



# 太仓毽球厂始创记

□宋祖南

毽球是一项体育运动，由汉代的踢毽子游戏演变而来。毽球项目首次进入全运会，是毽球界的一大盛事，毽球人的一件喜事，也充分彰显了毽球这一民族体育项目具有潜在生命力的价值。它在花毽的趣味性、观赏性、健身性基础上增加了对抗性，集合了足球技法、排球规则，在与羽毛球比赛一般大小的场地上，双方队员隔网踢毽子，倒钩、内钩等足球技法各显神通。1984年，原国家体委把毽球列为正式比赛。2021年3月，毽球运动被国家体育总局首次列为全运会正式比赛项目。毽球运动经过三四十年的发展，已经成为深受国人喜欢，并且日渐风靡世界的一项体育运动。

毽球运动一路走来，最终成为全运会的群众赛事，再次闪耀出中华瑰宝的熠熠光辉。作为毽球生产供应商的太仓毽球厂老厂长陆炯明对此倍感亲切。每每回忆起毽球生产和毽球运动发展的艰辛历程，陆炯明无限感慨。

踢毽子，在我国有着2000多年的历史，现代毽球运动包括毽球和花毽两个项目，起步于20世纪中期。上世纪八十年代，原国家体委组织专家，对我国传统民族体育项目“踢毽子”进行挖掘整理与研究。在总结各地开展毽球运动经验的基础上，编写出《毽球竞赛规则》，并将毽球运动列为全国正式比赛项目。

陆炯明，生于1942年，1956年太仓县中学毕业，毕业后当过代课教师、企业职工、会计等。1982年负责创办企业。当时，有当过学校体育老师经历的陆炯明，觉得毽球活动不受场地、器

材等限制，既有趣味性，又有竞技性，成本低，且易于推广。于是，他在毽球上动起了脑筋。闻讯国家体委拟把毽球列为正式比赛项目的信息，更增添了其确定生产毽球的信心。

当年，陆炯明所在的村办新南文化体育用品厂生产手缝足球、实心球等产品，但原材料一直不太稳定。在获得国家体委的这一信息后，陆炯明觉得这是一个企业发展的契机，于是决定文体厂专业生产毽球。

1984年3月，首届全国毽球邀请赛在北京举办，北京、天津、上海、河北等8支代表队参加。同时国家体委还举办毽球学习培训班。由此全国很快掀起开展毽球运动的热潮。于是，企业对三个备选厂名进行抉择，最后一致同意文体厂更名“太仓毽球厂”。

厂名确定后，即向工商、税务等有关部门提交相关手续。1984年4月，注册成立太仓毽球厂，陆炯明担任法人代表。同年5月，毽球锦标赛在广州举办，陆炯明等前去观摩，把了一把毽球的脉。

毽球厂成立后，他们迅即做好了几项主要工作，一是商标申请。向国家商标局提出“新健”商标名称，寓意毽球运动是古老的，也是新兴的，毽球运动的目的在于健身，“新健”涵义由此而来。图案则考虑了“X”和“J”拼音字体变奏的韵律。二是聘请法律顾问。聘请当地两位律师出任企业法律顾问。三是研发产品。根据《毽球竞赛规则》，毽毛选用雕翎、鹅毛、鸡毛等各类羽毛，毽垫用橡胶、皮革、金属片等相结合试验，并进行物理测试，还赠销各省市运动队进

行使用评估。

在观摩了广州毽球锦标赛后，基本了解了全国毽球运动走向，以及各地生产厂家情况等，陆炯明在整合各地生产毽球的基础上，有了一个大胆的设想。经江苏省委群体处处的举荐，太仓毽球厂提出在苏州举办全国首届毽球锦标赛的方案。由太仓毽球厂负责提供比赛用球并解决资助费用3万元，两年内按照样品生产10万只毽球，供各地训练和比赛使用。

按照当时的毽球标准，羽毛采用雕翎制作。于是，他们前往天津经营羽毛进出口的公司采购雕翎，解决了首批3万只毽球的羽毛原料，但还有不少缺口，于是陆炯明带领采购人员冒着风雪严寒，奔赴内蒙古呼和浩特、包头、集宁和青海西宁、新疆乌鲁木齐等地，把当地库存的雕翎原料全部包购，经过40余天辗转奔波，终于解决了3年比赛毽球的羽毛原料问题。

按照与国家体委的签约要求，太仓毽球厂原有厂房无法满足生产毽球需要，上级部门获悉后，财政部门无息贷款10万元，从而厂房扩建近600平方米，职工增加到了30余人，解决了制约企业发展的“瓶颈”。为了筹办首届全国毽球锦标赛，太仓县委宣传部召集有关企业开展座谈，县经编厂、铜材厂、农药厂等企业纷纷给予资金资助，落实了全国锦标赛的部分资金。

于1984年9月举办的上海“安字杯”毽球锦标赛，采用“新健牌”毽球作为比赛用球，得到了上海市总工会的鼎力支持。3天比赛，15支男队、9支女队参赛，“新健牌”毽球赢得了好评。这是

一次成功的试水，为太仓毽球厂举办全国毽球锦标赛，以及打开市场起到了关键作用。

1985年3月，全国首届毽球锦标赛在苏州体育馆顺利举行，21个省市派出24支男队、25支女队参加比赛，江苏组建6支运动队参赛。比赛期间还举办了相关培训、讲座和座谈活动。“新健牌”毽球得到了广泛认可和交口称赞。1987年，国家禁猎保护动物，毽球改用鹅翎毽毛，太仓毽球厂共研发生产3大系列近10种产品，极大满足了市场需求。1989年，全国毽球工作会议对各地7家企业生产的毽球进行公开评审，“新健牌”毽球再次被认定为全国毽球比赛指定用球。

1992年10月，在中国毽球协会常委扩大会议上，太仓毽球厂被举荐由原常委单位晋升为副主席单位，负责宣传和器材研发工作。

从这以后，毽球竞赛体制基本完善，全国锦标赛、职工比赛、学生赛、国际邀请赛等赛制相继建立。进入上世纪九十年代，毽球运动先后列入全国少数民族运动会、全国农民运动会、全国体育大会、全国大学生运动会、全国中学生运动会等综合性运动会。同时，毽球运动跨出国门走向世界，相继在亚欧美等多个国家开展，并于1999年11月成立国际毽球联合会，建立了世界毽球锦标赛制度。

经过数千年的演变发展，毽球运动成为了现代民族传统体育项目。与毽球运动相伴同行，太仓毽球厂对此作出的开创性贡献，中国毽球人将铭记在心。



## 娄城交警

□唐开生

迎来朝阳  
送走晚霞  
红绿灯下  
草绿马甲  
酷暑三伏  
汗蒸桑拿  
隆冬严寒  
朔风雪花  
东南西北  
车流人潮  
违规违法  
任尔必查  
尊老爱幼  
美德精华  
娄城文明  
功劳有他

## 回乡访友

□吴国梁

车轮踟蹰迷旧路，别墅幢幢是新家。  
迎风梧桐撒金叶，映日玫瑰绽红花。  
妇姑锄落喜葱蒜，翁叟柴起惊鱼虾。  
高歌猛进新时代，富安乡村美如画。

## 桑榆暮晚也灿然

□秦耘

步入冬日的公园，暖阳和煦，清风袅袅，连日的晴好天气一扫冬之寒凉，不由得想起白居易《自在》诗里那句“杲杲冬日光，明暖真可爱。”我也“转椅向阳坐”，蓦然回眸，惊诧于海棠树光秃秃的枝丫间，竟零星开出几粒细小花苞，花树下萋萋碧草更是翠绿鲜亮，简直错把深冬当初春了。丝丝缕缕的器乐声从林间传来，不远处，在动感欢快的节奏中，一群舞者随音乐踟躇扭转，跳得活力十足又激情酣畅。

行至堤岸，见一精神矍铄的古稀老人，左手拎一只袖珍小木桶，右手拿着一支长杆毛笔，在地板上神情专注地写苏轼的《临江仙·送钱穆父》，观之不由得想起那句“灵动之中不失浑厚，洒脱之间气象万千”，我轻声赞道：“写得好！我最喜这句人生如逆旅，我亦是行人。让我想到那句：夫天地者，万物之逆旅也，光阴者，百代之过客也。”老先生停下笔来，与我畅聊他的“地书之乐”。他说，从退休开始，他就写起了这“水作墨，地为纸砚”的书法，呼吸着外面的新鲜空气，腰腿胯都在跟随手臂运动，而且“欲书之时，当收视反听，绝虑凝神”，不知不觉就在古人极富哲理与人生智慧的诗词间，陶冶了情操，滋养了心田。

紫竹茵茵的湖畔，一池枯荷尽显生命的苍凉之美。倏然间耳畔响起李玉刚那饱含深情，传递着浓浓爱国情的歌声，“我何其幸，生于你怀，承一脉血流淌，难同当，福共享，挺立起了脊梁，吾国万疆以仁爱，千年不灭的信仰……”两位时尚优雅的老阿姨在歌声中翩然起舞，她们身着渐变色桃粉丝绸上衣、宽松的雪白裙裤，手执一把蓝白渐变的加长双面绸木兰扇，在花扇翻飞中衣袂翩跹，舞姿柔曼飘逸又自带一种凛然之气，她们神情饱满笑意盈盈，将爱国情、民族魂，淋漓尽致地展现于舞蹈中，我不由得用了句网络热词在心中惊叹：“绝绝子，美得简直让人无惧老去。”

最喜落座于河岸桑树下，在潺潺流水悠悠钟声里，正欲捧书静读，扭身回眸的一刻，看到一位老先生在河岸支着画架，悠哉乐哉地挥笔作画，这“老顽童”竟是在“玩”中作画，工具更是“五花八门”，他手中大小小握笔五六支画笔，连油漆刷、棉签都派上了用场，我正惊诧他竟把一个大盘扣在画纸上，稍顷填色之后，这竟是一轮杲杲冬阳。笔走龙飞间从林就呈于目前，他极“恶搞”地饱蘸颜料，握笔抖动“滴滴答答”间枝丫上就“千树万树梨花开”。个把时辰后，一幅动感十足、唯美灵动的林间瑞雪图就大功告成。真是高手在民间，那傲立雪中的仙鹤、曲颈梳理白羽的天鹅，简直有呼之欲飞之感。

人生暮年，连“诗王”白居易都因年老体衰叹“眼涩夜先卧，头慵朝未梳”，可刘禹锡却觉得，这“经事还谙事，阅人如阅川”的年纪，正是悠然自在于无挂碍之时，他写诗回赠的那句“莫道桑榆晚，为霞尚满天”也成了千古名句。人生的“春、夏、秋、冬”，本来就是各有其韵，哪一季都有它独有的妙曼风姿，也愿我们都能把退休的闲暇时光，过得如霞似虹，滋味万千。

## 告 读 者

随着人口老龄化、高龄化、空巢化程度提高，太仓老年人对精神生活的需求更加旺盛、更加迫切、更加多样。

针对这一现状，太仓日报开设“银龄”版面，关注太仓老年人老有所学、老有所乐、老有所为的多彩生活，展示太仓老年人积极向上的精神面貌，同时也为太仓老年人提供一个展示才能的舞台。

该版面开设有“**夕阳书画**”“**金色回忆**”“**夕阳风采**”等栏目，欢迎广大老年朋友踊跃投稿。

联系邮箱:2810239775@qq.com

## 走路是最好的养生

□潘志冲

每当傍晚时分，小区周围的人行道上到处是人，一波又一波，一队又一队，他们在干啥？和我一样，散步走路，因为走路是最好的养生。俗话说，饭后百步走，活到九十九。尤其像我这种装了一个支架的冠心病患者，通过散步可以疏通经络，愉悦心情，促进消化，有助睡眠。因此，两年来，我坚持每晚走上大约4000步，从不间断。两年来行走效果很好，上星期我到上海中山医院复查支架，结论是支架通畅，各项指标都在正常的参考范围内。

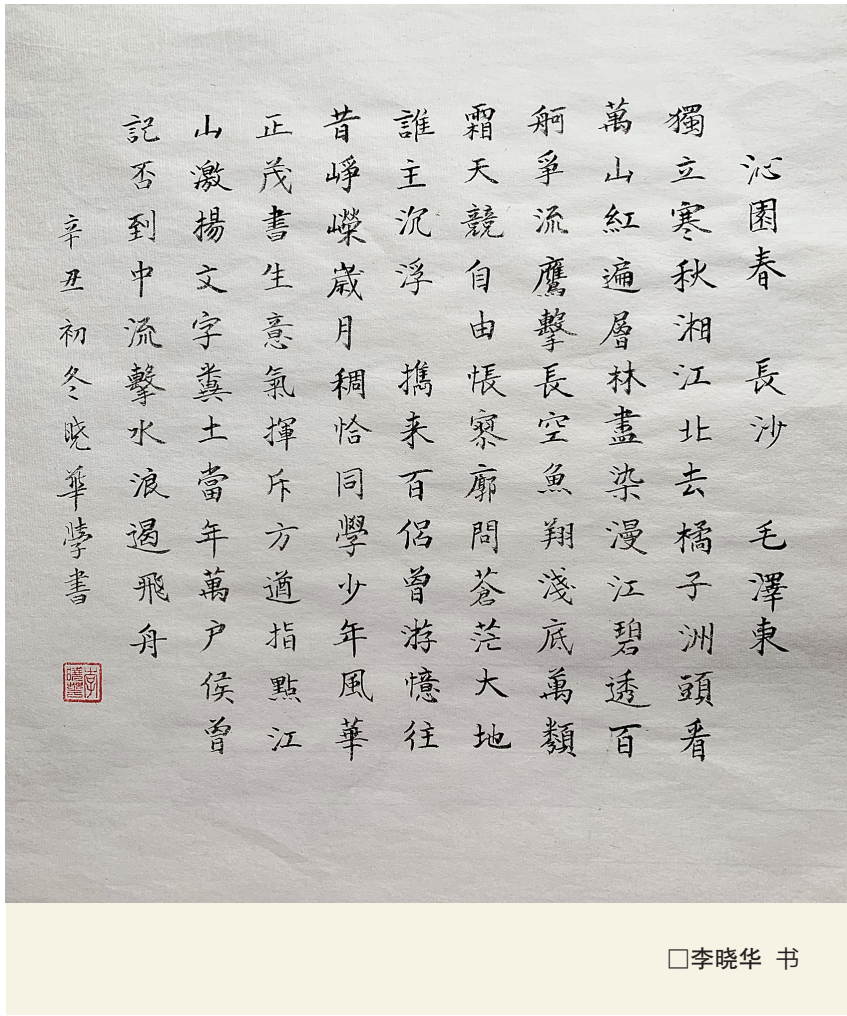
当我在七丫路人行道上慢步行走时，对面迎来了一队女子运动队，年龄都在四五十岁，她们步伐轻盈，一律穿着运动鞋，好似一队训练有素的专业队伍。紧接着，一对年轻男女从我身旁快速超越，听男的说，他俩已绕第二圈了。当我走到平江路拐弯处，一对与我年龄差不多的老夫妇姗姗走来，原来是老王扶着老伴在做康复训练。在平江路与青枫河之间有片30米宽的草坪，每隔三四米的桂花树上黄色幽香的桂花已挂满枝头，弯弯曲曲用鹅卵石铺设的小道嵌在绿色的草坪之中。我喜欢在这弯曲的小道上慢慢行走，有时候还会情不自禁地蹲下来，慢慢地欣赏草坪与小道之间冒生出来的一枝野花。弯曲的小道延伸到青枫河岸边，在河边，一排垂柳的枝梢已接近河面，春

天的时候，绿色的嫩枝好似与清潺的微波来了一次接吻，这样的景色太美了，令我心情愉悦、心旷神怡。走完弯曲小道回到茜泾河桥上，举目西望，夕阳正慢慢地接近地平线，晚霞的天空景色更美，从茜泾河西边游来了一群鸭子，它们正匆匆地回家过夜呢！再向北走，东西走向的南环路上行走的人更多了。

我走走停停，停停走走，不知不觉已到了沈家浜路，此时，路灯已亮，迎面来了一辆手推车，车上坐着一个两岁的小孩，据推车的婆婆说，小孩一直要跟大人一起走，刚才走了一段路，怕他吃力，所以让他坐在车里，自己推他走。多么有意思，连小孩子都要加入到傍晚散步的行列中来，难怪用走路的方式来养生的人越来越多。

一个人慢慢地散步，一边走，一边看，心情怡然自得，毫无牵挂，更无杂念。静静地欣赏着大自然的美景，深深感悟生活的美好和幸福。一个人慢慢地散步，一边走，一边想：我们这代人，虽然经过的历程有点曲折，有点艰辛，但我们总算走过来了，今天，我们赶上了新时代，享受着改革开放的成果，在人生的道路上越走越欢！

我相信，在新时代新征程上，乡村面貌会越来越美丽，人们的生活水平也会越来越高！



□李晓华 书

# 弘扬良好家风 构建和谐社会

□施南宗

则社会安定、社会祥和。

“家风正则民风正，民风正则政风清。”

《民法典》第一千零四十三条中如此表示：“家庭应当树立优良家风，弘扬家庭美德，重视家庭文明建设。夫妻应当互相忠实，互相尊重，互相关爱；家庭成员应当敬老爱幼，互相帮助，维护平等、和睦、文明的婚姻家庭关系。”

展馆中，展示了习总书记关于家风方面的讲话。习总书记说：“无论过去，现在还是将来，绝大多数人都生活在家庭之中，我们要注重家庭文明建设，努力使千千万万个家庭成为国家发展、民族进步、社会和谐的重要重点，成为人们梦想起航的地方。”

大家深深地感悟到我们这一代人在党和政府的关怀下，生活一天比一天好、一日比一日强，幸福美满，欢乐无限，但愿祖国越来越强大，科技越来越先进，社会越来越和谐，环境越来越优美。展望未来，我们的甜蜜生活定将千年万年长。

参观期间，我们观看了南园的造型结构设计模型，其构思精巧，制造工艺高超，把南园风情景貌浓缩在一个矩形的托盘中，令人赞叹，令人折服。

游园令老友们思绪涌现，感慨万千，皆称“值此一观”。

“银龄读书会”会长顾仁谦在发表了参观学习之感后，对社区内敬老爱幼的家庭作了表扬总结。会员们交流了

自己的感想和发扬传统的所作所为。诸培荣、王美珍、朱兴元、蒋文达、顾仁谦、陆丽芳等起到诚信做人、节俭持家、孝老爱亲、行善积德、助人为乐标杆作用的人将在社区宣传栏中展示，为大家学习的榜样。

诚愿，南区社区的居户，都能成为良好家风的传承人，为社会好风气的形成交出一份令人满意的答卷。

值此机会，“银龄读书会”感谢市图书馆、南园给予我们参观学习的支持。

交流家风结束后，老友们在纪念鲁迅先生诞辰140周年之际，发表了学习鲁迅文学的点滴感受、感想、感怀。

太仓家风馆值得游览观赏，益智益德。