

人道初心 博爱同行

□城厢镇第一小学 五(2)班 姬然



为了进一步了解红十字事业是一项造福人类的崇高事业,是充满爱心的光荣事业。在这温暖的午后,作为一名市融媒体中心的小记者,我来到市融媒体中心会议室,参加了幸福金太仓——红十字会AED体验参观活动。

在我们的热切期盼下,红十字会AED体验活动终于拉开了序幕。红十

字会的阿姨先给我们介绍了红十字运动的起源、组成以及标识。红十字运动七项基本原则是人道、公正、中立、独立、志愿服务、统一和普遍。习近平总书记爷爷曾经说过:“红十字不仅是一种精神,更是一面旗帜,跨越国界、种族、信仰,引领着世界范围内的人道主义运动。”听完介绍,阿姨又给我们讲解了AED的知识。AED的中文名称叫做自动体外除颤器,在人类心脏突然停止跳动时,在抢救的“黄金4分钟”内,利用AED对患者进行除颤和心肺复苏,可以有效地帮助患者恢复心跳。

带着对AED的好奇,我们一群小记者怀着无比激动的心情坐上大巴,来到了市红十字会生命教育馆。进入

教育馆,我被墙上那颗红色的爱心深深吸引住了,“温暖、博爱、奉献、正能量……”这一个个词语不正是在诉说红十字会的活动宗旨吗?

在红十字会叔叔阿姨们的带领下,我们参观了场馆内先进的设备,明白了它们各自的作用。进入会议室后,叔叔阿姨给我们每人发了一卷纱布和一块三角巾,并告诉我们,纱布是用来包扎普通伤口的,而三角巾是在动脉出血时包扎用的。在他们的细心指导下,我们每三个人为一组,分别帮助队友进行了手臂、大腿和头部的包扎。虽然我们第一次包扎不是特别熟练,但动作也有模有样。

终于等到了我最感兴趣的AED体验活动环节,红十字会的阿姨给我

们详细讲解了AED的操作方法,并在人体模型上做了示范,于是我信心满满地上去体验了一下。首先要在模型胸部的左上方和右下方贴上电极片,然后十指交叉对胸部中间进行按压,要注意的是,在做心肺复苏时,手臂必须伸直、力度要适中,跟着体外除颤器的提示把握好按压的节奏。在体验中,我还学会了怎么做人工呼吸。

这次的红十字会AED体验参观活动生动而有趣,它不但让我了解了红十字会的来历和活动精神,还让我学到了急救知识,更让我明白了生命是如此宝贵。在未来的日子里,希望可以加入到红十字会志愿服务活动中,去帮助有需要的人。

记一次玩陀螺

□经贸小学 四(3)班 黄语薇



从小到大,我玩过很多游戏,丢沙包、跳房子、一二三木头人,还有去年语文老师组织的拔河游戏,都令我记忆犹新。最近,我们学习了《陀螺》这篇课文,老师为了加深我们对课文的理解,让我们玩一玩陀螺。我乐得手舞足蹈,立马让妈妈给我买了一个。一拿到陀螺,我就急不可待地让外公指导我该怎样玩。我还指望在班级比赛中一展身手呢!

这天终于到了,老师一声令下,我们一窝蜂似的涌向操场,立刻向老师展现陀螺的傲人风姿。

我先用长绳一圈圈地把陀螺缠好,然后左手把它按在地上,右手使劲地一拉细绳,陀螺开始旋转起来。我使劲抽了一下,“叭”一声脆响,陀螺像喝醉酒的壮汉,一个趔趄栽倒在地。小刘同学告诉我,这是因为我抽打的方向不对,要顺着陀螺的旋转方向来抽打它,给它加速。于是,我重拾信心,“叭”一声脆响,陀螺便转得飞快了。“叭、叭……”我不停地抽打着,陀螺不停旋转变着,就像一位美丽的少女在跳芭蕾舞呢。

这时,小何同学的陀螺雄赳赳气昂昂地朝我这边飞奔而来,这是要向我挑战吗?我不甘示弱,一鞭接着一鞭地抽打着,两个陀螺你追我赶,你挤我撞,都不肯服输,像两只气宇轩昂的大公鸡在争夺一家之主的地位,奋力拼搏着。最后我的胳膊实在是招架不住,败下阵来了。

“小何,下次我们再战!”我信心满满地向小何发起了挑战。我相信陀螺的那种毫不停息、坚持不懈的精神也会感染着我。

勇气

□经贸小学 五(2)班 米同瑶

勇气是什么?是消防员在大火面前的毫不畏惧;是军人不怕困难不怕牺牲冲在一线;是医生面对新冠肺炎疫情的义无反顾;是警察在面对凶狠歹徒时勇敢向前扑去……

一个阳光明媚的早晨,我推着自行车来到人烟稀少的小道,小鸟在枝头鸣叫,小树在风中轻摇,花儿在翩翩起舞。我骑上自行车深吸了一口气,然后一只脚用力蹬踏板,我本以为肯定可以成功的,可是呢?我居然摔倒了。我突然想起妈妈说过,失败乃成功之母,就赶紧从地上爬起来,扶起自行车,鼓起勇气再试了一次。这次自行车歪歪扭扭地走着S型路线,好像风一吹就会倒,我小心翼翼地骑了几十米,可上天依旧不给面子,一阵微风吹过,我再次摔倒了,自行车压在了我的腿上,我坐在地上眼眶湿润了。风吹过小树发出的“沙沙”声也好像在嘲笑我的愚笨。正在这时,妈妈走到我面前说道:“没事,继续,只是一次摔倒罢了,以后的人生中会遇到很多困难,很多不如意,这对你来说只是一个小小的困难,怎么就放弃了呀?起来,加油!”我看着妈妈点了点头,再次骑上了自行车。这次感觉身后轻盈了许多,我回头一看,妈妈离我已有“十万八千里”,我开心极了!

通过这件事,我明白了勇气的可贵。就像大自然中的梅花,虽说冬天寒冷无比,可它依旧在风雪中绽放它的美丽。我身为一名少先队员,怎能不知勇气的可贵呢?

鹦鹉波丽

□市实验小学 四(2)班 朱清茵

前不久,我们家里来了一位调皮的“客人”——鹦鹉波丽。

波丽的羽毛很漂亮,也很疏松。它的羽毛主要有三种颜色,红色、黄色和白色。波丽的背和肚皮是金黄的,尾巴是白花花的,而头像一个桃子一样是红色的。波丽还有一双小巧玲珑的眼睛,一张尖锐的嘴巴,可爱非凡。波丽的品种是牡丹鹦鹉,据说在中小型鹦鹉中是属于聪明的。

波丽的叫声很响亮,足以吓到人。一天晚上,我走到波丽的笼子边,蹲下来对波丽说:“波丽,波丽,你是一只聪明的小鸟,那我就教你说‘你好’。跟我说‘你好’‘你好’‘你好’。”可是波丽不但不听,反而眼珠子骨碌一转,开始“叽哩啵、叽哩啵”乱叫起来。妈妈吓得手机都掉在了地上,妹妹差点摔跤,我也“咚”的一屁股坐在了地上。波丽的叫声真是响亮啊!

波丽非常喜欢吃青菜。一天,我见波丽在唱歌,就把小青菜慢慢塞进笼子,没想到的是,波丽一下子不唱了,一转身就向青菜扑过去,吃了起来。过了一会儿,波丽吃完了青菜,又开始唱歌了。

我非常喜欢这只可爱的鹦鹉波丽,你们喜欢吗?

油爆大虾

□市实验小学 四(4)班 吴欣诺



傍晚回家,爸爸买回了一斤大头虾,我高兴地蹦了起来,争取到了做油爆大虾的任务。

外婆热心地帮我准备了葱、姜,还剥了两瓣大蒜头。我不慌不忙地剪虾脚和虾须,再用清水洗干净,放到盘中待用。

我兴奋地撸起了袖子,拿起了铲子,把锅放到煤气灶上,小心地点火。等锅热了,就倒入一大勺油。油很快热了,我有点紧张,不知该先放什么。外婆在旁边鼓励我、指导我。我小心翼翼地贴着锅边放下葱姜和大蒜头,爆炒两下。待葱蒜的香味扑鼻而来时,把一大盘大头虾倒入锅中,快速翻炒起来。随着我小手灵巧地翻炒,原本淡灰色的虾渐渐变成了红色,虾的香味和葱蒜的香味融合在一起。“哦,好香啊!”我忍不住叫出声来。外婆赶紧提醒我洒点酒,再放点盐和糖。继续翻炒之后,一盘香喷喷的大虾就出锅啦。

这时,爸爸炒好了番茄炒蛋,拌好了凉拌黄瓜,煮好了罗宋汤,加上我的油爆大虾,三菜一汤完美上桌。

一家五口高高兴兴地围桌而坐,你一筷、我一筷,油爆大虾很快就被吃光了。我连连叫好,爸爸、妈妈笑得合不拢嘴。

之所以

□市实验小学 三(8)班 吴禹臻

我之所以爱妈妈,是因为我是她的宝贝。

我之所以要少看电视,是因为对我的眼睛不好。

我之所以要好好学习,是因为我要对我的成绩负责。

每当我晚上被噩梦吓醒的时候,都会慌乱地大喊:“妈妈!妈妈!”我笑着对妈妈说,她之所以过来陪我,是因为她要为她给我看恐怖片而付出代价。其实,妈妈知道,那是因为我胆小;我也知道她之所以陪我,是因为她爱我。

每当我早上醒来出门一看:“爸爸呢?”其实爸爸早已去上班了。每当我们要吃晚饭的时候,爸爸拖着疲倦的身体回来了。他之所以这样努力工作,是因为他要赚钱养家。对于我来说,爸爸这种努力工作的样子真的很棒。

每当我上课不认真的时候,老师都会用眼神提醒我,让我做好我自己。老师之所以对我严格要求,是因为期待我长大以后做一个为国效力的好孩子。我们就像祖国的花儿,老师就是辛勤的园丁,认真努力地培养我们茁壮成长。

这个世界之所以这么漂亮,是因为有很多人默默地付出。虽然他们都是我看不见的隐形人,但我知道他们都在为社会增添光彩!

舌尖上的美味——烧卖

□市实验小学 四(4)班 金子涵

香气四溢,让人忍不住口水直流。

我第一次吃到它的时候就觉得特别美味。吃这种烧卖的时候,我们需要把烧卖放在蛋皮汤里浸泡一下,让烧卖吸饱了汤汁再放进嘴里,一口咬下去汤汁四溢,满嘴都是肉馅的香味和汤汁的鲜美。这种味道既让人想慢慢品味,又想赶紧再多吃上几口过足瘾。当我刚咬上第二口,还没

等回味,就已经迫不及待下肚了。

爸爸告诉我,在他小时候烧卖是一种比较奢侈的食物,只有他考第一名的时候,爷爷才会给他买一笼作为奖励。偶尔,爸爸会和同学们一起点一笼烧卖,大家围坐在一起分享美食。

对于这种美味的食物,我吃的是一种新奇,而爸爸可能品尝的是他美好的童年记忆。

洗碗

□朱埭文小学 四(5)班 武江夏



手伸出来时发现袖子全湿了,我想,完了,妈妈要骂我了。我的心七上八下,不知道怎么办才好。

我的笔袋

□市实验小学 三(8)班 王渝融

我的头发是金黄色的,艾莎的头发是白色的,她们俩都有一双水汪汪的蓝眼睛,好像会说话似的,特别美。雪宝睁大了眼睛,张大了嘴巴,好像在说:“你们俩真好看。”

这个笔袋有两格,一格大、一

我的天堂,我的水

□经贸小学 四(3)班 李雨萱

老子说:上善若水,水善利万物而不争。水是生命之源,地球上如果没有水,就没有生命,就没有绿树和鲜花。

自古以来,人们就讲究逐水而迁,傍水而居,面水而住。所以四大文明就发源于大江和大河,而中国的文明就发源于黄河与长江。水造就了壮观的自然景观,也造就了中华民族源远流长的历史。我们依靠水,我们依赖水,我们离不开水。

对于生长在江南水乡的我们来说,似乎对水的重要性并不了解,但在一些缺水地区,水,比什么都重要!妈妈告诉我:“如果你不亲自走进陕西阎良区的关山镇农家,你也许永远想不到他们烧开水的锅边竟然有一圈泛白的碱性物质……这样的水他们已经喝了很多年。”生活在水天堂的我们,却对这些浑然不知。扣心自问,我们平时注意节约用水了吗?

记得有一次,我无意中在电

