

截至目前,已经问世的宫颈癌疫苗有二价、四价、九价疫苗。

世界卫生组织2017年指出:现有证据表明,从公共卫生角度,二价、四价和九价疫苗在免疫原性以及预防16、18型HPV相关宫颈癌的效力和效果方面无差别,三种疫苗都可预防大多数的相关癌症。

# 三种 HPV 疫苗 该怎么打?

□本报见习记者 顾嘉乐/文 闵王恺文/图

宫颈癌,作为严重威胁女性健康的恶性肿瘤,是世界上目前唯一有望通过接种疫苗来预防的癌症。宫颈癌疫苗(HPV疫苗)就是通过预防HPV病毒(人乳头瘤病毒)感染,进而有效预防由此引起的宫颈癌及其他相关疾病的发生。目前,国内可以接种二价、四价和九价宫颈癌疫苗,“价”越高,其可预防的病毒型别就越多。因此,九价宫颈癌疫苗虽然价格高,但由于保护更为全面,在国内市场常出现“一针难求”的现象。

11月17日,世卫组织发布《加速消除宫颈癌全球战略》,强调了疫苗接种、筛查和治疗的重要性。我市相关部门提醒,疫苗供不应求情况下,不要纠结于“几价”,“早接”胜于“不接”;不管有没有接种疫苗,不要忽视宫颈癌筛查。

## 1000份九价HPV疫苗遭秒抢

2018年4月28日,万众期待之下,九价HPV疫苗(加达修9)在中国大陆地区获批上市,结束了大陆女性只能跨境接种九价HPV疫苗的时代。

2019年7月20日,我市首次开放九价HPV疫苗预约接种,现场凭接种者身份证预约登记,一人一号。沈女士就是首批接种者之一,她回忆起当时的场景称:“公告上说上午8时开始预约,怕抢不到,凌晨4时就去卫生院排队了。当时疫苗供应很紧张,只有前200人能约到,但现场大概有400人。最后的结果是,前200名能约,约到的没去打就把号顺延下去。”

考虑到线下排队取号耗时耗力,通过“健康太仓”APP抢号是当前唯一的九价HPV疫苗预约方式。网上预约完全靠“手速”和“网速”,相对来说公平公正了许多,也进一步方便了有需要的接种人群。

11月12日,我市开启今年第三轮九价HPV疫苗预约。晚上7时,“健康太仓”APP预约系统准时开放,不到1秒,1000份疫苗就被抢光了。此轮预约,奚女士成功抢到了一个名额,她表示,每次抢号都定好闹钟,但次次“陪跑”,这次叫上家人一起抢,抢到之后非常惊喜,算是解决了一件大事。

记者从市疾控中心得知,我市自2019年开放九价HPV疫苗预约接种以来,疫苗供应一直处于紧张状态,平均每月供货量不足100人。“健康太仓”APP显示,今年几批疫苗预约开放即被抢光。

九价HPV疫苗在太仓为何如此紧俏?市疾控中心回应,九价HPV疫苗由省级相关部门负责采购,再派发到地方,上级相关部门会综合考虑各地方实际情况进行分配。由于疫苗生产流程复杂,生产周期长,目前国内接种的九价HPV疫苗完全依靠进口,世界范围内可供接种

的九价HPV疫苗只有美国默沙东一家公司生产,数量难免紧缺。

另一方面,九价HPV疫苗针对16~26周岁共10个年龄段女性接种,但大陆地区开放九价HPV疫苗仅三年,此前积压了大量适龄未接种女性,根据我市情况,如果按照每个年龄组3000人来算,10个年龄组一共3万人,这个接种需求量是大大超过供应量的,所以出现抢苗“秒光”的情况并不奇怪。此外,随着国民健康意识提高、医学知识普及、经济水平提升以及媒体对于九价HPV疫苗的宣传,女性接种九价HPV疫苗的意愿越来越强,以上因素导致了九价HPV疫苗供不应求。

根据相关疫苗企业公告,国产四价、九价和十一价HPV疫苗正处于研发和临床试验阶段,预计未来3~4年内进入市场。更多国产疫苗上市后,或可缓解国内九价HPV疫苗“一针难求”的局面。

## 打HPV疫苗不必纠结于“几价”

九价HPV疫苗供不应求,抢号屡次“陪跑”,年龄即将超限,不少适龄女性通过其他渠道寻求接种九价HPV疫苗的机会。奚女士坦言:“幸好这次抢到了本地的九价HPV疫苗,之前还预约了外地卫生院的疫苗,因为疫情原因一直去不了,还挺苦恼的。”

除了其他城市的卫生服务中心,私立医院由于供货较多,也在部分人群的选择范围内。记者通过网上查询发现,支付宝疫苗服务、丁香医生、腾讯医药等小程序以及淘宝店铺均提供私立医院九价HPV疫苗代预约服务,价格比官方渠道高出一截。其中,上海私立医院九价HPV疫苗预约费用平均在7000元以上,依据开针时间,价格略有不同,10天内开针的现货九价HPV疫苗实付金额为8000元/3针。当前,我市官方渠道(社区卫生服务中心)九价HPV疫苗接种价格为1298元/针,加上20元接种服务费,3

针接种完毕总费用为3954元。如果在上海私立医院接种,除了4000元左右的接种费,还需支付至少3000元的平台服务费,下单后还要等待1~3个月,不少消费者因为平台迟迟不安排接种而选择退费。

被问及“为什么不接种二价或四价HPV疫苗”?市民陆女士表示,自己正处于九价HPV疫苗接种年龄段,经济条件允许的情况下,要就打最好的。和陆女士想法类似的不在少数,花大价钱接种九价HPV疫苗的做法也无可非议。然而,综合考虑供货情况、防护效力等因素,接种二价疫苗是更经济、务实的选择,不要为了接种“高价”疫苗而长时间排队等待,从而错过最佳接种期。

在中国,目前已知的HPV病毒中,84.5%的宫颈癌由高危型HPV16/18病毒引起。而从公共卫生角度,二价、四价和九价HPV疫苗在免

疫原性以及预防16、18型HPV相关宫颈癌的效力和效果方面无差别,三种疫苗都可预防大多数的相关癌症。从供货方面,四价和九价HPV疫苗属于进口产品,每年供应全国数量有限,我市四价HPV疫苗已暂停对外预约。而国产二价HPV疫苗已上市,供货稍显充足,符合接种条件的人群可直接前往我市辖区各预防接种门诊预约,基本可实现“现约现打”。国产二价HPV疫苗仅需329元/针。此外,由于现有的HPV疫苗是预防性疫苗,仅能有效预防未发生的感染,不能清除已有的感染或治疗HPV相关疾病。因此,在首次性行为前接种HPV疫苗,就能最大程度地阻断HPV传播。根据世卫组织建议,HPV疫苗首要接种人群应为9~14岁未发生性行为的女生。二价HPV疫苗针对9~45周岁女性,适宜未成年女性接种。

## 疫苗和筛查要双管齐下

面对宫颈癌,女性无需恐慌。市一院妇产科副主任医师黄珊珊介绍,从HPV感染到宫颈癌,是一个小概率且漫长的过程。黄珊珊说:“HPV感染很常见,80%的女性一生中会感染HPV,其中约90%的人会依靠自身抵抗力在1~2年内自清,不到10%的女性会因各种原因成为高危型HPV病毒的持续感染者,只有不到1%的人群会发展为宫颈癌。从感染到癌变,前后可能长达8~10年。”由于存在较长的、可逆转的癌前病变期,宫颈癌可防可控,可以做到“早发现、早治疗、早治愈”。

黄珊珊提到,接种HPV疫苗只是一级预防,且九价HPV疫苗尚未覆盖全部HPV高危型别,防护效力并非100%。过早性生活、流产及分娩,多个性伴侣、性交紊乱,无保护性交,以及长期吸烟、熬夜等不健康生活方式导致的抵抗力下降等因素都可能增加HPV感染风险。有性生活的女性应当定期进行宫颈癌筛查,可以尽早准确发现可疑高危人群。

医生建议,21岁至29岁女性人群,进行3年1次细胞学检查;30岁至65岁群体,选择5年1次联合筛查(结合细胞学检查及HPV检测),或3年1次细胞学检查,或5年1次HPV检测。宫

颈癌早期一般没有明显症状,如果出现白带伴血丝、同房出血、分泌物异味等症状,应及时就诊,由专业医生诊断。

通过回顾以往病例,黄珊珊还指出这样一种现象:许多患者听说要“两癌(宫颈癌、乳腺癌)筛查”就觉得羞耻,不愿意来检查,耽误了后期治疗,这是一种认知误区。疾病是客观事实,不应该带上任何“隐喻”,女性要常常关注和检查自身健康,养成健康卫生的生活习惯,全社会也应关注宫颈癌,参与相关讨论,让宫颈癌患者和宫颈议题走到阳光下,为社会观念的转变贡献力量。

