。账单一出,网友们再次沸腾,很多网友都惊讶于自己上一年的消费额度。

据了解,网友在支付宝里直接搜索“年度账单”,就可跳出“你的2021年账单来了”,点“点击查看”可开启年度账单查询。以往的支付宝年度账单比较单调,今年增加了“一点回忆”,除了年度运动步数、生活缴费、线下付款的商铺数,还有蚂蚁庄园、蚂蚁森林等,最后才显示“总账单”,分为年度支出账单和收入账单,还可查看“收支分析”。在“收支分析”里有“支出分类”明细,近20项分类项目下列明了金额、占比等。

相比支付宝,微信却很“低调”,把年度账单做成了常规功能,查询方法:“我的”-“支付”-“钱包”-“账单”-“统计”-“年账单”。“支出构成”下面包含转账、消费支出、发红包等,且每一项都可点进去查询详细的项目支出/收入明细。同样的,京东也比较简单,直接在京东的APP端首页搜索“年度账单”,授权后即可查询,账单会统计2021年你收到了几个京东快递、在京东下了几个订单、花了多少钱、实力超过了多少小伙伴,以及经常买的商品、通过京东优惠券节省了多少钱等等。

跟往年类似,看到账单的网友再次发出灵魂三问:我咋记得我没赚这么多钱?我咋花了这么多钱?我哪来这么多钱?

网友已不再被惊吓

相比几年前年度账单刚推出时网友争相在微信朋友圈晒单“炫富”,今年的年度账单出来后,不少网友的朋友圈却是一片“静悄悄”。“感觉太假了,我没有这么多钱,很多都是转账产生的。”网友“鸢”说。网友“小小世界”今年压根都没查支付宝和微信的年度账单,“我感觉太假了,我哪有这么多钱”。

不单单是网友“鸢”和“小小世界”,这些年来,大部分网友觉得软件统计出来的年度账单“水分”很大,和自己的实际消费支出相差甚远。这也导致了越来越多的网友对年度账单失去了兴趣。

年度账单“暴富”,是自己真的这么有钱吗?并不是!业内人士曾指出,因为金融类APP计算出的年度账单和普通人

的记账方式不一样,所以才会出现这种误差。这种记账方式是“复式记账法”,专业的解释是对于每一笔经济业务,都要以相等的金额在两个或两个以上相互联系的账户中进行登记。通俗地讲,比如在支付宝中的退款、关闭等交易,都会被算进支出里。所以,有的网友看到自己在居家、娱乐、吃喝项目上开销“庞大”,有可能是退款比较多造成的。

据该业内人士介绍,“复式记账法”在会计科目里非常普遍。不仅如此,在支付宝及银行年度记账中,也会把用户的信用卡支出和还款算两次开支。比如,同一次消费,你用信用卡付款,计一次支出,月底还款再计一次支出,这样总开支就翻倍了,这就是所谓的开支“重复计算”。

账单是平台和用户交往枢纽

年度账单的流行,起源于2014年初,支付宝针对个人消费做出了数据回顾,并融合趣味性、传播性元素,以至于刚开始几年的年终在微信朋友圈“炫富”成了常规性刷屏节目。

近年来各类互联网产品在年底都相继推出属于自己的年度账单,引发了“年度账单”热潮,如美团、Keep运动、高德地图、微信读书、网易云、航旅纵横等。用户在大部分APP首页搜索“年度账单”即可查询,美团外卖可以查看自己一年点了多少次外卖,高德地图可查看2021年度走过什么地方,微信读书可查阅自己去年读了几本书籍,航旅纵横可了解一年飞行了多少次、多少公里、多少小时。

为什么越来越多的APP都痴迷年度账单?其实,年度账单是基于产品衍生

的附属产品,通过一系列的回顾让用户了解这一年里对软件的使用情况。随着新鲜感的消退,近年来虽然网友对年度账单的热情减了不少,但仍是新旧更替这一特定时段的热门话题,从一开始的“炫富”到现在的“调侃”,年度账单为网友增添了不少谈资。

业内人士表示,各大APP之所以热衷于推出年度账单,是为了增加用户黏度。近些年的账单,更多地从用户出发,告诉用户这一年里在平台做了什么。注入个人数据后,用户会有种错觉,觉得这些数据就是为用户自己定制的,从而拉近了距离。“数据化时代,账单就是平台和用户的交往枢纽,当平台不断传递和用户的点滴、共同的回忆,平台和用户关系会越来越紧密,这也是超级用户养成的必备手段之一。”

泡脚养生,你“泡”对了吗

□本报见习记者 吴晶晶

医学典籍《寿世青编》记载:“人之有脚,犹似树之有根,树枯根先竭,人老脚先衰。”自古以来,泡脚一直是很好的养生理念,尤其在寒冷的冬天,人们常常喜欢泡脚养生。但泡脚也有学问在其中,还有一些注意事项,来听听市中医医院中医师王建明的科普吧!

控制水温及时间

泡脚可改善人体各组织器官的血液循环,提高人体的新陈代谢和免疫,进而达到防治疾病及保健的功效。“水温保持在40~43℃之间为宜,水深没过脚踝,浸泡20~25分钟后擦干避免受凉。”

王建明表示,水温过高容易损伤皮肤,而时间过久有些体弱的人可能会出现头晕眼花,心慌气短的症状。

多功能泡脚桶非必需

面对市场上五花八门的泡脚桶该如何选择,王建明给出建议:“无特殊需求人群,选择普通盆、桶即可,市面上部分功能型泡脚桶有些华而不实,消费者需擦亮眼睛,不必盲目听信宣传,根据自己实际需求进行选择。泡脚时可用手指按摩脚底涌泉、足临泣、三阴交等穴位,每穴按压2~3分钟,以酸麻感为宜,这样效果是最好的。”

因人而异放草药

泡脚水有好搭档,加点“料”可以增加泡脚的保健作用。例如艾草、姜有温经散寒的功效,适用于关节痛、腹痛、痛经、闭经及其他寒症类人群;桂皮有很好的温通心肾作用,可以缓解腰腿痛及失眠等;白醋能够软化皮肤角质层,改善脚部皮肤粗糙等情况。“大家可根据自身情况来定,建议在医生的指导下选用相应的草药,如果泡脚的过程中出现皮肤过敏,应立即停止泡脚及时就医,必要时在医生指导下予以抗过敏治疗。”王建明强调。

留言板

#新年第一例! 蒋珊珊,谢谢你!

1月11日,来自市第一人民医院神经内科的主管护师蒋珊珊,向一位12岁血液病女童成功捐献了造血干细胞,成为2022年苏州第一例成功捐献造血干细胞的志愿者。

捐赠现场,志愿者带来了一封患者家属手写的感谢信,信中用诚恳的文字表达了对蒋珊珊的感谢。看完感谢信的内容后,躺在病床上的蒋珊珊感慨万千。这一刻,仿佛所有的身体不适都烟消云散了。

蒋珊珊告诉记者,作为一名护士,在临床上经常能感受到患者对生命的渴望。因此,她希望通过自己的捐献,鼓励更多的人加入中华骨髓库,为血液病患者带来生的希望。

捐献当天,蒋珊珊的丈夫徐晓冬全程陪在她身边,他表示:“现场看到捐献的过程,没有想象中复杂和困难,我们家属也放心多了。她的状态很好,我和孩子都为她的勇敢感到骄傲!”

自2002年我市造血干细胞捐献工作启动以来,得到了市民的广泛认同与积极参与。截至目前,我市加入中华骨髓库总人数为2608人,去年累计入库213人,成功捐献4人。

@老徐姐姐:为珊珊美女点赞!

@一休哥:捐献造血干细胞无损健康,将为血液病患者带来生的希望!

@Upup:优秀、美丽、正能量!

#伟大! 太仓这位母亲含泪捐献独子器官!

2022年的第一天,当很多人沉浸在庆祝新年到来的喜悦中时,璜泾镇杨漕村的陆阿姨却做出了一个艰难的决定——将自己突发疾病离世的独子的器官捐献出去。

她的这一善举,最终换来了6位患者的新生或光明。

回忆这段时间的经历,陆阿姨满是悲痛。她的独子自幼聪明好学,高考考入东南大学后,一直在外工作,近几年在江西南昌创业。去年12月14日,突发脑出血,随后紧急送往医院。

“我得到消息后,当天就赶到了南昌,到医院时孩子已经在重症监护室陷入昏迷。”陆阿姨告诉记者,10多天后,医生宣布了脑死亡。

儿子的生命定格在45岁,陆阿姨始终不肯相信这一切是真的,她每日以泪洗面,但最终决定捐献儿子的器官,“这也许是儿子生命另一种方式的延续。”陆阿姨悲痛万分,但对这一决定十分坚决。

这位陆阿姨是苏州市遗体捐献志愿者“太仓好人”陆抗美,在看护老人的工作中富有爱心的陆抗美决定在自己百年后捐出遗体。

陆抗美的儿子对母亲的决定表示支持,甚至表示自己也想效仿母亲,捐献遗体。

“没有想到一语成谶。姐姐对外甥是万般不舍,但她

毅然决定捐献器官,我为姐姐感到骄傲。”陆抗美的弟弟陆国民含泪告诉记者。

@横爬的蟹:给我们太仓好母亲点个赞。

@山石:大爱无疆!为您点赞。

@Linda.zhou:不是所有的人都有这样的境界,佩服这位伟大的妈妈!

@风清气淡:换一种方式让儿子活在人间,这位母亲太伟大了。

@王梅芬:致敬平凡而伟大的母亲,更想向所有遗体器官捐赠者致敬,你们的善举善念让世界充满爱的回响。

@瑾瑾:自己亲人离开这世界时要做出这种决定是要有非常大的勇气的。以另外一种方式活在世上也是好的。

@木南南木:好人一定会有好报,祝愿这位伟大高尚的母亲一生平安。

@合爱:人体器官捐赠者现在慢慢增多了,能在自己告别人世后帮助更多人,这本身就是一件特别有意义的事。

@涛声依旧:平民本色,好人无处不在,榜样值得学习。希望政府能出台相关的政策,照顾好他们家庭。

@lhm:一直有报道遗体器官捐赠的,没想到这事就发生在我们身边,平凡人干了不平凡的事,太伟大了!

太仓新闻抢先看



太融e



太仓发布



太仓融媒

太仓文明365 天天都做文明人

3有序

有序排队
有序停车行车
有序通过十字路口

6杜绝

杜绝随地吐痰
杜绝铺张浪费
杜绝公共场所吸烟
杜绝堵塞消防通道
杜绝车窗及高空抛物
杜绝红白事大操大办

5规范

规范垃圾分类
规范志愿服务
规范朋友圈投票
规范楼道秩序
规范遛狗牵绳