



城市更新 蹲点日记

入户评估 >>> 按下“快进键”

12月22日 星期三 雾
上周一，古松弄地块的城市更新项目进入房屋评估环节。这个礼拜，我跟着签约组的工作人员王超、赵寅与两名评估师一起入户评估，体验他们的工作日常。

66岁的姜阿姨是下午评估的第二家，她在古松弄8幢的家干净明亮，就和她给我们的感觉一样，让人觉得心里敞亮。姜阿姨一看到我们就热情地招呼我们坐下，非要在我们的口袋中塞满小零食。王超和赵寅给她解释城市更新的一些政策，姜阿姨高兴地跟我们分享她在老年大学的见闻，还和赵寅交流乒乓球技巧。我想，城市更新作为一个宏观政策，下沉到生活的肌理，一个侧面就是工作人员与当地居民在点点滴滴沟通中形成的情感联系。

工作人员在推动工作时给他们带去了陪伴。

由于评估工作已经渐渐进入收尾阶段，待评估的房屋分散在不同楼里，我们除了评估，就是在找评估房屋的路上，期间大部分时候都是站着的。在评估空隙，大家蹲在楼梯拐角处休息，王超告诉我：“有时候我们也不好意思坐在居民家里，就自己找个地方稍微休息一会儿。在过去的几天中，评估小组基本处于连轴转的状态。其他组有什么情况我们就顶上，大家基本上都是这样互帮互助，这样项目会推进得更快一点。”

古松弄地块共有10个评估小组，每个小组由1名工作人员与2名评估师组成，工作人员负责联系房屋产权人、安排上门时间和政策解读，评估师

则需要对房产证上的产权面积进行登记，对室内装修进行测量统计。每天10个小组同时开工，不断优化工作模式，过去9天时间完成了古松弄地块90.3%的评估工作(包含住宅与非住宅)。王超告诉我，评估工作推进得这么快，离不开评估公司的全力配合。有些产权人在外地或是工作比较繁忙，就把入户评估约到周末或晚上，这时候评估师是随叫随到的。如果对评估结果有疑问，评估师也会重新入户测量。

除了速度，城市更新也展现出了民生温度。按照政策，除了过渡费，对于腾房的住宅还会补助搬迁费，对于积极签约的产权人还有相应奖励。姜阿姨听到之后很惊喜，她说：“那太好了，我直接叫搬家公司帮我搬一下，我

可以住到孩子家，三年之后再搬回来，新小区里是电梯房，比我每天走楼梯方便多了。”作为年轻人，陈先生也以行动积极响应城市更新，他爽快地在评估表上签了字。他表示，产权调换后，新房子面积更大、户型更好，每户还能以优惠价格购买一个车位，后面就是学区，以前的老小区疑难问题得到了解决，以后带着孩子住在这里真的舒心。

入户评估作为古松弄城市更新项目的一环，让我由此看到生活中不同的侧面和不同的人，真切体会到大时代、大社会、大政策与每个个体的联系，也看到了老小区居民在时代机遇下对美好生活的向往与乐观的人生态度。

本报见习记者 顾嘉乐

12345 考张热线 13962408686

小桥路路面破损,能否修一修

陆渡居民来电反映,陆渡小桥路路面破损较多,尤其是靠近岳鹿路的那一段,坑坑洼洼,且有水泥碎石,希望尽快维修,方便通行。

陆渡街道工作人员回复:到现场查看后发现,居民反映的情况确实存在,但该路段已规划为待开发区,且北面的北京路正在规划建设中,因此不作翻修考虑。目前已经派出挖机对路面进行修理。

南院路煤气站地块作何规划

沙溪镇居民来电询问,沙溪镇南院路原煤气站拆除了,这块地作何用途?

沙溪镇工作人员回复:因南院北路施工,在这里暂时作为项目的工程指挥部。咨询沙溪镇规划部门后了解到,目前这里暂时没有规划方案。社区计划于2023年前后对泰东小区进行老旧小区改造,设想将这一地块用作老年人健身场地。具体是否实施,还需要在改造前征求居民意见。

郑和西路西园处能否划斑马线

城厢镇居民来电反映,郑和西路西园处,早晚有不少老人进出西园锻炼,此外,城四小学生上下学都是在这里通行,早晚高峰期车流量较大,能否施划斑马线?

城厢镇工作人员回复:经与交警部门联系沟通,因为这一路段的东侧和西侧均已施划了斑马线,该路段目前不适宜再规划斑马线。



大雾天气 出行提示

本报讯(记者 王倩/文 于树建/图) 昨日清晨,娄东大地被大雾笼罩,对市民出行造成了一定影响。相关部门提醒,大雾天气要加强防范,及时关注公共交通出行提示信息,合理做好出行安排。

昨日清晨,我市部分地区出现能见度不足200米的强浓雾,为确保出行安全,我市长途客运、公交及时调整运营方案,暂停发车。市交运集团第一时间短信通知提前购票的市民延迟发班信

息,市公交公司通过“太仓公交”微信公众号及时发布“公交出行提示”,提醒市民不要跑空,注意出行安全。上午大雾消散后,长途客运、公交逐步恢复运营,保障了我市道路交通畅通。

面对大雾等影响交通出行的天气状况,市民应及时关注相关信息,长途客运可拨打电话53522830,公交出行可拨打53875387,还可通过上述提到的官方微信公众号第一时间掌握相关信息,以免耽误行程。



给自己一个健康的心脏 ——谈如何科学运动健身

“生命在于运动”,运动带给人生机、活力,可以强身健体、延年益寿。科学研究发现,运动本身可以促进内啡肽的分泌,使人心情变好。对于心血管病人,科学的运动可以促进新陈代谢,降低血脂、血压、血糖等危险因素,提高生活质量。那么我们如何科学运动健身呢?

- 1.对于健康人,推荐每周至少进行150分钟中等强度的运动,如快走、慢跑等。或每周75分钟的高强度有氧运动,如骑自行车、蹬椭圆机、打球、登山、爬坡等,但建议将中等强度有氧运动逐渐增加到300分钟/周,或高强度有氧运动150分钟/周,或同等组合,这对健康人有额外益处。
- 2.对于心血管疾病患者,注意几个原则:(1)切忌憋气;(2)适合有氧运动;(3)延长热身时间,锻炼前10~20分钟热身;(4)若有不适,逐渐放慢动作;(5)下午4~6时运动;(6)运动强度要达到目标心率才能起到效果,目标心率的计算方法是(220-年龄)×60%~80%。建议每周运动3~5天,每次20~30分钟。其中散步、广场舞、打太极都比较适合。
- 3.对于年龄≥65岁、身体健康且未限制活动能力的老年人群,建议每周至少进行150分钟的中等强度有氧运动,如跳舞、骑车、徒步、慢跑等。对于有跌倒风险的老年人,建议每周至少2天进行力量训练,以改善平衡和协调能力。可以借助握力器、弹力带辅助锻炼。

福彩开奖公告

七乐彩 2021147期 03 05 11 18 22 24 25+23
3D 2021342期 3 1 2
15选5 2021342期 04 05 08 10 14

扶老、助残、救孤、济困

百名小学生 缝制“红军针线挎包”

本报讯(记者 王俊)昨日,由北京地球村环境教育中心、上海绿社家环教中心联合主办的“2021助力环保我们在行动”活动在城厢镇第四小学举行。该校三年级近百名学生共同缝制“红军针线挎包”,接受“红色+绿色”双重教育。

活动中,孩子们利用无纺布贴花、毛线、安全针、绳子、不干胶、魔术巾、卡纸等物品,在老师和志愿者的指导下,全神贯注学习缝制“红军针线挎包”,一针一线、认认真真。聂金

同学说,她非常喜欢自己做的“红军针线挎包”,以后要用它来装东西,减少塑料袋的使用。“开展这项活动,旨在让孩子们增强动手能力,践行勤俭节约、低碳环保理念,并通过品味当年红军生活之艰苦,珍惜当今来之不易的幸福生活。”城四小有关负责人说。

本次活动由埃克森美孚(太仓)石油有限公司提供资金支持。该公司致力于保护环境,每年都会在大仓开展公益林种植、环保宣教等行动。

特殊群体 体验网红“小火车”

本报讯(记者 张立)日前,3名有着身体、精神疾病的特殊群体成员来到城厢镇东林村的网红打卡地“田园新干线”,亲身体验了一番观光小火车,尽享冬日的江南田园风光。“难得有机会出门,感受到了小时候记忆里的的美好。”3名成员对此次体验赞不绝口。

城厢镇社工站欣诚社工在特殊人群中,通过上门入户以及持续性的沟通交流,了解到该镇特殊群体的相关诉求。此次参加观光体验的3名特殊群体成员,因为身体不便或自我

受限的原因,平日里很少走出家门。他们听说住处附近通了小火车,很希望能去看看。于是,欣诚社工第一时间与东林村沟通,并得到了村里的大力支持,免费为3人提供了观光体验的机会。

今年以来,城厢镇社工站为全镇特困人员、低保户、困境儿童等15类特殊群体开展上门服务,提供包括心理疏导、情绪调节、资源链接、习惯养成等社工服务内容,进一步提升特殊群体的获得感和幸福感。

中国银行 BANK OF CHINA

中银E贷

纯线上消费贷款, 随借随还

- 额度最高20万、期限最长1年
- 利率最低4.35%
- 纯信用

随心智贷

线下申请, 线上用款

- 额度最高30万、期限最长3年
- 利率最低4.25%
- 纯信用

咨询电话: 0512-53650795
陶经理: 13809058359
何经理: 18360884307

太仓市自来水有限公司 出厂水水质检测数据公示

采样地点: 太仓市第二水厂出厂水仪表间 报告日期: 2021.12.22

序号	检测项目	单位	生活饮用水卫生标准 GB5749	采样日期							
				2021.12.13	2021.12.14	2021.12.15	2021.12.16	2021.12.17	2021.12.18	2021.12.19	
1	浑浊度	NTU	≤1	0.07	0.08	0.08	0.07	0.07	0.08	0.08	
2	色度	度	≤15	<5	<5	<5	<5	<5	<5	<5	
3	臭和味	—	无异臭、异味	无	无	无	无	无	无	无	
4	肉眼可见物	—	无	无	无	无	无	无	无	无	
5	耗氧量(COD _{Mn})	mg/L	≤3	0.58	0.68	0.72	0.74	0.73	0.76	0.71	
6	游离余氯	mg/L	≥0.3	0.7	0.7	0.7	0.65	0.7	0.7	0.65	
7	菌落总数	CFU/mL	≤100	未检出							
8	总大肠菌群	MPN/100mL	不得检出	未检出							
9	耐热大肠菌群	MPN/100mL	不得检出	未检出							
合格率				100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	

采样地点: 太仓市第三水厂送水泵房 报告日期: 2021.12.22

序号	检测项目	单位	生活饮用水卫生标准 GB5749	采样日期							
				2021.12.13	2021.12.14	2021.12.15	2021.12.16	2021.12.17	2021.12.18	2021.12.19	
1	浑浊度	NTU	≤1	0.08	0.12	0.11	0.08	0.08	0.1	0.09	
2	色度	度	≤15	<5	<5	<5	<5	<5	<5	<5	
3	臭和味	—	无异臭、异味	无	无	无	无	无	无	无	
4	肉眼可见物	—	无	无	无	无	无	无	无	无	
5	耗氧量(COD _{Mn})	mg/L	≤3	0.51	0.56	0.54	0.64	0.65	0.62	0.61	
6	游离余氯	mg/L	≥0.3	0.75	0.7	0.75	0.7	0.75	0.75	0.8	
7	菌落总数	CFU/mL	≤100	未检出							
8	总大肠菌群	MPN/100mL	不得检出	未检出							
9	耐热大肠菌群	MPN/100mL	不得检出	未检出							
合格率				100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	

讲文明树新风 公益广告

节能低碳 始于足下

何慧敏 次旺欧设计