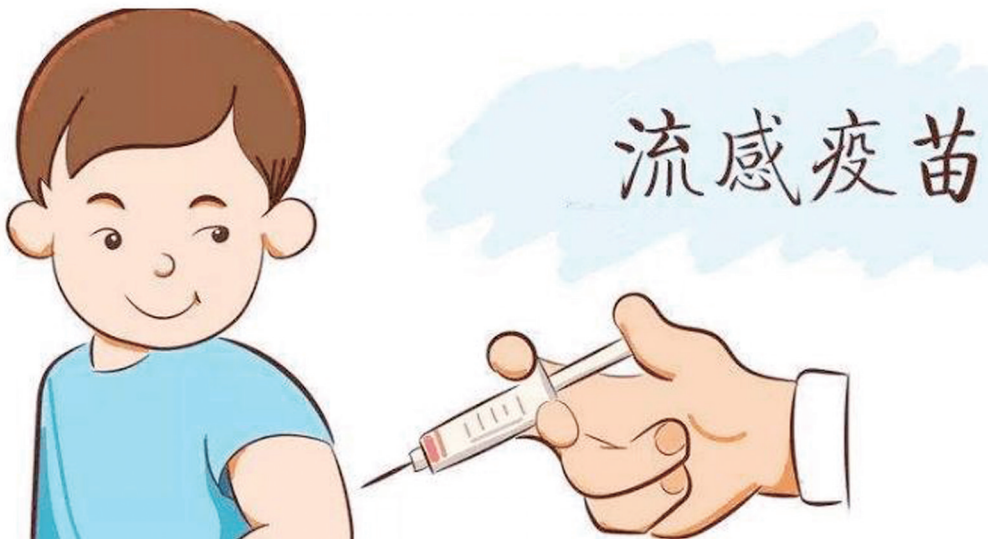


流感疫苗，你打了没？

□本报见习记者 王 倩

近期，太仓的气温陡然转凉，一些市民一不小心就感冒了。记者从市疾控中心了解到，流感高发季已经悄悄来临，我市早已启动流感疫苗接种工作，有需要且符合条件的市民可以预约接种。



接种流感疫苗有必要

据了解，流感是由流感病毒引起的急性呼吸道感染，可引起上呼吸道感染、肺炎及呼吸道外的各种病症，主要通过患者的呼吸道飞沫、人与人之间的接触或与被污染物品接触传播。与普通感冒不同，流感会引起发热，且全身不适症状较重，发病时间较长。

“流感病毒抗原性易变，传播迅速，每年可引起季节性流行，在学校、托幼机构和养老院等人群聚集的场所可发生暴发疫情。因此，接种流感疫苗十分有必要。”市疾控中心工作人员告诉记者，全人群对流感普遍易感，孕妇、婴幼儿、老年人和慢性病患者等高危人群感染流感后危害更为严重。尤其是今年全球新冠肺炎疫情严重流行态势仍将持续，今冬明春可能会出现新冠肺炎疫情与流感等呼吸道传染病叠加流行的情况。而接种流感疫苗是预防流感的最有效手段，可以减少流感相关疾病带来的危害及对医疗资源的占用。

接种流感疫苗很方便

市民可选择附近接种点进行电话咨询和预约。目前我市共有13个流感疫苗接种点，覆盖了各区镇，方便市民接种。

目前，我市流感疫苗均为自愿、自费接种的非免疫规划疫苗。其中，3周岁以上人群：四价流感疫苗1剂次125元、三价流感疫苗1剂次65元；6月龄以上、3周岁以下人群：三价流感疫苗1剂次29元，一般接种2剂次。以

上每剂次接种均收取服务费20元。

《中国流感疫苗预防接种技术指南（2021—2022）》建议：6月龄~8岁儿童：首次接种或既往接种2剂次以下流感疫苗的6月龄~8岁儿童应接种2剂次，间隔≥4周；既往接种过2剂次及以上流感疫苗的6月龄~8岁儿童，接种1剂次。9岁及以上青少年和成人仅需接种1剂。

哪些人群可以接种

据了解，6月龄及以上有意愿接种流感疫苗且无禁忌症的人群都应该每年接种流感疫苗。

根据《中国流感疫苗预防接种技术指南（2021—2022）》，以下五大类人群为优先接种人群：医务人员；大型活动参加人员和保障人员；养老机构、长期护理机

构、福利院等人群聚集场所脆弱人群及员工；重点场所人群，包括托幼机构、中小学校的教师和学生，监所机构的在押人员及工作人员等；其他流感高风险人群，包括60岁及以上的居家老年人、6月龄~5岁儿童、特定慢性病患者、6月龄以下婴儿的家庭成员和看护人员、以及孕妇

或准备在流感季节怀孕的女性。

另外，市疾控中心工作人员表示，日常生活也要注意预防流感。“比如勤洗手，打喷嚏或咳嗽时应用手帕或纸巾掩住口鼻，常通风，不聚集，通过均衡饮食、适量运动、充足休息等方式提高免疫力。”



#这家咖啡馆静悄悄，心却暖了！#

深秋的午后，来一杯暖暖的咖啡再惬意不过了，但“没有声音”的咖啡馆，你，遇到过吗？

在太平北路上，就有这样一家满目鲜花与绿意、舒缓的音乐与四溢的咖啡香气，交织出温暖而愉悦的氛围。这家名为馨语无声的咖啡馆，是太仓市区首家由听障人士开设的咖啡馆。目前店内共有6名工作人员，5名是听障残疾人，1名是肢体残疾人。32岁的李笑是这里的店长，她告诉小融：“这家店于今年9月开始筹备，10月8日开业，店里的几名工作人员此前进行了咖啡制作培训。未来，他们还将不断通过培训提升技能，为大家提供更好的产品和服务。”

服务。”

善爱益家残疾人之家负责人高梅和常熟助残爱心人士唐剑兰是这家咖啡馆的策划人与投资人。高梅表示：“听障残疾人与同龄的健全人一样热爱生活、多才多艺。我们希望通过助力部分听障残疾人创业，让他们在体面的工作中实现自我价值，过上更美好、更充实的生活。”

@Colette：前几天路过就发现这里竟然悄悄开了家咖啡店。

@小明明先生：很好，值得推广和赞扬！

@希妈：只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间！

@zwtd：很有爱。

#太仓这个地方，即将有岛又有山？#

在不久的将来，沙溪镇将建成一座带有小山的梦幻岛！

在沙溪古镇西南侧，有一座人工小岛，它的北侧地势较高，形似小山，两头尖，中间鼓，形如橄榄，因而得名“橄榄岛”。岛上竹林环翠，是“沙溪八景”之一，游人可以拾阶而上，眺望老七浦河。

今年，沙溪镇实施“橄榄岛提档升级工程”，提档区域为橄榄岛东侧，面积5.1万平方米。目前，工人和挖掘设备均已进场，那么重建后的橄榄岛有哪些好玩的？

山体公园。建成后的山体公园将保留并翻新现状亭榭，并适当增加以本地文学作品或文人轶事为主题的匾额、楹联、碑刻和书画等装饰。沿北侧拱桥和东侧主路设置仿古风雨廊，将环山道路与现状水榭相连，以提升游览体验。

活动草坪。山体公园西侧将开

辟较为开阔的草坪区，并利用山体地形设置草台阶，提供天然的观演场地。草坪还将增设拓展设施，作为亲子活动和户外露营场地。

健身游园。该工程将现状农用地结合临近民居打造康养民宿和健身游园，为居民及游客提供休憩空间。

缤纷林海。缤纷林海拥有无患子、红枫等彩叶树种，将与现状香樟结合形成多彩渐变的景观，山坡及山脚处还会种植多品种观花小乔木，营造春花秋叶四季不同的观赏体验。

……

@小骨：希望再弄点吸引孩子的，比如小动物或者大型玩具之类的！

@镜子怪入：橄榄岛小时候我常去。

@隐姓埋名：啥时候建好了一定要去看看。

#瑞金医院太仓分院这样建！#

瑞金医院太仓分院开工建设啦！

瑞金医院太仓分院是政府办非营利性公立医院，按三级甲等综合医院标准建设。项目位于太仓市娄江新城临沪国际社区，首期占地181亩，建筑面积约25万平方米，设置床位1000张（首批开放600张），2025年建成投用。

上海瑞金医院为何而来？中国工程院院士、瑞金医院院长宁光表示，在太仓办一个太仓百姓家门口的瑞金医院，这是卫生健康领域响应长三角一体化发展战略的重要表现。上海瑞金医院太仓分院不是传统意义上的医联体，瑞金医院太仓分院将按照三甲医院标准打造，打通健康服务“最后一公里”，让群众群众有更多的健康获得感、幸福感、安全感，给百姓家门口的瑞金“医”靠。

瑞金医院太仓分院将和城市有机融合在一起，打造“街区内的医院，医院内的街区”，到医院看病跟去公园散步、去超市购物一样轻松自然。

瑞金医院太仓分院致力打造一座引领未来的现代化医院，由瑞金医院全面管理，与瑞金医院实现垂直化管理、同质化医疗、一体化运行，努力成为在长三角地区具有影响力的研究型、创新型、示范性现代化大型医院，为虹桥枢纽北向拓展带及周边区域人群提供高品质医疗服务，辐射长三角地区。

@春暖花开：太好了！

@双木：这是改善民生、造福百姓的大好事，非常期待，为太仓市政府和上海瑞金医院点赞！

@雪影热舞：瑞金医院来了，希望上海的中医院也来。

微发布



QQ飞车手游S联赛落地太仓

腾讯经典游戏QQ飞车，陪伴了太多人的童年，最近，它来太仓啦！

日前，太仓市人民政府与腾讯天美电竞签署合作协议，QQ飞车手游S联赛落地太仓！这一合作项目的成功落地，首次实现电竞IP与地方的深度融合，也是中国电竞产业发展的一次创新之举。

作为全球领先的竞速品牌，截至目前，QQ飞车累计

注册用户数超7亿。腾讯互动娱乐天美J1工作室总经理郑磊表示，接下来，在围绕共同提高太仓电竞文化产业产值，构建电竞产业生态目标下，将与太仓共建腾讯天美电竞太仓基地，引进包括QQ飞车手游在内的众多电竞赛事项目。此外，双方还将围绕产业链落地、电竞人才培养、电竞IP城市商业生态建设等领域展开更深度合作。

太仓与腾讯天美电竞签署合作协议的当天，1800平方米的电竞馆迎来它的首秀，QQ飞车S联赛秋季赛正式开赛！作为QQ飞车手游落地太仓后的第一个重量级赛事，2021年S联赛秋季赛也进行了全面升级。自当天开始，12支知名战队将经历为期8周的比赛，通过常规赛、季后赛两阶段比赛，决出最终能够进入秋季赛总决赛的两支队伍。

记者了解到，除了全球领先竞速品牌QQ飞车之外，首款3A级手游《使命召唤》也将落户太仓。两大赛事将吸引更多优质电竞资源引入太仓，有助于打造集电子竞技战队聚集、顶尖赛事举办、网络赛事传播于一体的综合性电竞空间，助力太仓电竞产业加速“破圈”，成为太仓文化产业一张崭新名片！

（@太仓发布）

太仓新闻抢先看



太融e



太仓发布



太仓融媒

事故是最大的成本 安全是最大的效益

