

江苏最美护理员邱文华 >>> 为天下“父母”筑起幸福家园

□本报记者 高焕涛



10月9日至11日,第十届江苏国际养老服务博览会在南京举行。会上,江苏省委宣传部联合省民政厅为2021年度江苏省“最美养老护理员”颁奖,100名养老护理员获表彰。我市社会福利服务中心的邱文华成为太仓唯一获此荣誉的养老护理员。

今年40岁的邱文华来自江苏淮安,目前是市社会福利服务中心的一线护理员。邱文华告诉记者,2002年她从老家来到太仓,在一家企业工作。2017年,由于父亲身体不好,入住当地的养老机构,所以她回到老家

看望父亲。在老家养老护理员的悉心照料下,父亲生活得称心如意,邱文华对工作人员心怀感激。“老吾老以及人之老”,回到太仓后,邱文华萌生了要成为一名养老护理员,让天下“父母”安心的想法。

2017年7月,经过一个月的培训,邱文华正式成为市社会福利服务中心的一名养老护理员。养老护理工作繁杂辛苦,帮老人量血压、打开水、晒被子、整理房间,老人的吃喝拉撒都得管,又脏又累压力也大。有时她还要陪老人聊天,使他们不至太孤独。邱文华对老人满怀仁爱,把自己当成入住老人的子女,并主动向有经验的同事请教如何做好护理工作,尽心尽力为老人服务。

邱文华说,有时一些老人因为子女工作忙没有时间来看望,情绪会失

控,不肯吃药,这时她会耐心细致地在旁陪伴、开导他们,帮助他们稳定情绪;有时还要为老人提供助餐、助洁等服务……她忙碌的身影随处可见。

正是凭着对护理工作的热爱,和对老人无微不至的照顾,邱文华在中心组织的护理技能比赛中获奖,2020年9月,她获评太仓市2020年度最美护理员。今年4月,她又入选“太仓好人”。

今年83岁的吴云芳告诉记者,她3年前刚入住中心的时候,因为腿脚不便,出行困难,邱文华总会准时出现在她身旁搀扶她。在邱文华的精心护理下,她的腿脚慢慢恢复了正常。

去年,邱文华父亲患糖尿病出现并发症,被送往当地医院救治,邱文华准备请假回去看望父亲,并为父亲送去七十大寿祝福,然而突如其来的疫

情,打乱了她的计划,单位实行封闭管理,外出后返院的所有人员必须严格实行隔离观察。疫情期间,中心每天都要消毒,给老人一天两次测量体温,安抚有情绪的老人等,这样一来,护理员工作量增加……经过一番思想斗争,她把回家看望父亲的心思收了回去,选择了留守。

然而,疫情还没结束,邱文华等来的却是父亲去世的噩耗……在父亲弥留之际没赶上见父亲最后一面,让邱文华悲痛不已。但她仍然坚守岗位,舍“小家”为“大家”,把对父亲欠缺的那份爱倾注在中心的老人身上,待他们如亲人,如父母。

作为一名平凡的护理员,邱文华尽心尽责,用爱为天下“父母”筑起了幸福家园,用责任和担当诠释着爱岗敬业的内涵。

重阳活动进社区 关爱老人送健康

本报讯(见习记者 王倩) 昨日,重阳节来临之际,由江苏省老年学学会、苏州市卫生健康委员会主办的“老人心舒畅 营养更健康”老年健康科普项目活动走进我市景瑞社区和浦溪社区。活动通过讲座和义诊等方式,从精神关爱的角度,鼓励老人们愉悦进食、健康生活。

在景瑞社区,医学专家带来《老年人食物摄入十个拳头原则》主题讲座,指导老年人根据自己的拳头大小,来粗略估计每天各类食物的进食量,通过合理饮食促进身体健康。随后的义诊活动上,医生们耐心细致解答老人们的疑问,针对老人日常生活中遇到的饮食问题给出合理建议,详细介绍防病和养生知识,提出合理的膳食、运动、心理、睡眠等生活指导。在浦溪社区,活动方开展了老年精神关爱活动。

社区老年居民表示,通过本次活动掌握了更多的科学健康养生常识,真正了解了膳食营养和饮食的重要性,受益匪浅。



昨日,科教新城常丰社区举行“党群情浓过重阳、敬老爱老扬美德”主题活动,社区居民自编节目,自娱自乐迎重阳。活动现场,志愿者免费为居民提供测血糖、血压、理发等服务,受到居民欢迎。

冠军学长胡雨飞重回母校 与新湖小学的学弟学妹面对面交流



本报讯(记者 王硕 文/图) 10月12日,双凤镇新湖小学的校园里一片热闹的景象。在学校举办的第二届学生节现场,全国田径男子十项全能领军人物胡雨飞重回母校,看望昔日恩师,与学弟学妹们面对面交流。

胡雨飞是双凤镇新湖人,2000年进入新湖小学学习,之后被选进校田径队。四年级的时候,胡雨飞被市体育中学选中,逐渐成长为一名专业运动员,曾在2014年、2015年、2016年等多届全国田径锦标赛中获得男子十项全能冠军,2016年获得亚洲室内田径锦标赛男子七项全能冠军。在刚刚结束的2021年全运会田径男子十项全能比赛中,胡雨飞摘得银牌。胡雨飞也是全国大学生世界锦标赛男子十项全能纪录保持者。

“胡雨飞二年级时,我发现了他

田径方面的特长,把他选入校田径队。他不善言谈,但每次训练都非常认真,从不叫苦叫累。”胡雨飞的启蒙老师朱云龙表示,胡雨飞付出了远远超出常人的努力和汗水,取得今天的成功实至名归!在母校,胡雨飞参观了新校区和运动设施,了解了女子足球队获奖情况以及学校的足球特色和龙狮文化。在“我与冠军学长面对面”环节,胡雨飞向学弟学妹们讲述了自己的成长经历和心路历程,并耐心回答学生们的提问,让大家深受鼓舞。新湖小学为胡雨飞颁发了校外

辅导员和杰出校友的证书。

新湖小学是一所体育特色学校,学校田径队在太仓有很高的知名度,先后培养了很多优秀运动员和体育教师,为太仓体育教育的发展作出了贡献。近年来,学校在挖掘原有的体育特色以及地方文化的基础上,申报了省“十三五”课题,重点围绕龙狮舞艺体特色课程建设开展实践研究,不断丰富课程的地方文化内涵,让师生在艺体教学活动中既提升了核心素养,又深入体验到了地方文化的独特魅力。



伟阳花园外停车场何时建成

城厢镇伟阳社区居民来电咨询,伟阳花园居民反映大卡车在小区内停放的问题后,社区作出了积极回应,表示将在小区外面建设卡车停车场,请问什么时候可以建成?

城厢镇工作人员回复:伟阳花园小区外卡车停车场位于小区外围墙西侧,目前停车场的道杆已安装好,正在进行调试。为保障小区安全管理,还将加装监控,完成后即可使用。

这样翻建房屋是否违规

浏河镇居民来电咨询,闸北路26号正在翻建新房,已建到了3层,还在往上建,老房原来是2层。请问,给他家批复的房子是多大多高的?这样建是否违规?

浏河镇工作人员回复:该处翻建的是两户,占地面积共计182.22平方米,檐口高7.4米,屋脊高10.3米,经现场查看,施工面积及高度未超出审批规定,不算违规。

这个路口能否增设红绿灯

浮桥镇居民来电咨询,和平路和蔷薇街的十字路口人流量和车流量很大,且多次发生交通事故,而附近有漫悦华庭、万和四季等住宅小区和五洋滨江广场大型综合体,请相关单位勘察、评估,确定这个十字路口是否能增设红绿灯。

浮桥镇工作人员回复:港区交警中队到现场勘察后,已将具体情况反映至上级部门,是否能增设红绿灯,后续将由各部门讨论后予以处理。

少先队建队72周年 主题队日活动举行

本报讯(记者 刘志婷) 昨日是少先队建队72周年纪念日。当天,我市在高新区四小举行“请党放心 强国有我”太仓市纪念少先队建队72周年主题队日活动。

本次活动由市文明办、团市委、市教育局、市少工委联合举办。活动现场,少先队员们通过微队课、朗诵、唱队歌、舞蹈等多种形式,展现了新一代太仓少年的良好精神风貌与风采。当天,还举行了高新区四小一年级入队仪式,并对在2021年度太仓市辅导员技能展示中获奖的辅导员进行了颁奖。

近年来,全市各级少先队组织紧紧围绕立德树人根本任务,以思想政治引领工作为核心,广泛开展“红领巾相约2035”主题教育活动,深入推进“青春携手红领巾”系统工程,推动少先队标志礼仪规范化,引导全市少先队员从小听党话、跟党走,培养热爱中国共产党、热爱祖国、热爱人民的朴素情感,全市少先队工作实现创新突破和整体提升,为少年儿童健康成长营造了优良的环境。

福彩开奖公告

七乐彩 2021117期 08 10 15 18 21 22 28+11
3D 2021272期 9 8 5
15选5 2021272期 02 04 05 11 15

扶老、助残、救孤、济困



中银E贷

纯线上消费贷款, 随借随还

- 额度最高20万、期限最长1年
- 利率最低4.35%
- 纯信用



随心智贷

线下申请, 线上用款

- 额度最高30万、期限最长3年
- 利率最低4.25%
- 纯信用

咨询电话: 0512-53650795
陶经理: 13809058359
何经理: 18360884307

太仓市自来水有限公司 出厂水水质检测数据公示

采样地点: 太仓市第二水厂出厂水仪表间 报告日期: 2021.10.13

序号	检测项目	单位	《生活饮用水卫生标准》GB5749	采样日期						
				2021.10.4	2021.10.5	2021.10.6	2021.10.7	2021.10.8	2021.10.9	2021.10.10
1	浑浊度	NTU	≤1	0.06	0.05	0.05	0.06	0.06	0.07	0.06
2	色度	度	≤15	<5	<5	<5	<5	<5	<5	<5
3	臭和味	—	无异臭、异味	无	无	无	无	无	无	无
4	肉眼可见物	—	无	无	无	无	无	无	无	无
5	耗氧量(COD _{Mn})	mg/L	≤3	0.52	0.57	0.54	0.61	0.62	0.59	0.66
6	游离余氯	mg/L	≥0.3	0.7	0.7	0.7	0.65	0.65	0.6	0.6
7	细菌总数	CFU/mL	≤100	未检出	未检出	未检出	未检出	未检出	未检出	未检出
8	总大肠菌群	MPN/100mL	不得检出	未检出	未检出	未检出	未检出	未检出	未检出	未检出
9	耐热大肠菌群	MPN/100mL	不得检出	未检出	未检出	未检出	未检出	未检出	未检出	未检出
合格率				100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

采样地点: 太仓市第三水厂送水泵房 报告日期: 2021.10.13

序号	检测项目	单位	《生活饮用水卫生标准》GB5749	采样日期						
				2021.10.4	2021.10.5	2021.10.6	2021.10.7	2021.10.8	2021.10.9	2021.10.10
1	浑浊度	NTU	≤1	0.08	0.07	0.08	0.08	0.09	0.08	0.08
2	色度	度	≤15	<5	<5	<5	<5	<5	<5	<5
3	臭和味	—	无异臭、异味	无	无	无	无	无	无	无
4	肉眼可见物	—	无	无	无	无	无	无	无	无
5	耗氧量(COD _{Mn})	mg/L	≤3	0.5	0.59	0.59	0.5	0.59	0.5	0.57
6	游离余氯	mg/L	≥0.3	0.75	0.7	0.75	0.75	0.8	0.7	0.75
7	细菌总数	CFU/mL	≤100	未检出	未检出	未检出	未检出	未检出	未检出	未检出
8	总大肠菌群	MPN/100mL	不得检出	未检出	未检出	未检出	未检出	未检出	未检出	未检出
9	耐热大肠菌群	MPN/100mL	不得检出	未检出	未检出	未检出	未检出	未检出	未检出	未检出
合格率				100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%



停电预告

● 停电时间: 2021年10月22日8时00分至14时00分(天雨改期)
线路名称: 124电站线
停电区域: 电站8802闸刀后侧
停电范围: 高新区(苏州龙庆家庭用品有限公司、太仓市合泰机械有限公司、苏州市柏豪纺织服装有限公司、太仓市森久汽车销售服务有限公司、江苏唯华建设有限公司)等、城厢(太仓旭昌置业有限公司)

● 停电时间: 2021年10月22日8时00分至14时00分(天雨改期)
线路名称: 215人民I线
停电区域: 人民I线2152进线开关-人民I线215C进线开关之间
停电范围: 高新区(太仓阿尔派电子有限公司、江苏斯迪

克新材料科技股份有限公司、乐凡仓储有限公司)等
● 停电时间: 2021年10月22日8时00分至16时00分(天雨改期)
线路名称: 145电站线、144宁波II线、142苏州II线
停电区域: 145电站线-电站1451进线开关之间、144宁波II线-1A2宁波II线苏州路1#环网柜进线开关之间、142苏州II线-1027苏州II线开关之间
停电范围: 城厢(青年公寓1#主变、青年公寓3#主变、青年公寓5#主变、青年公寓7#主变、滨河雅苑1#主变、太仓永庆置业有限公司、苏州矽美仕绿色新能源有限公司、春保森拉天时精密刀具有限公司、太仓佳宇印刷有限公司)等