坚持让生活更美好

□朱棣文小学 六(7)班 李睿琪

坚持,是成功的基本;坚持,是源 源不断的力量;坚持,更是坚定的信 念……这是一个人应有的品质,能让 生活更美好。

这还得从一件事说起:作为一个 '体育渣生",我竟然异想天开地想参 加学校运动会。出乎意料的是,我得 到了幸运女神的眷顾,在运动会选拔赛 中被选上了,代表班级参加400米比 赛。在那一瞬间,一个梦想在我心中燃 起:我一定要拿到名次,为班级争光。

为了实现梦想,我风雨无阻地练 习跑步,不论是顶着烈日,还是刮风下 雨,操场上总能看到我拼命奔跑的身 影。其中有一次让我印象最为深刻,

我一不小心摔了一跤,膝盖流血了。 我一屁股坐在地上,抬头望望头顶的 大太阳,再低头看看已经被汗水湿透 的衣服,感觉自己太辛苦了,想放弃

猛然间,我想到了自己的梦想;想 到了自己在赛场上使出浑身解数,却被 别人远远甩在后面;想到了其他同学站 在领奖台上,自己却望尘莫及……想到 这些,我默默告诉自己:"你不坚持,别 人就会超越你。坚持下去,即使没有 名次,也对得起自己!"我立刻咬咬牙 站了起来,向前冲去。从那以后,我再 也没有喊过苦、叫过累,勇敢向着心中 的梦想出发! 向着胜利的曙光奔跑!

随着比赛的临近,我一天天紧张 起来,练习时更加努力了,任凭汗水滴 落在跑道上,我一遍遍给自己打气: "加油,你一定可以的!坚持到底,就

时间骑着马车飞驰而来,比赛的 日子到了。只见操场上人声鼎沸,好 不热闹。各班的啦啦队都在给自己班 呐喊助威,各种声音响成一片,此起彼 伏。运动员们一个个摩拳擦掌、跃跃 欲试,做着准备运动。我的腿不停地 发抖,心儿怦怦直跳。随着"砰"的一 声枪响,我如同一支离弦之箭冲了出 去,其他运动员也不甘示弱,她们仿 佛脱缰的马儿,又如脱膛的子弹,向

终点冲去。我不顾一切地向前奔跑, 仿佛飞驰在辽阔无垠的草原上,一个 个对手都被我甩在身后。我使出浑 身解数奋力一拼,冲过了终点线,我 胜利了! 这胜利不仅仅是我获得的 奖项,更让我超越了自己,坚持到了最

我望着自己的奖状,心中的自豪 感油然而生,拼搏的感觉应该就是如 此吧

坚持,一个平平无奇却充满力量 的词语,它给予我力量,让我无论在生 活还是学习中,都能永不放弃,坚持到 底,不断超越自我。

坚持,让生活更美好!

节约用水 守护家园

□经贸小学 五(4)班 金宸逸

鱼儿说:"有水,就是天堂。"花儿 说:"有水,就有芬芳。"小树说:"有 水,就有绿荫。"人们说:"有水,就有 我们美好的生活。"

江南是水做的。我的家乡是一 个小桥流水人家的小城,水是这座城 市的灵魂,若是缺少了水,就没有了 灵魂,也就称不上天堂了。

水是生命之源泉,是人一生中 必不可少的。一直以来,我们以为 水是无穷无尽的, 永远都用不完。 但我们错了, 地球上的水资源确实 有很多,能被人类利用的水资源却 很少,

至今,还是有一些人不知道节 约用水。我们饭前便后要洗手,有些 人洗好手不关水龙头,那白花花的水 不断地流走了;自来水管道被挖断, 没有及时修理;还有我们小朋友玩戏 水的游戏,这可多浪费水啊!

我们洗衣做饭要用水,我们灌溉 庄稼要用水,我们生存要用水……我 国其实也是个缺水的国家,如果再不 重视,那么世界上最后一滴水将是人 类的眼泪!

节约用水, 迫在眉睫。我倡议 大家节约用水,比如:在洗手的时 候,把水龙头开小一点,洗完就关 掉。我们可以进行二次利用,如淘 米水用来浇花,洗脸的水可以冲马 桶。此外,家中老旧的水龙头如果 漏水,要及时检修。洗澡抹沐浴露 的时候,关掉水龙头,一次性冲洗 干净……

我相信,只要我们每个人都节约 用水、保护水资源,我们将永远有天 堂般的生活!

落日即景

□朱棣文小学 五(8)班 蔡毓周

傍晚,树叶"沙沙"地唱着歌,后 院里弥漫着阵阵桂花的香气,夕阳 斜照着小树林,开始了它精彩的表

看! 天边的夕阳,红彤彤的,散 发出金灿灿的光芒,给大地穿上了 橘黄色的大衣。一道道柔光渲染着 天空,这时一朵被染紫了的云遮住 了夕阳半边脸,夕阳犹如一位害羞

渐渐地,夕阳一点儿一点儿收 敛着自己的光芒,慢慢地、慢慢地向

天边的小河走去,它迈开了腿,越走 越快。我想:太阳应该住在水里 吧! 那天边的小河里定有一座金碧 辉煌的宫殿,那儿一定很美、很迷 人。或许,星星和月亮也住在那

不久,夕阳从橘黄色变成了橘 红色,身边的彩云也随之变红、变紫 了,仿佛仙女绘织的彩锦,倒映在河 里,美不胜收。捕鱼的小船也归来 了,船桨划动着,平静的河面上泛着 阵阵涟漪。几只归鸦急匆匆地掠过

河面,朝窠里飞去。树上的山雀"叽 叽喳喳"地聊着天,讨论着白天的点 点滴滴。

啊! 一朵朵被染色的彩云铺出 了一条五彩缤纷的路,这一定是太 阳回家的路吧。风微微地吹着,天 暗了下来,太阳回家了,天边只留下 一抹红色。

天变得漆黑漆黑,一眨眼, 城堡里睡醒了的星星和月亮伸着 懒腰起床了,缓缓地爬上了天 空, 闪烁着光芒……

我最喜爱的小仓鼠

□经贸小学 三(6)班 刘孟萱



温暖,是雨天一把倾斜的伞;温

夏日,蝉在树叶间断断续续嘶

暖,是干渴时的一杯温水;温暖,是

身陷绝境的一句鼓励。我看向桌子

哑地鸣叫着,我推开房门,眼前的一

幕让我难以忘怀,家徒四壁的房内

唯一的家具是一张掉了漆的破旧木

桌子,桌上摆着一碗剩饭和一盘咸

菜。爸爸在我耳边低语:"这就是

我们的扶贫对象。"就在这时,一

个大哥哥迎了出来,他清瘦的样

貌, 半旧的衣服在身上晃荡着, 拘

谨得不知道手该放在哪里。爸爸

说:"乐乐,这是你结对的大哥

哥, 你跟着他去家里看看吧。"我

跟着大哥哥走了进去,房内阴暗潮

上的照片,陷入了回忆。

去年暑假,妈妈给我买了两只 可爱的小仓鼠。我给它们取名为 小白、小灰。它们全身毛茸茸的, 有着一双黑溜溜的小眼睛、两只小 小的耳朵和一张粉嫩粉嫩的小 嘴。它们的尾巴短短的,身体蜷缩 起来就像软绵绵的小绒球。

平时,我喜欢观察它们,我发 现它们打哈欠的时候会露出两颗 尖锐的小门牙。妈妈在一旁告诉 我说:"仓鼠的门牙会一直生长,如 果不及时磨牙,会影响进食。"随 后,妈妈让我拿来磨牙棒,它们在 笼子里你争我抢地磨起了牙

小白和小灰非常顽皮。它们

经常在笼子里跑来跑去,上蹿下 跳,一会儿去刨木屑,一会儿又跑 去洗沙澡,淘气极了! 有一次夜 里,睡梦中的我被阳台上发出的吱 吱声吵醒,我眯着眼悄悄地走到阳 台,原来是这两个捣蛋鬼啊,一只 在啃小房子的屋檐、一只在啃小楼 梯。天啊,原来它们晚上是不睡觉 的,难怪白天这么爱睡觉。还有一 次,我抓了一把瓜子给它们,嘿嘿, 它俩像小宝宝似的用那小巧玲珑 的爪子抓住一颗快速地啃了起

我特别喜爱这两只既可爱又 活泼的小仓鼠! 你们喜欢吗?

有一种温暖

□经贸小学 六(6)班 章梦泽

我就很开心

想起这件事

□实验小学四(4)班 吴欣诺

童年是那么美好,每天都充满了 欢声笑语、新奇和乐趣。其中这件事 让我印象最深刻,每次想起那奔腾的 浪花、水上滑梯的刺激,我的心里就 美滋滋的。

那是一个夏天的早晨,我在苏州 一家充满水乡风情的民宿醒来,一蹦 三尺高,大喊:"妈妈,快去水上乐 园!"妈妈频频点头,爸爸二话不说, 拉着我直奔水上乐园。

造浪池里人山人海。出浪口前, 散落着三三两两的人群,大多是爸爸 妈妈带着孩子,他们笑着跳着,看浪 花高高地越过人头,兴奋地拍手大 笑。我和爸爸妈妈赶紧加入冲浪的 队伍,我们手挽着手,爸爸在右,妈妈 在左,我站中间。爸爸喊着:"一二 三,跳!"我们三个同时跳入水中,清 凉的浪花向我们扑过来,脚下浪花四 溅,我们的脸上、身上全是水,眼睛都 睁不开。我差点呛到水,可仍然兴奋 得哈哈大笑。

当我站上水上滑梯,脸上仍笑眯 眯的。滑梯不太高,但旋转弯曲,有 点惊险,不过刚在浪花中冲击过的 我一点都不害怕。我和爸爸一起稳 稳地坐上坐垫,我一手抓住爸爸,一 手把着扶手。我们被人一推,快速地 往下滑动。前方是清澈见底的水池, 迎面而来的是点点滴滴的水花,我开 心地尖叫。

这奔腾而清凉的浪花,这欢快的 尖叫声和笑声,就这样深深印在我的 脑海里,只要想起来我就很开心。

颤抖着,看到我进来,便对我僵硬 地笑了笑。这应该就是大哥哥的爸 爸吧。爸爸拍了拍我的肩,我赶 紧把手中的礼物战战兢兢地递给 了大哥哥。大哥哥郑重地接过我 的礼物, 眼睛里闪着激动的泪花, 高兴地说:"谢谢你,谢谢。"一个在 我看来普普通通的拉杆书包,大哥 哥竟然爱不释手地前后翻看着。 爸爸仔细询问了大哥哥的妈妈,有 没有什么困难需要帮助。阿姨抹 着眼泪用不标准的普通话回答

大哥哥带我走到院子里,从口 袋里拿出了一张小卡片,说是送给 我的礼物。这是一张很普通的卡 片,是我们城里孩子从来都不在乎

的东西,可是大哥哥郑重其事地送 给了我,足见这张卡片在他心里的 地位。大哥哥说:"希望你可以用卡 片记录学习的点点滴滴。"夏日的阳 光火辣辣地照着我们,这时,爸爸掏 出手机,定格下了这一幕。

回去的路上,我疑惑地问: "为什么哥哥收到书包那么激动?" 爸爸说:"因为我们在走访时,这 个孩子唯一的愿望就是有一个和城 里孩子一样的拉杆书包。"我和爸爸 看望结对的大哥哥,让他感受到了 温暖,同时也让我感受到了帮助他 人的快乐。这次手拉手活动意义非 凡,我们虽然家境不同、遭遇不同, 但是手拉手的过程中,我们感受到 了同样的温暖。



可爱的小胖

□朱棣文小学 四(1)班 倪婉婷

我们班有个同学,大家都亲切地称呼他为"小胖" 小胖是我们班的"重量级"人物,他的脸又圆又大,却嵌着 一双小眼睛,他的鼻子也很大,肉嘟嘟的他就像一个葫

小胖不但有担当而且富有爱心。记得有一次,他和 同桌在教室里追逐打闹,一不小心撞翻了图书角的书柜, 书柜顶上的鱼缸掉在地上摔碎了,小鱼挺着大肚子在地 上打滚。小胖见状,不顾自己身体的疼痛,赶忙起身,将 鱼装进了桌上的塑料袋里直奔洗手间,他打开水龙头,将 塑料袋装满水,小鱼得救了。之后他跑到老师办公室,主 动向老师报告了情况,并承认了错误,最终得到了老师的 谅解。第二天一早,一个新鱼缸又被摆在那高高的书柜 上,鱼儿又监督着我们学习了。

小胖还是一位乐于助人的好学生。一次大课间晨跑 时,小明不小心被同学绊倒了,扭伤了脚,疼得直叫。小 胖二话不说,背起小明就向医务室跑去。由于医务室离 操场较远,没多久小胖就气喘吁吁了,还差点摔跤。小明 劝小胖将他放下来,一起走着去医务室。小胖坚持着说: "没关系的,我有的是力气。"在小胖的坚持下,最终小明 被背到了医务室,得到了及时的医治。之后的几天,小胖 一直搀扶着小明上下楼梯。

这就是我们班的小胖,一个有爱心、有担当、乐于助 人的小胖,同学和老师都很喜欢他。

洗碗

□朱棣文小学四(5)班 徐思陶



有一天,妈妈下班回到家,我看她很疲倦。吃完晚 饭,我对妈妈说:"妈妈,您去休息吧,今天我来洗碗。"

我看着水池中油腻腻的碗,心想:小碗们,你们可真 脏,让我来为你们洗一下澡,变得干干净净的。我拧开水 龙头,把碗浸泡在水中,滴了几滴洗洁精,在洗的过程中 发现有一只碗特别脏,洗了许多次还是洗不干净。这时, 我有点想放弃了。看着沮丧的我,妈妈走过来说道:"别 灰心,再加点洗洁精,用热水洗一下。"我按照妈妈的方法 又洗了一遍,里擦擦、外擦擦,终于洗干净了。

我把这些碗进行第二次冲洗,之后一只只擦干,最后 把它们放回柜子里。虽然我累得满头大汗,但看着这些 刚洗完澡的小碗,又白又亮,用手一搓还能发出"吱吱"的 歌声,心里比吃了蜜还要甜。

大功告成了。妈妈摸了摸我的头说:"真棒!"顿时, 我心里乐开了花。

那次玩得真高兴

□ (2) 址 **江坬宁**



星期天,我和爸爸妈妈一起去游乐园玩。那次我玩 得真高兴呀!

走进游乐园,我愣住了,这么多游乐设施我先玩哪个 呢? 突然,我眼前一亮,过山车几个大字映入眼帘。我急 不可待地拉着爸爸妈妈往过山车的方向走去。玩过山车 的人真多呀,大约等了一个小时,终于轮到我们了。我们 坐上过山车,系好安全带,准备开始这次的"尖叫之

过山车开动了,爬坡的过程中,我觉得惬意极了,就 像坐在慢吞吞的拖拉机上。但到了最高点时,我低头一 瞧,心猛地一沉,手紧紧抓住把手,双眼紧闭,只听见呼呼 的风声,可怕极了。过山车猛地向下冲,我感觉自己肚子 里的器官都往一个方向挤过去了,身子好像要飞出去一 样,我忍不住跟其他人一样大叫了起来。刚刚有点缓过 神来,又一个猛冲,我又是一阵乱叫。终于,过山车停下 来了,我颤颤巍巍地下了车,胃里一阵难受。虽然难受但 是我不后悔,因为坐过山车锻炼了我的胆量,让我变得更 加勇敢。

现在回想起来, 真是惊险又刺激, 那次玩得真高兴





 太仓交通运输集团有限公司 地址:太仓市太平北路107号