# 烟火气 从逛菜市场开始

□本报见习记者 **谢瑞丽** 文/图

菜市场，是一座城市烟火气最浓的地方，叫卖声、讲价声，还有摊贩跟熟客的闲话家常……正是这样的烟火气，让菜市场周边聚集了一圈美食小店，没有“环境”、没有门头、甚至连店名都没有，但往往会带给人更多惊喜！

日前，记者来到中心菜场，这里菜品丰富，食材齐备——不仅有鸡鸭鱼肉、瓜果蔬菜，还藏匿着很多不知名的宝藏小店，汤圆、糕、酱香饼、爆鱼，每一样都能勾起饮食之欲。

### ●老街汤圆

老街汤圆，在中心菜场开了9年，来的基本都是老街坊。

胖乎乎的汤圆有5种馅：鲜肉、芝麻、豆沙、枣泥、花生，“白白胖胖”的汤圆浸在汤里面，冒着热气，是冬天里的专属温暖。

细腻软糯的糯米外皮，融合了肉馅的咸鲜，或是豆沙、芝麻的绵密香甜，一口吃下去能从舌头舒坦到胃里。

### ●爆鱼鱼丸

在太仓，没有人能拒绝爆鱼！这里说的爆鱼是用青鱼块炸制而成，是太仓人餐桌上必不可少的一道菜。

中心菜场门口的爆鱼鱼丸店，每天现杀青鱼，现称现炸，深油大铁锅+抄勺，炸到外酥里嫩，制作好的爆鱼香味浓郁、鲜美可口。

### ●特色酱香饼

有些老店，不堂皇、不高调，却历久而不衰，一张张特色酱香饼，成了许多街坊的美好回忆。

店主介绍道：“我这个店开了20多年，主要卖酱香饼，也有年轻人爱吃的甜甜圈和蛋黄酥。”

### ●胖胖香瓜子

年关临近，炒货店也到了一年中人流最盛的时候。

中心菜场门口的胖胖香瓜子门口排起了小队，老远就能闻到烤红薯飘出的香甜味儿。来店里买点花生瓜子，再买点今年新上的地瓜干、山核桃，让整个冬日充满了仪式感。

邻里熟络，主客相亲，炒货店里飘散出生活的气息，彰显着城市的老底子。

### ●没有店名的糕店

菜场门口有家不起眼的糕店，像是商业时代里的一股清流，不仅店小，甚至连店名门头都没有。

在科技发达的今天，老板依然保留着手工配粉、蒸粉的传统。纯手工制作的糕就着一壶清茶，就能度过一个悠闲的午后。

### ●太仓牌肉松食品

肉松作为太仓的特产，深受市民喜爱。

中心菜场旁的这家老字号门店——“太仓牌”肉松在年前也迎来了购买高峰，市民不仅会散称一些回家自己吃，还会备上礼盒装的肉松馈赠亲友。

流连于烟火气四溢的市井，走街串巷才被赋予了意义，热闹的市井气息，才是生活的味道！

时令太仓

# 喝过腊八粥，期盼年的到来

□本报见习记者 **张韵卓** 文/图

“小孩小孩你别馋，过了腊八就是年。”腊八节是腊月的第一个节日，每到这一天，太仓人都会吃上一碗热气腾腾的腊八粥。一碗粥里包含着五谷杂粮和果仁，更包含着对阖家团圆的祈愿和对新年的憧憬。

熬腊八粥，也要有仪式感。腊八粥的用料丰富至极，有米类：大米、糯米、黑米等；豆类：红豆、芸豆、绿豆等；果仁类：莲子、红枣、桂圆等。搭配原则参照这三大类，根据个人的口味喜好选择原料。豆类分别用水提前一晚浸泡，米类在煮前用水浸泡30分钟左右，更易熬至软糯。先放入豆类，熬煮约半小时，接着放入米类，熬煮约半小时，最后放入果仁类，随着粥逐渐粘稠，应时常搅拌，防止糊底，不着急吃的，可关火焖40分钟再食用。可根据个人的口味加入冰糖调味。除了甜腊八粥，太仓人还爱喝咸腊八粥，咸腊八粥一般会将青菜、香菇、胡萝卜、芋艿等食材切碎炒熟与大米一同熬煮，咸香浓厚，令人赞不绝口。

伴着腊八粥的香味，年味也将一日日地浓烈起来，喝过腊八粥，就开始引颈期盼着年的到来。

生活家

# 今天开始 给你在意的人写封信

2017年开始，央视每年携《见字如面》节目与观众见面，第二季的《见字如面》邀请各行业名人为观众朗读那些往日的重要信件。内容既有讨论国家大事的，亦有细嘱私情小语的，这些信件打开了我们对于人事物的想象，也透露出那些往日时光：

**徐志摩写给陆小曼——**

你真的不知道
我曾经怎样渴望和你两人
并肩散一次步
或同出去吃一餐饭
或同看一次电影，也叫别人看了羡慕

**梵高给弟弟提奥写的家书——**

我担心爸爸与妈妈
永远不会真正赏识我的艺术
这不是他们的错误
人们不必以同样的眼睛
观察同样的事物
或者让它们在自己的心中
引起同样的思想

**苏轼给季常的慰问信——**

伏惟深照死生聚散之常理
悟忧哀之无益
释然自勉，以就远业

曾以为书信“式微”，但也就此，“书信”作为文书体裁重又回到大众的视野。于是，我们开始重新审视书信的存在，继而重新审视“书写”。时值年底，你是否愿意提笔（或敲击键盘）给重要的那个人写一封信？

当下，科技发达到“秒看秒回”的时代，我们不仅丢失了文字，还会丧失语音，一切就是静默……因为沟通的便捷，让人们的“对话”变得廉价而随意，我们就在这股洪流中，逐渐忽略了文字和书写所代表的珍视情感和体悟细节的重要性。

### ■传统派丨如何写一封完整的信？

过去中国人在书信的沟通中，即便内容再家常无趣，对于它的格与式也是讲究的，这些早已内化为写信习惯。那么一封完整的信，包括哪些关键部分？

**1. 提称语** 书信提称语，就是请阅看的客气说法。从前书信中常用“鉴”字，就是古代的镜子，有审察之思。对长辈，可用垂鉴、赐鉴；对尊长、平辈，可用台鉴；对身居高位、有功勋业绩者，可用勋鉴。客套，但得体。

**2. 称呼与落款** 通常将收信人写在前，落款在后。

**3. 祝颂语** 正文结束，且表达意犹未尽后，需要有祝颂语。祝颂语在落款之前，表明祝福，常常与季节或当下的时令相关，如“秋安”。各个季节的雅称，皆约定俗成。

**4. 谦称** 传统书信比较讲究，不能出现“你”“我”“他”等人称代词。对长辈的尊称要顶格写，自称则“余”或“弟”，更谦虚的，写“仆”，“仆”字还要写得小。不同于西语的注音，汉字是表象文字。仓颉造字时，字形取自然之灵感；而书法所用的笔墨纸砚，也皆取自自然。所以人与它们在互动时，也是在与自然互动。

手书一封礼貌、节制且具仪式感的信，除了具有传统文化接承的功能外，更会让你体验一次“内向”的旅程。

### ■现代派丨如何发一封有效沟通邮件？

通讯时代，如果你认为传统书信礼仪没有用，那我们不妨来了解一下互联网的沟通礼仪技巧。

不管是电邮，还是短信、私信、微信，都希望你在与陌生人、长辈等进行文字沟通时，保持礼貌和尊重。

自我介绍、标题、签名落款一样都不能少。此外，表述完一个完整段落后，尽量手工空一行，留白让人阅读体验更舒适。

最后，要提醒一下，如果是急事，应该直接打电话。“有空吗”这类问题，没有必要问。你内心的盼望能够得到反馈，是网络时代的错觉。

（iLohas）

佳片有约

## 1 带你去见我妈

●上映：2022-01-07
●导演：蓝鸿春
●地区：中国大陆
●类型：喜剧/家庭
●主演：郑润奇 钟少贤 卢珊 郑鹏生
●简介：泽凯跟静珊交往两年，两个人在深圳一起打拼，甚是幸福。但在汕头老家的妈妈，却不知道泽凯已经有了女朋友，还不停地给泽凯找对象，甚至安排人跑到深圳跟泽凯相亲。因为静珊有过一段婚姻，所以泽凯迟迟没有跟家人介绍静珊。但面对妈妈的催婚，泽凯决定跟静珊领证结婚，再带她回家，跟妈妈坦白。

## 2 纹身

●上映：2022-01-14
●导演：陆一铜
●地区：中国大陆
●类型：剧情/动作
●主演：赵文卓 王圣迪 徐冬冬 李岷城 范逸臣
●简介：1935年的中国西南盐业重镇，帮派斗争不断，风云诡谲。纹身技艺精湛的大师阿昌，卷入了一场针对他所在帮会的连环暗杀行动。神秘势力的轮番陷害，昔日手足为一己私欲背叛，各种误解步步紧逼，等阿昌发现这一切阴谋根源之时，已经是身陷绝境。为了让女儿活下去，他选择背水一战……

## 3 最初的梦想

●上映：2022-01-07
●导演：涅提·蒂瓦里
●地区：印度
●类型：剧情/喜剧
●主演：苏尚特·辛格·拉吉普特 施拉达·卡普尔
●简介：被帕塔克寄予厚望的儿子拉加夫高考失利，因无法忍受“失败者”的标签而发生意外。面对病床前丧失信心的儿子，帕塔克讲述了大学时代，自己与朋友们以及前妻玛雅，为了完成“失败者”的逆袭，在冠军联赛中“损招”尽出的故事。一段啼笑皆非的青春往事揭开帷幕，儿子会实现最初的梦想吗？