

“两无化”种植,使生食蔬菜“活”起来

让市民吃上放心沙拉菜

□本报记者 张瑜 文/图



不少爱美的女士午餐时喜爱点一份轻食沙拉,爽脆的生菜、高纤维的苦菊配上高蛋白的大虾、鸡胸肉……每一样食材既营养又健康,是保持身材的“利器”。但很多人不知道,轻食之所以健康,是因为其中包含了大量低热量、高纤维的蔬菜,而轻食拥有爽脆清新的口感,是因为这些蔬菜都是“活杀”。

动辄三四十元的轻食沙拉,其实原料并不神秘,这些绿色“活菜”在璜泾镇现代农业园就有。记者在农业园大棚内看到,试种的格林生菜、新红路紫甘蓝、红妃萝卜、小叶苦苣、京水菜、冰草等长势喜人,这些蔬菜是专门用来制作沙拉的。园区工作人员吴皓告诉记者,这类蔬菜品种繁多,光生菜就有四五种,并且生长周期都不长,10月育秧试种,11月底便可收获,首次种植非常成功。

“这种可生食的菜,最大的价值在于‘活’。”吴皓告诉记者,不用烹饪直接入口,也要求这类蔬菜“绝对安全”。为了试种这种沙拉菜,现代农业园开始探索蔬菜“两无化”(无化学肥料、无化学农药)生产模式,以沙拉菜种植为试点,种植过程不使用农药,利用生物治虫悬挂黄板来防治病虫害。同时杜绝化学肥料,只使用有机肥,来保障蔬菜品质。“这些沙拉

菜,只需要用水洗净就可入口。”吴皓表示,大规模种植后,一般清晨采收“叶带露、根带土”的沙拉菜,全程冷链运输;10点前能进入加工环节,保障沙拉的新鲜口感,留住了蔬菜的“活力”;午餐时段便可进入高端超市、咖啡店、便利店等,供消费者选购。

之所以试种沙拉菜,是因为人们对健康生活需求的不断增长,轻食沙拉就在这样的背景下走进了都市白领的生活。璜泾紧靠上海、苏州两大沙拉菜的消费市场,种植沙拉菜前景广阔。“这类蔬菜种植难度低,且生长周期快,附加值高。”吴皓对于沙拉菜的效益非常乐观,他告诉记者,经过大棚和室外试种效果看,未来大面积推广的可能性很高。

“通过推广沙拉菜‘两无化’种植,将有力提升璜泾农产品品质、降低对环境的污染。”吴皓告诉记者。传统蔬菜种植模式对环境容易造成

负面影响。以芦笋为例,虽然经济效益较好,但以往部分种植户超标使用化肥农药导致土壤肥力下降、植物废弃物污染严重,“大水大肥”的种植模式对生态环境压力较大。“推广沙拉菜‘两无化’种植,既保障了基地的收益,又能减轻环境压力,让璜泾农业可持续发展。”璜泾镇农技站负责人倪雪荣表示,基于沙拉菜种植技术较为简单,蔬菜颜色艳丽,未来还将把沙拉菜种进各村的美丽菜园,让沙拉菜为农村人居环境增添亮色。

倪雪荣说,沙拉菜试种成功是第一步,还需要为优质的蔬菜找到“好人家”。接下来将推广沙拉菜的种植技术,优化生产基地的采摘、净菜、包装、加工等能力,逐步与新零售渠道商的需求相匹配。“伴随着农业园智慧化建设,蔬菜种植也将进一步向‘高科技、高品质、高附加值’方向发展,以现代化的蔬菜产业为璜泾的乡村振兴助力。”倪雪荣表示。



12月11日,市科技馆内,小朋友们正在新推出的“能量恒·变”展区体验。据了解,市科技馆每年都会对馆内的展区进行升级改造,为参观者打造多感官互动的探究式体验。该展区以能量的传递、转化、守恒的原理,展示能量的恒·变魅力。
见习记者 谢海涛 摄

市一院成为“脑出血外科诊疗基地”

本报讯(记者 王倩)记者从市第一人民医院获悉,近日,该院神经外科被国家卫健委医管所授予“脑出血外科诊疗基地”称号。

据介绍,国家卫健委医管所在全国各地发现和寻找在脑出血外科综合救治上成绩突出的医疗机构,通过授予脑出血外科诊疗基地等形式,加大对基地的指导力度,并通过基地的带动、辐射及孵化作用,促进该单位及周边医疗机构对脑出血的规范化治疗,从而改善我国脑出血患者发病率高、死亡率高、致残率高的现状,促进脑出血外科诊疗能力提升,加强单病种质量控制能力。

此次该诊疗基地的资格认定是对市第一人民医院相关工作成果的高度认可。该院也将以此为契机,继续攻坚克难,进一步提升脑出血疾病的救治能力和救治质量。

25名困境儿童微心愿 爱心德企帮他们实现

本报讯(记者 王硕)想要一个新文具、想要一本好看的绘本……近日,城厢镇25名低保、低边家庭困境儿童收到了心心念念的礼物,达成了自己的微心愿。他们表示,今后要好好学习,用所学知识回报社会。

孩子是祖国的花朵和家庭的未来。我市欣诚社会工作服务社的社工在入户走访低保、低边户服务中,了解了一些困境儿童的具体情况,并根据服务对象个人意

愿征集了困境儿童的微心愿。欣诚社会工作服务社通过市志愿者总会发起微心愿认领活动,链接到爱心企业海瑞恩精密技术(太仓)有限公司。自2019年以来,海瑞恩精密技术(太仓)有限公司每年年底开展助力儿童爱心活动,为儿童捐赠德语书籍、字典等。在了解到该信息后,企业相关负责人与社工一起上门,向孩子们赠送礼物,帮他们实现了微心愿。

本报讯(记者 王倩)记者从市公交公司获悉,日前,年度实事工程中最后一批18辆新购公交已经到货,预计下周投用,主要用于更新老旧车辆。

据了解,新购公交均为新能源电动车,相比传统汽油车和油电混合动力车,更加节能环保。记者在市公交枢纽总站看到,新公交与这两年新购公交的外观保持一致,为银色加黑色车身,镶嵌蓝色车身线

条,科技感十足。新公交不仅颜值在线,而且智能性、安全性也大大提升,配有主动安全防控系统、车道偏离预警装置、自动灭火装置、自动破玻器、安全防护门等。

至此,今年市公交公司共购入52辆新能源公交,圆满完成城乡公交服务提升项目实事工程中原定购入50辆新公交的任务,进一步提升了市民乘客的公交出行体验。

看不惯乱停车 划伤车身受处罚

我市一男子涉嫌故意损毁财物,被取保候审

本报讯(记者 张瑜)近日,居住在某小区的杨先生气冲冲地来到城西派出所报警称,其汽车停在小区内,竟然连续3天被人划了。

民警了解到,11月24日凌晨1时多,杨先生回家后把轿车停在自家楼下,第二天上午10时左右,他发现车辆副驾驶一侧,从后门到前门被划了一条约2米长的划痕。杨先生本想调阅小区监控,无奈停车的地方正好是监控死角,只好作罢。当天23时许,杨先生把自己的另一辆轿车停在了相同的位置。没想到,车辆上又出现了类似的划痕。杨先生决定亲自抓住这名任性的“划车人”。11月25日晚,他特意向同事借了一辆车停在老位置,又把家里的电动自行车停放在汽车一侧,并在电动车上隐藏了一台记录仪对着轿车。第二天早上,杨先生通过记录仪发现一名中年男子步行路过其停车处并在车上留下了划痕,于是立即至派出所报警。

12月1日,民警通过调查取证,成功锁定一名男子有作案嫌疑,并于当天下午将嫌疑人姚某抓获。经询问,姚某交代了其因为看不惯乱停放影响通行的车辆,自今年8月以来,已多次划车致使小区内多辆轿车损坏。

案发后,姚某积极赔偿被害人损失,取得了被害人的谅解。因姚某的行为涉嫌故意损毁财物,目前已被依法取保候审。相关案件正在进一步侦办中。



太倉農村商業銀行

Taichang Rural Commercial Bank

大額存單

火爆預約中

三年期

3.55%

年化利率

五年期

4.05%

年化利率

發售日期: 2021.12-2022.3

額有限 售完即止

詳詢各網點

QR Code

掃碼在線搶購

講文明樹新風 公益廣告

節能低碳 始于足下

何慧敏 次旺歐珠作

福彩開獎公告

雙色球 2021142期 04 07 17 19 20 24+16

3D 2021332期 5 0 0

15選5 2021332期 03 05 06 10 14

扶老、助殘、救孤、濟困

24小時電力服務熱線 95598 保護電力設施

一、為了您的人身和供電安全,請不要在電力線路兩側300米內放風箏

二、保護電力設施,營造有序用電環境

三、為了照亮千家萬戶,請你我共同保護電力設施

四、奉獻清潔能源,建設和諧社會

五、綠色電能,創新奉獻