



金色回忆

西欧游记

□潘志冲

三年前，我在儿子亦飞陪同下第一次走出国门，游览了西欧八国。这次旅游，使我阅历大增、收获颇多，现将我所见到的名胜古迹、自然风光与诸位分享。

说旅游，当然离不开欣赏大自然的美景。说到美，阿尔卑斯山纵横全境的最美之国——瑞士，那里有白雪皑皑的高峰，有郁郁葱葱的丘壑，还有碧波荡漾的湖泊，绿色草坪、苍松翠柏覆盖了整个瑞士。带有齿轮的小火车把我们送到了阿尔卑斯山的著名景点——少女峰，下车后，游客们经过一条冰洁的隧道，再登上148米的垂直电梯，便到达了观景台。观景台上，寒风劲吹，白云在眼皮底下缭绕，但女士们都不畏惧寒冷，挥舞着手中的头巾在这雪山之巅拍照留念，人们在白雪覆盖的山坡上将这难以忘怀的瞬间定格。

告别少女峰，旅游大巴把我们带到了电子导游称之为疏森的美丽小镇，这里蓝天白云倒映在湖光山色中，湖中天鹅拍翅掠水，低空中的海鸥缓缓飞翔，花团锦簇的廊桥曲曲弯弯地横跨天鹅湖，喜爱摄影的儿子在廊桥上给我留了影，水中屋影的照片也拍了不少，这里实在是人间仙境，难怪世界各地的年轻情侣都要到此蜜月度假呢！

不得不说，意大利的名镇威尼斯果然名不虚传，在威尼斯水城中，我们乘坐叫作“贡多拉”的尖头小船环城游览，水中有屋、屋外是水，这就是威尼斯的真实写照。

在素有浪漫之都美誉的法国，我们乘坐塞纳河上的游船，在和煦微风的吹拂下，饱览了两岸的美丽风光，尽情观赏着各式各样的欧式建筑群。



夕阳诗歌

蝶恋花·新丰果园一瞥

□宋宝麟

过道走廊青果挂，串串葡萄，绿玉晶莹泻。口罩戴多桃树雅，丰梨累累连棚下。
碧叶满湖花待画，笔露群锋，才举清香夏。鱼跃龙门疑似靶，流连小海夸神话。

虞美人·新丰村感怀

□宋宝麟

新丰过去贫如洗，涝害家田毁。当年还记战洪图，多少夺粮昼夜梦高呼。
春风小海神奇处，四水丰收路。烘粮机械显神通，科学助飞明日再酬功。

重阳节感怀

□施南宗

“岁岁重阳，今又重阳”。
农历九月九，重阳节，谐音“久久”，民间常在此日祭祖与推行敬老活动，故我国在1989年定其为“老年节”，它是我国特有的节日。
在“阳光雨露沐秋色，稻菽飘香丰收前”的日子里，生活红火的老年一族，活在天堂，福在华夏，从心底发声：“祖国万岁！共产党万岁！”
曾记得，我们在不同的岗位上努力工作，尽心尽责，虽未作出骄人的成绩，也未对社会作出多大贡献。现如今退休在家，安享晚年，党和国家仍对我们关怀备至，贴心照顾，为我们解决生活中遇到的困难，排除后顾之忧。连续17年退休养老金的递增，让我们对未来的生活充满希望、充满信心。除了感恩，我们更是期待祖国更加繁荣、更加辉煌、更加强盛，在共筑人类命运共同体中，起到泱泱大中国前无古人、后无来者的引领作用。

祖国强，老年福！我何其幸运投身在祖国的怀抱，这是我们老年一族的深切体会。我们的生活充满阳光，我们憧憬未来、梦圆可期。在物质生活充裕、精神生活丰富的今天，除了能享受多项优惠政策外，今年又有尊老金卡发放，再次体现了党和政府对老年一族的关心、关爱、关怀。

我今年经历了两件事，深有体会。一是老伴住院动了大手术，现病根已除，渐趋康复。二是9月1日，我突感胸痛、胃痛、腹胀气满，经诊断患了急性胰腺炎，须立即住院治疗。经十多天的诊疗，在医护人员尽职尽责的照护下，现已痊愈出院，在家静养。真是人生哪有千般好，生活哪有万般顺，应验了“福无双降，祸不单行”的俗语。

我与老伴住院共计花费了6万多元，其中大部分由社保支付。若无党和政府的政策扶持，对于一个退休家庭来说，这无疑是一笔不小的开支，是一时难以承受的负担。市人社局给我们发放了慰问金，原先单位的领导也来家中嘘寒问暖，把真情厚意送到家。这怎不叫我心存感激。
党的恩德，永铭心间。

祈愿流年无恙，光阴留香，能与老伴共听清风，共赏花开，平安健康，结发白首共度此生。

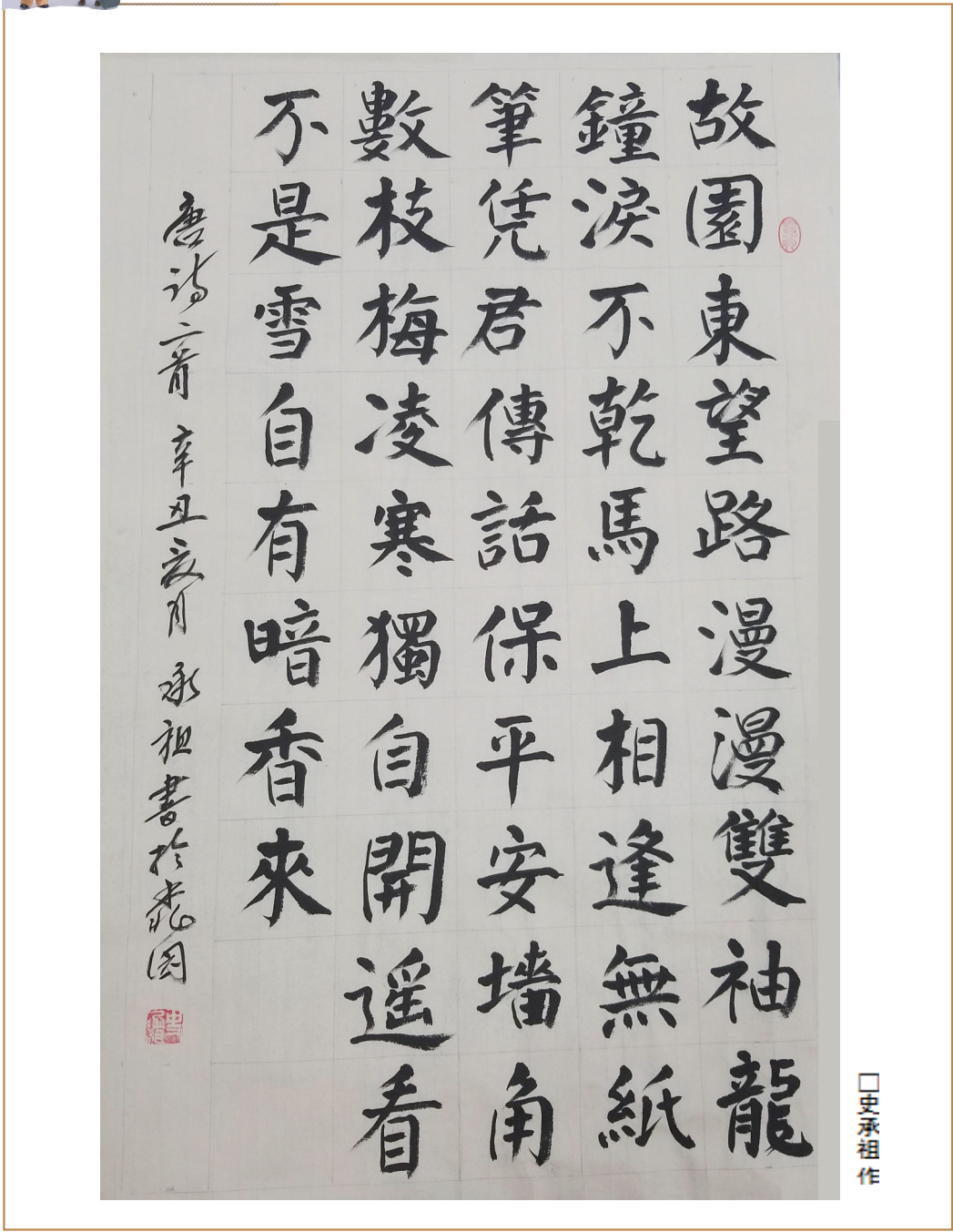
习总书记曾如此说道：“把人民群众的生命安全和身体健康放在第一位。”福音常在体弱多病的老年人的耳畔回响，有党中央的亲切关怀、关注，我坚信，我们的晚年生活必将享受到更多、更实、更优惠的待遇。

回顾昨天，目睹今天，展望明天，幸福日子比蜜甜。

我们的未来将越过越顺心、越安逸、越欢乐、越舒畅！



夕阳书画



一张洗车卡

□顾金达

奖，可置房、换车、募捐……，心生喜欢。

我曾期望有吉祥数字降临于身，手机尾号是“2671”，两两相加有“88”之妙，车牌号中有“398”，呈“财久发”之意，我已很满足了。

昨日下午，我又驾车从太仓返回璜泾，虽油箱内还有不少油，但依然从339省道和岳鹿路的交叉口东南端驶入加油站。加油结束后，服务员又递给我一张“全自动电脑洗车卡”，急忙接过卡，怎么回事？这洗车卡上的序号也是“No.888888”。我倒是懵了，若按照有序数列来发放洗车卡，这是不可能的！这时才觉得自己经历了“南柯一梦”。苏油石化加油站不按“常规出牌”，他们制作的洗车卡的卡号都是一样的！他们把大伙和深谙数学游戏规律的数学老师都骗了。

在回璜泾的路上，心情还是愉悦的。人生有很多际遇，不必刻意去追求。“宁静恬淡，顺其自然”才是最好的。

乐为田园城代言

□宋祖荫

红蓼花香夹岸稠，绿波春水向东流。

“现代田园城、幸福金太仓”。这句太仓人家喻户晓的宣传语，成为未来太仓城市发展的鲜明标识。“绿水青山就是金山银山”，打造一个具有现代化特色的田园城，构筑绿色生态是太仓赓续发展的底色。

每天早晨，只要不下大雨，他总会早早起身，揣着心爱的相机，或带上无人机等照相器材，开着车来到附近自定义的打卡点，集结着一群志同道合的朋友，开始沿途不停地拍摄，对着花草树木，聚焦自然风景，把一道道绿色太仓的美景收入镜中。

他叫陈解法，与共和国同龄。中国摄影家协会会员，太仓市摄影家协会名誉主席。退休至今12年来，他几乎天天与相机打交道，可谓“拳不离手曲不离口”。在太仓摄影界，陈解法是一个骨子里爱好摄影的摄影家。如今，他坐在自己投资创立的恒发摄影艺术馆办公，天天围着电脑导数据、修照片、搞创作，在数码影像空间里尽情遨游。他说自己一不喝酒，二不抽烟，三不打麻将，唯一的爱好就是摆弄照片和器材。他那些不同时代的各类相机收藏，见证了其在摄影道路上的跋山涉水、筚路蓝缕。

办公台一侧的书桌上，排列着整整齐齐的摄影作品集，记录着他这些年来行走于“一带一路”上的影像印记，有亚非欧诸多国家，乃至北美、北极等地，还有红外线摄影等专业画册，至于他更多的摄影创作作品，绝大多数存储于电脑中。他还经常无私帮助摄影朋友整理照片。

以前，没有退休的日子里，他商务缠身，事业为重，总是忙里抽闲偷着玩，如今有了大把时间，完全是劳逸结合尽兴玩。他有自己的摄影座右铭，那就是“玩物不丧志”，他还取了个网名，叫“闲玩”。这些年来，“闲玩”不仅玩出了名堂，还把太仓摄影界推向新的高度。多少年来，他拍摄的作品在海内外大赛上屡次摘金夺银，去年还出版了《江南雨》个人摄影集。

“过去每年都要出国出境，去海外摄影创作采风，或者到国内著名摄影景点拍摄，出去的那些日子，几乎都是一年中最好的拍摄时节。去年以来，受新冠肺炎疫情影响，有时不能外出，只能宅在家里。”陈解法说。如今，他把大好时光留给了家乡太仓，开启了他的家乡摄影创作计划，乐为太仓打造现代田园城代言，用镜头呈现太仓最美的绿色生态景致。

在太仓，推窗见绿，移步是景；舒适宜居，古韵今辉。这是大千绿色世界的惬意生活，亦是太仓现代城市的精致品质。“一心两湖三环四园”的现代田园城市生态体系已初具规模，未来宜居城市的精神内涵不断提升。

计划用两三年时间，寻找并发现太仓100个绿色打卡点，包括园林、湿地、绿地等休闲场所，陈解法用图片呈现的方式，记录太仓绿色发展的日新月异。怎样以绿化为载体，做好绿色发展这篇文章？他开启了绿色影像模式，选取一个点，揣摩一道景，用春夏秋冬四季打卡，无论春暖花开，还是风霜雪月，在大自然色彩的渐变之中，感受绿色循环发展的不同意境。

三四年前，陈解法发了一组有关绿化题材的照片，“太仓，这些地方你去过了吗？”这组照片不胫而走，并在圈内泛起了不少涟漪。有人说要跟着陈总去发现去打卡。一个摄影晨练群自发形成，并像雪球般越滚越大。除了不少中老年人外，一些年轻人也欣然前来加盟。

于是陈解法和另一位摄协副主席潘亦飞前去打前站，做功课，一旦发现有适合拍摄的景点，包括物候、花期、天气、环境等，便与群内的同行一起分享。如法治公园内的迎春花，花期特别短，还要寻找错落有致的大场景，花开均匀，浓妆淡抹，为了这个独特的景致，他们整整守候了三年时间；还有菽园内的成片的杜鹃花，与此异曲同工，也是几次前去踩点拍摄，细细揣摩，直到最终满意为止。

盐铁塘北端的生态湿地、净水公园、绿化游园，是近年来新开辟的公共休闲绿地，种植了不少花卉、草木，造型别致，色彩多样。“这些打卡地移步换景，都是绿化摄影的好题材。”陈解法说道，还有党校新址南端的荷花池，一个新挖掘的池塘，映日荷叶贴着水面，在夕阳的照射下珠水晶莹剔透，可以反复拍，多角度拍，这也是提升摄影创作能力的绝佳素材。

今年七一，一群晨跑团成员自发在市民公园的绿茵步道上奔跑。在“永远跟党走”的背景板下，陈解法和摄影晨练群的影友为晨跑选手留下了精彩瞬间。像这样沉浸于绿色生态环境，老百姓感受幸福生活的场景，影友们总会按下快门，分享快乐。

“这些年，太仓城乡增添了许多别样绿地，做得相当精致。我们的绿化摄影作品要精准定位位置、定时节，以便今后可以查考。”陈解法说。如今市民公园、菽园、西庐园、天镜湖、十八港等地都是太仓天然的摄影棚，红梅、腊梅、百日菊、迎春花、杜鹃花、月季花等相继绽放，成为不少摄影人取之不竭的拍摄对象。

“摄影不仅是娱乐消遣，而是我的一种生活方式。”这是陈解法的真情告白。对陈解法来说，摄影成就人生，摄影提升价值，一点也不为过。他说：“如今太仓一年四季都要拍，都可拍，都能拍，可谓满城绿地满城情。”

太阳每天都是新的。陈解法每天的行程几乎都与摄影有关，他不是在摄影的拍摄地，就是在赶赴拍摄地的路上。

告 读 者

随着人口老龄化、高龄化、空巢化程度提高，太仓老年人对精神生活的需求更加旺盛、更加迫切、更加多样。

针对这一现状，太仓日报开设“银龄”版面，关注太仓老年人老有所学、老有所乐、老有所为的多彩生活，展示太仓老年人积极向上的精神面貌，同时也为太仓老年人提供一个展示才能的舞台。

该版面开设有“**夕阳书画**”“**金色回忆**”“**夕阳风采**”等栏目，欢迎广大老年朋友踊跃投稿。

联系邮箱：2810239775@qq.com