



金色回忆

夏令营往事

□陆钟其

又到中小学生暑假时，我不由想起当年举办夏令营的往事。

九十年代，我有幸从事德育工作，为了丰富学生的暑期生活，我们在关心下一代工作委员会、红十字会、科协和一些企业的支持下，决定举办三好学生夏令营，主旨为“追寻红色足迹，进行革命传统教育。”

1990年7月10日下午，首届太仓县三好学生夏令营开营，大本营设在县教师进修学校，每所中小学推荐1名三好学生参加，集中后编成3个大组，由抽调来的3名教师负责，每个大组再分成若干小组，由中学生带领小学生组成。

首届夏令营的主要内容是赴南京追寻红色足迹。当时我们委托在省教育部门工作的太仓人张志明老师帮我们联系住宿，记得在其爱人任校长的小学住宿。

第一天主要参观梅园新村纪念馆。即1946年5月至1947年3月，以周恩来为首的中国共产党代表团，同国民党政府进行谈判的地方，他们在这里一共谈判了10个月左右。

此处红色足迹由中共代表团办事处旧址、国共南京谈判史料陈列馆、周恩来铜像、周恩来图书馆等组成。我们重点参观了史料陈列馆，要求学生认真听讲解，做好笔记。那时还没有手机，相机也不普及，照相由红十字会派员随营负责。

记得史料馆的藏品极为丰富，有文物1000余件，其中一级藏品100余件，内有周恩来、董必武、廖承志、邓颖超等从1942年5月起一直带在身边阅读的毛泽东著作《改造我们的学习》，书面上有周恩来的亲笔签署文字；有专门介绍

国共南京谈判的珍贵图片160余幅；文献资料90余件（包括《中共代表团谈判资料汇编》《中共代表团谈判大事记》等书与《中共代表团在南京》的影集等），大家受到了生动的革命传统教育。

我们同时参观了当年中共代表团办事机构的所在地：二层楼房2幢。北边一幢楼房就是当年中共代表团办事处，楼下设有小会议室、新闻组、抄报室、第十八集团军驻京办事处处长办公室，楼上设有电讯组、外事组、军事组、党派组和妇女组。南边楼房是中共代表团到南京后加盖的。楼上是工作人员宿舍，楼下是饭厅，那时中共代表团常在这里举行大型记者招待会。此外，我们还参观了周恩来、邓颖超、董必武、李维汉、廖承志、钱瑛等同志办公和居住的地方等，都是十分简朴。

第二天重点参观雨花台烈士陵园。陵园大门由花岗石砌成，十分高大，大门内三面环山的广场上耸立着一座烈士群雕，由179块花岗石拼装而成，这组群雕共塑造了9位烈士的光辉形象。两侧的环陵大道可直达雨花台主峰，主峰上矗立着一块高大的石碑，由碑首、碑身、碑座三部分组成。碑前立有一尊5米多高的革命烈士青铜塑像。碑身正面镌刻着邓小平亲笔题写的“革命烈士纪念碑”七个大字，背面刻着纪念碑文。

在纪念碑南边的山岗上是雨花台革命烈士纪念馆，这是一座呈“U”字形的二层白色古典建筑。正门上是邓小平亲笔题写的“雨花台烈士纪念馆”，横额上是用花岗岩雕凿出来的日月同辉图案，象征着烈士的精神与天地共存，与日月同辉。馆内陈列着烈士们的遗

像、遗书和遗物等。据统计，自1927年至1949年解放，约有10万革命烈士殉难于此。我们夏令营的学生在这里详细听讲解和参观近2个小时，不少学生在笔记中表示，自己的心灵得到了一次洗礼，一定继承先烈的革命遗志，树立远大革命理想，“好好学习，天天向上”。

结束参观时，我们在烈士就义群雕前，肃立默哀。

在南京还先后参观了总统府、长江大桥和一些名胜古迹，三天后顺利安全返回。

1991年第二届三好学生夏令营的目的地是浙江嘉兴。7月11日我们乘大客车直达杭州，当天在世界闻名的西湖风景区游览了白堤、平湖秋月、断桥残雪、苏堤春晓、花港观鱼、三潭印月、湖心亭等美景，虽然是夏天，烈日炎炎，但游人仍然十分拥挤。是夜宿于杭州教育系统为我们安排的西湖边上一个旅馆中。

第二天到革命摇篮——嘉兴，参观南湖红船。

南湖，因地处嘉兴城南而得名，与西南湖合称鸳鸯湖。湖中有人工小岛，其中湖心岛上有烟雨楼等古典建筑。当年中共一大开会的游船——红船，就停泊在烟雨楼前的水面上。原始的游船已在抗日战争时期消失了，当时我们看到的是仿品，其颜色与一般游船无异，但仍生动地展示了中国共产党诞生的历史场景，唤起参观游人的红色记忆。

接着到南湖东岸的革命纪念馆参观，进一步接受革命传统教育：1921年7月，中共“一大”在上海秘密举行。7月30日晚，因突遭法国巡捕搜查，会议被迫休会。8月2日上午，“一大”代表毛泽东、董必武、陈潭秋、王尽美、邓恩

铭、李达、张国焘、刘仁静、周佛海、包惠僧等，由李达夫人王会悟作向导，从上海乘火车转移到嘉兴，在南湖的一艘丝网船上完成了大会议程，通过了《中国共产党党纲》《关于当前实际工作的决议》，选举产生了中央领导机构，并庄严宣告中国共产党诞生。这艘画舫也因此而获得了一个永载中国革命史册的名字——红船。

听着讲解，观看着图片、文字，这“开天辟地”的一幕让大家深深震撼，一位教师当即赋诗曰：“南湖碧波映红船，开天辟地创伟业。星星之火可燎原，革命精神代代传。”后来不少营员在夏令营小结中纷纷表示：要不忘“红船精神”，做革命事业接班人。

浙江之行还参观了秋瑾墓地。

秋瑾是我国近代女革命家，号“鉴湖女侠”。1907年准备发动起义，不幸失败，面对危局，拒绝撤离，被捕后威武不屈，挥笔在供词上写下“秋风秋雨愁煞人”的诗句，最后从容就义，年仅32岁。

墓正面有大理石墓碑，上刻孙中山亲笔题词“巾帼英雄”四字。

整个夏令营在浙江也是历时三天，然后安全顺利返回。

此后我们举办三好学生夏令营一直持续到2000年，其后改为学校根据情况自己举办，内容也增加了参观科技馆、大学校园等，但追寻红色足迹的主线一直没有变，并成为学校德育工作的一项重要内容。

今天，在喜庆党百年诞辰的日子里，重温夏令营往事，绝非是简单的怀念和怀旧，而是要从红色足迹中继续汲取精神营养，从而在“不忘初心，牢记使命”的新征程中再创辉煌。



夕阳诗歌

水乡晨曲

□宋宝麟

廊桥幽径又新村，林秀桃花逢早春。
庭院千竹诗韵雅，藏书万卷咏常闻。
河清鱼跃涟漪起，垂柳轻轻点水亲。
摇橹船娘歌唱响，雄鸡被引再司晨。

童年的春雨

□宋宝麟

还记老屋春夜雨，叮咚薄瓦似琵琶。
清晨岸野茵茵绿，垂柳枝条点点芽。

养生保健谣

□孙仲秋

宽宏大量延年龄，笑口常开人不老。
老有所养知足乐，心态平衡很重要。
家庭和睦益长寿，邻居互助快乐找。
延年益寿要锻炼，科学运动常记牢。
劳逸结合保平衡，手脑并用迟衰老。
荤素粗细巧搭配，营养全面要做到。
水果茶叶天天有，戒烟限酒要做好。
生活坚持有规律，饮食坚持八分饱。
养生保健疾病防，及时治病健康保。

父亲

□刘治军

我在城里买房后，父亲高兴得接连好几天都没有睡好觉，先是计划着卖羊，后来索性连伴随他多年的老黄牛也卖了。那天，父亲揣着厚厚的一沓钱，扛着一蛇皮袋的蔬菜来城里看我们。从老家到县城，父亲要辗转很多次。凌晨五点他就起床了，先走3公里的乡村土路到镇上，再坐到县城的早班车。到了城里，父亲愣是没舍得打车，扛着沉甸甸的蛇皮袋走了三十多分钟。我到楼下接他时，他正用随身携带的毛巾擦着额头的汗水，那汗水打湿了他的头发，也打湿了衣领。不用细细打量，父亲的身上也一定是湿漉漉的。我多次想接过父亲扛着的袋子，都被他拒绝了。

上了楼，来不及歇息，父亲把袋子里的东西一样一样地掏出来，黄瓜、西红柿，大小大小，足有十多种。妻子一边收拾一边说：“爸，你一下子拿这么多也吃不完呀！”“家里种得多。城里吃什么都要买，这些菜没打农药，没用化肥，你们慢慢吃……”父亲不紧不慢地说。随后父亲掏出了一沓褶皱皱皱的钱：“娃儿，这些钱是给你们买房添的钱。我们年纪大了，挣的也少，你们先用，明年我再多养些羊，到时候再给你们贴补……”接过父亲手里的钱，我和妻子默默地对视了很久，不约而同地向父亲鞠了一个躬，直起腰

的那一刻，我和妻子的眼睛微微泛红。

早饭后，我们一家人带着父亲去看新房，只见父亲换上了一身迷彩服，我们还在不解中，父亲便带装修工人和起了水泥。我把父亲叫到一边告诉他：“这些都是包工活，咱们自己不用搭手的……”父亲看了看我，沉稳地说：“干什么事都不要太过斤斤计较，我干了，也是给咱们自己干。”说罢，父亲又忙活了起来。短短几天的工夫，父亲和装修的师傅们已经打得火热。后来接连几天，装修师傅都没有叫我买材料，原来是父亲和他们打探清楚了，哪里能买到同样牌子而价格还便宜的材料。也正因为父亲的搭手帮忙，新房的装修速度大幅提升，比原计划的时间快了好几天。其实不说，我们也知道这功劳应该全记在父亲的头上。

晚上，喝了酒的父亲拍了拍我的肩膀说：“娃儿，不要小瞧了这些装修的师傅们，他们都是行家里手，认识他们，你不亏，认识的人多了往后的路也就好走了……”听了父亲的话我瞬间清醒了许多，已经明白今后的路怎么走是最好的。夜深时分，我又一次感受到了父爱的伟大，他的伟大默无声息却源远流长；他的伟大像一盏明灯照我一路前行……

盛夏忆祖父

□秦耘

我童年的乐土，祖父在田间劳作，我像个花蝴蝶披着满身的阳光，和蜂儿细语，看蚂蚱蹦跳，听蟋蟀扯着嗓子欢唱，野花和庄稼地里的芬芳盈香了鼻翼，也缤纷了童年。亲近自然，让我似天地间的精灵，浑身散发着孩童的朝气。正如冰心所说：“我们都是自然的婴孩，卧在宇宙的摇篮里。”

祖父一生姻缘浅薄，父亲还在襁褓中，祖母就先他而逝。担忧继母虐待父亲，直至父亲娶妻生子他才续弦，不幸继祖母没几年也魂归故土。一辈子孑然孤身，他深爱的就是那片土地和他的子孙们，而最受他宠爱的就是我这个小孙女。祖父喜欢赶集，天刚麻麻亮就起身，唤不醒他就轻挠脚心，那是他叫醒我的“杀手锏”。肩头搭一条褂裤，鼻梁架一副石头镜，他悠哉乐哉地拉着我在人群中穿梭。在那物质匮乏的饥荒岁月，吃一碗热气腾腾的黑面馍馍泡羊杂碎，那是祖父舌尖上最惬意的美食。每次，他都眉眼含笑把碗

里少得可怜的羊肚羊头肉挑给我，那香浓美味的汤汁滋养了味蕾，也温暖了我儿时的记忆。

我十岁便随父亲离开了家乡，只有寒暑假才有机会承欢祖父膝下。至今记得寒冷的冬夜，在晕黄的灯光下，和祖父围坐在火炉旁，他“咕嘟嘟”地抽着水烟，烟雾丝丝缕缕在房间缭绕，红泥火炉烹着的香茗热气氤氲。茶香伴着烟草香，听祖父轻聊乡间的趣闻轶事，时不时还穿插着他老人家的家训：“人这一辈子，要多做好事，要积德行善。娃啊，亏是福，人不知，利是害，人人爱……”很多从祖辈那里传下来的为人之道，他老人家穿插着一生的阅历，向我娓娓讲述。

多年后，当我像折翼的鸟儿回至家乡疗愈养伤时，祖父已步入耄耋之年。他经常步履蹒跚地走到我身边，一待就是许久，看着我失去知觉的双腿，他眼中满含怜爱与疼惜。每次赶集，他总不忘买几个油轮（家乡的点心）给我，他始

终记得那是孙女最爱吃的。当灾难像推倒的多米诺骨牌向我们袭来时，首先击倒的就是祖父。那年寒冬腊月，大姐在一次特大交通事故中凄惨毙命，犹如晴天霹雳。噩耗传来时，祖父痛彻心扉，他强忍着泪花伤心道：“我不能大声哭，让我看看我仙娃，我娃恹恹的，不能吓着她。”看着他老人家伤心欲绝却强忍悲痛，我心碎不已。

祖父的生命之焰在晚暮的肆虐厄运中被一点点消耗殆尽。在那个暴雨滂沱的初秋，在啜咽声声中，望着祖父的棺材随着送葬的队伍在骤雨中缓缓前行，那一刻，上天似也感应到我们内心的悲恸，雨点似泪珠倾泻。一辈子坚强如钢从不落泪的父亲披麻戴孝，歇斯底里地放声恸哭。

祖父离开我们已经快三十年了，在这个盛夏黄昏的田畦地垄间，当往事再次萦绕心头，只愿初升的明月捎去我对祖父的哀思，让那份缅怀与亲情，永存心间。



夕阳书画



徐文明画

文化养老

□孙仲秋

青春留不住，岁月不饶人。生老病死是无法抗拒的规律，但是人衰老的进程可以延缓。我11年的文化养老使我快乐、健康，延缓了我的衰老。

我70岁时，太仓日报发表了我的处女习作《太仓县中首届高中毕业生50周年同学会》，席编辑给我起了《月亮湖碧春常在》的诗意题目。“月季花”全国征文活动中，主编——太仓作协相关负责人将我的习作评为优秀奖。这两位编辑使我感动，给我信心，从此我走上了阅读和写作的文化养老之路。

文化养老有笔耕收获的快乐。当报刊上发表了我的习作时，就有笔耕收获的快乐。2015年太仓市退休人员社会化服务管理中心，为我出版了《秋之吟》文集（10万字）。2020年我将报刊上新发表的习作和征文活动中新得奖的习作汇编，自费出版了《秋之吟》文集第二册（21万字）。从70岁到80岁的11年里，我收获了2本书，真是高兴。

文化养老有协会活动的快乐。楹联会每周二下午活动1次，诗词协会每周日上午活动1次，《金秋》文学社每月上旬上午活动1次。协会的活动增进了我们间的友谊和感情，让我们亲如兄弟姐妹。

文化养老有知识增长的快乐。《金秋》文学社每月发给我们《娄江夕阳红》月报，诗词协会每月发给我们《娄声》诗词月刊……有时协会里还发有关书籍。读了这些报刊书籍，不仅积累了知识，又得到了美的享受，不亦乐乎！

文化养老有品德提高的快乐。协会和文学社是培养美德的好地方。杨萼梅文友被苏州市评为“姑苏敬老之星”。卢惠伊文友被太仓市评为“娄东夕阳红老有所为之星”。我文化养老的11年里，曾获得“苏州市学习之星”“太仓市十佳老有所为之星”荣誉称号。

文化养老使人健康。我们协会和文学社里，有许多文友90多岁了，身体依旧很好，坚持写作。我文化养老11年来，身体越来越好，快乐并且健康。我一生追寻的人生乐园，蓦然回首，就在文化养老中。

医学界权威人士告诉我们，人在身体和心理上存在着很大的潜力。我通过文化养老，挖掘自己的潜能，点燃自己的激情，展示自己，提升自己，发挥自己的余热，为社会作点微小奉献，延缓自己衰老，寓寿于乐，快乐生活。

告 读 者

随着人口老龄化、高龄化、空巢化程度提高，太仓老年人对精神生活的需求更加旺盛、更加迫切、更加多样。

针对这一现状，太仓日报开设“银龄”版面，关注太仓老年人老有所学、老有所乐、老有所为的多彩生活，展示太仓老年人积极向上的精神面貌，同时也为太仓老年人提供一个展示才能的舞台。

该版面开设有“夕阳书画”“金色回忆”“夕阳风采”等栏目，欢迎广大老年朋友踊跃投稿。

联系邮箱:2810239775@qq.com