

在家自制小龙虾,好吃又过瘾

第一环节:挑选小龙虾

其实,小龙虾还分公母,一般母的要壳软、肉嫩,比较好吃,而公的个头比较大。等到8月份的时候,公虾的虾黄比较多,母虾的籽比较多。那么如何辨别公母呢?观察小龙虾的腹部,一对大螯下面有四对足,如果四对足下面还有一对小小的脚,那就是公的小龙虾,没有就是母的。大家可以根据自己口味喜好,在购买时挑选公母。

接下来就是判断小龙虾干不干净,关键看它的鳃够不够白。因为鳃是小龙虾的呼吸器官,水里的杂质都要经过鳃的过滤。生长环境差,水中杂质比较多,鳃就会发黑。如果生长环境不干净,就算处理得再干净,你的胃不抗议,内心也会百般抵触。

第二环节:处理过程两妙招

买来的小龙虾,可以先在盐水里浸泡5-6分钟,让它吐出脏东西。如果怕过程中被它的大螯夹伤手指,那么接下来介绍的妙招可以用上了。

妙招一:将盐水浸泡好的小龙虾放入冰箱冷冻2小时。2小时后,小龙虾就完全没有攻击性了,可以任由你

漫长又闷热的夏季,一盆肥美饱满、鲜嫩多汁的小龙虾,绝对是许多市民餐桌上的最爱。椒盐、麻辣、十三香……不同味道,让人欲罢不能。夏天吃小龙虾的正确姿势,当然就是自己下厨做,不仅干净卫生,而且想吃什么口味就吃什么口味,一起来学两招吧。



折腾。这时候你会发现,小龙虾一放入自来水,又会张牙舞爪起来,说明还保持着它的鲜美。

妙招二:将盐水浸泡好的小龙虾放入六七十度的开水中焯一遍,过水

时间不要太长,看它奄奄一息了就可以捞上来了。如果水温太高,煮熟后虾线也会抽不出来。厨房里一般不会有温度计,那么如何控制水温?自来水放入锅中,等锅底冒气泡,有烟冒上

来,手伸进水里感觉不是很烫,就差不多六七十度了。

第三环节:轻松抽虾线

以上妙招挑选一种,然后就可以抽虾线啦。一只手抓住小龙虾的身子,另一只手捏住尾巴的中间一瓣,轻轻旋转,将虾线抽出来即可。

如果制作椒盐味,还需要去头。把虾头剥开,把腮去掉就可以了。

再将小龙虾仔细清洗一遍,就可以根据你喜欢的口味烹制啦。

友情提醒 >>>

1. 虾黄含有大量蛋白质、脂肪、磷脂、维生素等营养素,是虾身上最宝贵的地方,位于虾头。需要注意的是,只有挑出胃囊的虾才能直接咬,虾头前部的胃囊是不能食用的。
2. 吃小龙虾的时候,将虾尾的壳捏过后,剥起来就容易多了。但注意捏的时候要小心,不要被虾壳弄伤了手指。
3. 小龙虾属寒性、高蛋白食物,肠胃不好的人应该尽量避免,尿酸高的人最好不要吃,其他人食用也应适量。建议小龙虾不和啤酒、水果、茶一起食用。

家居装饰

强辉陶瓷>>>

木纹系列简约时尚

强辉现代木纹系列瓷砖自上市以来,以其逼真的原木肌理与自然触感,清新淡雅、简约时尚的风格,受到了众多消费者的青睐。

强辉陶瓷太仓专卖店的设计师介绍,现代木纹系列具有四大特点。专利釉料,再现原木纹理。采用研发的特殊釉料专利配方,结合新型功能墨水连续式喷釉,复刻天然原生木材的肌理质感,触感细腻真实,并可根据客户要求进行凹凸纹理的深浅调节。规格更长,空间设计感更强。200×1200MM 超长规格,呈现超强的设计感,多面设计最大化还原木纹的延伸纹理,让空间视野更开阔,上墙下地的个性铺贴可满足不同空间的风格需求。全瓷玻化,防水防滑更耐磨。采用1230摄氏度高温慢烧,密度均匀结实,莫氏硬度达6级以上,坚固又耐磨;吸水率<0.03%,全瓷砖体不渗水,防水又防滑,安全又放心。不仅可以上墙下地,还可应用于厨房卫生间等空间。3D立体喷墨,丰富装饰效果。采用超长一体3D立体喷墨打印机,实现多种功能釉的精细打印,呈现更清晰的纹理效果,素雅光感下可看到微细的肌理层次,装饰效果更美观。

世友地板>>>

钛晶面系列耐磨抗刮



世友钛晶面系列地板自上市以来,以其抗刮、耐磨、绿色环保性能突出等特点,受到了众多消费者的喜爱。

极致耐磨:世友运用钛晶抗痕改性UV漆,耐磨测试转数高达4000转以上,地板表面的耐磨性十分好,不用再担心刮花问题。安全舒适:世友钛晶面地板采用环保漆面工艺,抵御有害细菌侵入的同时,增强了地板表面的防滑性能,赤脚行走,会感受到实木地板的舒适脚感,也不必为脚底打滑而担心。清洁省心:颜色不明的各种污渍,常常让人无计可施。世友钛晶面地板表面的改性漆,大幅提升了地板的抗污性能,无论是污渍残留还是水性彩笔痕迹,都能随手一擦搞定,加上不藏灰的无缝拼接工艺,让日常的家务事也能成为一种享受。

夏日装修,家装选材讲技巧

眼下正值盛夏,对于很多正准备或是已经在装修的市民来说,在面临高温、炎热、多台风的时候,家装选材也需要注意“四防”,在挑选前最好都亲自检测一下,包括环保性、防水性、吸水率、防火性能等,这样才能买得安心,用得放心。

●关键词1:防污染

这里所谓的污染其实主要是指环保性差的涂料等产品,随着气温越来越高,装修材料中的有毒物质也更容易释放,无论对施工人员还是对日后居住的用户来说,都会产生一定的影响,甚至对健康造成不可逆的影响。

挑选涂料的时候,需要注意检查涂料是否印有绿色环保标志,其次可以打开样板涂漆检查是否有沉淀和结块的现象,甚至可轻轻闻一下是否有发臭、刺激性气味,如果有上述情况出现,证明涂料环保性不佳。

●关键词2:防水性

虽然说夏季炎热,材料不容

易发生霉变,但不少人往往在夏季装修时忽略了这一点,导致材料到了台风暴雨天气就潮湿发霉,影响正常使用。如果你家正在装修,那么材料的防水效果则更为重要了,无论是选购的板材、木家具还是涂料,购买时候都必须仔细检查。

材料的防水性在选购时候就要注意,比如地板、壁纸、面漆、木器漆等,这些建材最好在购买的时候,现场用样板来测试一下防水性,在表面滴水,检查水滴是否在表面流动,有无被吸收进去。

●关键词3:防含水率高

夏季购买建材的时候,需要注意材料的含水率,特别是夹板、密度板、实木门、木方等产品,选择含水率低,较为干燥的,这样才能让板材不容易发霉、潮湿,让板材更为耐用。

一般木制品的专卖店都有木材含水率的测量仪,如果消费者担心的话,可以自行上网选购一个,能准确测量木材的含水率,或者选购时用手感觉板材表面的情况,如果感觉表面不够干



爽,木材内层有霉变情况,则不能选购。

●关键词4:防火阻燃

夏季气温高,也时常会有暴雨、雷电天气,存在火灾隐患。装修选用防火阻燃性较差的材料,容易因为施工过程或者日后使用不慎,导致火灾事故,危及安全。

选购时需要注意,装修材料一般有不燃、难燃、易燃等几个等级,尽量选择不燃或者难燃的材料,特别是橱柜、木门、保温棉等,选购时可以在现场安全和条件允许的情况下点火测试,看看材料的防火性如何。

动态资讯

市市场监管局首次适用《行政处罚法》“首违可不罚”新规定

修订后的《行政处罚法》于2021年7月15日起施行,该法明确提出了“首违可不罚”原则,规定初次违法且危害后果轻微并及时改正的,可以不予行政处罚。7月16日,太仓市市场监管局首次适用该规定,决定对两家上市公司的2起广告违法案件不予处罚。

2021年5月,太仓市场监管局接到举报,反映上述两家企业的网站发布有违反《中华人民共和国广告法》第九条第(三)项规定的禁止性内容,要求依法处以二十万元以上一百万元以下罚款。该局迅速展开立案调查,经查,举报情况基本属实,但深入调查发现,相关广告宣传的产品为工业产品,不针对普通消费者,也未接到当事人客户的投诉,产生实际误导的风险较小,且案发后当事人及时将违法内容进行了修改。执法部门认为,上述两起案件完全符合《行政处罚法》“首违可不罚”新规定,按照包容审慎原则,决定依法不予处罚。同时,为帮助企业减轻违法风险,该局对当事人进行了普法教育,要求企业递交了信用承诺书。两家企业均表示将加强法律学习和规范管理,切实避免类似行为的再次发生,并在官网郑重发布致歉声明。

专项突击检查华莱士



近日,某微博视频号发布了“两家外卖平台销量第一的炸鸡店,华莱士、韩式炸鸡有多脏?”的视频,引发市民关注。为防范风险,太仓市市场监督管理局港区分局在获悉有关舆情后,迅速组织力量对辖区内的两家华莱士门店进行专项突击检查。

据了解,此次行动重点检查了门店环境卫生、食品加工过程控制及从业人员健康管理等情况。经查,两家华莱士的店员均取得有效健康证明,进货台账记录、索票索证等齐全,定期更换煎炸用油并做好了相关记录,现场未发现媒体报道的环境卫生、从业人员不规范操作等问题。查出现场存在垃圾桶未加盖、废弃排水口未及时密封、店堂内有未及时清理的杂物等问题,均当场下达了责令改正通知书,令其立即着手整改,目前已整改到位。执法人员还对两家店铺进行了量化等级评定,评定结果均为“良好”。

“苏浮桥”黄酒 口味醇厚柔和鲜爽

近期,一款名叫“苏浮桥”的黄酒在我市畅销,老酒友们认为它口味醇厚、柔和、鲜爽,特别适合在日常餐桌上饮用。

据了解,“苏浮桥”黄酒生产厂位于浮桥镇时沪路,名叫太仓市浮桥镇兴泉酒厂。该厂已有多年的生产历史,两年前搬迁到目前的地址,拥有太仓市行政审批局颁发的营业执照、苏州市市场监督管理局颁发的食品生产许可证和国家知识产权局颁发的“苏浮桥”商标注册证。其黄酒的主要原料是糯米,只有10%左右的麦曲用来提高酒的香味。酿造工艺传承了老黄酒酿制法,纯人力手工制作,用酿酒瓮发酵。经过检测,他们的黄酒含有丰富的营养,含有20多种氨基酸。

浮桥镇兴泉酒厂厂长杨月清表示,“苏浮桥”酒将极力迎合消费需求,不断创新产品,提高酒质,以消费者喜闻乐见的形式,讲好自己的品牌故事,传播好黄酒文化,为美好生活助兴添彩。

总第25期 太仓市市场监督管理局 协办

对“临期年报”企业开展双随机检查

近日,太仓市市场监督管理局高新区分局对辖区内87家企业开展临期年报企业双随机检查工作,按照检查人员分工到位,检查材料规范到位,检查过程审核到位的标准,确保工作顺利推进,取得实效。

检查人员分工到位。根据双随机检查要求,结合高新区企业数量多、覆盖面广的特点,执法人员按照区域划分将企业进行重新分组,明确到人,大大提高了检查效率。

检查材料规范到位。开展检查前,执法人员根据需要查阅检查对象登记、备案、行政许可、行政处罚等基本信息,初步了解检查对象的实际情况、可能存在的问题等,提高了检查的科学性。开展核查过程中,执法人员制作临近年报企业“双随机、一公开”抽查通知书,将企业需要准备的材料一一列出,并通过电话、短信等形式,联系企

业负责人按照抽查通知书的要求准备材料,既方便企业快速整理好相关材料,又提高执法人员审核效率。

检查过程审核到位。对于检查中发现问题的企业,根据不同情况进行处置:一是检查中存在填报错误,没有重大问题的企业,通过指导、提示、告诫等方式要求检查对象当场改正,并面对面进行填报指导;二是对于公示隐瞒真实情况的企业,执法人员将其列入了经营异常名录,并通知已改正相关问题的企业移出经营异常名录,对企业起到了警醒作用;三是对于无经营行为,准备注销的企业,检查人员为其讲解注销流程,极大提高了企业的办事效率;四是对提供的资料存疑的检查对象开展现场核查,并通过拍照的形式核查留痕,将已不在注册的地址经营的企业列入经营异常名录,并督促企业变更实际



经营地址,本着为企业负责的态度将检查工作做到细致全面。

本次检查共出动检查人员193人次,列入经营异常名录企业27家,正在办理注销手续的企业8家,通过专业抽查系统进行公示,并接受社会监督。高新区分局将继续加大对企业的监管,努力维护清朗的经营秩序。

维护市场公平 保障民生安全