

坚持让生活更美好

□朱棣文小学 六(7)班 李睿琪

坚持,是成功的基本;坚持,是源源不断的力量;坚持,更是坚定的信念……这是一个人应有的品质,能让生活更美好。

这还得从一件事说起:作为一个“体育渣生”,我竟然异想天开地想参加学校运动会。出乎意料的是,我得到了幸运女神的眷顾,在运动会选拔赛中被选上了,代表班级参加400米比赛。在那一瞬间,一个梦想在我心中燃起:我一定要拿到名次,为班级争光。

为了实现梦想,我风雨无阻地练习跑步,不论是顶着烈日,还是刮风下雨,操场上总能看到我拼命奔跑的身影。其中有一次让我印象最为深刻,

我一不小心摔了一跤,膝盖流血了。我一屁股坐在地上,抬头望望头顶的大太阳,再低头看看已经被汗水湿透的衣服,感觉自己太辛苦了,想放弃了。

猛然间,我想到了自己的梦想;想到了自己在赛场上使出浑身解数,却被别人远远甩在后面;想到了其他同学站在领奖台上,自己却望尘莫及……想到这些,我默默告诉自己:“你不坚持,别人就会超越你。坚持下去,即使没有名次,也对得起自己!”我立刻咬咬牙站了起来,向前冲去。从那以后,我再也没有喊过苦、叫过累,勇敢向着心中的梦想出发!向着胜利的曙光奔跑!

随着比赛的临近,我一天天紧张起来,练习时更加努力了,任凭汗水滴落在跑道上,我一遍遍给自己打气:“加油,你一定可以的!坚持到底,就是胜利!”

时间骑着马车飞驰而来,比赛的日子到了。只见操场上人声鼎沸,好不热闹。各班的啦啦队都在给自己班呐喊助威,各种声音响成一片,此起彼伏。运动员们一个个摩拳擦掌、跃跃欲试,做着准备运动。我的腿不停地发抖,心儿怦怦直跳。随着“砰”的一声枪响,我如同一支离弦之箭冲了出去,其他运动员也不甘示弱,她们仿佛脱缰的马儿,又如脱膛的子弹,向

终点冲去。我不顾一切地向前奔跑,仿佛飞驰在辽阔无垠的草原上,一个个对手都被我甩在身后。我使出浑身解数奋力一拼,冲过了终点线,我胜利了!这胜利不仅仅是我获得的奖项,更让我超越了自己,坚持到了最后。

我望着自己的奖状,心中的自豪感油然而生,拼搏的感觉应该就是如此吧。

坚持,一个平平无奇却充满力量的词语,它给予我力量,让我无论在生活还是学习中,都能永不放弃,坚持到底,不断超越自我。

坚持,让生活更美好!

可爱的小胖

□朱棣文小学 四(1)班 倪婉婷

我们班有个同学,大家都亲切地称呼他为“小胖”。小胖是我们班的“重量级”人物,他的脸又圆又大,却嵌着一双小眼睛,他的鼻子也很大,肉嘟嘟的他就像一个葫芦。

小胖不但有担当而且富有爱心。记得有一次,他和同桌在教室里追逐打闹,一不小心撞翻了图书角的书柜,书柜顶上的鱼缸掉在地上摔碎了,小鱼挺着大肚子在地上打滚。小胖见状,不顾自己身体的疼痛,赶忙起身,将鱼装进了桌上的塑料袋里直奔洗手间,他打开水龙头,将塑料袋装满水,小鱼得救了。之后他跑到老师办公室,主动向老师报告了情况,并承认了错误,最终得到了老师的谅解。第二天一早,一个新鱼缸又被摆在那高高的书柜上,鱼儿又监督着我们学习了。

小胖还是一位乐于助人的好学生。一次大课间晨跑时,小明不小心被同学绊倒了,扭伤了脚,疼得直叫。小胖二话不说,背起小明就往医务室跑去。由于医务室离操场较远,没多久小胖就气喘吁吁了,还差点摔跤。小明劝小胖将他放下来,一起走着去医务室。小胖坚持着说:“没关系的,我有的是力气。”在小胖的坚持下,最终小明被背到了医务室,得到了及时的医治。之后的几天,小胖一直搀扶着小明上下楼梯。

这就是我们班的小胖,一个有爱心、有担当、乐于助人的小胖,同学和老师都很喜欢他。

洗碗

□朱棣文小学 四(5)班 徐思陶



有一天,妈妈下班回到家,我看她很疲倦。吃完晚饭,我对妈妈说:“妈妈,您去休息吧,今天我来洗碗。”

我看着水池中油腻腻的碗,心想:小碗们,你们可真脏,让我来为你们洗一下澡,变得干干净净的。我拧开水龙头,把碗浸泡在水中,滴了几滴洗洁精,在洗的过程中发现有一只碗特别脏,洗了许多次还是洗不干净。这时,我有点想放弃了。看着沮丧的我,妈妈走过来说道:“别灰心,再加点洗洁精,用热水洗一下。”我按照妈妈的方法又洗了一遍,里擦擦、外擦擦,终于洗干净了。

我把这些碗进行第二次冲洗,之后一只只擦干,最后把它们放回柜子里。虽然我累得满头大汗,但看着这些刚洗完澡的小碗,又白又亮,用手一搓还能发出“吱吱”的歌声,心里比吃了蜜还要甜。

大功告成了。妈妈摸了摸我的头说:“真棒!”顿时,我心里乐开了花。

那次玩得真高兴

□实验小学 三(2)班 江珮宁



星期天,我和爸爸妈妈一起去游乐园玩。那次我玩得真高兴呀!

走进游乐园,我愣住了,这么多游乐设施我先玩哪个呢?突然,我眼前一亮,过山车几个大字映入眼帘。我急不可待地拉着爸爸妈妈往过山车的方向走去。玩过山车的人真多呀,大约等了一个小时,终于轮到我们了。我们坐上过山车,系好安全带,准备开始这次的“尖叫之旅”。

过山车开动了,爬坡的过程中,我觉得惬意极了,就像坐在慢吞吞的拖拉机上。但到了最高点时,我低头一瞧,心猛地一沉,手紧紧抓住把手,双眼紧闭,只听见呼呼的风声,可怕极了。过山车猛地向下冲,我感觉自己肚子里的器官都往一个方向挤过去了,身子好像要飞出去一样,我忍不住跟其他人一样大叫了起来。刚刚有点缓过神来,又一个猛冲,我又是一阵乱叫。终于,过山车停下来了,我颤颤巍巍地下了车,胃里一阵难受。虽然难受但是我不后悔,因为坐过山车锻炼了我的胆量,让我变得更加勇敢。

现在回想起来,真是惊险又刺激,那次玩得真高兴呀。

落日即景

□朱棣文小学 五(8)班 蔡毓周

天边的小河走去,它迈开了腿,越走越快。我想:太阳应该住在水里吧!那天边的小河里定有一座金碧辉煌的宫殿,那儿一定很美、很迷人。或许,星星和月亮也住在那儿。

不久,夕阳从橘黄色变成了橘红色,身边的彩云也随之变红、变紫了,仿佛仙女绘织的彩锦,倒映在河里,美不胜收。捕鱼的小船也归来了,船桨划动着,平静的河面上泛着阵阵涟漪。几只归鸦急匆匆地掠过

我最喜爱的小仓鼠

□经贸小学 三(6)班 刘孟萱



有一种温暖

□经贸小学 六(6)班 章梦泽

去年暑假,妈妈给我买了两只可爱的小仓鼠。我给它们取名为小白、小灰。它们全身毛茸茸的,有着一双黑溜溜的小眼睛、两只小小的耳朵和一张粉嫩粉嫩的小嘴。它们的尾巴短短,身体蜷缩起来就像软绵绵的小绒球。

平时,我喜欢观察它们,我发现它们打哈欠的时候会露出两颗尖锐的小门牙。妈妈在一旁告诉我:“仓鼠的门牙会一直生长,如果不及时磨牙,会影响进食。”随后,妈妈让我拿来磨牙棒,它们在笼子里你争我抢地磨起了牙。

小白和小灰非常顽皮。它们

经常在笼子里跑来跑去,上蹿下跳,一会儿去刨木屑,一会儿又跑去洗沙澡,淘气极了!有一次夜里,睡梦中的我被阳台上发出的吱吱声吵醒,我眯着眼睛悄悄地走到阳台,原来是这两个捣蛋鬼啊,一只在啃小房子的屋檐、一只在啃小楼梯。天啊,原来它们晚上是不睡觉的,难怪白天这么爱睡觉。还有一次,我抓了一把瓜子给它们,嘿嘿,它俩像小宝宝似的用那小巧玲珑的爪子抓住一颗快速地啃了起来。

我特别喜爱这两只既可爱又活泼的小仓鼠!你们喜欢吗?



节约用水 守护家园

□经贸小学 五(4)班 金宸逸

鱼儿说:“有水,就是天堂。”花儿说:“有水,就有芬芳。”小树说:“有水,就有绿荫。”人们说:“有水,就有我们美好的生活。”

江南是水做的。我的家乡是一个小桥流水人家的小城,水是这座城市的灵魂,若是缺少了水,就没有了灵魂,也就称不上天堂了。

水是生命之源泉,是人一生中必不可少的。一直以来,我们以为水是无穷无尽的,永远都用不完。但我们错了,地球上的水资源确实有很多,能被人类利用的水资源却很少。

至今,还是有一些人不知道节约用水。我们饭前便后要洗手,有些人洗好手不关水龙头,那白花花的水不断地流走了;自来水管道被挖断,没有及时修理;还有我们小朋友玩游戏的游戏,这可多浪费水啊!

我们洗衣做饭要用水,我们灌溉庄稼要用水,我们生存要用水……我国其实也是个缺水的国家,如果再不重视,那么世界上最后一滴水将是人类的眼泪!

节约用水,迫在眉睫。我倡议大家节约用水,比如:在洗手的时候,把水龙头开小一点,洗完就关掉。我们可以进行二次利用,如淘米水用来浇花,洗脸的水可以冲马桶。此外,家中老旧的水龙头如果漏水,要及时检修。洗澡沐浴露的时候,关掉水龙头,一次性冲洗干净……

我相信,只要我们每个人都节约用水、保护水资源,我们将永远有天堂般的生活!

想起这件事 我就很开心

□实验小学 四(4)班 吴欣诺

童年是那么美好,每天都充满了欢声笑语、新奇和乐趣。其中这件事让我印象最深刻,每次想起那奔腾的浪花、水上滑梯的刺激,我的心里就美滋滋的。

那是一个夏天的早晨,我在苏州一家充满水乡风情的民宿醒来,一蹦三尺高,大喊:“妈妈,快去水上乐园!”妈妈频频点头,爸爸二话不说,拉着我直奔水上乐园。

造浪池里人山人海。出浪口前,散落着三三两两的人群,大多是爸爸妈妈带着孩子,他们笑着跳着,看浪花高高地越过头,兴奋地拍手大笑。我和爸爸妈妈赶紧加入冲浪的队伍,我们手挽着手,爸爸在右,妈妈在左,我站中间。爸爸喊着:“一二三,跳!”我们三个同时跳入水中,清凉的浪花向我们扑过来,脚下浪花四溅,我们的脸上、身上全是水,眼睛都睁不开。我差点呛到水,可仍然兴奋得哈哈大笑。

当我站上水上滑梯,脸上仍笑眯眯的。滑梯不太高,但旋转弯曲,有点惊险,不过刚在浪花中冲击过的我一点都不害怕。我和爸爸一起稳稳地坐上坐垫,我一手抓住爸爸,一手扶着扶手。我们被人一推,快速地往下滑动。前方是清澈见底的水池,迎面而来的是点点滴滴的水花,我开心地尖叫。

这奔腾而清凉的浪花,这欢快的尖叫声和笑声,就这样深深印在我的脑海里,只要想起来我就很开心。